



動画で取組を  
ご覧いただけます!

※CBC放送「チャント!」内  
「よしお兄さんの  
パワにみえてきましたね」

お昼休みのオンラインフィットネス



### 株式会社デンソー大安製作所

(いなべ市、製造業)

独自の「生活習慣スコア」を設定し各個人に通知することで、行動変容を促しています。  
各職場では「健康リーダー」を中心に運動や食事を主とした健康づくりに取り組んでいます。

構内ウォーキングマップを  
活用したウォーキング



### キオクシア株式会社四日市工場

(四日市市、製造業)

THP専門委員会メンバーが主体となり、コロナ禍における健康づくり活動計画を策定し、ウォーキング選手権やメンタルヘルスオンライン講演会を開催しました。  
※THP:Total Health Promotion Plan



### 株式会社四日市事務機センター

(四日市市、小売業)

「健康」「社員家族」「チームワーク」を中心とした独自の福利厚生制度を導入。制度内容は、現在98制度を導入。心身両面の健康経営に取組、働きやすい職場環境を目指します。



三重とこわか健康経営大賞2020



### 百五銀行株式会社

(津市、金融業)

「仕事とがん等治療の両立支援ブック」<本人編>  
<上司編>の作成や、不妊治療にかかる通院を休暇として制度化するなど先駆的な取組を行っています。



### 明治安田生命保険相互会社 津支社

(津市、保険業)

ウォーキングアプリの活用や運動イベント「健活道場」の実施など様々な健康づくりに取り組み、健診結果をポイント化して定量的に評価する仕組みにより、健康経営のPDCAを回しています。



### 株式会社大島水道

(桑名市、水道業)

社長を含め社員4人の小さな会社です。専門部署を置くことができないため、健康アプリの登録を会社負担で提供したり、外部の専門家に講習をお願いし、社員の健康への関心を高めています。

きらり賞とは、  
中小企業の模範として  
きらりと光る取組を  
表彰するものです

