

三重県教育委員会事務局
保健体育課
奥田 隆行 出口 祐司
電話 059-224-2973

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要について

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、全国の小学校5年生と中学校2年生の全員を対象（悉皆調査）とし、令和4年4月から7月の間に実施されました。

今年度の本県公立小中学校の実施状況および結果の概要は下記のとおりです。

本調査は、平成20年度より実施しており、平成22年度及び24年度は抽出調査による実施。また、平成23年度と令和2年度は中止となっております。

記

1 実施状況

校種（学校数）	参加学校数	児童生徒数
小学校（344校）	342校	14,719人
中学校（150校）	149校	13,390人

※学校数：小・義務教育学校1校含む

中・義務教育学校1校含む

※参加学校数：該当学年児童生徒数が0人等で実施できない学校を除いた学校数

2 結果の概要

体力合計点における全国平均値との比較では、小学校男子・女子はやや下回りましたが、中学校男子・女子では、ともに全国平均値を上回りました。種目別に見ると、小学校・中学校男女合わせて34種目中22種目が上回りました。（昨年度は21種目が上回る）

また、昨年度県平均値との比較では、全国と同様、小学校・中学校ともに下回りました。種目別に見ると、34種目中8種目が昨年度県平均値を上回りました。

3 体力テスト種目別および体力合計点の結果

【小学校第5学年の平均値】

【小学校第5学年の平均値】

調査種目	男子			女子		
	R4年度	R4年度	R3年度	R4年度	R4年度	R3年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↑ 16.36	16.21	16.23	↑ 16.14	16.10	16.12
上体起こし (回)	↑ 18.35	18.86	18.28	↓ 17.39	17.97	17.41
長座体前屈 (cm)	↑ 34.27	33.79	33.29	↑ 38.30	38.18	37.41
反復横とび (点)	↓ 40.98	40.36	41.09	↓ 39.48	38.66	39.61
20mシャトルラン(回)	↓ 46.47	45.92	47.17	↓ 37.26	36.97	37.82
50m走 (秒)	↓ 9.57	9.53	9.52	↓ 9.79	9.70	9.73
立ち幅とび (cm)	↓ 150.26	150.83	150.96	↓ 144.43	144.55	145.56
ソフトボール投げ(m)	↓ 20.28	20.31	20.33	↓ 13.35	13.17	13.51
体力合計点※ (点)	↓ 52.22	52.28	52.23	↓ 54.26	54.31	54.39

 : 全国平均を上回る ↑ : 令和3年度三重県平均を上回る ↓ : 令和3年度三重県平均を下回る
 ※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※50m走は記録（秒）が速い方（数値が少ない方）が体力合計点は高くなります。

(1) 小学校5年生の状況

①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子が0.06ポイント、女子が0.05ポイント下回っています。

②種目別における全国との比較

男子は、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルランの4種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げの5種目が全国平均値を上回っています。（合計16種目中9種目が上回る）

③前年度県平均値との比較

体力合計点は、男子は0.01ポイント、女子は0.13ポイント下回っています。種目別に見ると、男子は握力、上体起こし、長座体前屈で上回っており、女子は握力、長座体前屈で上回っています。（合計16種目中5種目が上回る）

令和3年度と令和4年度の体力合計点比較

		R3→R4			R3→R4
全国	小学校男子	-0.24	小学校女子		-0.33
三重県	小学校男子	-0.01	小学校女子		-0.13

【中学校第2学年平均値】

【中学校第2学年の平均値】

調査種目	男子			女子		
	R4年度	R4年度	R3年度	R4年度	R4年度	R3年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↓ 28.89	28.99	29.04	↓ 23.44	23.21	23.79
上体起こし (回)	↓ 25.56	25.74	26.02	↓ 21.30	21.67	22.15
長座体前屈 (cm)	↑ 44.49	43.87	44.15	↑ 46.36	46.07	46.20
反復横とび (点)	↓ 52.16	51.05	52.42	↓ 46.89	45.81	47.26
持久走 (秒)	↓ 409.57	409.81	408.92	↓ 304.91	302.89	299.91
20mシャトルラン(回)	↓ 79.42	78.07	81.31	↓ 52.33	51.60	55.86
50m走 (秒)	↓ 8.04	8.06	7.98	↓ 9.00	8.96	8.88
立ち幅とび (cm)	↑ 198.33	196.89	197.20	↓ 169.10	167.04	169.31
ハンドボール投げ(m)	↓ 20.52	20.28	20.58	↓ 12.62	12.45	13.09
体力合計点※ (点)	↓ 41.89	41.04	42.18	↓ 48.15	47.42	49.53

: 全国平均を上回る
 ↑ : 令和3年度三重県平均を上回る
 ↓ : 令和3年度三重県平均を下回る

※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※持久走、50m走は記録（秒）が速い方（数値が少ない方）が体力合計点は高くなります。

(2) 中学校2年生の状況

①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子は0.85ポイント、女子は0.73ポイント上回っています。

②種目別における全国との比較

男子は、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの7種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げの6種目が全国平均値を上回っています。（合計18種目中13種目が上回る）

③前年度平均値との比較

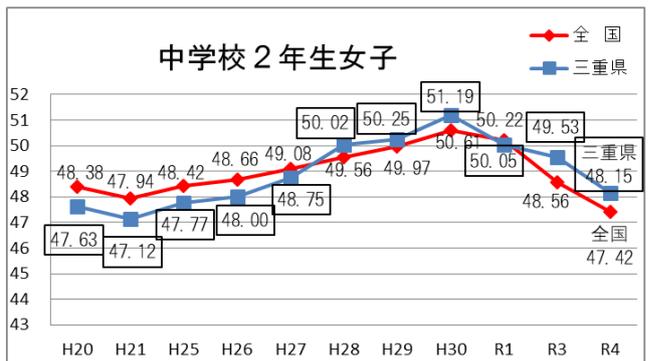
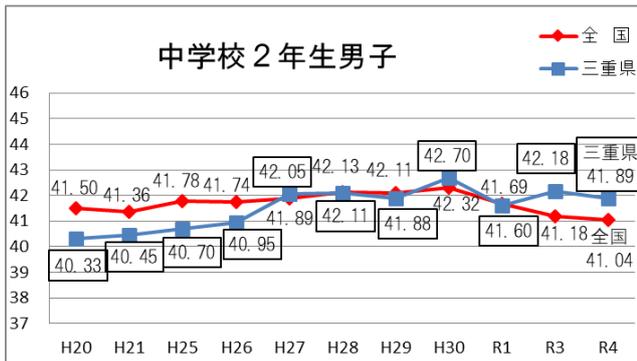
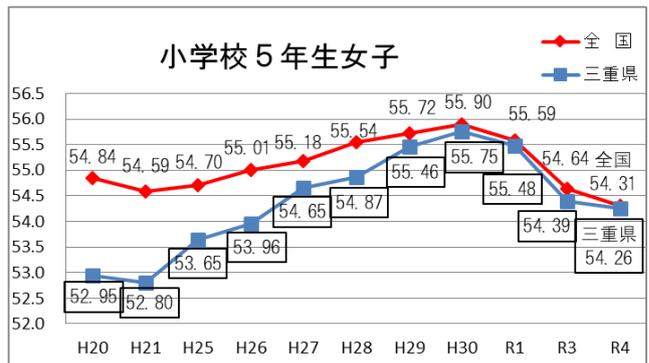
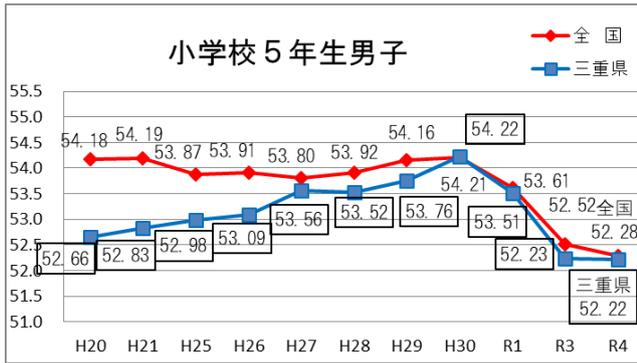
体力合計点は、男子は0.29ポイント、女子は1.38ポイント下回っています。種目別に見ると、男子は、長座体前屈、立ち幅とびの2種目で上回っており、女子は、長座体前屈の1種目で上回りました。（合計18種目中3種目が上回る）

令和3年度と令和4年度の体力合計点比較

		R3→R4	R3→R4	
全国	中学校男子	-0.14	中学校女子	-1.14
三重県	中学校男子	-0.29	中学校女子	-1.38

4 本調査開始（平成 20 年度）以降の体力合計点経年変化

※ 平成 22・24 年度は抽出調査、平成 23 年度は東日本大震災の影響、令和 2 年度は新型コロナウイルス拡大防止による臨時休業の影響で中止のため、除外しています。



①令和 4 年度における本県の体力合計点と全国平均値比較

	本県値－全国値		本県値－全国値
小学校男子	-0.06	小学校女子	-0.05
中学校男子	+0.85	中学校女子	+0.73

②全国平均との差（平成 20 年度から令和 4 年度）

