

# 令和3年度依存症問題家族教室のご案内

三重県こころの健康センターでは、薬物・アルコール・ギャンブル等の依存問題で困っているご家族にお集まりいただき、共通する多くの悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりする場として「家族教室」を開催します。「依存症」について学び、適切な対応方法を話し合い、さらにはご家族自身を振り返る機会としても考えています。

みなさまのご参加をお待ちしています。

開催日：令和3年6月から令和4年2月（全5回シリーズ）

14：00～16：00（テーマミーティング + 家族ミーティング）

場 所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階（津市桜橋3丁目446-34）

対 象：依存症問題等でお悩みのご家族（支援関係者の方が見学希望する場合は事前にご相談ください）

定 員：10名程度

	開催日	テーマミーティングの内容 ※以下の内容を予定していますが、変更する場合があります。
①	6月18日（金）	「依存症の理解」「コミュニケーションを変える」 三重県こころの健康センター所長 楠本みちる 三重県こころの健康センター スタッフ
②	<del>8月20日（金）</del> 11月26日（金）	「望ましい行動を増やす方法／望ましくない行動への対応」 三重県こころの健康センター スタッフ
③	<del>9月17日（金）</del> 12月24日（金）	「あなた自身の生活を豊かにする」 京都府立大学 准教授 山野尚美氏
④	10月15日（金）	「怒りのコントロールを学ぶ」 三重県立こころの医療センター 地域生活支援部 山元孝二氏
⑤	令和4年 2月25日（金）	「依存症とその回復」 特定非営利活動法人 三重ダルク代表 市川岳仁氏

※ 感染症、悪天候等のために開催が延期、中止等変更となった場合でも、当センターから連絡は致しません。情報は当センターホームページ（<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/index.htm>）に掲載しますので、ご確認ください。

※ 途中の回から参加することも可能ですが、継続参加をおすすめします。

備 考：参加には事前の申し込みが必要となります。

初めて参加をご希望される方は、開催日以前に来所面談を行いますので、あらかじめお電話でお問い合わせください。

申込先：三重県こころの健康センター 大森（059）223-5243

※ 個別の相談については、「依存症専門電話相談」をご利用ください。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時（祝日、年末年始を除く）