



## 児童・生徒のみなさんへ（募集要項）

# 令和4年度みえの地物が一番！朝食メニューコンクール

## 1 目的

毎日を健康的に過ごすためには、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした、規則正しい生活リズムが大切です。そこで、1日を元気にスタートするために欠かせない「朝食」のメニューを子どもたち自身が考え、調理するコンクールを実施します。調理をきっかけに、子どもたちが自らの食生活に関心を持ち、望ましい食習慣を身につけることをねらいとしています。また、「地場産物」を活用することで、地域や生産者への関心を高める機会とします。

## 2 内容

地場産物を使った、自分1人で作ることができる朝食メニューを考案する。



## 3 対象者

小学生の部：三重県内の学校に通う小学校5・6年生、特別支援学校小学部5・6年生

中学生の部：三重県内の学校に通う中学生、特別支援学校中学部生

※個人としても学級単位でも応募できます。

## 4 期間

令和4年6月10日（金）～9月8日（木）

## 5 応募作品について

- ・「**地場産物（三重県内産）**」を必ず使うこと。
- ・**栄養バランスがよい**（食品がそろってる）ものであること。  
※小学生は「**赤・緑・黄**のグループ」、中学生は「**6つの食品群**」を意識して考えましょう。
- ・1食分、**4品以内**のものであること。
- ・1人分の材料費は、250円程度とすること。
- ・調理時間は、**後片付けも入れて40分以内**のものであること。
- ・応募作品は1人1作品とし、他コンクール等に応募していないもので、オリジナルのものであること。個人の部で出した作品は、同じ作品を学級の部で出すことはできません。
- ・個人の部に応募した児童生徒が学級の部に応募することは可能です。



- ・学級の部は、**クラス全体で話し合い、1作品を提出**してください。
- ・応募用紙に必要事項を記入し、朝食の出来上がりのカラー写真・画像をはること。  
(やむを得ない場合は、色鉛筆で色をぬったイラストでもよい)
- ・**応募提出先は、学校です。**
- ・応募用紙への記入方法は、「記入上の注意点・記入例」を確認してください。

朝食コンクール



## 6 審査方法

### 【本審査】(書類審査)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本審査で入賞作品を決定します。

## 7 表彰等

- ・入賞は部門別に、賞状と副賞を授与します。

### 【個人の部】

- ・小学校・中学校 優秀賞 5点 優良賞 10点 努力賞 10点

### 【学級の部】

- ・特別賞(学級賞) 小学校・中学校 各2~3クラス

## 8 その他

- ・応募作品のレシピや記入された内容の著作権及び使用権は、主催者に帰属します。
- ・入賞作品については、学校名・学年・名前・レシピをホームページ等で紹介する予定です。
- ・応募に関する個人情報は、このコンクールに関すること以外では使用しません。
- ・全員に参加賞があります。学級で1作品応募していただいたクラスには、クラスに1つ参加賞を送ります。

※今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**2次審査(実技審査)**ができないので**本審査のみで、最優秀賞はなく優秀賞5点になります。**

## 9 主催

三重県教育委員会 公益財団法人三重県学校給食会

