

(別紙1)

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要について

三重県教育員会事務局
保健体育課

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、平成20年度より実施しており、平成22年度及び24年度は抽出調査による実施。また、平成23年度と令和2年度は中止となり、今年度は2年ぶりの調査となります。

本調査は、全国の小学校5年生と中学校2年生の全員を対象（悉皆調査）とし、令和3年4月から7月の間に実施されました。

今年度の本県公立小中学校の実施状況および結果の概要は下記のとおりです。

記

1 実施状況

校種（学校数）	参加学校数	児童生徒数
小学校（344校）	339校	15,136人
中学校（154校）	150校	14,257人

※学校数：小・義務教育学校1校含む

中・義務教育学校1校、特別支援学校4校含む

※参加学校数：該当学年児童生徒数が0人等で実施できない学校を除いた学校数

2 結果の概要

体力合計点における全国平均値との比較では、小学校男子・女子はやや下回りましたが、中学校男子・女子では、ともに全国平均値を上回りました。種目別に見ると、小学校・中学校男女合わせて34種目中21種目が上回りました（令和元年度は12種目が上回る）。

また、前回県平均値（令和元年度）との比較では、全国と同様、小学校男子・女子及び、中学校女子ともに下回りましたが、中学校男子は上回りました。種目別に見ると、34種目中9種目が前回県平均値（令和元年度）を上回っています。

3 体力テスト種目別および体力合計点の結果

【小学校第5学年の平均値】

調査種目	男子			女子		
	R3年度	R3年度	R1年度	R3年度	R3年度	R1年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↓ 16.23	16.22	16.52	↓ 16.12	16.09	16.31
上体起こし (回)	↓ 18.28	18.90	19.20	↓ 17.41	18.08	18.44
長座体前屈 (cm)	↓ 33.29	33.48	33.34	↓ 37.41	37.90	37.78
反復横とび (点)	↓ 41.09	40.35	42.63	↓ 39.61	38.72	40.90
20mシャトルラン(回)	↓ 47.17	46.83	49.78	↓ 37.82	38.15	39.50
50m走 (秒)	↓ 9.52	9.45	9.47	↓ 9.73	9.64	9.71
立ち幅とび (cm)	↑ 150.96	151.41	150.81	↑ 145.56	145.18	145.40
ソフトボール投げ(m)	↓ 20.33	20.58	21.57	↓ 13.51	13.30	13.79
体力合計点※ (点)	↓ 52.23	52.52	53.51	↓ 54.39	54.64	55.48

: 全国平均を上回る
 ↑ : 令和1年度三重県平均を上回る
 ↓ : 令和1年度三重県平均を下回る

※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※50m走は記録（秒）が速い方（数値が少ない方）が体力合計点は高くなります。

(1) 小学校5年生の状況

①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子が0.29ポイント、女子が0.25ポイント下回っています。

②種目別における全国との比較

男子は、握力、反復横とび、20mシャトルランの3種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げの4種目が全国平均値を上回っています。（合計16種目中7種目が上回る）

③前回県平均値（令和元年度）との比較

体力合計点は、男子は1.28ポイント、女子は1.09ポイント下回っています。種目別に見ると、男女ともに立ち幅とびで上回っています。（合計16種目中2種目が上回る）

令和元年度と令和3年度の体力合計点比較

	R1→R3		R1→R3
小学校男子	-1.28	小学校女子	-1.09

【中学校第2学年平均値】

調査種目	男子			女子		
	R3年度	R3年度	R1年度	R3年度	R3年度	R1年度
	三重県	全国	三重県	三重県	全国	三重県
握力 (kg)	↑ 29.04	28.80	28.47	↓ 23.79	23.43	23.80
上体起こし (回)	↓ 26.02	25.99	26.36	↓ 22.15	22.32	23.02
長座体前屈 (cm)	↑ 44.15	43.67	43.40	↑ 46.20	46.20	45.81
反復横とび (点)	↓ 52.42	51.19	52.85	↓ 47.26	46.25	48.07
持久走 (秒)	↓ 408.92	406.38	405.19	↓ 299.91	297.62	293.32
20mシャトルラン(回)	↓ 81.31	79.88	83.21	↓ 55.86	54.24	57.20
50m走 (秒)	↑ 7.98	8.01	8.05	↓ 8.88	8.88	8.87
立ち幅とび (cm)	↑ 197.20	196.36	194.04	↓ 169.31	168.15	169.95
ハンドボール投げ(m)	↑ 20.58	20.31	20.40	↑ 13.09	12.72	13.08
体力合計点※ (点)	↑ 42.18	41.18	41.60	↓ 49.53	48.56	50.05

: 全国平均を上回る
 ↑ : 令和1年度三重県平均を上回る
 ↓ : 令和1年度三重県平均を下回る

※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※持久走、50m走は記録（秒）が速い方（数値が少ない方）が体力合計点は高くなります。

(2) 中学校2年生の状況

①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子は、1.00ポイント上回り、女子は、0.97ポイント上回っています。

②種目別における全国との比較

男子は、持久走以外の8種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げの6種目が全国平均値を上回っています。（合計18種目中14種目が上回る）

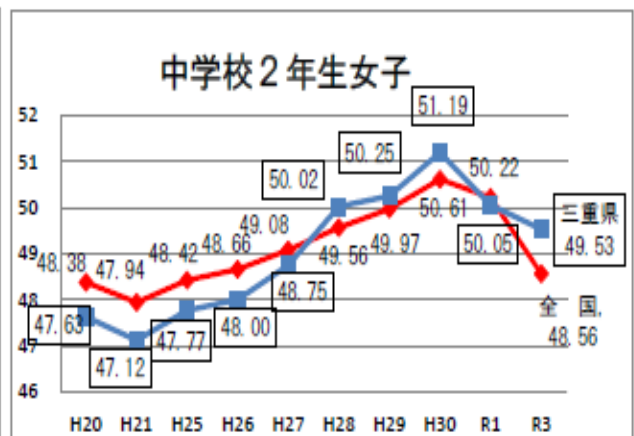
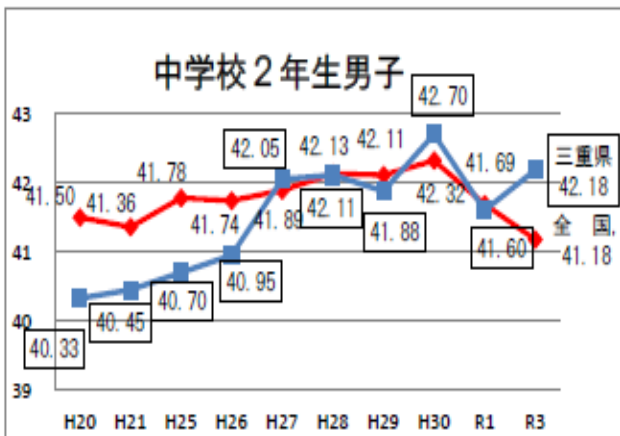
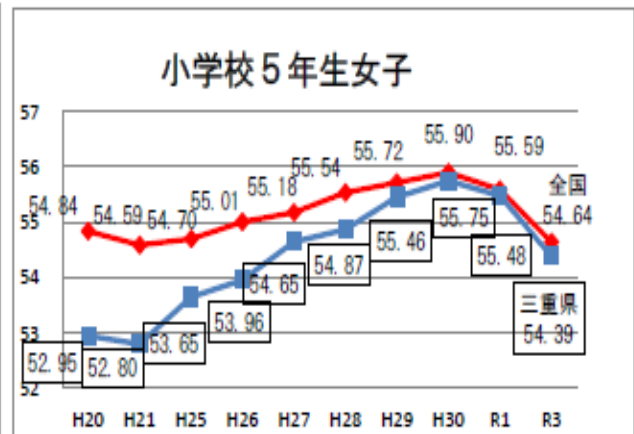
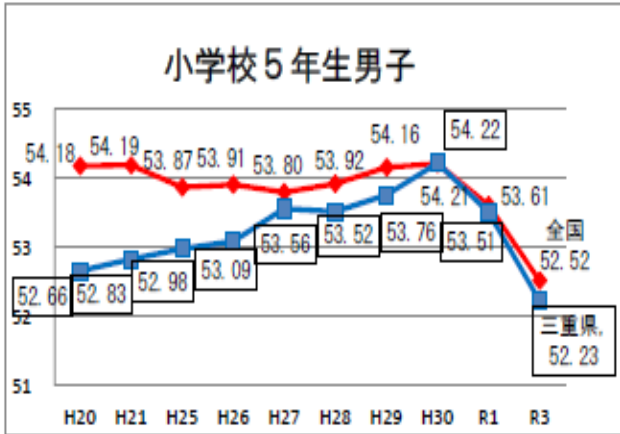
③前回平均値（令和元年度）との比較

体力合計点は、男子が0.58ポイント上回り、女子は0.52ポイント下回っています。種目別に見ると、男子は、握力、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの5種目で上回り、上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルランの4種目で下回っています。女子は、長座体前屈、ハンドボール投げの2種目で上回り、握力、上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの7種目で下回っています。

令和元年度と令和3年度の体力合計点比較

	R1→R3		R1→R3
中学校男子	+0.58	中学校女子	-0.52

- 4 本調査開始（平成20年度）以降の全員を対象とした調査の体力合計点経年変化
 ※ 平成22・24年度は抽出調査、平成23年度は東日本大震災の影響、令和2年度は新型コロナウイルス拡大防止による臨時休業の影響で中止のため、除外しています。



①令和3年度における本県の体力合計点と全国平均値比較

	本県値－全国値		本県値－全国値
小学校男子	-0.29	小学校女子	-0.25
中学校男子	+1.00	中学校女子	+0.97

②全国平均との差（平成20年度から令和3年度）

