

# ヘルプカードを使用される方へ

ヘルプカードは、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気の方などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくすることを目的としたものです。

## ○ヘルプカードの使い方

財布に入れて持ち歩いたり、パスケースに入れてかばんに付けるなど、必要な時に取り出せるようにします。



## ○カードへの記入例

### 【裏面】

自由記載欄			
あなたが支援してほしいことなどをご記入ください			

### 自由記載欄の記載例

#### 不自由なこと

〇〇が不自由です。大きな音が苦手です。体に触れられることが苦手です。 など

#### 手助けして欲しいこと

手話が筆談をお願いします。簡単な言葉で説明してください。 など

#### 病気や症状のこと

パニックになることがあります。ペースメーカーを使用しています。 など

#### その他

詳しい症状が書いてあるノートがかばんの中に入っています。 など

### 【内側】

ふりがな			
名前			
住所			
生年月日	年 月 日	性別	血液型
			型 Rh+-
緊急連絡先	名称等： 電話番号： 呼んでほしい人の名前：		

※必要な情報のみ記載してください。  
※個人情報の取り扱いに十分注意してください。

### 個人情報の記入にご注意ください

名前や住所、病名などの個人情報を記入する場合は、カードを使用するご本人やご家族で、内容を十分検討してください。

なお、個人情報を記載する場合は、悪用を防ぐため、紛失したり置き忘れてしまわないよう、取扱いに注意してください。

障がいや病気の名称と特徴			
飲んでいる薬			
アレルギー等			
かかりつけ医療機関	機関名： 電話番号： (主治医： )		
自由記載欄			

## 問い合わせ先

〒514-8570 津市広明町 13 番地

三重県子ども・福祉部地域福祉課 ユニバーサルデザイン班

電話：059-224-3349 FAX：059-224-3085 電子メール：ud@pref.mie.lg.jp