

## 「早ね早おき朝ごはん」について（キッズ・モニターアンケート）

### 実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
子ども・福祉総務課	2011年02月18日から 2011年02月28日まで	149	73	48%

三重県こども局こども未来室キッズ・モニター係です。

こども局では、平成20年度から「早ね早おき朝ごはん」をテーマに子どもの生活習慣の向上に取り組んできています。そこで、今回のアンケートでは、キャンペーンとみなさんの生活習慣についてアンケートしたいと思います。

### ■ Q1 「早ね早おき朝ごはん」について

あなたは、「早ね早おき朝ごはん」という言葉を聞いたことがありますか。

合計	73	
よく聞く	55	75.3%
ときどき聞く	17	23.3%
ほとんど聞いたことがない	1	1.4%

### ■ Q2 キャンペーンキャラクター

あなたは、「はやおきくん」「あさごはんまん」「よふかしおに」のキャンペーンキャラクターを知っていますか。

合計	73	
知っている	11	15.1%
知らない	62	84.9%

### ■ Q3 キャンペーンソング

あなたは、「早ね早おき朝ごはん」のキャンペーンソングを知っていますか。

合計	73	
知っている	3	4.1%
知らない	70	95.9%

### ■ Q4 どこ（何）で知りましたか

Q2、Q3で「知っている」と答えた人に聞きます。どこ（何）で知りましたか。

合計	11	
学校のイベント	5	45.5%
地域のイベント	1	9.1%

新聞	2	18.2%
チラシ	2	18.2%
啓発用ティッシュ	0	0.0%
その他	1	9.1%

### ■ Q5 「早ね」「早おき」「朝ごはん」の中で、できていること

「早ね」「早おき」「朝ごはん」を自分の基準で考えた時、あなたの生活の中で、できていることは何ですか。

合計	73	
早く寝る	24	32.9%
早く起きる	50	68.5%
朝ごはんを食べる	69	94.5%
すべてできていない	2	2.7%

### ■ Q6 「早ね」「早おき」「朝ごはん」の中で、できていないこと

「早ね」「早おき」「朝ごはん」を自分の基準で考えた時、あなたの生活の中で、できていないことは何ですか。

合計	73	
早く寝る	51	69.9%
早く起きる	19	26.0%
朝ごはんを食べる	2	2.7%
すべてできている	18	24.7%

### ■ Q7 できていない理由

Q6で「できていない項目（こうもく）」を選んだ人に聞きます。それは、なぜですか。

合計	55	
遅くまでテレビをみたり、ゲームをしているから早く寝られない	29	52.7%
遅くまで勉強しているから早く寝られない	21	38.2%
遅くまで友だちとメールや電話で話しているから早く寝られない	3	5.5%
家族が寝るのが遅いから	6	10.9%
早く寝る習慣がないから	7	12.7%
夜遅くまで起きているので朝起きられない	7	12.7%
家族が起こしてくれないから	2	3.6%
早く起きる習慣がないから	7	12.7%

朝ごはんを食べる習慣がないから	0	0.0%
朝ごはんの準備ができていないから	0	0.0%
朝ごはんを食べる時間がないから	2	3.6%
その他	10	18.2%

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。  
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture