

令和2年度

ひきこもり家族のつどいご案内

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりの問題を抱えるご家族同士の交流を中心とした「家族のつどい」を開催します。共通する悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりできる場としていきたいと考えています。

なお、平成26年1月よりご家族の自主的な集まりの場（自助グループ）として「虹の会」が活動を開始しており、「つどい」開催後は「虹の会」をご案内させていただく予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

※「虹の会」はセンター家族教室終了者が中心となって活動しているグループです。

日時： 令和2年8月20日（木） 14時から16時まで
内容： フリートーク
（家族同士の話し合いや意見交換を中心におこないます）
場所： 三重県津庁舎 6階 第64会議室
（津市桜橋3丁目446-34）
対象： ひきこもり等でお悩みのご家族
（これまでの家族教室に継続的に参加されていたご家族）
定員： 20名程度
申込み先： 参加されされる方は、事前に連絡願います。
三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243
担当： 稲葉・柳世

※ 感染症、悪天候等のために開催が延期、中止等変更となった場合でも、当センターから連絡は致しません。情報は当センターホームページ（<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/index.htm>）に掲載しますので、ご確認ください。

※ なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。
電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時

