


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | | | |
|-----|-----------|-----|-----|
| 学校名 | 桑名市立深谷小学校 | 市町名 | 桑名市 |
|-----|-----------|-----|-----|

| 地場産物名 | 米、牛肉、もち小麦スパゲッティ | | | |
|---|-----------------|------------|------|-----|
| | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 | |
|  | ごはん | 米 | 80 | 桑名市 |
| | 発酵乳 | アシドミルク | 150 | |
| | ビーフカレー | 牛肉 | 35 | 三重県 |
| | | しょうがパウダー | 0.03 | |
| | | にんにくパウダー | 0.03 | |
| | | 炒め油 | 0.5 | 桑名市 |
| | | たまねぎ | 40 | |
| | | にんじん | 20 | |
| | | じゃがいも | 30 | |
| | | えだまめ(冷) | 5 | |
| | | カレールウ | 10 | |
| | | ケチャップ | 5 | |
| | ソース | 1 | | |
| | カレー粉 | 0.05 | | |
| | もち小麦のスパゲッティサラダ | もち小麦スパゲッティ | 8 | 桑名市 |
| | | キャベツ | 35 | |
| | | にんじん | 10 | |
| まぐろ水煮 | | 8 | | |
| ノンエッグマヨネーズ | | 8 | | |
| | | | | |
| | | | | |

献立のポイント(地場産物の説明等)

ごはんは、委託炊飯ですが、お米は市内産の「キヌヒカリ」を使用しています。今日は、ふるさと応援ランチとして「三重県産」の牛肉を使用したカレーと、桑名で収穫されたのもち小麦を使用して作ったスパゲッティのサラダです。おいしい牛肉入りカレーと、もちもちとした食感のスパゲッティサラダは、子どもたちに好評でした。