



Himuong Luwas sa Peligro ang Imong Kwarto ug Sa imong Pamilya

Adtong panahon sa “Han-Shin Shin Awaji” nga katalagman tuig 1995, na-ay hitabo nga dunay balay nga nabilin nga wala naguba, pero ang mga tawong na-a sa sulod nangamatay kay naipit sa dagkong furniture o gamit.

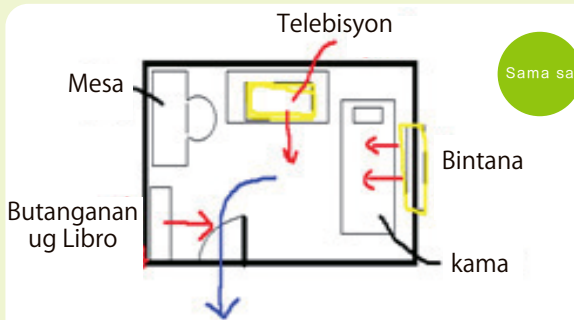
Kon ang imong ti-il ug ulo nasamaran, basig di ka makalusot sa tsunami ug sunog.

Sulayi ug rekisa o i-tsek ang imong kwarto ug sa imong pamilya kon luwas pud sila.



[Mga Puntos nga Rekisahon o I-tsek]

1. Kon na-ay bisan cabinet, butanganan ug libro, suga sa mga kisame nga dili nakakabit ug ayo
2. Kon ang mga pamaagi sa kaluwasan gibuhat na didto sa bildo nga bintana ug sa mga salamin sa cabinet (butangi ug safety film, unya ilisi dayon ug lig-on nga salamin)
3. Kon ang dalan sa pagiskapo mabantayan o dili (Na-a bay uban pang pamaagi para makagawas ka sa imong kwarto? Na-a bay furniture nga duol sa pultahan nga pwedeng makaharang sa pultahan?)



(Unsa-on Pagtubag)

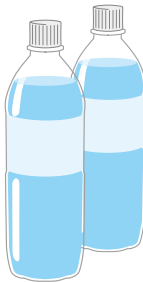
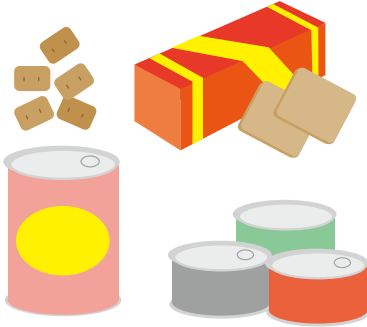

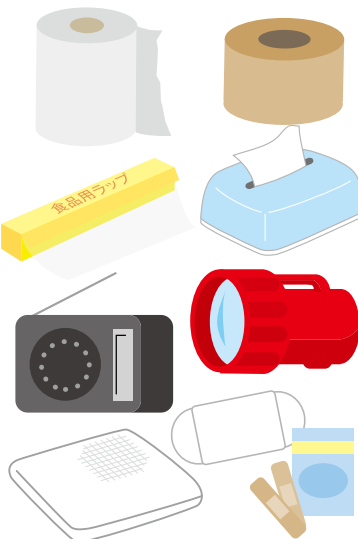
- ① Idrawing ang itaas na itsura sa isig usa ka kwarto.
- ② Butangi ug color nga **yellow** ang mga butang nga mahulog.
- ③ Ibutang pud ang direksyon kon asa na-ay posibleng peligro ug **pula**.
- ④ Ibutang pud ang dalan pag-ikyas ug **asul** nga arrow.

★Ihan-ay sa imong pamilya ang bahin sa mga himuonpara masiguro nga walay mahitabo ninyo sa mgakwartomug isulat ang imong nahuna-hunaan.



I-tsek ang Klase, Kadaghanun, asa dapit ang emergency Stock

Unsa kadaghanun ang emergency stock na-a mo sa Balay nga ikaw ug imong pamilya mabuhi na sa usa ka simana.

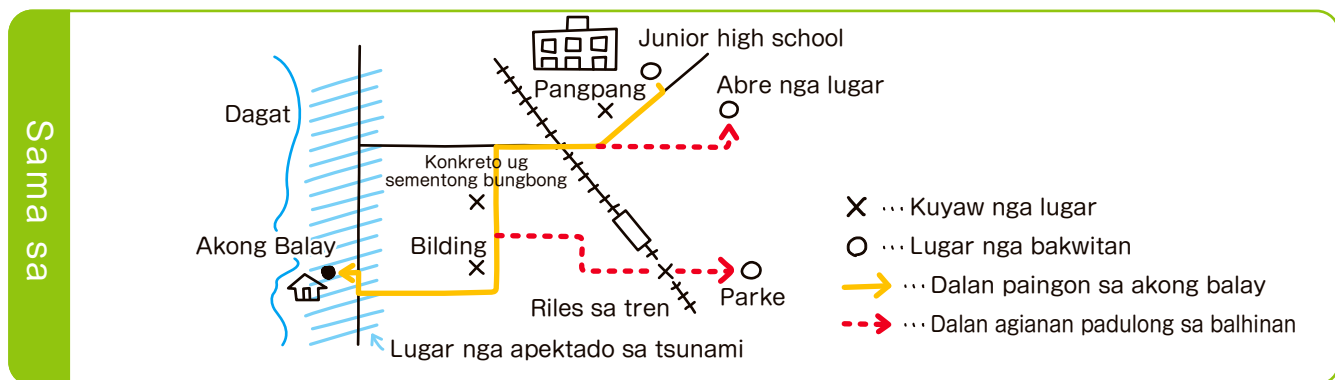
| | Klase | Mga Konkretong Aytem, Pangalan, Kadaghanun | Mga Butang nga Pangandaman |
|-------------------------|---|--|---|
| Tubig |  | | <ul style="list-style-type: none"> Mga tigulang 3 ka litro usa ka adlaw, ug ang bata kinahanglan 2 litro sa usa ka adlaw. Bisan us aka litro (1L) katumbas sa 1 ka kilo, lisod gyud nga magdala ug daghang tubig sa oras nga mamalhin. |
| Pagkaon |  | | <ul style="list-style-type: none"> Kadaghan sa calories nga kinahanglanun sa lawas sa tigulang na sa sulod sa usa ka adlaw 2,500 kcal sa lalaki, 2,000kcl sa babaye. Sa bata ang kadaghanun ay 1,500 kcal usa ka adlaw. Maayong pagkaon kadtong gaan ra ug makaon dayon nimo nga di kinahanglan ug kalayo. |
| Bisiti |  | | <ul style="list-style-type: none"> Di lang underwear ug tuwalya, kapote, jacket, kinahanglan para mapanalipdan ang imong kaugalingon sa ulan ug kabugnaw. Manginahanglan ka ug helmet para maproteksyunan nimo ang imong ulo. |
| Kinahanglanun araw-araw |  | | <ul style="list-style-type: none"> Toilet paper, tissue paper, ug adhesive tape mahimong gamitunon kayo depende sa ilang gamitan. Kung gusto mo mobakwit sa gabii, magdala ug flashlight kung masakiton, magdala ug tambal, ug para sa paglikay sa makatakod nga mga sakit, pagdala ug facemask. Tambal ug gasa kinahanglan kayo para sa mga nasaktan. Kon gusto nimo magdala ug gamay nga radyo, kinahanglan nga na-a pud kay baterya. |

★Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos angimong nahuna-hunaan.



Paghimo ug Mapa sa Dalan para sa Pag-escape Padulong sa Tungha-an.

Paghimo ug mapa sa dalan padulong sa tungha-an. Butangi ug "X" nga marka sa mga kuyaw nga lugar ug isulat ang posibleng kakuyaw. Butangi ug markang "○" sa lugar nga balhinan, ibutang ang dalan padulong sa lugar.



- ※ Mapa sa pagpamakwit sa oras sa linog ug Mapa sa pagpamakwit sa Oras ng Bagyo ay pwedeng magkalain.
- ※ Maayo pud nga na-ay daghang ruta padulong sa balhinanan. Imong huna-hunaon pud kon naay ulan ug dili kaha gabi-i.
- ※ Ang lugar nga gitakna nga duol sa Tsunami, sulayi ug pangita ang ruta sa pagpamalhin para makaikyay dayon gikan sa dagat kon mahimo.
- ※ Sa pagpanguna sa evacuation sa takna sa katalagman, pwede nga pahimangnuan ang uban nga mamamalhin na pud.

★ Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos angimong nahuna-hunaan.



Paghibalo sa Lugar Nga Pamalhinan sa Imong Pamilya sa Pagkontak

Kon nahitabo ang linog sa ordinaryong adlaw ug sa hapon, Kamo ug ang imong pamilya pwedeng magkabalug.

Sulayi ug pangita ang lugar kon asa pwede sila niadto para makaikyas.

| Pamilya | Lugar kon asa ka nagpirme | Lugar nga Adtuan | Human sa Pagpamalhin |
|------------------------------------|---|--|---|
| Sama sa) Magulang nga Babayi | Kolehiyo | Sa building ○○ Departamento sa university | Paghulat hangtud nga ang mga sakyang pampubliko mobalik na sa operasyon |
| | Balay sa higala (Numero sa telepono: xxx-xxx-xxxx) | ○○ Tungha-an sa Elementarya | Ingon ang pamilya sa lugar, nga asa mo niikyas gamita ang Disaster Emergency Message Dial (171) |
| | | | |

| Unsaon Pagbilin sa Mensahe | Unsaon Pagkuha sa Mensahe |
|---|---|
| <p>1 7 1 Tawag sa 171</p> <p>↓</p> <p>Sunda ang gihatag nga giya</p> <p>↓</p> <p>Para Marekord: 1 1</p> <p>↓</p> <p>Numero sa Telepono (xxx) xxx-xxxx</p> | <p>1 7 1 Tawag sa 171</p> <p>↓</p> <p>Sunda ang gihatag nga giya</p> <p>↓</p> <p>Para Mapatingog Balik: 2 2</p> <p>↓</p> <p>Numero sa Telepono (xxx) xxx-xxxx</p> |
| <p>Disaster Emergency Message Service</p> <p>Pangutana sa imong mobile operator kung unsaon makakuha sa serbisyo. Sa oras sa katalagman, ang mga impormasyong mahitungod sa kaayuhan pwede irehistro gamit cellphone. Ang serbisyo pwed gamiton para mahibal-anang mga impormasyon mahitungod sa pagpanalipud sa imong pamilya ug mga amigo pamaagi ang cellphone ug, Pangutana sa imong mobile operator kung unsaon makakuha sa serbisyo.</p> | |

○Gipahimangnuan ang tanan nga apil sa pamilya nga makat-unan ang paggamit sa Disaster Emergency Message Dial. Puwede pud nimo i-post ang imong mensahe. Kon usa sa pamilya nanginahanglan ug tabang, ihanda ang kaugalingon sa pagluwas sa ila.

★Mag-istoryahay mo sa imong pamilya mahitungod sadalan padulong sa bakwitan ug isulat sa ubos ang imong nahuna-hunaan.