

令和3年11月4日（木）

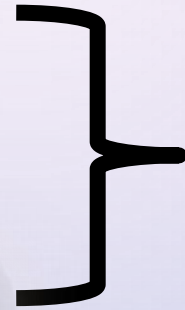
# 新型コロナウイルス感染症 対策研修会 （高齢者施設等向け）

鈴鹿厚生病院 感染管理認定看護師

奥山 香

# 私が平時から行っている対策

- 持ち込まない
- 拡めない



大切

- 発生してしまったらを

考慮しておく

# 持ち込まない（利用者編）

## ① 入所前14日間の行動制限

→入所・ショートステイ・通所も同様  
(利用者と同居家族も含む)

- ・ 同居者以外とのマスクなしの会話・飲食は禁止
- ・ 有症状の場合は必ず病院受診
- ・ 毎日の健康チェック



施設利用にあたっての約束などの配布用紙の作成

# 施設利用にあたってのお願い

## 利用14日前から家庭で守って頂く事

令和3年4月15日作成

### ① 小まめな手洗い

外出後 食事前後 トイレの後 咳やくしゃみ、  
鼻をかんだとき など



### ② マスクの着用

外ではもちろん自宅でもマスクの着用を！



### ③ 小まめな換気

窓やドアを開けてこまめな換気を！



### ④ 飲食

食事は一緒に食べないください。

外食はもちろんダメ！！



### ⑤ 家族全員の健康管理

体温と身体の変調がないかのチェックを毎日朝、夕で実施して別紙に記入  
してください。

37.5℃以上の発熱があった場合は病院へ連絡してください。



### ⑥ 寝室を別にする

部屋数が少ない場合は、カーテンなどで仕切るか、頭の位置を 互い違い  
にする。





# 持ち込まない（利用者編）

## ② 有症状の場合は利用を中止

- 通所の場合は家を出るときに  
体温測定・体調チェック
- 新規入所の場合は病院を受診し検査結果  
を考慮する
- 病院からの入所→退院前にPCRを依頼

# 持ち込まない（職員編）

## ① 同居家族以外とのマスクなしの会話

家庭内で感染を防ぐために以下のポイントを厳守してください

- 食事**
  - 帰省家族との食事は時間をずらす又は2m以上離れた別のテーブル、若しくは別室とする
  - 大皿料理を共有しない
  - スプーンや箸を共有しない
- 換気**
  - 1時間に10分程度の換気を行う
- マスクの着用**
  - 帰省家族との会話時や2m以上の距離が保てない場合は必ずマスクを着用する
  - 使用したマスクを環境表面に置かない
  - マスクの表面を触らない
- 手洗い（手指消毒）**
  - 食事前や外から帰ったら、また目や鼻を触る前には流水と石鹸による20秒以上の手洗い若しくは、アルコール手指消毒を実施する
  - ハンドタオルの共有はしない
- 入浴・トイレ**
  - 帰省家族が最後に入浴するようにする
  - タオルやバスタオルを共有しない
  - トイレが2部屋ある場合には帰省家族と使用場所を分ける
- 家族全員の健康管理**
  - 体温と体の変調がないかのチェックを毎日、朝・夕で実施する
- 洗濯類・食器類**
  - 一般的な家庭用洗剤での洗浄と乾燥
- 清掃**
  - 共有部分（高頻度接触面）は0.05%のハイター（水3ℓに液25ml）、若しくは70%以上のアルコールで清掃する（ハイターは金属腐食性があるため、水での2度拭きが必要）
  - トイレ・浴室・洗面所は通常の家庭用洗剤ですすぎ乾燥させ、70%以上のアルコールで拭く
- 寝室**
  - 帰省家族とは別室で就寝する
  - 部屋数が少ないなどの場合は、カーテンや衝立で仕切る。または、頭の位置を互い違いにする
- 咳エチケット**
  - 咳やくしゃみ時はティッシュやハンカチで口元を覆う。手で口元を覆わない
  - 使用したティッシュはゴミ箱に捨てる
  - ゴミ箱の処理後は手指衛生

## 飲食の禁止

- ・ 別居家族が帰省
- ・ 冠婚葬祭
- ・ 年忌

# 持ち込まない（職員編）

## ② 毎日の体温測定・健康チェック（出勤前）



施設全体の有症状者を一人が把握（報告体制の構築）

本人から聞き取り（実習生も含む）

- ・ 症状
- ・ 14日間の行動歴
- ・ 同居家族の症状と行動歴
- ・ 同居家族の仕事や学校とその施設での感染状況



症状があれば受診を促し、できればPCR



# 持ち込まない (職員編)

## ③ 手指消毒の徹底

(適切な手指消毒を

必要なタイミングで実施)



必要な箇所へ設置し、出来れば携帯

手指消毒手順 (アルコール消毒液)

SARAYA





# 持ち込まない (職員編)

④ 出・退勤時と業務用の衣服は交換



# 拡めない（利用者編）

- ① 通所時には必ずマスクの着用  
(咳・くしゃみを認める場合は  
サージカルマスク)
- ② 送迎車の工夫



# 拡めない (利用者編)

## ③ 新入所者の14日間の感染対応

- マスクの着用
- 一人で食事

- できる限り個室対応、

または多床室ではカーテンの利用

- 入浴などは一番最後に









	グレー対応	イエロー対応	レッド対応
PPE	手袋・サージカルマスク・アイシールド	手袋・ガウン・サージカルマスク 使い捨てフェイスシールド	手袋・ガウン・N95・使い捨てフェイスシールド
病室	個室または大部屋の場合はカーテン隔離	原則個室	個室
サージカルマスク	着用	着用	着用
食器	通常	ディスポ食器	ディスポ食器
食事	個室または他の患者から2メートル離れて	個室	個室
保清	清拭または他患者の最後に入浴(黙浴)	ディスポタオルでの清拭	(可能であればディスポタオルでの清拭)
洗濯	通常	他者の洗濯物とは別に	ビニール袋に入れ3日間放置 持ち出すときは二重袋とし外層をサラサイドで清拭
廃棄物	レジ袋に入れ感染性廃棄ボックス	医療廃棄物容器レオパール	医療廃棄物容器レオパール 持ち出すときは外層をサラサイドで清拭
環境清掃	サラサイド	サラサイド	サラサイド
検温	2回/日	2回/日	3回/日
検査	患者は手指消毒・サージカルマスク スタッフはサージカルマスク・アイシールド 手指消毒 検査時に接触した箇所はサラサイドで清拭	必要不可欠な検査のみ 患者は手指消毒・サージカルマスク スタッフはサージカルマスク・フェイスシールド・ 手指消毒・患者に接触する場合はガウン 病室外への移動は他患者と時間的空間隔離 検査時に接触した箇所はサラサイドで清拭	必要不可欠な検査のみ 患者は手指消毒・サージカルマスク スタッフはN95・フェイスシールド・手袋・ガウン ドアを開けるなどは他のスタッフが実施し手指消毒 病室外への移動は他患者と時間的空間隔離 検査時に接触した箇所はサラサイドで清拭
作業療法	中止	中止	中止
換気	常時	常時	常時



グレー対応



イエロー対応

誰もが共通認識を持って関わられるよう



# 拡めない (利用者編)

## ④ 効果的な換気

30分に5分以上

2003年(平成15年)7月以降に建築された住宅であれば  
24時間換気設備が設置されている

- ビル管理法の考え方に基づく必要換気量一人当たり  
毎時 $30\text{m}^3$ の確保
- 二酸化炭素含有率 100万分の1000以下 = 1000ppm以下

# 拡めない（利用者編）

⑤ レクリエーション、食事前の手指消毒

⑥ 定期的な環境清掃（共有物の清掃）

## 新型コロナウイルスの生存期間

SARS-CoV-2(新型コロナウイルスの正式名称)の環境中の生存期間を調べた

1円玉  
以外の  
コイン

空気中\* 3時間

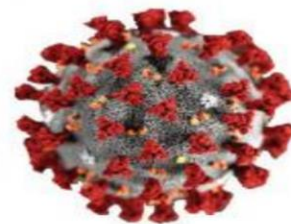
銅の表面 4時間

衣服

ボール紙の表面 24時間

プラスチックの表面 2～3日間

ステンレスの表面 2～3日間



米疾病対策センター(CDC)とカリフォルニア大学ロサンゼルス校、プリンストン大学の研究チームが米医学誌「ニューイングランド医学ジャーナル」に発表

\*新型コロナウイルスを含んだ液体を噴霧し、「エアロゾル」と呼ばれる微粒子にした



# 拡めない（利用者編）

- ⑦ 歯磨き時の感染対策
- ⑧ 大声を出すような  
レクリエーションの中止
- ⑨ いつも一緒のグループ編成（食事など）



# 拡めない（利用者編）

- ⑩ 病院受診時の注意点  
（外出・外泊時の感染対策パンフレット）
- ⑪ 発熱サーベイランス

朝の全急者検温実施後、有熱者の人数を入力  
（有熱者がいない場合0を入力）

	2021 年 10 月																														
	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
37.0℃ ～ 37.4℃	0	4	1	4	0	1	0	1	1	0	2	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1								
37.5℃ 以上	1	0	2	2	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
37.0℃ ～ 37.4℃	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0								
37.5℃ 以上	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
37.0℃ ～ 37.4℃	2	3	2	2	0	5	4	2	0	1	1	1	4	1	1	4	2	3	1	2	0	1	0								
37.5℃ 以上	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
37.0℃ ～ 37.4℃	2	4	11	2	1	3	2	6	1	3	3	1	0	4	6	0	1	0	4	3	2	1	1								
37.5℃ 以上	0	0	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	2	2	0	2	0	0	1	1								
37.0℃ ～ 37.4℃	0	0	1	3	0	0	0	0	0	1	1	0	4	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0								
37.5℃ 以上	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0								
37.0℃ ～ 37.4℃	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
37.5℃ 以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								

# 拡めない（職員編）

## ① 車を降りた瞬間から、車に乗るまで マスクの正しい着用（サージカル）

✖ マスク表面を触らない

✖ ポケットにマスクを入れない

✖ マスクを手で持たない

✖ マスクを顎にかけない

✖ 鼻を出さない

✖ 話すとき等に持ち上げない

✖ マスクのヒダが開いていない為、顔にそぐわない

ひだを伸ばし、鼻の  
ところを抑えて顔との隙間を  
なくす

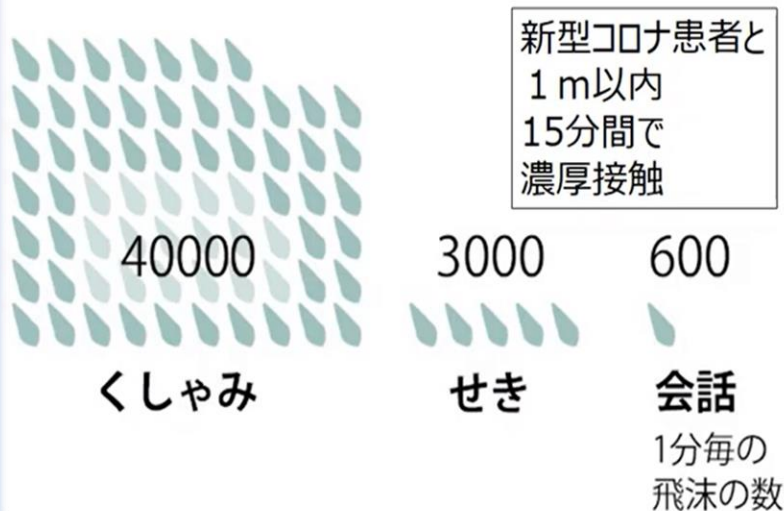
正しいマスクの着用とは・・・



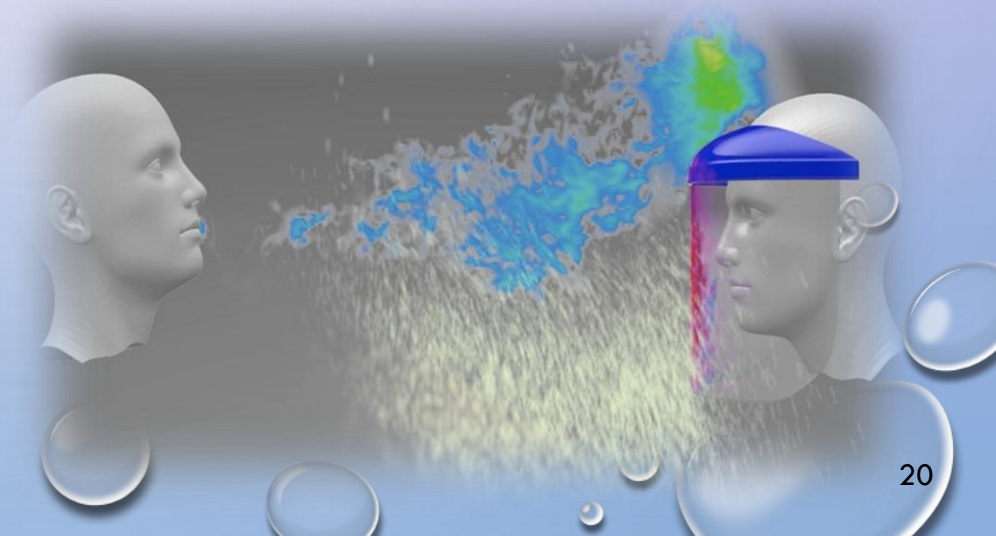
# 拡めない（職員編）

- ② アルコールの携帯
- ③ 他施設（部署）との職員交流を避ける
- ④ 飛沫が飛ぶような介助時はアイシールド・フェイスシールドの着用

一回に飛ぶ飛沫の数



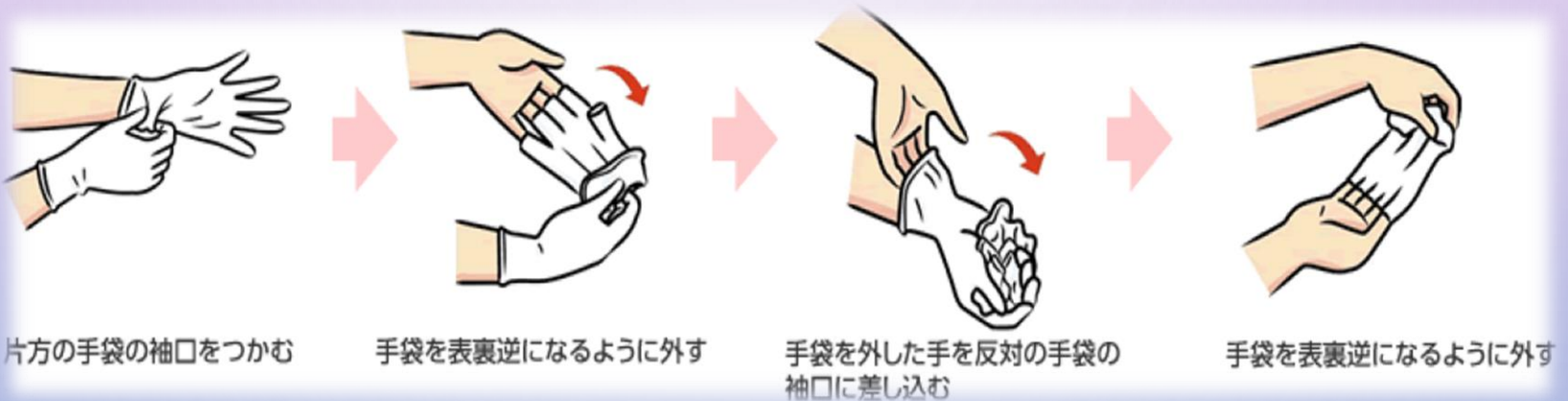
アイシールド・フェイスシールドの着用





# 拡めない（職員編）

- ⑤ 必要なタイミングでPPEを使用し、正しい着脱を行う（ビニールエプロンの使用）



# 拡めない（職員編）

## ⑥ 黙食と歯磨き時の対策



# 黙食

## だまっていたべる

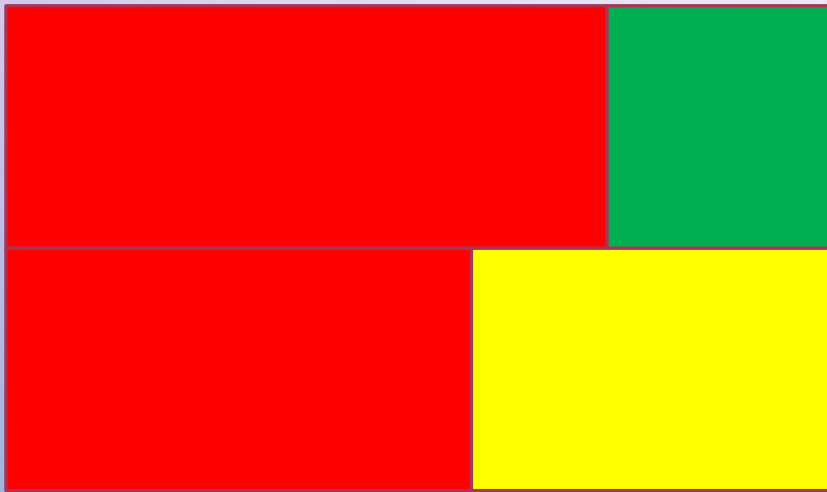
## ⑦ 喫煙所の閉鎖もしくは利用制限

# 入所者から陽性者が 発生してしまった時の対策



# ゾーニング

病原体によって汚染されている区域（**汚染区域**）  
と汚染されていない区域（**清潔区域**）を分ける



× 複雑

○ 分かりやすい

安全に医療を提供する + 感染拡大を防止する

# エリアの違い

## グリーンゾーン (清潔区域)

個人防護具 (PPE) の着衣

スタッフステーションや宿直室

## イエローゾーン (準清潔区域)

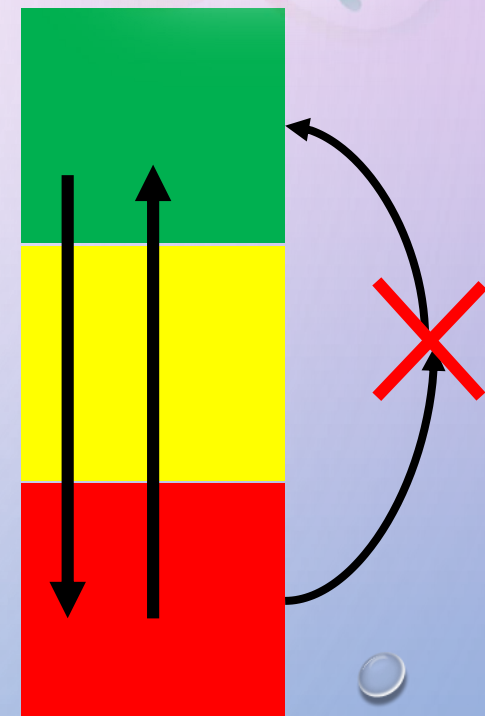
個人防護具を脱衣

物品などの受け渡し

## レッドゾーン (汚染区域)

陽性者の生活区域

持ち込んだものは持ち出さない



# 念頭に置くべきこと

- レッドゾーンから出た廃棄物は他のゾーンを  
通らずに外へ出す
- レッドゾーンを担当している職員と、  
他部署の職員が交差しない  
(出退勤経路、休憩室、ロッカールームなど)
- 当該利用者と他の利用者の接触状況  
(濃厚接触者の洗い出しレッドゾーンを決定)



# 念頭に置くべきこと

- 感染者が発生してからゾーニングを設定するため、全体像がみえない状況で判断せざるを得ない
- すでに広く汚染されていることがあり、設定時に清掃消毒を行って清潔区域を確保する
- 発生当初のゾーニングは日々変更となる

# シナリオ①

2日前新規入所された利用者

ADL：寝たきり（おむつ）

食事：嚥下食（介助が必要）

居室：個室

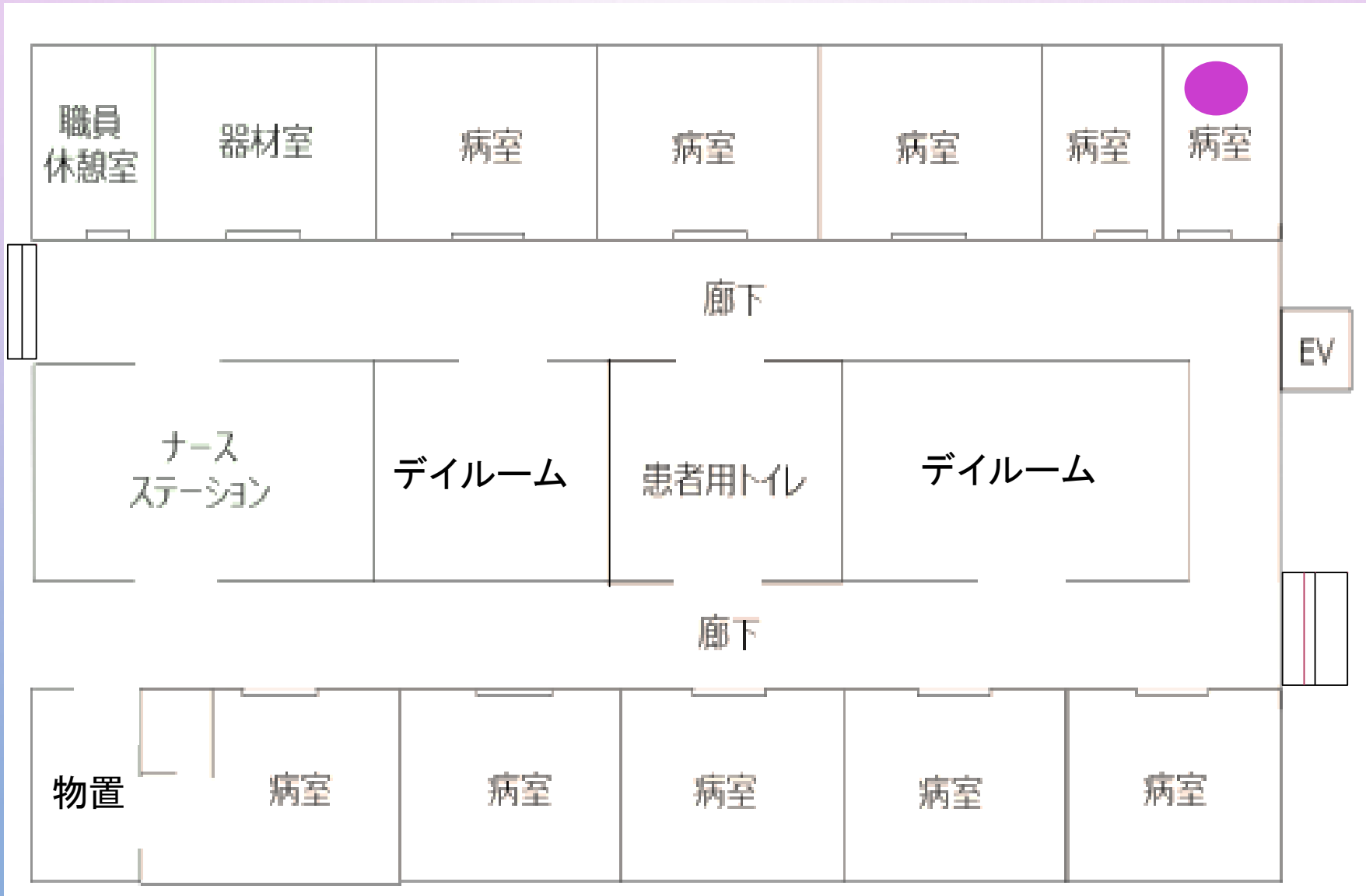
バイタル：本日朝から発熱と咳

本日外来受診し、PCRの検査を実施し、夕方に結果確認

本日家族内で新型コロナウイルス陽性者が出たと連絡あり



# 考えよう





# シナリオ①

夕方、病院から陽性との結果報告あり  
保健所より、病院への入院搬送は明日に  
なると

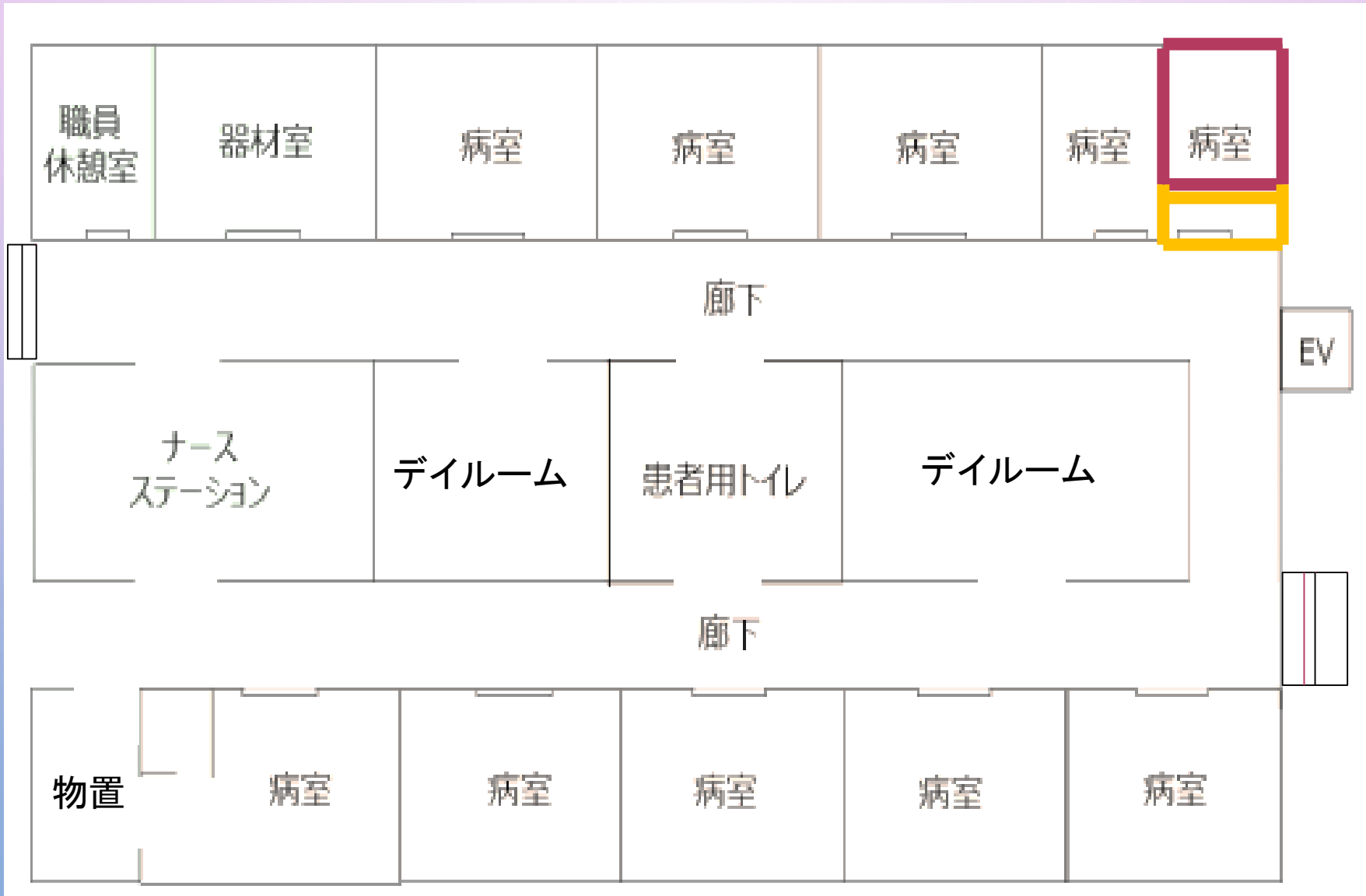
# 考えよう

何から始めますか？どの時点で動きますか？

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



# 考えよう





# 私なら・・・

- 職員への説明と今後の対応についての周知
- 患者、家族に説明
- ゾーニング
- 隔離開始（必要物品を居室へ設置し、食器は廃棄できる物へ）
- 濃厚接触者の洗い出し
- 職員のPPE着脱確認
- 他の階の職員と交差しないような導線の確保

# 結果

利用者は、PCR陽性であったが入所初日から個室対応を行っていた事。

また、職員も食事介助、口腔清拭など飛沫が発生するような介助時にはフェイスシールドを着用していたことから、アウトブレイクには至らず、当該利用者は翌日新型コロナ対応病院へ転院となった

# 考えよう

転院された後の部屋や物品の処理は？

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 





# 私なら・・・

個人防護具を着用し、

- ・ 壁・床も含めて新型コロナウイルス対応消毒剤にて清拭
- ・ リネン・カーテン・病衣は袋に入れ3日間放置  
→ 3日後2重袋にして提出
- ・ 廃棄物は外装を新型コロナウイルス対応消毒剤にて清拭し提出
- ・ 使用器材もすべて新型コロナウイルス対応消毒剤にて清拭
- ・ 職員に情報発信

# シナリオ②

4日前に入所された利用者

ADL：車いす（障がい者用トイレ使用）

食事：刻み食（デイルームで自己摂取）

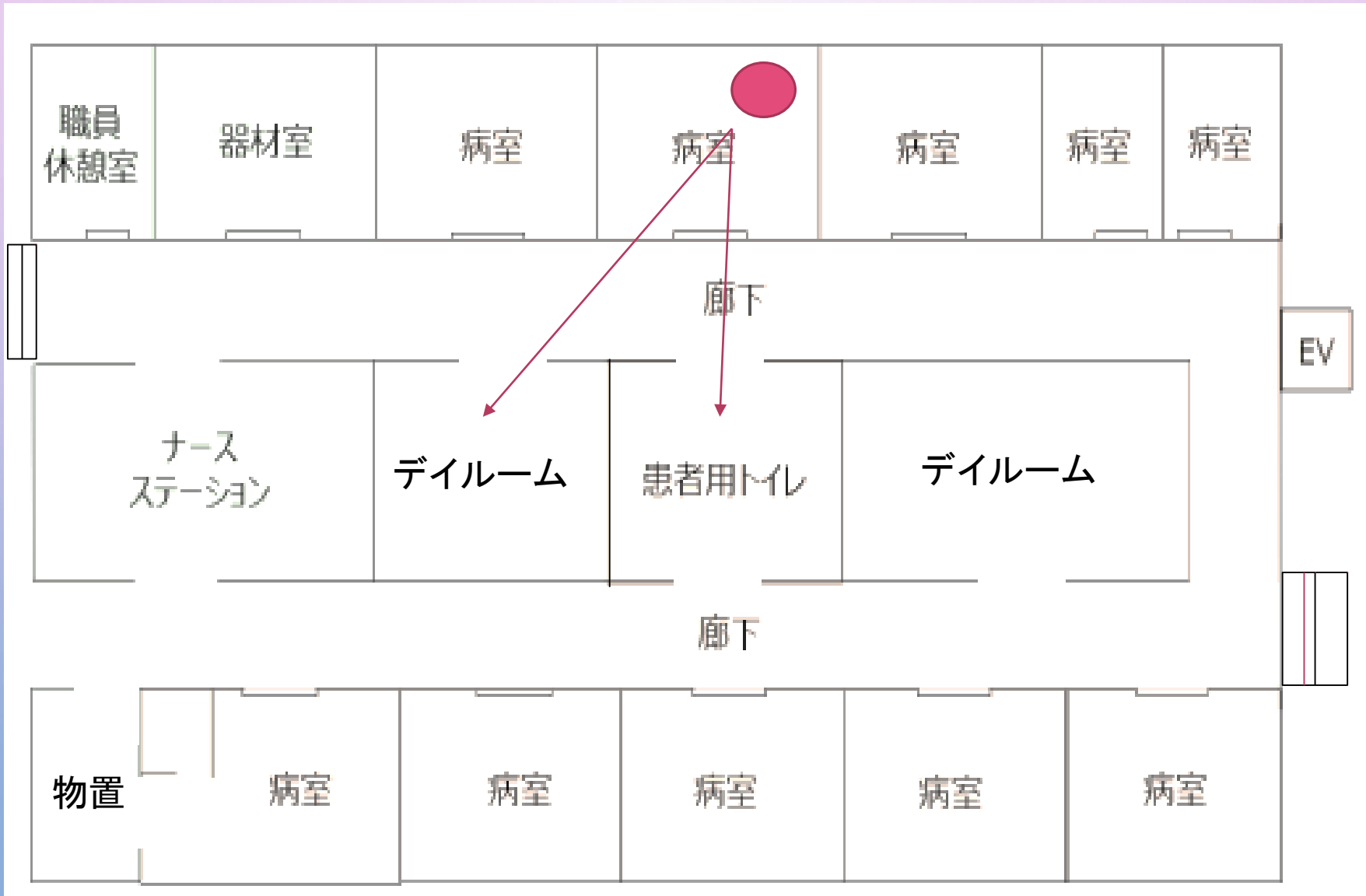
居室：4人部屋

バイタル：昨日夕方から発熱

本日外来受診し、PCRの検査を実施

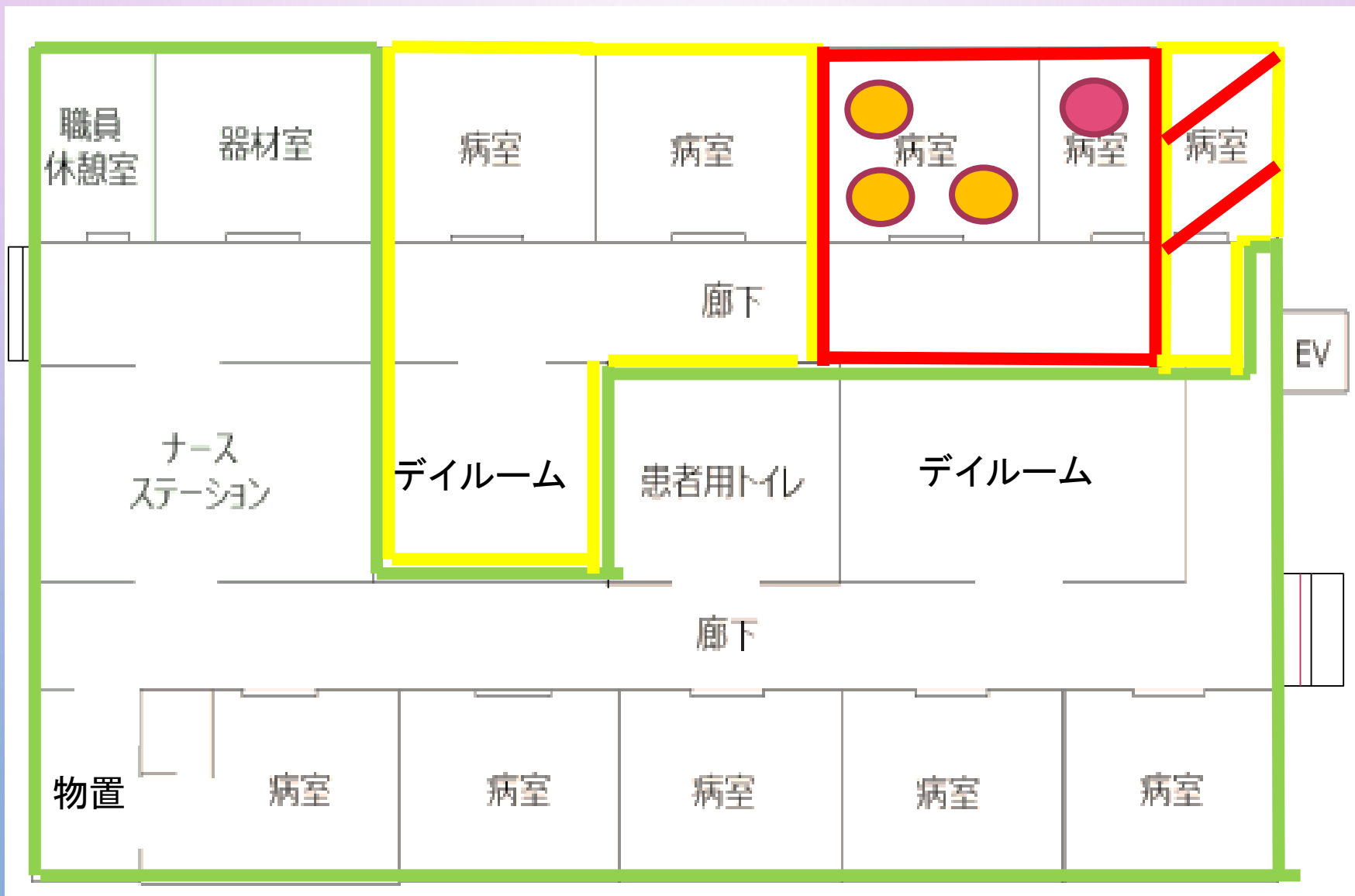
夕方結果が判明→陽性

# 考えよう





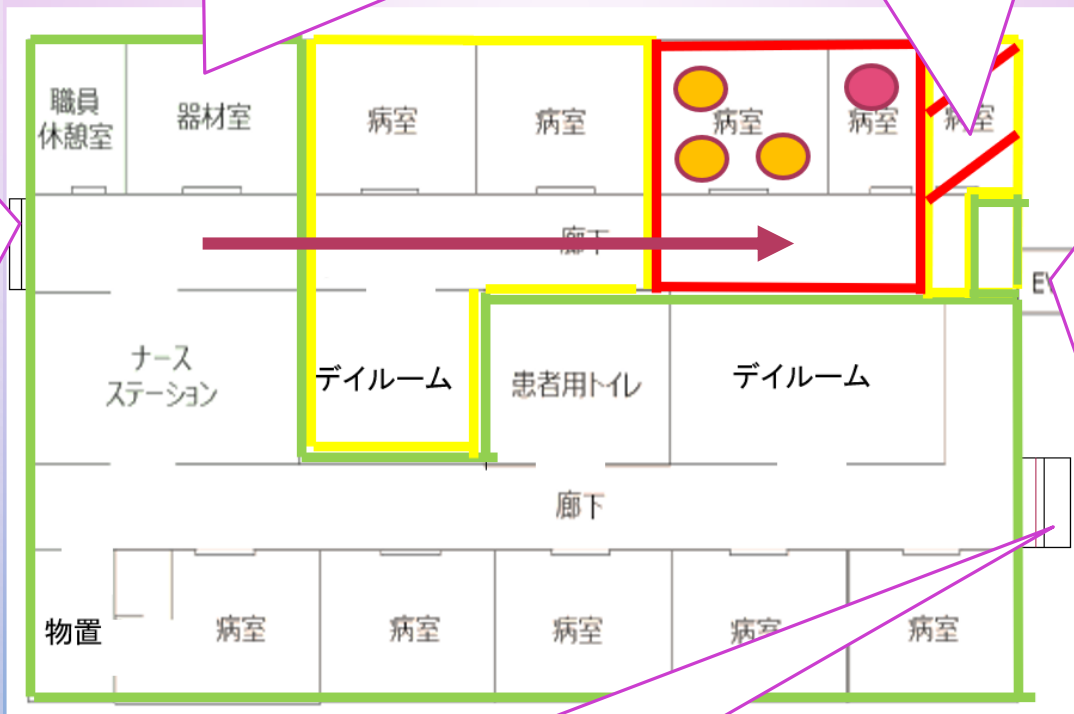
# 考えよう



当面、こちらを当該部署  
スタッフの更衣室とする

廃棄物・リネン置き場  
防護具脱衣エリア

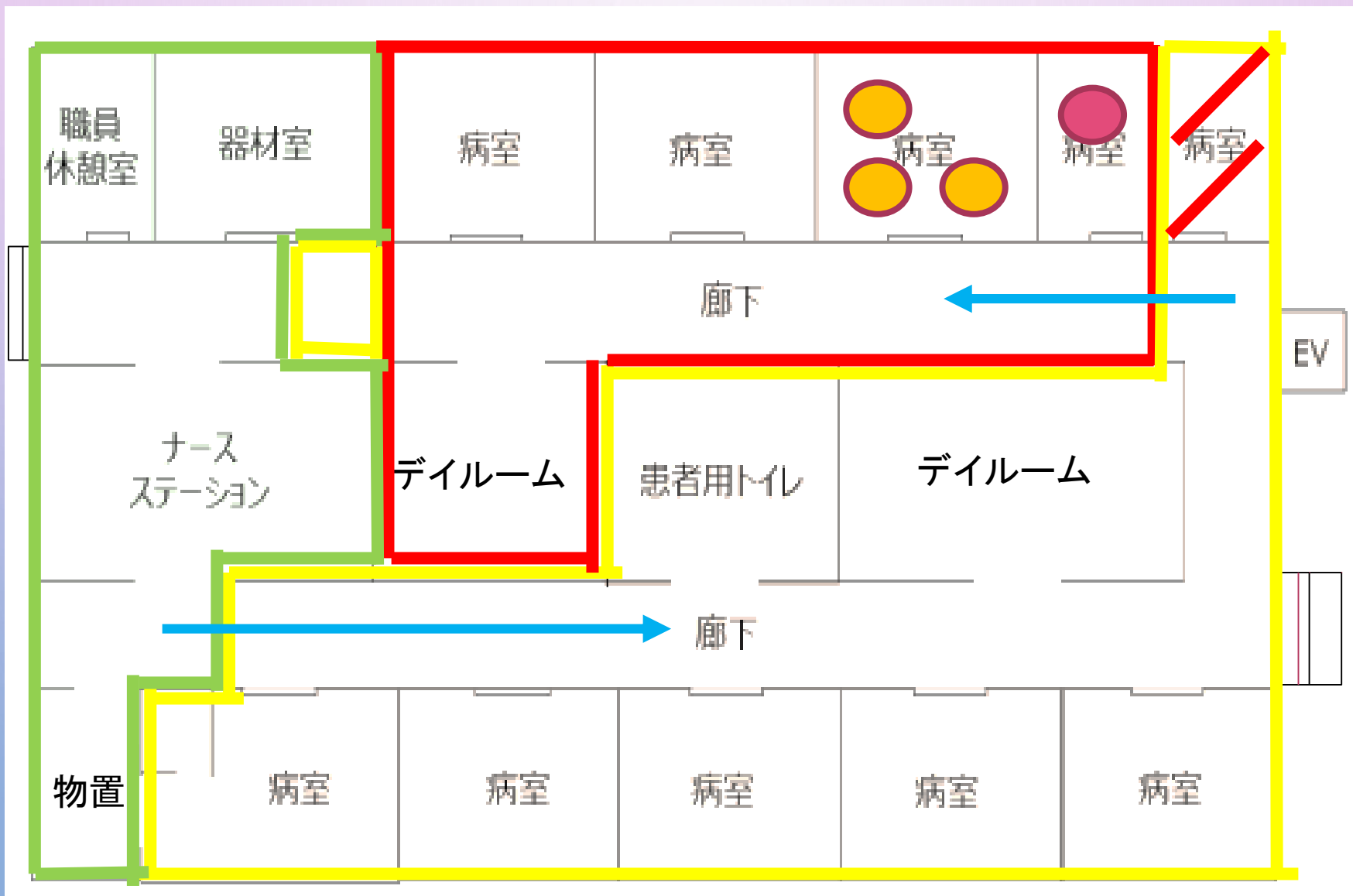
こちらの  
階段は、  
当該部署  
スタッフ  
専用と  
する



廃棄物・  
リネンの  
提出は  
時間的に  
空間を  
分ける。  
また、  
食事も  
レッド、  
イエロー  
ゾーンの  
分は専用  
ワゴンに  
乗せ換  
える

こちらの階段は他の階の  
スタッフが使用し、当該部  
署のスタッフは使用しない

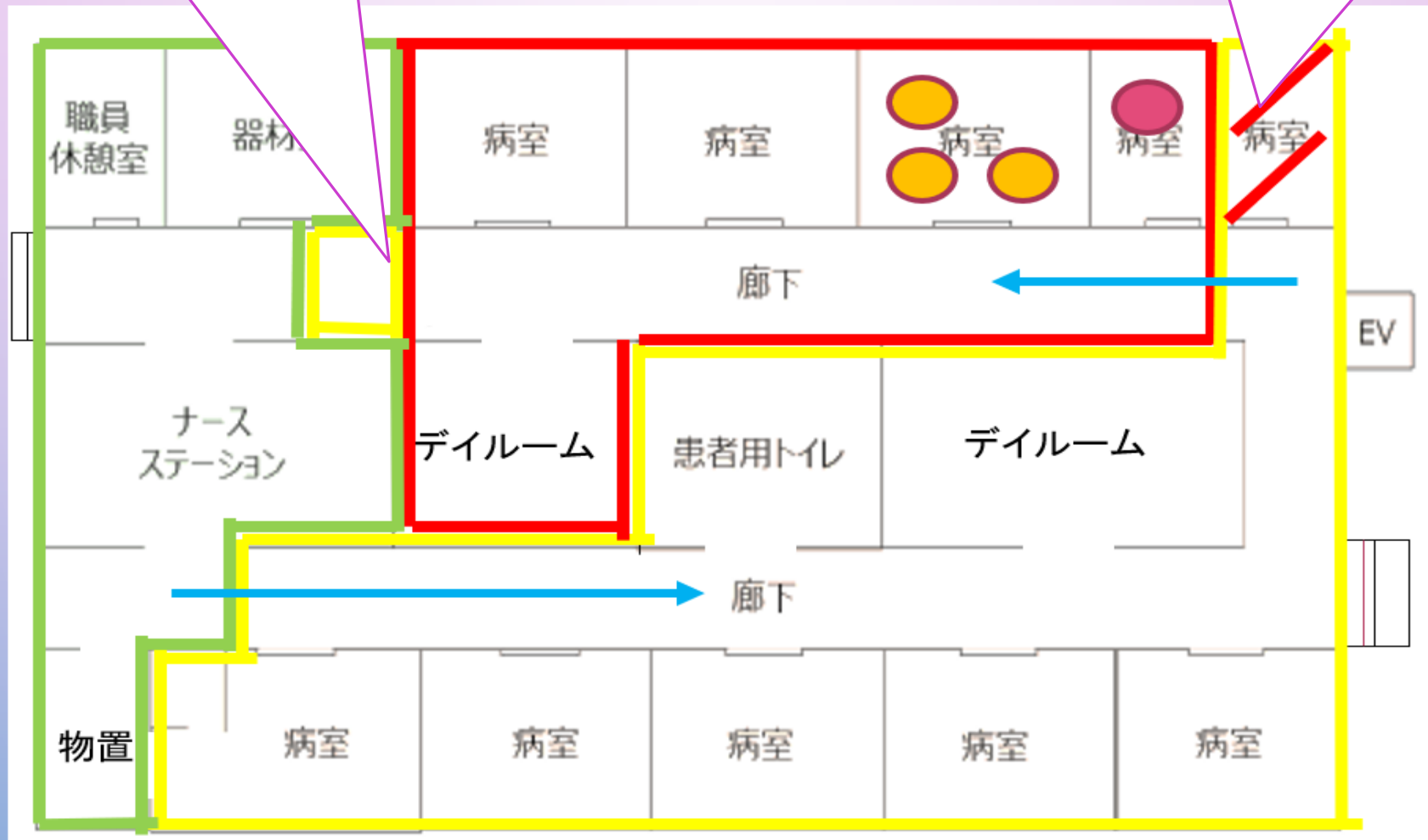
# 考えよう





ここに衝立を設置  
このイエローゾーンが  
個人防護具の脱衣場所

廃棄物・リネン置き場



# 終息までの道のり

終息まで2か月かかりました。

その間、当該部署のスタッフも次々と就業制限となり、他部署や他施設からの支援が入りました。しかし、支援に入ったスタッフからも陽性者が出ました。また、今回支援のスタッフを上手く活用することができませんでした。

今後に備えて、何を考えておきますか？

# 私だったら

- 平時から個人防護具の正しい着脱を習慣化し、各部署にリソーススタッフを作る
- 各部署でのBCPを作成
- 各部署の配置図(物品・居室など)を作成

4階病棟業務一覧表(就業人数に合わせた業務削減表)

時間	業務内容	4~5名	2~3名
6:45	モーニング	○	○
7:10	配茶	○	○ ○朝食配膳と一緒に実施
7:15	Br破棄・Br容器洗浄	○	△看護前に応種依頼
7:20	陰洗ボトル準備	○	○
7:25	朝食配膳	○	○
7:30	食事介助	○	○
7:50	朝食集膳	○	○
8:00	HD患者清拭・陰部洗浄	○	△陰部洗浄のみ
8:20	HD患者送り	○	×HDスタッフに応種依頼
8:30	申し送り	×	×
	清拭	△P/Qどちらか曜日	△汗をかいた人のみ
	陰洗・体位変換	○	○
	寝衣・シーツ交換	△1回/2週へ変更	△1回/2週へ変更
10:00	入浴介助	△1回/2週へ変更	×
	入浴患者シーツ・寝衣交換	△1回/2週へ変更	×
11:00	体位変換	○	○
11:30	配茶	○	○
11:50	昼食配膳	○	○
11:55	食事介助	○	○
12:25	昼食集膳	○	○
12:30	HD患者迎え	○	△HDスタッフに応種依頼



# 当院での事例

## ・事例紹介

60歳 男性

妄想性障害、統合失調症

9月28日（火）「任意入院」

症状 熱：36.7度 体のふらつき

14日間の行動歴 買い物に行く程度

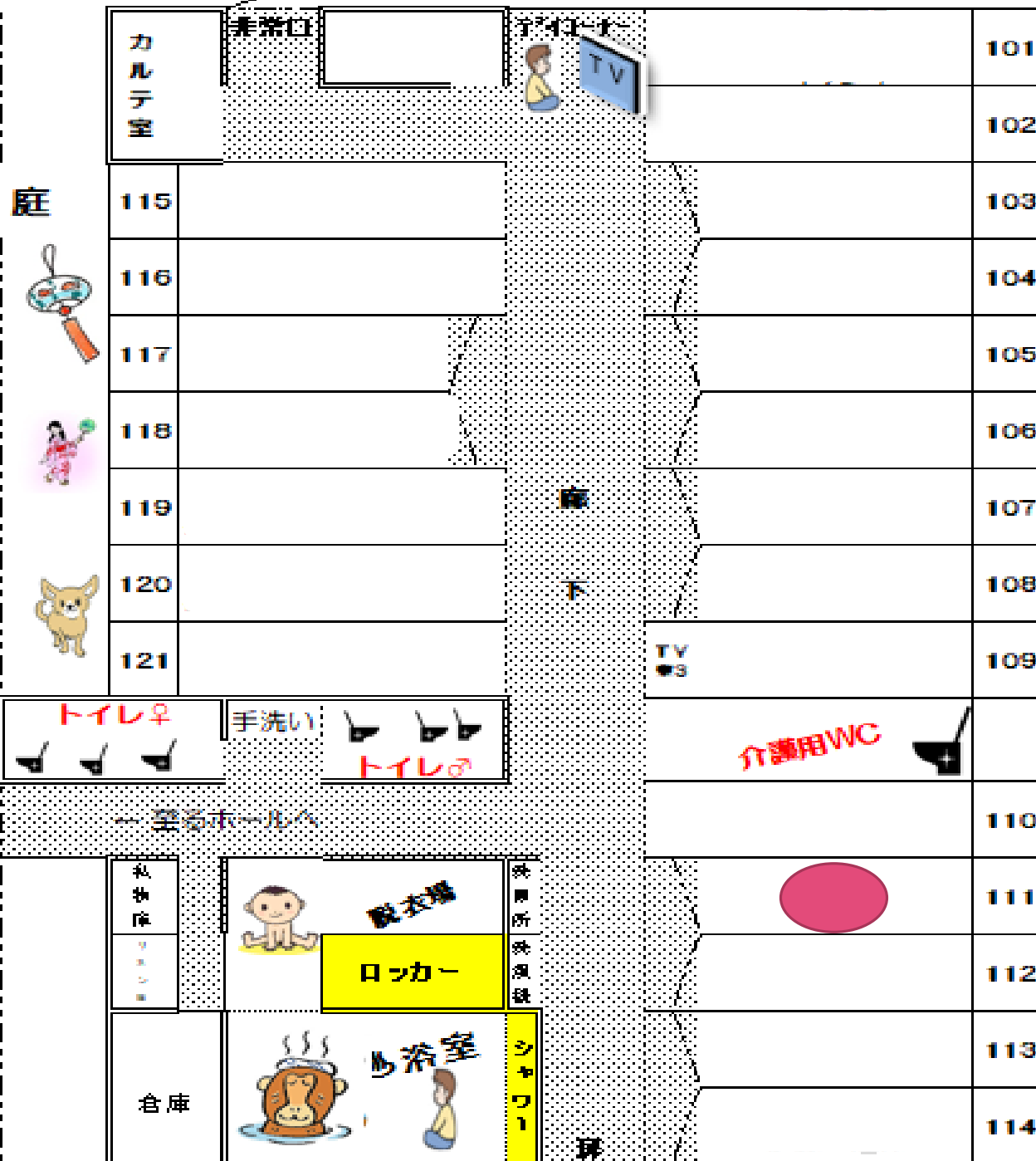
他者との会食なし

普段からマスク着用（ウレタン）

一人暮らし

意思の疎通良好であり、説明した事に対し遵守できる





対応：グレー  
 新入院の対応  
 チャート参照

PCR：  
 本来入院4日目  
 10月2日（土）  
 ↓  
 10月4日（月）

結果：陽性  
 Ct値35.64

翌日転院









# 実際の対応

10月4日（月） 16：00頃PCR陽性の連絡あり

- ・ 該当患者への説明（主治医）
- ・ 該当患者対応をグレーからレッドへ変更
- ・ 濃厚接触者に該当するスタッフ、患者の洗い出し  
（スタッフ・当該患者から聞き取り）



濃厚接触患者は無し、接触患者はイエロー対応へ

- ・ ゾーニングと共に職員のPPE脱着の手順確認
- ・ 保健所への連絡（院長）
- ・ 家人への連絡（主治医）
- ・ HER-SYSにて発生届けと各部署への状況説明
- ・ 10月5日（火）転院に向けて保健所との調整

# 実際の対応

10月5日（火）：AM

- ・ 濃厚接触者なし
- ・ 接触者PCRを実施：7名

（入院患者2名、スタッフ5名）

昼前にPCRの結果報告あり、それまで当該スタッフ  
は特別休暇となる



すべて陰性

- ・ 各所属長に当院の状況をメールで説明

（陽性者発生直後から合計5回配信）

# 実際の対応

10月5日（火）：PM

## ・ 転院搬送

保健所の車両、保健所職員2名とタイベックを着込んだ当院スタッフ1名にて  
他患者と交差しないよう

## ・ 退院後の清掃、片付け

廃棄物・・・外側を清拭し3日間放置

リネン・・・2重袋に入れて3日間放置

カーテン・・・交換しリネン同様

環境清掃・・・アルコールにて床～壁まで手の届く範囲に対し

器材・・・アルコールにて清拭





# 面会手順







新型コロナウイルス感染症に関する問診票

氏名 \_\_\_\_\_ 性別: 男  女   
 生年月日: M・T \_\_\_\_\_ 年 月 日  
 S・H・R \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

No	質問	回答(該当欄に○)			
		本人		家族等	
		はい	いいえ	はい	いいえ
1	2週間以内に新型コロナウイルス感染症の方と一緒にいたことがありますか？				
2	2週間以内に県外あるいは海外にいきましたか？ またはそのような訪問歴のある方と一緒にいたことがありますか？				
3	2週間以内に、発熱や咳が出た人と一緒にいたことがありますか？				
4	2週間以内に同居家族以外の人とマスクなしの会話や食事をしましたか？				
5	2週間以内にいわゆる3密(換気の悪い密閉空間、多くの人が密集する場所、近距離での密接な会話)の機会がありましたか？				
6	2週間以内にイベントに参加しましたか？				
7	2週間以内に本人、同居家族、職場や学校、周囲の方の中に下記の状態の方はいますか？				
	37.5℃以上 (いつからですか？)				
	悪寒				
	頭痛				
	咽頭痛				
	鼻汁				
	咳				
	痰				
	息苦しさ				
	倦怠感				
	味覚異常				
	嗅覚異常				
	嘔気、嘔吐				
	下痢				
その他( )					
8	現在の体温は何℃ですか？	( )			

聴取者 (御署: \_\_\_\_\_) 職理: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ )

面会時に守って頂きたいこと

- ・面会には主治医の許可が必要です (スタッフより確認します)
- ・当日の飛び入り面会はお断りしています

(方法・対象)

- ・来院時は必ずサージカルマスク (不織布) を正しく着用して下さい
- ・面会者は中学生以上の県内在住の方で、普段から交流のある家族に限ります
- ・人数は2名まで、時間は10分以内です
- ・新型コロナウイルス感染症に関する問診票に記入して頂きます。回答内容によっては面会をお断りする場合があります

(留意事項)

- ・飲食物の持ち込み、差し入れは固くお断りします
- ・面会室は換気のためドアを開放し、感染対策のルールを守りながら面会が行えるよう職員が見守らせて頂きます

(次回面会予約)

- ・次回の面会は、1週間以上の間隔を空けてお申し込み下さい。(面会者が異なっても同様です)

面会は、平日の以下の時間帯で可能です

( : ~ : ) ( : ~ : )  
 ( : ~ : ) ( : ~ : )

面会予約は電話でも受け付けています (代表: 059-382-1401)

・・・念のため、当日の連絡先をお知らせ下さい・・・

ご清聴ありがとうございました

