

令和3年度

三重県こころの健康センター  
(三重県ひきこもり地域支援センター)

# ひきこもり家族教室 ご案内

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについて正しい知識や情報、対応方法、社会資源について理解し、学ぶ場として、「家族教室」を開催します。

なお、学ぶ場としての「家族教室」とは別に、過去の家族教室参加者を対象に、ご家族同士の交流を中心とした「家族のつどい」を5月に開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

期間：令和3年6月から令和3年12月（全4回シリーズ）14時から16時まで

場所：三重県津庁舎 会議室（津市桜橋3丁目446-34）

対象：ひきこもり等でお悩みのご家族

（家族教室への参加が初めて、もしくは家族教室に参加されて概ね2年未満の方）  
（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：20名

申込方法：必ず事前に、下記担当まで電話連絡願います。

なお、初回参加の方は、概要説明等のため、事前に個別相談をおこないます。  
個別相談を経てない方は当日お越しいただいてもご参加いただけない場合がありますのでご注意ください。

内容：

| 日 程                                  | 内 容   |
|--------------------------------------|---|
| 第1回 6月3日（木）<br>場所：64 会議室             | 「ひきこもりの理解と対応」<br>三重県こころの健康センター所長 精神科医師 楠本 みちる                   |
| 第2回 7月1日（木）<br>場所：64 会議室             | 「ひきこもり経験者および家族の体験発表と対談」<br>ひきこもり経験者とひきこもり経験者の家族                 |
| <del>第3回 9月2日（木）<br/>場所：65 会議室</del> | <del>「家族のグループセッション」→延期します<br/>三重県立こころの医療センター 公認心理師 榊原 規之氏</del> |
| 第3回 11月11日（木）<br>場所：6階 中会議室          | 「地域の社会資源と社会参加について」<br>三重県こころの健康センター職員                           |
| 第4回 12月6日（月）<br>場所：6階 中会議室           | 「家族のグループセッション」<br>三重県立こころの医療センター 公認心理師 榊原 規之氏                   |

※ 途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

※ 支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

申込み先：三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243

担当：稲葉・柳世

※ なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時

