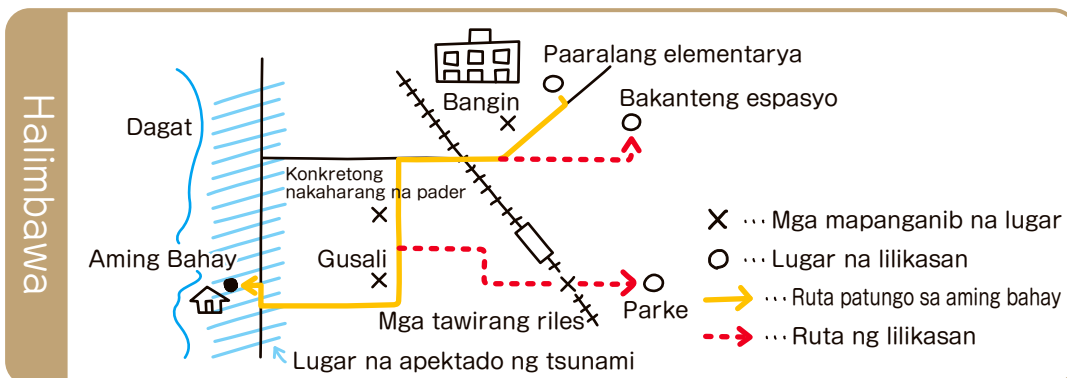




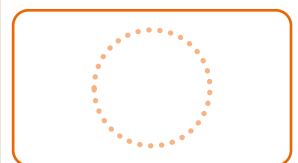
Gumawa ng Mapa Para sa Paglilikas

Isulat ang ruta mula sa inyong paaralan patungo sa inyong tahanan o mapa ng lugar. Lagyan ng markang "x" ang mga mapanganib na lugar at isulat ang mga posibleng panganib.

Lagyan ng markang "○" ang lugar na lilikasan at ilagay ang ruta papunta sa lugar.



Kapag nagawa mo ng mabuti, humingi ka ng markang "○" mula sa iyong pamilya.



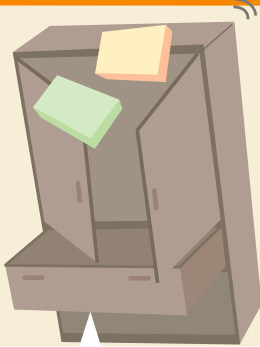
Magbigay ng mga halimbawa ng "Mapanganib na Lugar" at "Lugar na Lilikasan". Mapa ng Paglikas sa Oras ng Lindol at Mapa sa Paglikas sa oras ng bagyo ay maaaring magkaiba.



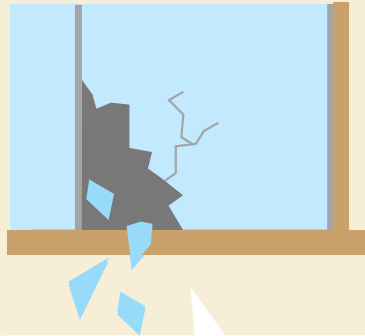
Gawing Ligtas ang Inyong Silid

Gamitin ang pananda, iguhit sa espasyo ① na ibinigay sa ibaba ang silid na kung saan kayo madalas namamalagi. Isulat din sa espasyo ② na ibinigay sa ibaba ang mga pananggalang upang maiwasang masaktan sa oras ng lindol.

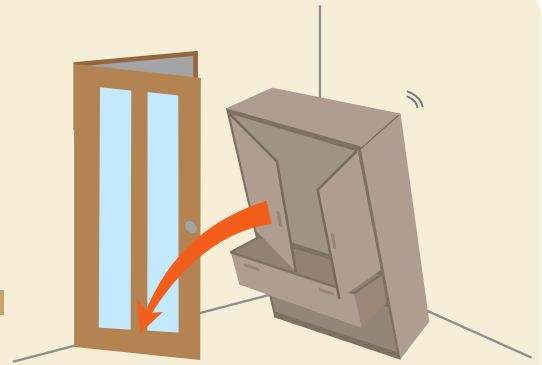
Pakitandaan ang mga sumusunod:



Meron bang kahit anong kagamitan babagsak?

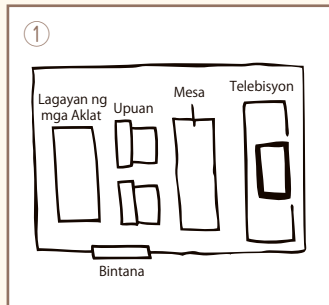


Kakalat ba ang mga basag na salamin?



Mabubuksan ba ang pinto?

Halimbawa

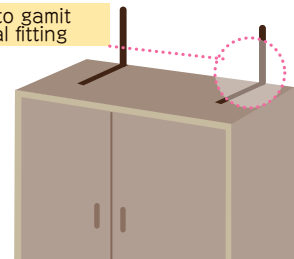


② Ayusin ang lagayan ng aklat at TV set. Lagyan ng safety film ang bintana.

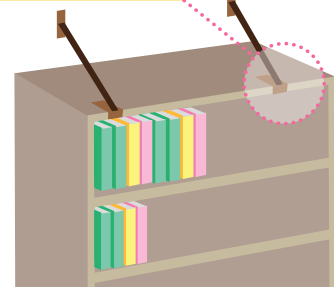
Palatandaan

Paano gawing ligtas ang inyong silid?

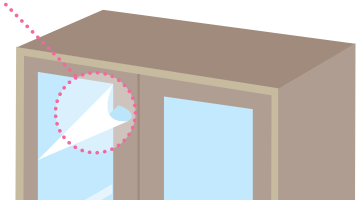
Ayusin ito gamit ang metal fitting



Ayusin ito gamit ang panali



Lagyan ng safety film



①

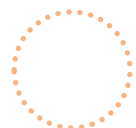
②

Kung naramdaman ninyo ang paggalaw o nakarinig/nakakita ng Paalala Tungkol sa Lindol...

!! Manatiling mahinahon at proteksyunan ang sarili!



Kapag nagawa mo ng mabuti, humingi ka ng markang "○" mula sa iyong pamilya.





Pangita-a ang mga Kinahanglanun sa Takna nga Emergency

Unsang mga butang ka ug ang imong pamilya, gitago alang sa emergency nga giprepara alang sa pagbakwit? Pangutan-a ang imong pamilya ug ilista ang mga na-a sa balay, nga na-a sa table nga gihatag na-a sa tuo.

Pagkaon ug Tubig nga Mainom		Mga Sinina		Mga Gamit Sa Balay	
 Biskotso o pan  Crackers  Tubig nga mainom  Mga pagkaong nakalata	 Gamit sa ulan  Reserbang underwear  Tualya  Jacket	[Sama sa] Tubig	2 ka litro x 6 botelya		
Mga Gamit sa Kaluwasan		Mga Butang nga Pirme Gamiton			
 Helmet sa ulo  Gasa  Hood alang sa disaster  Tambal sa samad  Band-aid	 Pang mask  Papel sa kasilyas  Radyong mabitbit  Flashlight				
Mga Butang Nga Gamiton Na-a					
 Wet tissue  Guwantis  Adhesive tape  Pamputos sa pagkaon					

Mga Butang Nga Atong Bantayan sa Gamit-Dalhunon sa Emergency

- Mga pagkaon nga di na kinahanglan ug tubig maoy maayo, sama sa biskotso ug crackers. (Sama sa, di ka makaka-on ug instant cup noodles konwalay init nga tubig.)
- Imong rekisahon kung na-a bay mga dalhunon usahay. (Sa pagkaon ug tubig, imong tan-awon ang ilang expiry date. Para gamay nga radyo ug flashlight, tan-awa kon magamit pa.)
- Samtang dala nimo ang mga gamit, ibutang ni sa bag nga gamay nga madala nimo nga ikaw ra.

Kung nabutang na nimo sa sulod sa imong bag ang mgakinahanglanong butang, ingna ang imong kapamilya ngatagaan ka ug "o" na marka.



Unsa ang kinahanglan dalhon nimo?



Magtalaga ng Lugar na Lilikasan

Sa oras na lilikas, ang miyembro ng pamilya ay madaling mahanap, kapag napag-usapan ang lugar bago pa lang ang paglilikas kung saan.

Pag-usapan ng inyong pamilya kung saan lilikas at ano ang gagawin kapag nakalikas na.

Sino	Lugar na Apektado ng Lindol	Lugar na Lilikasan	Pagkatapos ng Paglilikas
[Halimbawa] Tsuyoshi	Malapit sa bahay	Paaralan	Hintayin ang inyong pamilyang susundo
	Malapit sa dalampasigan ○○	△△△ Evacuation Center	Sabihin sa pamilya ang lugar na kung saan kayo lumikasgamit ang Disaster Emergency Message Dial (171)

Disaster Emergency Message Dial (171)

Paano mag-iwan ng mensahe	Paano Makuha ang Mensahe
<p>1 7 1 Idial ang numero 171</p> <p>Para Marecord: 1 1</p> <p>Numero ng Telepono (xxx) xxx-xxxx</p>	<p>1 7 1 Idial ang numero 171</p> <p>Para Marinig ito Uli: 2 2</p> <p>Numero ng Telepono (xxx) xxx-xxxx</p>

Kung kayo ay lilikas mula sa inyong tahanan, siguraduhing mag-iwan ng mensahe na kayo ay lumikas.



Tanungin ang iyong kapamilya kung ano ang naging saloobin nila sa talakayan.