

# 次年度における県の取組の概要

生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を図るため、「新しい生活様式」を健康づくりのきっかけととらえ、県民の皆さんが主体的に取り組む健康づくりの後押しや企業における健康経営の取組を推進します。

## 健康づくりの推進

### 三重とこわか健康推進事業

▶「三重とこわか県民健康会議」をとおして、社会全体で継続的に健康づくりに取り組む気運の醸成を図るとともに、先進的な取組の横展開を図ります。

個人へのアプローチ

企業へのアプローチ

### 三重とこわか健康マイレージ事業

▶健康づくりに取り組み、一定のポイントを貯めた方に、さまざまな特典を獲得できる「三重とこわか健康応援カード」を発行



取組協力事業所：158か所  
特典協力店：1,117店  
(令和3年12月現在)

▶県民がSNSを通じて「三重とこわか健康マイレージ事業」に参加できるよう、デジタル化に向けて市町を支援



「新しい生活様式」を健康づくりのきっかけに

### 三重とこわか健康経営カンパニー (ホワイトみえ)

▶多くの人々が一日の大半を過ごす職場での健康づくりに取り組むため、企業における主体的な健康経営の取組を「見える化」してさらなる取組を促進する認定制度を創設

令和3年度  
191企業  
を認定

▶特に優れた健康経営を実践している企業を「三重とこわか健康経営大賞」として表彰

令和3年度  
7企業  
を表彰

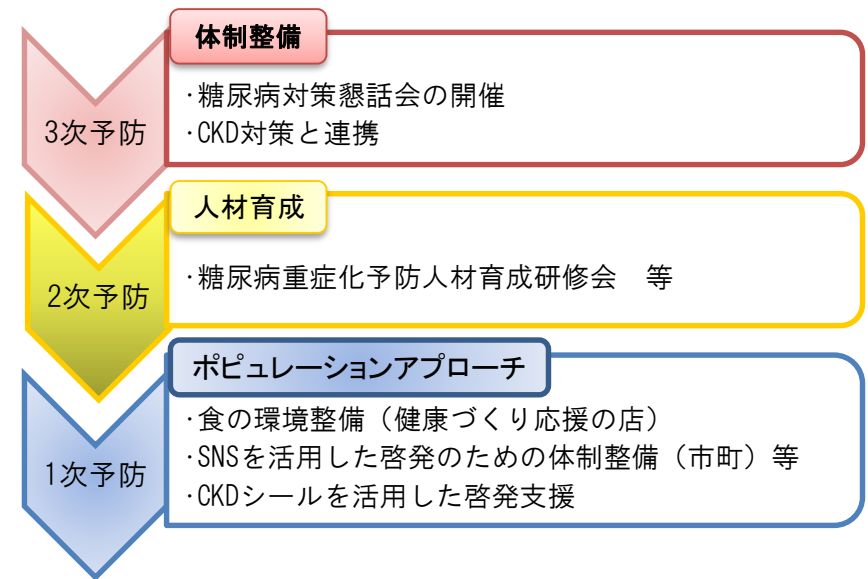
▶健康経営を促進するインセンティブとして、DXを取り入れた健康づくりの取組に要する費用の一部を支援

感染症予防をふまえた新しい生活様式の中での健康づくりの取組を推進！

## 糖尿病対策の推進

### 糖尿病発症予防対策事業

▶糖尿病性腎症重症化予防にかかる三重県連携協定を締結した関係機関の連携により、糖尿病の発症予防と重症化予防対策を推進します。



## 歯科口腔保健の推進

### 歯科保健推進事業

▶糖尿病と歯周病の関係性についてリーフレット等により啓発するとともに、医科歯科連携を推進し糖尿病患者の歯周病の予防及び治療の充実に取り組みます。