

食べることについて（キッズ・モニターアンケート）

実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
子ども・福祉総務課	2013年02月07日から 2013年02月21日まで	377	190	50%

健康づくり課は、子どもから高齢者まですべての県民が健やかで心豊かに生活できるよう県民の健康づくりに取り組んでいます。児童・生徒の食に関する現状を把握し、今後の対策に役立てるため、アンケートを実施します。

■ Q1 あなたの年代について

あなたにあてはまるものをえらんでください。

合計	190	
小学生	88	46.3%
中学生	74	38.9%
高校生	28	14.7%

■ Q2 あなたの体格について

あなたは自分の体格（身長・体重）が気になりますか。

合計	190	
気になる	123	64.7%
気にならない	67	35.3%

■ Q3 食べることで気をつけていること

あなたが食べることで気をつけていることをすべてえらんでください。

合計	190	
朝・昼・夕、3食かならず食べる	155	81.6%
栄養のバランスを考えて食べる	68	35.8%
好ききらいをしないで食べる	83	43.7%
ゆっくりとよくかんで食べる	49	25.8%
ねる前には食べない	63	33.2%
おかしを食べすぎない	83	43.7%
塩からいものを食べすぎない	47	24.7%
牛にゅうや小魚をよく食べる	63	33.2%
野菜をよく食べる	76	40.0%

その他	9	4.7%
とくに気をつけていない	12	6.3%

■ Q4 朝ごはんをいっしょに食べる人について

あなたはふだん朝ごはんをだれと食べることが多いですか。1つえらんでください。

合計	190	
家族そろって食べる	62	32.6%
おとなの家族のだれかと食べる	43	22.6%
きょうだいなど、子どもだけで食べる	44	23.2%
1人で食べる	32	16.8%
その他	7	3.7%
朝ごはんを食べない	2	1.1%

■ Q5 夕ごはんをいっしょに食べる人について

あなたはふだん夕ごはんをだれと食べる人が多いですか。1つえらんでください。

合計	190	
家族そろって食べる	112	58.9%
おとなの家族のだれかと食べる	53	27.9%
きょうだいなど、子どもだけで食べる	10	5.3%
1人で食べる	10	5.3%
その他	5	2.6%
夕ごはんを食べない	0	0.0%

■ Q6 食事にかんするマナーについて

あなたがしていることをすべてえらんでください。

合計	190	
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする	154	81.1%
おはしを正しく持てる	126	66.3%
テーブルにひじをつかないで食べる	116	61.1%
ごはん茶わんを持って食べる	123	64.7%
ごはんとおかずをかわりばんこに食べる	84	44.2%
出されたものは残さず食べる	114	60.0%
好ききらいしないで食べる	93	48.9%

テレビを見ないで食べる	66	34.7%
どれもしていない	2	1.1%

■ Q7 楽しい食事

あなたが食事を楽しいと感じるのは、どんなときですか。あてはまるものをすべてえらんでください。

合計	190	
家族そろって食べる時	129	67.9%
友だちと食べる時	91	47.9%
1人で食べる時	13	6.8%
好きなものを食べる時	150	78.9%
外食するとき	118	62.1%
自分が作ったり手伝ったりしたものを食べる時	83	43.7%
その他	3	1.6%

■ Q8 食事の手伝い

あなたは、家でどんな食事の手伝いをしますか。あてはまるものをすべてえらんでください。

合計	190	
食材の買い物をする	56	29.5%
料理の手伝いをする	71	37.4%
テーブルをふく、お茶わん、おはしなどの じゅんぴをする	121	63.7%
テーブルをふく、お茶わん、おはしなどを台 所に片付ける	123	64.7%
食器あらいをする	42	22.1%
なにもしない	27	14.2%
その他	5	2.6%

■ Q9 自分だけで料理を作る

あなたは、自分だけで料理を作ることができますか。

合計	190	
はい	109	57.4%
いいえ	81	42.6%

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture