

こころつなぐSNS相談みえ



LINEでこころの悩みを相談できます

生活や環境の変化により、こころの疲れがたまっていますか。
つらい、逃げたいと思ったら、一人で悩まず相談してみましょう。



何のために
生きているん
だろう

疲れた

逃げたい

苦しい

つらい

こころの声を聴かせてください

今の気持ちを聴かせてください。そして抱えている悩みを一緒に考えさせてください。
たとえ、解決が難しく思える悩みや問題でも必ず解決の糸口はあります。

実施期間

令和3年10月18日(月)～令和4年3月31日(木)

相談時間

平日 17:00～23:00 土日祝日 9:00～23:00

※平日、土日祝日ともに受付時間は22:30までです

ご利用にあたって

- ・対象は、主に三重県在住の39歳以下の方です。
- ・専門の相談員が対応します。
- ・相談内容等の秘密は守ります。ご安心ください。
- ・QRコードから友だち登録できます。



友だち登録用QRコード



発行元：三重県医療保健部健康推進課