

運動・スポーツについて

実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
スポーツ推進課	2012年12月28日から 2013年01月15日まで	1332	814	61%

三重県地域連携部スポーツ推進局です。
 県民の皆さんの、運動やスポーツへの取組状況を参考とし、今後のスポーツに関する事業の進め方について役立てるため、アンケートを実施します。

■ Q1 運動・スポーツについて

あなたは、運動やスポーツが好きですか？

合計	814	
「する」のも「みる」のも好き	380	46.7%
「する」のが好き	90	11.1%
「みる」のが好き	247	30.3%
「する」のも「みる」のも好きではない	97	11.9%

■ Q2 運動・スポーツの実施回数について

あなたは、1週間にどのくらい運動やスポーツ（※）をしていますか。
 ※ウォーキング・ジョギング・水泳・ゴルフ・テニス・バレーボールなどすべて

合計	814	
ほとんど毎日	62	7.6%
週に5~6回	36	4.4%
週に3~4回	101	12.4%
週に1~2回	245	30.1%
運動していない	370	45.5%

■ Q3 運動・スポーツをする理由について

Q2で「運動していない」と答えた方以外の方にお聴きします。
 あなたが、運動やスポーツをする理由を教えてください、
 （複数回答可）

合計	444	
健康のため	385	86.7%
楽しみや気晴らし	255	57.4%
家族とのふれあい	47	10.6%

仲間との交流	140	31.5%
技能や記録の向上	36	8.1%
訓練のため	19	4.3%
肥満防止	176	39.6%
美容のため	43	9.7%
その他	12	2.7%

■ Q4 運動・スポーツをしない理由について

Q2で「運動していない」と答えた方にお聴きします。
あなたが、運動やスポーツをしない理由を教えてください。
(複数回答可)

合計	370	
仕事や家事が忙しいから	244	65.9%
場所がないから	43	11.6%
仲間がないから	71	19.2%
指導者がいないから	9	2.4%
お金がかかるから	60	16.2%
年齢的に厳しいから	30	8.1%
運動やスポーツが好きではない	57	15.4%
特に理由はない	47	12.7%
その他	38	10.3%

■ Q5 スポーツの観戦について

あなたは、球場や競技場などにスポーツの観戦に行きますか。

合計	814	
よく行く	23	2.8%
たまに行く	274	33.7%
行かない	517	63.5%

■ Q6 観戦するスポーツについて

Q5で「よく行く」「たまに行く」と答えた方にお聴きします。
あなたが観戦するスポーツは何ですか。

合計	297	
野球	216	72.7%
サッカー	78	26.3%

バレーボール	20	6.7%
バスケットボール	12	4.0%
ラグビー	11	3.7%
テニス・ソフトテニス	20	6.7%
卓球	8	2.7%
陸上競技・駅伝・マラソン	56	18.9%
ゴルフ	43	14.5%
体操・新体操	5	1.7%
スケート・フィギュア	5	1.7%
相撲	15	5.1%
柔道・剣道	10	3.4%
格闘技	8	2.7%
その他	18	6.1%

■ Q7 スポーツの視聴について

あなたは、テレビやラジオなどでスポーツを視聴しますか。

合計	814	
よく視聴する	298	36.6%
たまに視聴する	414	50.9%
視聴しない	102	12.5%

■ Q8 視聴するスポーツについて

Q7で「よく視聴する」「たまに視聴する」と答えた方にお聴きします。
あなたが、視聴するスポーツは何ですか。

合計	712	
野球	419	58.8%
サッカー	427	60.0%
バレーボール	255	35.8%
バスケットボール	22	3.1%
ラグビー	61	8.6%
テニス・ソフトテニス	101	14.2%
卓球	61	8.6%
陸上競技・駅伝・マラソン	391	54.9%
ゴルフ	174	24.4%

体操・新体操	111	15.6%
スケート・フィギュア	377	52.9%
相撲	145	20.4%
柔道・剣道	91	12.8%
格闘技	82	11.5%
その他	33	4.6%

■ Q9 スポーツイベントへの出場・参加について

あなたは、県内で開催されたスポーツイベントに出場、または参加されたことがありますか。

合計	814	
出場・参加したことがある	219	26.9%
出場・参加したことはない	595	73.1%

■ Q10 スポーツイベントへの関わり方について

Q9で「出場・参加したことがある」と答えた方にお聴きします。
どのような形で出場・参加しましたか。

合計	219	
出場者・選手として	166	75.8%
観覧者として	58	26.5%
スタッフなど関係者として	29	13.2%
その他	4	1.8%