

第3次三重県自殺対策行動計画の評価について

1 計画の位置づけ

現行計画は、「自殺対策基本法」第13条第1項（都道府県自殺対策計画等）の規定に基づき、国が推進すべき自殺対策の指針を定めた「自殺総合対策大綱」（平成29年7月閣議決定）との整合を図り、本県の実情に応じた自殺対策の推進を図るために策定しました。

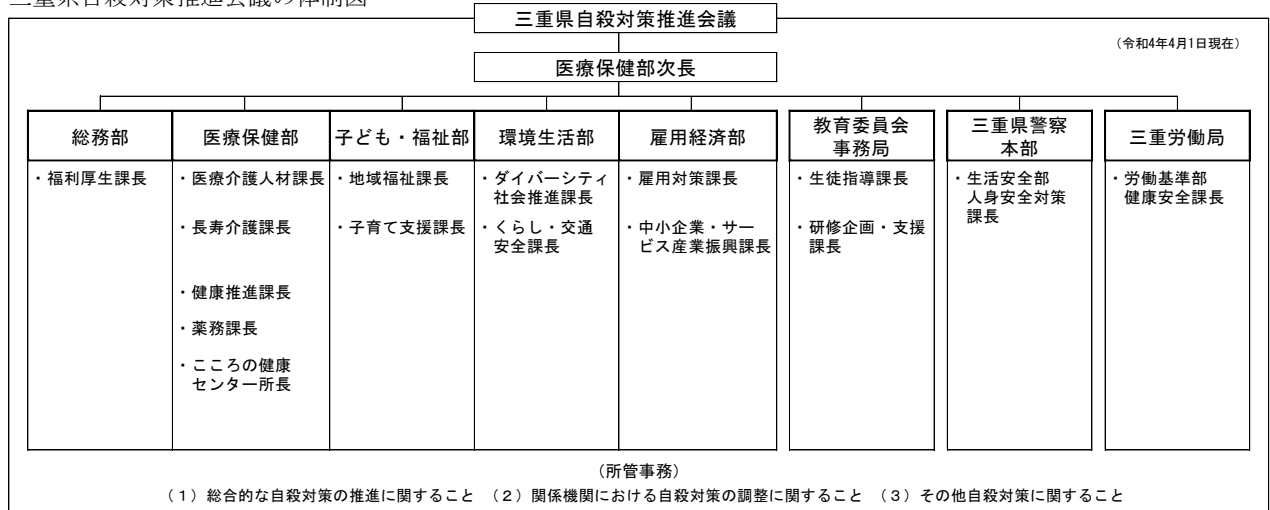
2 現行計画の取組状況

現行計画に基づき、平成30～令和4（2018～2022）年度の5年間、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざして自殺対策に取り組んできました。

関係機関・民間団体の職員や学識経験者等により構成される三重県公衆衛生審議会自殺対策推進部会において、自殺の現状や課題を明らかにしながら自殺対策の検討や現行計画の評価を行いました。

また、関係各課で構成される三重県自殺対策推進会議において、関係者との連携強化を図るとともに、自殺対策の充実に向けた協議を行いました。

三重県自殺対策推進会議の体制図



3 全体目標 「自殺死亡率の減少」

厚生労働省人口動態統計の本県における自殺死亡率は、平成 27（2015）年の 19.0 から令和 2（2020）年に 15.7 まで減少しましたが、全国と同様、令和 3（2021）年の全体目標値である 13.7 を達成できませんでした。

4 各取組の評価指標

全 27 指標について、「A 達成できる（既に達成している）」、「B 計画策定時より改善」、「C 変わらない」、「D 計画策定時より悪化」、「E 評価困難」の 5 段階で評価を行いました。

結果は、A 評価 11 指標（40.7%）、B 評価 13 指標（48.1%）、E 評価 3 指標（11.1%）となりました。A 評価と B 評価は全体の約 9 割となっています。そのうち、子ども・若者、妊産婦、うつ病などの精神疾患を含む対策、自殺未遂者支援、ハイリスク者支援等は目標を達成しました。

一方、策定時から改善はされていますが目標が未達成の項目のうち、「自死遺族支援における人材育成研修」、「関係機関・民間団体と県または市町が連携した自殺対策事業」、「相談窓口対応力向上研修」等は、新型コロナウイルス感染症の影響により規模縮小や中止となりました。

また、「毎日飲酒する人の割合」、「65 歳以上の高齢者で孤独感を感じていない人の割合」、「自殺予防週間や自殺対策強化月間の認知度」は、三重県県民健康意識調査の結果をもとに評価を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により調査の実施が延期となったため、評価困難としています。

次期計画では、第 3 次計画の達成状況をふまえつつ、本県の実情に応じ、課題解決に必要な目標を設定することとします。

第3次三重県自殺対策行動計画評価指標

達成状況：達成A 改善B 変化なしC 悪化D 評価困難E

評価指標	計画策定時 現状値 (H28年)	H29年 実績値	H30年 実績値	R1年 実績値	R2年 実績値	R3年 実績値	目標値 (令和4年)	調査資料など	達成状況
自殺死亡率(人口10万人当たり)	14.9	17.3	16.7	15.9	15.7	—	13.7以下	人口動態統計	— ※1

評価指標	計画策定時 現状値 (H28年度)	H29年度 実績値	H30年度 実績値	R1年度 実績値	R2年度 実績値	R3年度 実績値	目標値 (令和4年 度)	調査資料など	達成状況
子ども・若者									
1 学校生活に安心を感じている子どもたちの割合	92.7%	92.8%	92.7%	92.5%	94.9%	95.5%	95.0% (平成31年 度)	三重県教育委員会 調べ	A
2 子ども・若者に対する自殺対策の 取組を行う市町数	11市町	10市町	21市町	23市町	25市町	26市町	29市町	三重県医療保健部健康 推進課調べ	B
妊産婦									
3 妊娠期から子育て期にわたる総 合的な相談窓口が整備されてい る市町数	24市町	29市町	29市町	29市町	29市町	29市町	29市町 (平成31年 度)	三重県子ども・福祉部 子育て支援課調べ	A
中高年層									
4 毎日飲酒する人の割合	15.8%	—	—	—	—	—	13.3%	三重県県民健康意識 調査(5年ごと(平成33 年度))	E ※2
5 県・市町におけるストレス対処、ア ルコール、うつに関する研修会の 実施数	43回	68回	79回	90回	73回	70回	120回	三重県医療保健部健康 推進課調べ	B
6 メンタルヘルス対策取組事業場割 合(労働者50人未満)	52.3%	58.2%	56.1%	60.2%	59.7%	60.3%	70%以上	年間安全衛生管理計 画集計結果(三重労働 局調べ)	B
7 ワーク・ライフ・バランスの推進に 取り組んでいる県内事業所の割 合	59.4%	66.9%	68.3%	71.3%	71.3%	71.3%	65.0% (平成31年 度)	雇用経済部雇用対策 課調べ	A
高齢者層									
8 65歳以上の高齢者で孤独感を感じ ていない人の割合	76.5%	—	—	—	—	—	80.0%	三重県県民健康意識 調査(5年ごと(平成33 年度))	E ※2
9 認知症サポーター養成数	142,300人	162,190人	180,839人	198,644人	207, 047人	215,581人	185,000人 (平成32年 度)	全国キャラバン・メイト 連絡協議会調べ	A
10 認知症カフェを設置している市町 数	20市町	25市町	27市町	28市町	27市町	25市町	29市町 (平成32年 度)	三重県医療保健部長 寿介護課調べ	B
うつ病などの精神疾患を含む対策									
11 かかりつけ医等うつ病対応力向上 研修受講者数	494人	509人	590人	629人	629人	663人	594人	三重県医療保健部健康 推進課調べ	A
12 自殺予防週間・自殺対策月間中 に自殺予防啓発などを行っている 市町数	18市町	27市町	23市町	27市町	29市町	29市町	29市町	三重県医療保健部健康 推進課調べ	A
13 自殺予防週間や自殺対策強化月 間の認知度	—	—	—	—	—	—	66.7%	三重県県民健康意識 調査(5年ごと(平成33 年度))	E ※2
自殺未遂者支援									
14 自殺未遂者支援における人材育 成研修受講者数	301人	385人	442人	502人	502人 (未実施)	627人	601人	三重県医療保健部健康 推進課・自殺対策推 進センター調べ	A

※1: 令和3年自殺死亡率の確定値は、令和4年9月に公表予定。
※2: 三重県県民健康意識調査は、令和3年度に実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。令和4年度に実施予定。

評価指標		計画策定時 現状値 (H28年度)	H29年度 実績値	H30年度 実績値	R1年度 実績値	R2年度 実績値	R3年度 実績値	目標値 (令和4年 度)	調査資料など	達成状況
遺族支援										
15	自死遺族支援のためのリーフレット配布か所数	503か所	504か所	525か所	526か所	584か所	585か所	603か所	自殺対策推進センター調べ	B
16	自殺対策推進センターにおける自死遺族電話相談件数	21件	32件	60件	121件	382件	60件	41件	自殺対策推進センター調べ	A
17	自殺対策推進センターにおける自死遺族面接相談件数	14件	46件	27件	21件	18件	24件	29件	自殺対策推進センター調べ	B
18	自死遺族支援における人材育成研修受講者数	243人	307人	337人	362人	362人 (未実施)	424人	498人	自殺対策推進センター調べ	B
がん患者・慢性疾患患者に対する支援										
19	おしゃべりサロン(がん)の開催か所	7か所	7か所	7か所	7か所	8か所	8か所	8か所	三重県医療保健部健康推進課調べ	A
ハイリスク支援										
20	生活困窮者からの新規相談受付件数	3,964件	3,583件	3,370件	2,928件	9,285件	5,714件	4,319件	三重県子ども・福祉部地域福祉課調べ	A
地域特性への対応										
21	地域自殺・うつ病対策ネットワーク組織(保健所)および庁内連絡会議(市町)の設置数	9か所	9か所	32か所	32か所	32か所	32か所	37か所	三重県医療保健部健康推進課調べ	B
関係機関・民間団体との連携										
22	関係機関・民間団体と企画段階から連携して自殺対策事業を実施した県、市町数	11か所	20か所	25か所	32か所	27か所	27か所	37か所 (平成31年度)	三重県医療保健部健康推進課調べ	B
23	関係機関・民間団体と県または市町が連携した自殺対策事業数	29事業	30事業	48事業	54事業	48事業	53事業	80事業	三重県医療保健部健康推進課調べ	B
自殺対策を担う人材の育成										
24	相談窓口対応力向上研修受講者数	106人	218人	294人	374人	374人 (未実施)	451人	606人	自殺対策推進センター調べ	B
大規模災害時の被災者への支援										
25	災害時支援研修受講者数	-	-	33人	62人	91人	127人	148人	自殺対策推進センター調べ	B
26	DPATの訓練および研修数	3回	6回	9回	12回	13回	14回	18回	三重県医療保健部健康推進課調べ	B
情報収集と提供										
27	こころの健康センター・自殺対策推進センターホームページのアクセス数	5,036件	5,476件	7,114件	7,369件	72,299件	58,909件	7,500件	自殺対策推進センター調べ	A

※網掛けは指標は累積