

別紙「第4次三重県食育推進計画普及啓発冊子 掲載項目一覧」

	新版（第4次計画普及啓発冊子）で最低限盛り込みたい項目	旧版（第3次計画普及啓発冊子「食育の手帖」）で盛り込んだ項目
項目1	<p><u>1 豊かな生活を支える食育（めやす：6ページ）</u></p> <p>(1) 家庭での取組</p> <p>① 朝ごはんから始める家庭の食育</p> <p>② 家庭における共食のすすめ 〔コラムi〕早起きの習慣づけに関するトピック</p> <p>③ 食を楽しむ（日本型食生活、肥満・過度な痩身の防止、野菜摂取量増加の必要性） 〔コラムii〕食の観点からの災害への備えに関するトピック（例えばローリングストック等）</p> <p>(2) 学校、幼稚園及び保育園等での取組</p> <p>① 生きた教材としての給食（地物一番給食、朝食コンクール、未就学児に対する食育） 〔コラムiii〕給食にちなんだトピック</p> <p>(3) 多様なつながりによる取組</p> <p>① 大人の食育（栄養バランスの実態、お弁当で栄養バランス改善） 〔コラムiv〕食中毒の防止に関するトピック</p> <p>② 食の安全・安心（食中毒、食品表示・食品検査）</p>	<p>家庭における食育</p> <p>① 朝ごはんから始めよう！家庭の食育</p> <p>② 朝ごはんは知力・体力・気力の土台！（朝食摂取率と正答率、朝ごはん習慣のポイント）</p> <p>③ みんなで食べるとおいしいね！ 〔コラム〕10分早起きお手伝い</p> <p>④ 野菜を1日5皿食べよう！野菜フル350推進中！</p> <p>⑤ お弁当で簡単！栄養バランス 〔コラム〕お弁当づくりの注意点（食中毒防止） 〔コラム〕無駄の少ない野菜の切り方</p>
項目2	<p><u>2 豊かな地域を支える食育（めやす：2ページ）</u></p> <p>(1) 農林水産業への理解促進</p> <p>① 地産地消推進（農業者紹介、みえの四季のおさかな、農林漁業体験） 〔コラムv〕県の地産地消推進施策に関するトピック</p>	<p>学校・保育所における食育</p> <p>① 食について学ぼう！感じよう！-給食は生きた教材-</p> <p>② みえ地物一番の日給食（鳥羽市の例（ひじきサラダ））</p> <p>③ みえの地物が一番！朝食メニューコンクール（優秀作品のレシピ） 〔コラム〕（家庭でチャレンジ！）味見で食育</p>
項目3	<p><u>3 豊かな環境を支える食育（めやす：1ページ）</u></p> <p>(1) エシカル消費</p> <p>① みえの安心食材（制度のポイント）</p> <p>(2) 食品ロス削減</p> <p>① てまえどり運動、食品ロス削減国民運動（NO-FOODLOSS PROJECT）</p> <p>② 三重県食品提供システム「みえ～る」</p>	<p>地域における食育</p> <p>① みえの地物でみんなで食育！-地産地消運動-</p> <p>② 人と自然にやさしい みえの安心食材（制度3つのポイント、生産者紹介）</p> <p>③ 野菜はどうやってできるの？-農林漁業体験で学ぼう！-（ベルファームの例） 〔コラム〕みえ地物一番の日</p> <p>⑤ みえの豊かな四季のおさかな</p> <p>⑥ 魚食の伝道師-三重県魚食リーダー- 〔コラム〕簡単おさかな調理「湯煮」</p>
項目4	<p><u>食育クイズ（めやす：1ページ）</u></p> <p>5問程度</p>	<p>食育クイズ</p> <p>三重県日本一のもの、和食の配膳、望ましい咀嚼回数、賞味期限と消費期限、生ごみ</p>
裏表紙	<p>・食育ってなあに？</p> <p>・第4次食育推進計画の方針（+SDGsとの関係）</p> <p>・食育月間&食育の日</p>	<p>・食育ってなあに？</p> <p>・第3次食育推進計画の方針</p> <p>・食育の日</p>

（留意点）

- ・ 第3次三重県食育推進計画の柱建ては、「家庭における食育の取組」「学校・保育所における食育」「地域における食育」の3本柱だった。一方、第4次三重県食育推進計画の柱建ては、「豊かな生活を支える食育」「豊かな地域を支える食育」「豊かな環境を支える食育」となっている。そのため、旧版（第3次計画普及啓発冊子）と比較すると、同じ取組だとしても、項目間で移動が必要な場合があることに留意のこと。
- ・ 上記は県として最低限盛り込みたいと考えている事項を参考に示しているものなので、特にコラムに掲載するトピックについて、より食育に関する読者の興味をひき、普及啓発につながると考える項目（話題）がある場合は、企画提案として盛り込むこと。
- ・ 上記を参考に紙面レイアウトの企画提案を受けるが、具体的なレイアウト（ページ割含む）の決定は発注者との協議の中で、最終的に決定するものとする。