

キッズ・モニターアンケートの概要 「お米を食べることについて」

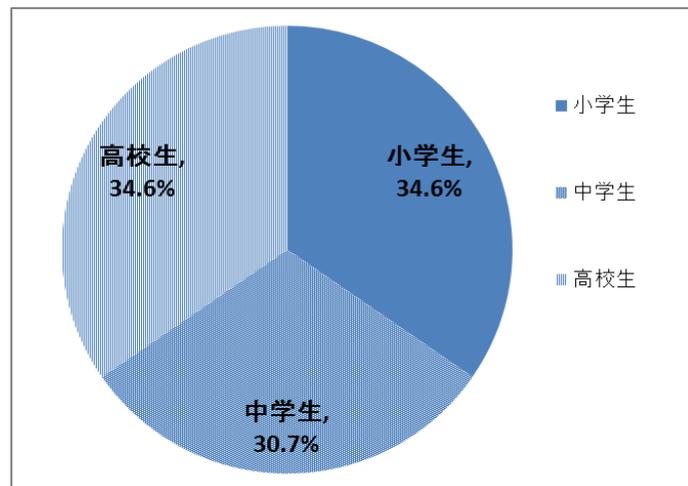
アンケートの実施結果は以下のとおりでした。
キッズ・モニターのみなさん、ご協力ありがとうございました。

概要

1. 実施期間 平成30年11月2日～11月16日
2. 回答者数 205人
3. 回答率 39.5% (205人/519人)
4. 実施方法 インターネットによるモニター調査

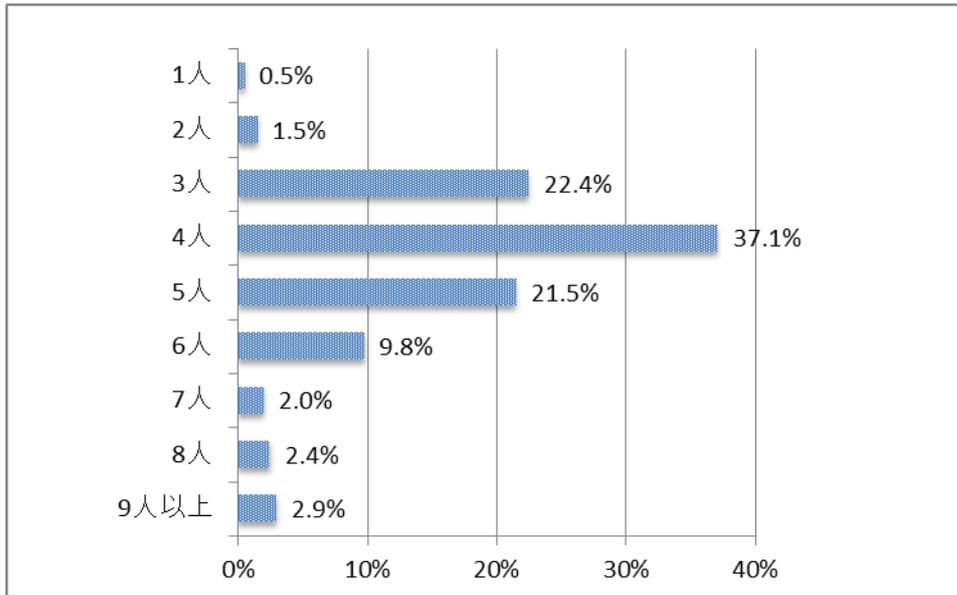
アンケート結果概要

Q1 あなたの年代について【1つ選ぶ】

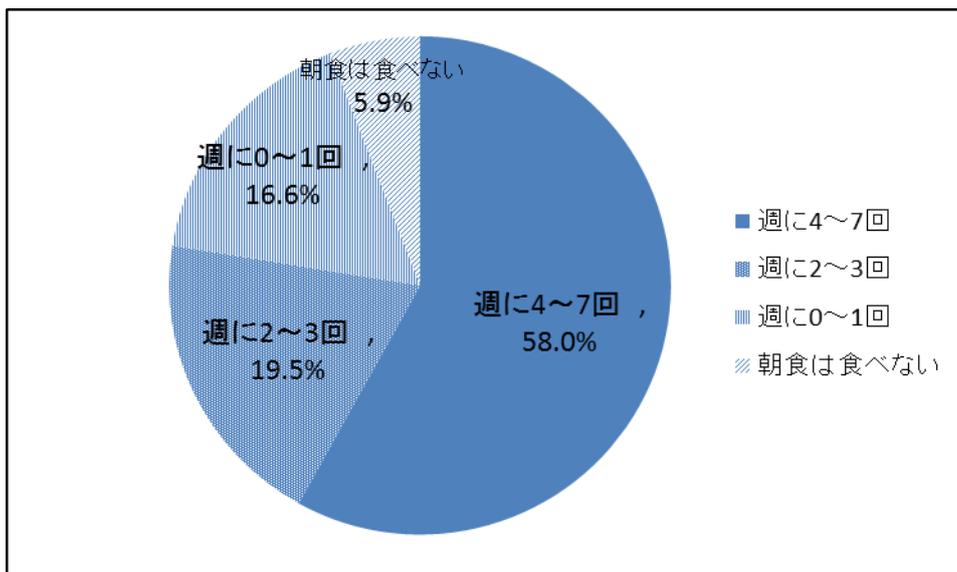


Q2 いっしょにくらしている人数について【1つえらぶ】

回答いただいた、いっしょにくらしている人数については、「4人」が37.1%、「3人」が22.4%、「5人」が21.5%と、これら上位3つの回答で全体の約80%を占めていました。



Q3 朝食でお米を食べることについて【1つえらぶ】

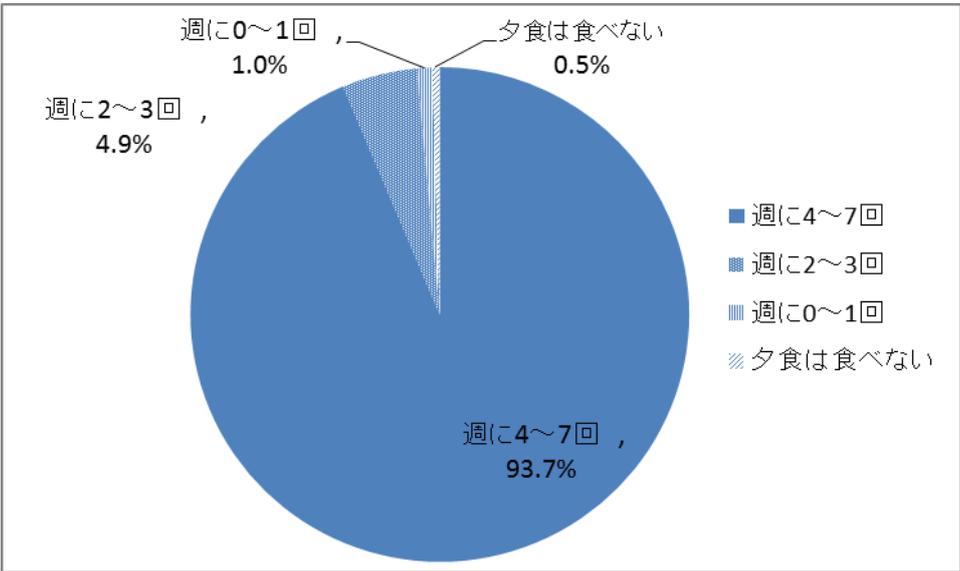


朝食でお米を食べていると回答した方のうち、比較的多くお米を食べている「週に4~7回」を選んだ方が全体の58%。

週7日のうち、半分の日はお米以外の主食を食べている方が全体の42%（週に2~3回、週に0~1回、朝食は食べない）という結果になりました。

昔の朝食と言えば、「白ごはんのみそ汁」という家庭が多かったようですが、現代では、ライフスタイルや食生活の多様性が進み、お米以外の主食がかなり普及している状況がよく分かります。

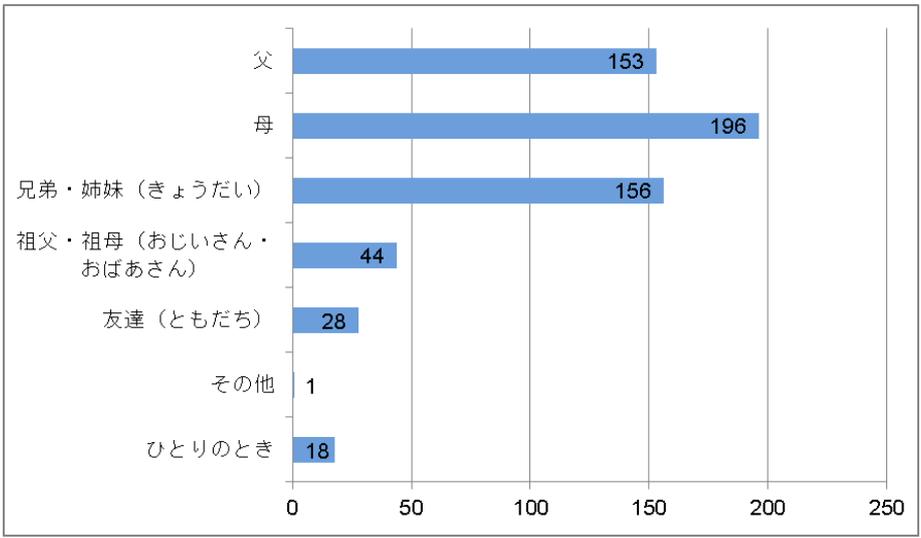
Q4 夕食でお米を食べることについて【1つえらび】



夕食でお米を食べていると回答した方のうち、比較的多くお米を食べている「週に4~7回」を選んだ方が全体の93.7%にのぼり、夕食については、ほとんどの方がお米を食べていることがわかります。

夕食は朝食と比較して、時間をかけてしっかりとした食事を食べる人が多いと思いますが、そういった食事（料理）では、お米のごはんが選ばれているのではないかと推察されます。

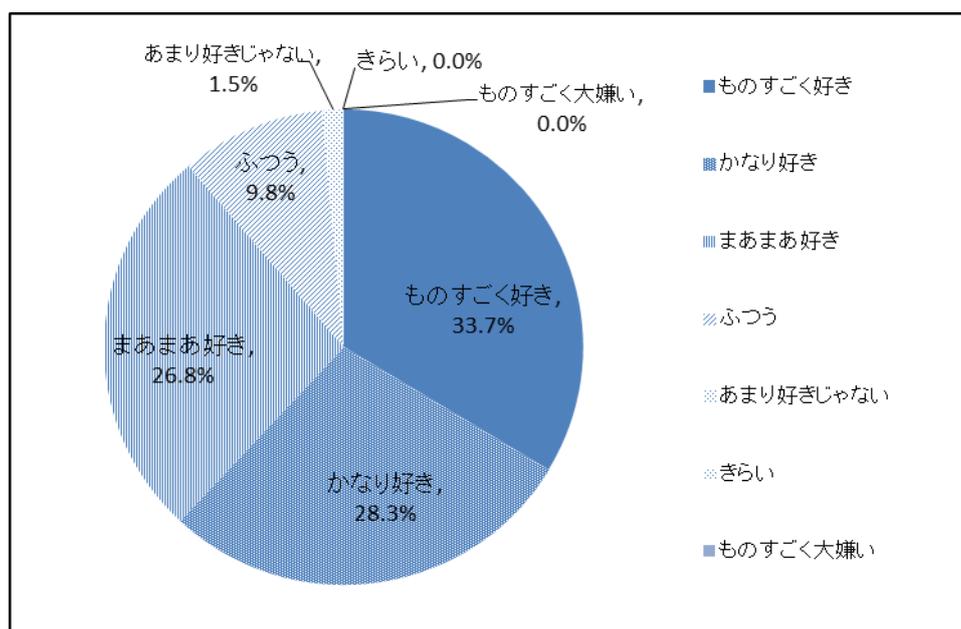
Q5 いっしょにお米を食べるひとについて【複数えらび】



回答でもっとも多いのは、「父」「母」「兄弟・姉妹（きょうだい）」など、主に家族のみなさんで、次に「友達（ともだち）」が続いています。

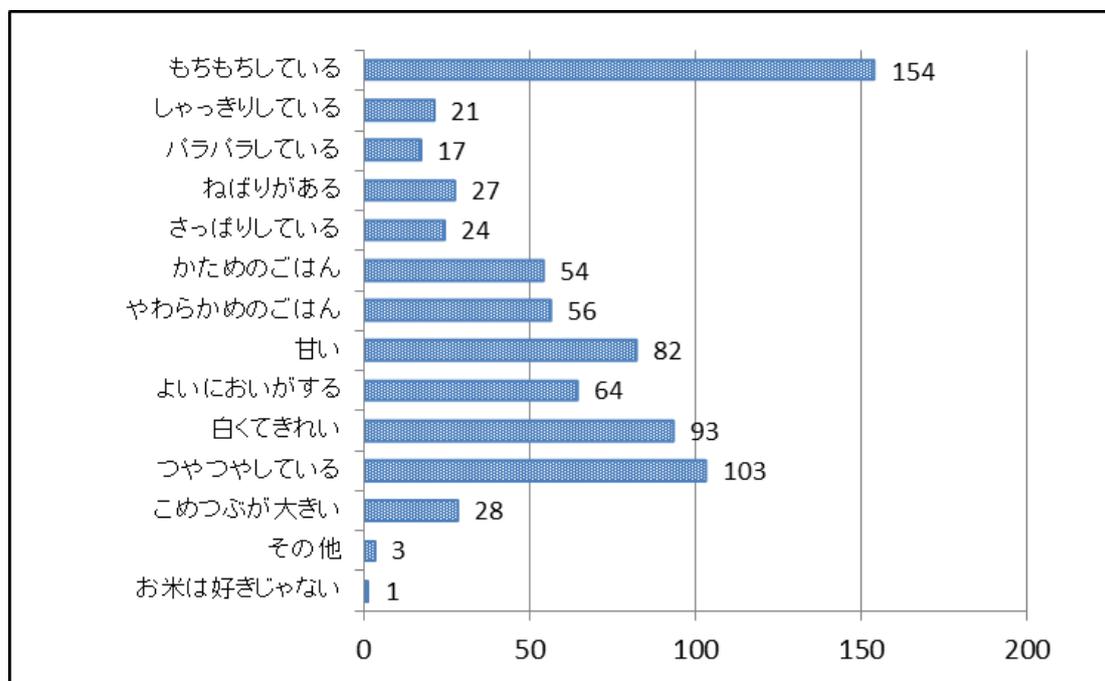
家族みんなの食事でお米（食事）を一緒に食べることや、友達（ともだち）と給食などでお米を食べることが多いことが分かります。

Q6 お米の好き嫌いについて【1つえらぶ】



お米が好きだと答えた方（ものすごく好き、かなり好き、まあまあ好き）は全体の88.8%にのぼりました。一方、はっきりとお米がきれい（ものすごく大嫌い、きれい）と回答した方は全体のうちゼロという結果であり、お米は多くの方に好まれていて、かつ、きれいな方も少ない食品であると言えます。

Q8 好きな「お米の味」「食感」について【複数えらぶ】



【高校生】

項目	比率	人数
もちもちしている	20.1%	48
しゃっきりしている	4.2%	10
パラパラしている	3.3%	8
ねばりがある	3.8%	9
さっぱりしている	3.3%	8
かためのごはん	9.6%	23
やわらかめのごはん	6.7%	16
甘い	13.0%	31
よいにおいがする	8.8%	21
白くてきれい	9.6%	23
つやつやしている	13.8%	33
こめつぶが大きい	3.3%	8
その他	0.4%	1
お米は好きじゃない	0.0%	0
合計	100.0%	239

【中学生】

項目	比率	人数
もちもちしている	21.2%	50
しゃっきりしている	3.0%	7
パラパラしている	1.3%	3
ねばりがある	4.2%	10
さっぱりしている	3.0%	7
かためのごはん	7.6%	18
やわらかめのごはん	6.8%	16
甘い	12.3%	29
よいにおいがする	8.9%	21
白くてきれい	13.1%	31
つやつやしている	14.8%	35
こめつぶが大きい	3.8%	9
その他	0.0%	0
お米は好きじゃない	0.0%	0
合計	100.0%	236

【小学生】

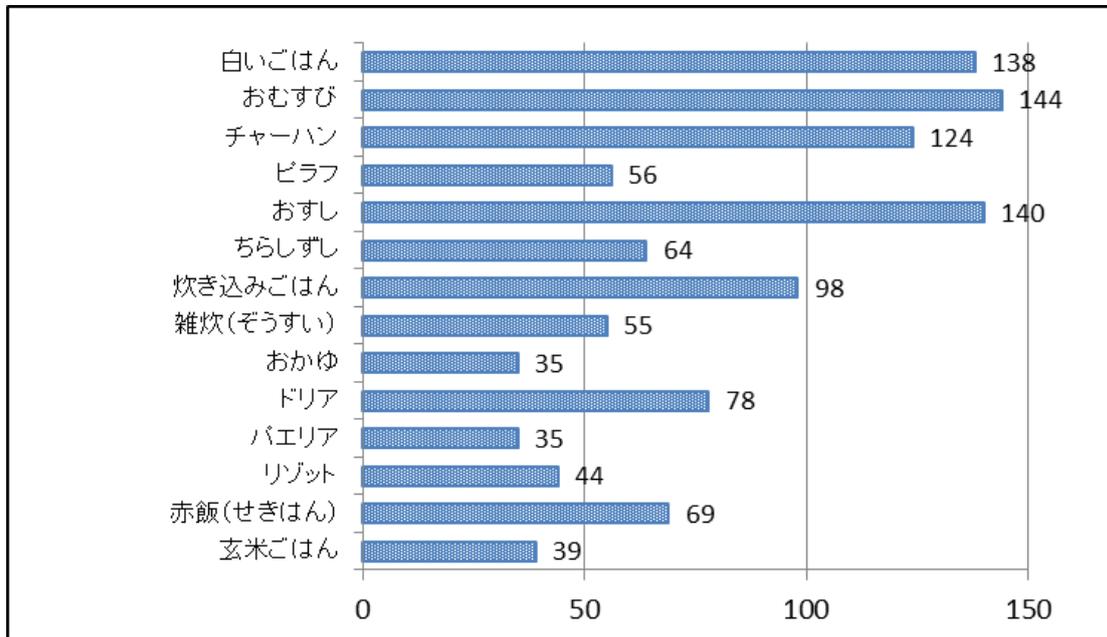
項目	比率	人数
もちもちしている	22.2%	56
しゃっきりしている	1.6%	4
パラパラしている	2.4%	6
ねばりがある	3.2%	8
さっぱりしている	3.6%	9
かためのごはん	5.2%	13
やわらかめのごはん	9.5%	24
甘い	8.7%	22
よいにおいがする	8.7%	22
白くてきれい	15.5%	39
つやつやしている	13.9%	35
こめつぶが大きい	4.4%	11
その他	0.8%	2
お米は好きじゃない	0.4%	1
合計	100.0%	252

多くの方が選んだ項目として、味や食感について「もちもちしている154票」「甘い82票」、見た目の様子では「つやつやしている103票」「白くてきれい93点」があり、『選ばれるお米』に求められるポイントとして参考にした点となりそうです。

また、「しゃっきりしている」「かためのごはん」については、年齢が上がるにつれて得票数が上がる傾向があり、逆に「やわらかめのごはん」については年齢が上がるにつれて得票数が下がるという結果になりました。

年齢が上がるにつれて、よりしっかりした食感のお米が好まれる傾向があるようです。

Q9 好きなお米のメニューについて【複数えらぶ】



【高校生】

項目	比率	人数
白いごはん	11.7%	50
おむすび	11.4%	49
チャーハン	10.3%	44
ピラフ	4.2%	18
おすし	11.9%	51
ちらしずし	5.4%	23
炊き込みごはん	8.4%	36
雑炊(ぞうすい)	4.0%	17
おかゆ	2.6%	11
ドリア	6.1%	26
パエリア	1.9%	8
リゾット	3.0%	13
赤飯(せきはん)	5.6%	24
玄米ごはん	2.8%	12
五穀米・雑穀米 (ごこくまい・ざっ こくまい)ごはん	4.0%	17
おはぎ	4.7%	20
中華ちまき	1.9%	8
その他	0.5%	2
好きな料理はない	0.0%	0
合計	100.0%	429

【中学生】

項目	比率	人数
白いごはん	10.3%	43
おむすび	10.6%	44
チャーハン	9.4%	39
ピラフ	4.3%	18
おすし	10.1%	42
ちらしずし	4.8%	20
炊き込みごはん	7.2%	30
雑炊(ぞうすい)	5.0%	21
おかゆ	2.4%	10
ドリア	6.3%	26
パエリア	3.4%	14
リゾット	4.3%	18
赤飯(せきはん)	5.5%	23
玄米ごはん	2.6%	11
五穀米・雑穀米 (ごこくまい・ざっ こくまい)ごはん	3.6%	15
おはぎ	6.3%	26
中華ちまき	3.6%	15
その他	0.2%	1
好きな料理はない	0.0%	0
合計	100.0%	416

【小学生】

項目	比率	人数
白いごはん	10.6%	45
おむすび	12.1%	51
チャーハン	9.7%	41
ピラフ	4.7%	20
おすし	11.1%	47
ちらしずし	5.0%	21
炊き込みごはん	7.6%	32
雑炊(ぞうすい)	4.0%	17
おかゆ	3.3%	14
ドリア	6.1%	26
パエリア	3.1%	13
リゾット	3.1%	13
赤飯(せきはん)	5.2%	22
玄米ごはん	3.8%	16
五穀米・雑穀米 (ごこくまい・ざっ こくまい)ごはん	2.1%	9
おはぎ	5.7%	24
中華ちまき	1.9%	8
その他	0.9%	4
好きな料理はない	0.0%	0
合計	100.0%	423

回答で上位の得票があった料理は「おすし」「白いごはん」「おむすび」「チャーハン」で、それぞれ、全体の四分の一くらいの方に選ばれています。

「チャーハン」や「おすし」はお米を使った定番の人気料理ですが、「白いごはん」や「おむすび」などお米そのものを味わうような料理も人気であり、お米そのものが味わいたいという方が多いこともわかります。

好きなお米のメニューについて世代間での回答傾向の差異はあまりなく、好きなお米のメニューは年齢を問わず共通であることがうかがえます。

Q9 お米を食べようと思うときについて【自由回答】

様々な多くのご意見をいただきありがとうございました。すべてのご意見のご紹介はできませんが、多くのご意見をいただいたものを傾向と共に一部お知らせします。

お米については、Q6での結果からも分かるように好きな方がたいへん多い結果で、「食べたい」という思いのある回答がとても多い結果でした。

質問を、「いつ食べるか」という視点でとらえたかたで多い回答は、「いつも食べたい」「おなかがすいたとき」「がんばりたいとき」「おなかをいっぱいになりたいとき」「しっかり食べたいとき」「運動（スポーツ）をしたとき」「ちから（パワー）をつけたいとき」「つかれたとき」「元気をつけたいとき」「朝ごはんのとき」などの回答がありました。

また、質問を、「何と食べるか」という視点でとらえた方で多い回答は、「肉料理」や「和食」が多く、その他に「焼き魚」「煮つけ」「味噌汁」等の料理がありました。また、「おかずにあう（キムチ・明太子・漬物・海苔・とろろこんぶ・納豆・たまご 等）」の回答がありました。

お米を食べること全般に関する回答としては、「お腹がすきにくい、腹持ちがよい」「お米はパンやめんよりもさまざまなメニューに合う」「お米を食べると集中力が出る」「お米を食べないとごはんを食べた気にならない」「パンは朝食おやつ感覚で欲しい」といった、しっかり食事として食べること、おなかいっぱいになること、といった傾向がある回答が多くありました。

三重県は西日本では有数の米産地です。三重県で作られたお米は、県内のスーパーやお米屋さんで、きっと買うことができます。スーパー等へ買い物に行った時は、ぜひお米売り場を見てください。様々な種類のお米が販売されていますので、好みのお米を探してみたいはいかがでしょうか。

今回いただいたご意見は、今後の三重県産米の振興のための資料として活用させていただきます。この資料をご覧になっている皆様には、これを機会に是非、三重県産米のサポーターになっていただければ嬉しいです。