

# キッズ・モニターアンケートの概要 「お米について」

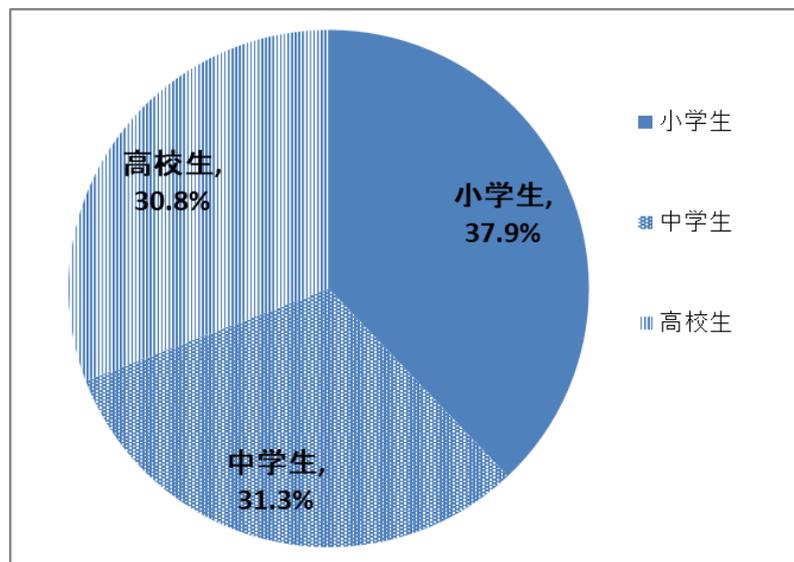
アンケートの実施結果は以下のとおりでした。  
キッズ・モニターのみなさん、ご協力ありがとうございました。

## 概要

- 1 実施期間 令和3年1月18日～2月6日
- 2 回答者数 211人
- 3 回答率 38% (211人/549人)
- 4 実施方法 インターネットによるモニター調査
- 5 担当課 農林水産部 農産園芸課

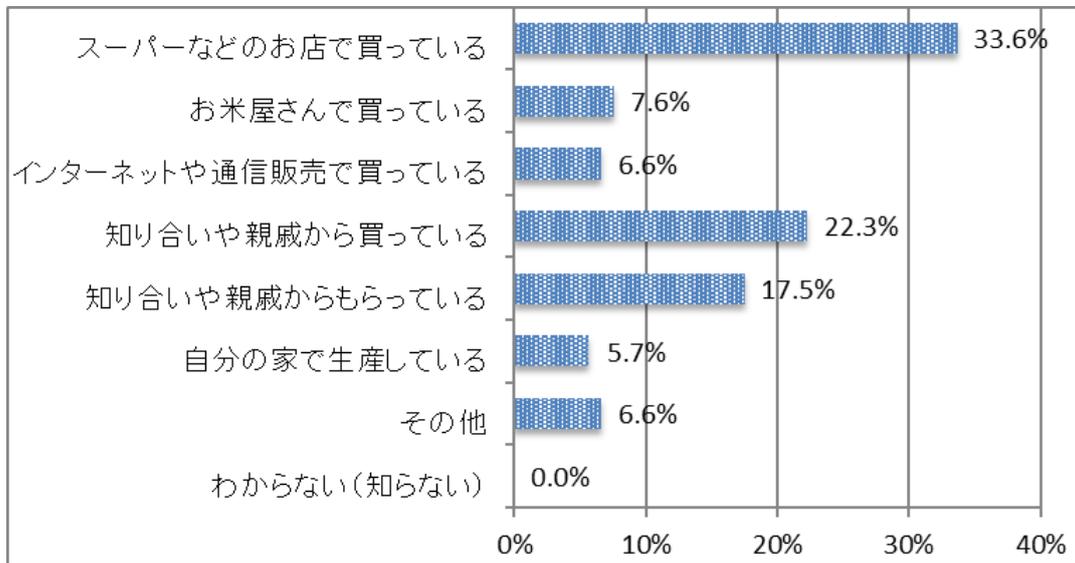
## アンケート結果概要

Q1 あなたの年代について【1つえらぶ】



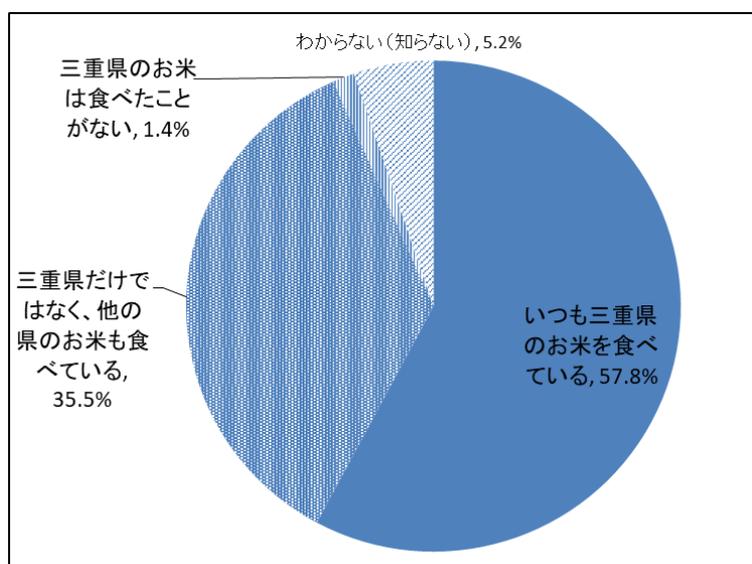
今回、アンケートに回答された方は、小学生が37.9%、中学生が31.3%、高校生が30.8%で、小学生の比率がやや多いものの、それぞれの回答者の割合が3割あまりと比較的バランスのとれた構成となりました。

## Q2 お米の入手方法について【1つえらぶ】



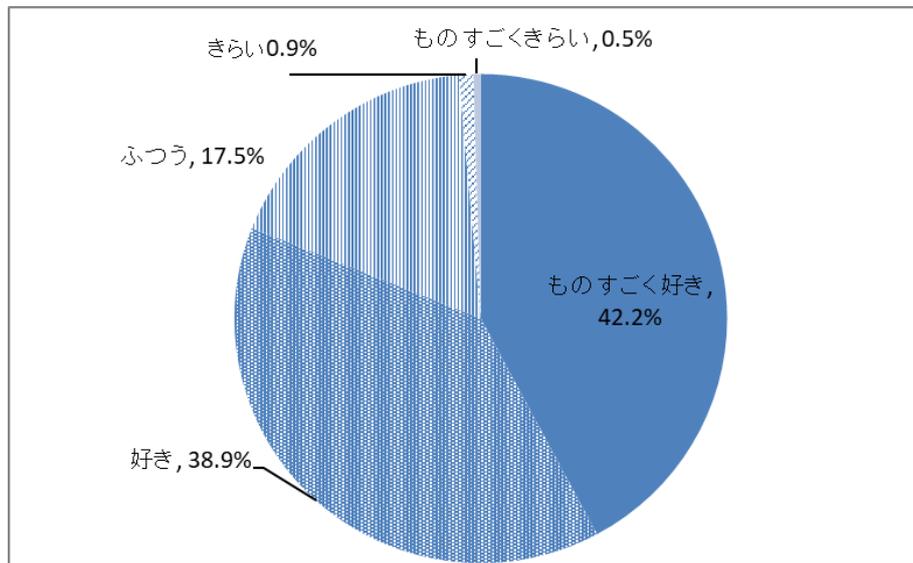
お米の入手方法については、スーパーやお米屋さん、通信販売など、お店で購入される方が 47.8%と半数近くありましたが、これと同じように、「知り合いや親族から直接購入される」方や「知り合いや親族からもらう」方に「自分の家で生産している」方を合わせると 45.5%で、比較的身近なところのお米を食べているという方も半数近くいる結果となりました。

### Q3 お米の産地について【1つえらぶ】



お米の産地については、「いつも三重県のお米を食べている」と回答された方が最も多くて57.8%と半数以上となり、続いて「三重県だけではなく、他の県のお米も食べている」が35.5%という結果になりましたが、9割以上の方が、三重県のお米を食べていただいていることとなります。一方、三重県に住んでいながら「三重県のお米を食べたことがない」方もみえるほか、「わからない(知らない)」という方も少なからずおりますので、もっとお米に興味を持っていただき、三重県のお米を食べてもらえるようPRしていきたいと思っております。

#### Q4 お米（ごはん）の好き嫌いについて【1つえらぶ】



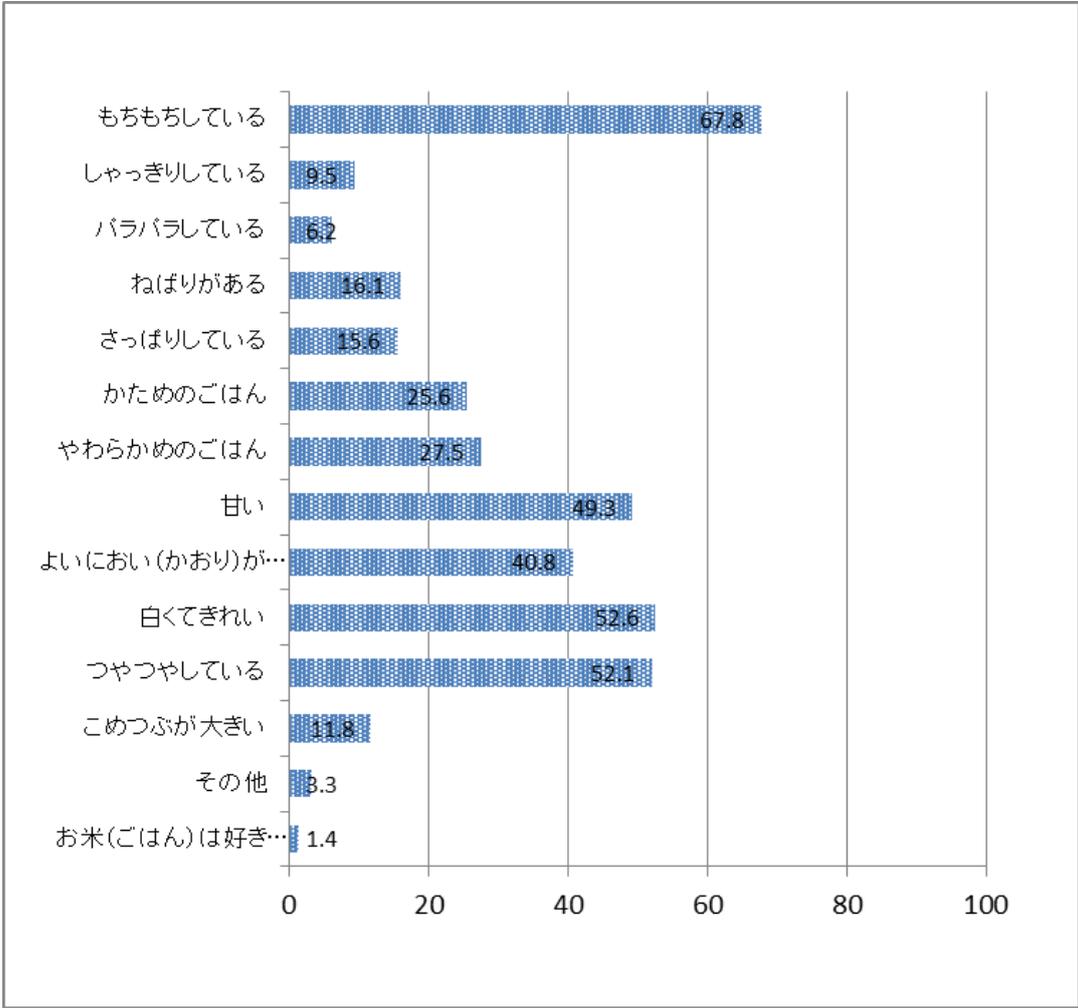
お米（ごはん）の好き嫌いについては、「お米（ごはん）が好き（ものすごく好き、好き）」と回答された方が81.1%と、多くの方はお米（ごはん）が好きという結果となりました。一方、はっきりと「お米（ごはん）が嫌い（ものすごく嫌い、嫌い）」と回答された方は1.4%でした。このことから、お米（ごはん）は多くの方に好まれていて、かつ、きれいな方も少ない食べ物であると言えます。

#### Q5 お米（ごはん）を好きではない（きれいな）理由【自由回答】

Q4で、「お米（ごはん）が嫌い（ものすごく嫌い、嫌い）」と回答された方にその理由をうかがったところ、「噛んだあとの食感がネチャネチャするのが好きではない」、「味がしない」、「美味しくない」といった意見がありました。

お米（ごはん）の味や食感については、いろいろな特徴のあるお米が生産・販売されていますので、自分好みのお米を探してみるのもいいと思います。

Q6 好きなお米（ごはん）の味・食感について【複数えらぶ】



【高校生】

項目	人数	比率
もちもちしている	44	68
しゃっきりしている	6	9
パラパラしている	6	9
ねばりがある	10	15
さっぱりしている	11	17
かためのごはん	23	35
やわらかめのごはん	11	17
甘い	35	54
よいにおい(かおり)がする	27	42
白くてきれい	27	42
つやつやしている	29	45
こめつぶが大きい	11	17
その他	3	5
お米(ごはん)は好きじゃない	1	2

【中学生】

項目	人数	比率
もちもちしている	44	67
しゃっきりしている	9	14
パラパラしている	5	8
ねばりがある	5	8
さっぱりしている	11	17
かためのごはん	20	30
やわらかめのごはん	14	21
甘い	28	42
よいにおい(かおり)がする	25	38
白くてきれい	34	52
つやつやしている	38	58
こめつぶが大きい	4	6
その他	1	2
お米(ごはん)は好きじゃない	0	0

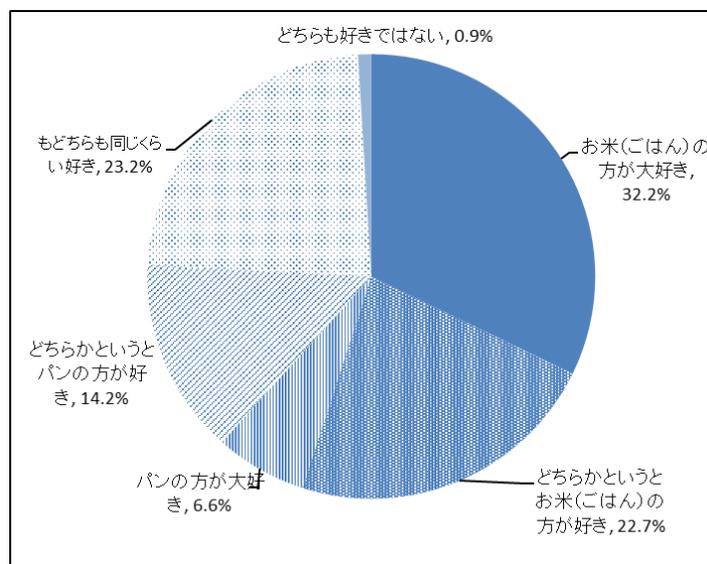
【小学生】

項目	人数	比率
もちもちしている	55	69
しゃっきりしている	5	6
パラパラしている	2	3
ねばりがある	19	24
さっぱりしている	11	14
かためのごはん	11	14
やわらかめのごはん	33	41
甘い	41	51
よいにおい(かおり)がする	34	43
白くてきれい	50	63
つやつやしている	43	54
こめつぶが大きい	10	13
その他	3	4
お米(ごはん)は好きじゃない	2	3

好きなお米（ごはん）の味・食感について、多く（半数以上）の方が選んだ項目として、「もちもちしている（143票）」、「甘い（104票）」といった味・食感、また、見た目では「白くてきれい（111票）」、「つやつやしている（110票）」といったことが、みなさんに『選ばれるお米』に求められるポイントとして参考にしたい点となりそうです。

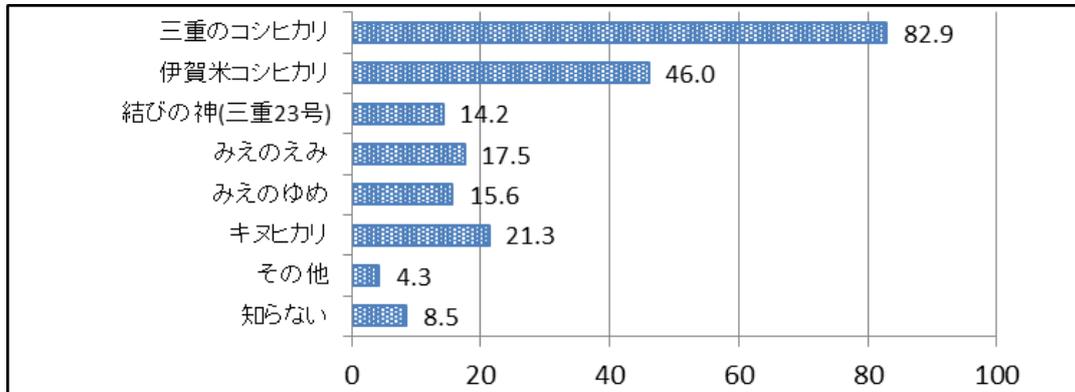
また、年代別で比べてみると、「かためのごはん」が、年代が上がるにつれて得票数が上がり、逆に「やわらかめのごはん」が年代が上がるにつれて得票数が下がるという結果となり、年代が上がるにつれて、よりしっかりとした食感のお米（ごはん）が好まれる傾向があるようです。

#### Q7 お米（ごはん）とパンについて【1つえらぶ】



お米（ごはん）とパンについては、「お米（ごはん）の方が好き（大好き、どちらかというとお好き）」と回答された方が 54.9%と、半数以上の方はお米（ごはん）の方がパンよりも好きという結果となりました。「どちかも同じくらい好き」と回答された方も含めると 78.1%と、お米（ごはん）は多くの方に好まれている食べ物であると言えます。一方、「パンの方が好き（大好き、どちらかというとお好き）」と回答された方は 20.8%でした。

Q8 三重県で作られているお米の名前について【複数えらぶ】



【高校生】

項目	人数	比率(%)
三重のコシヒカリ	59	91
伊賀米コシヒカリ	39	60
結びの神(三重23号)	11	17
みえのえみ	13	20
みえのゆめ	13	20
キヌヒカリ	14	22
その他	6	9
知らない	2	3

【中学生】

項目	人数	比率(%)
三重のコシヒカリ	53	80
伊賀米コシヒカリ	30	45
結びの神(三重23号)	9	14
みえのえみ	12	18
みえのゆめ	12	18
キヌヒカリ	14	21
その他	1	2
知らない	5	8

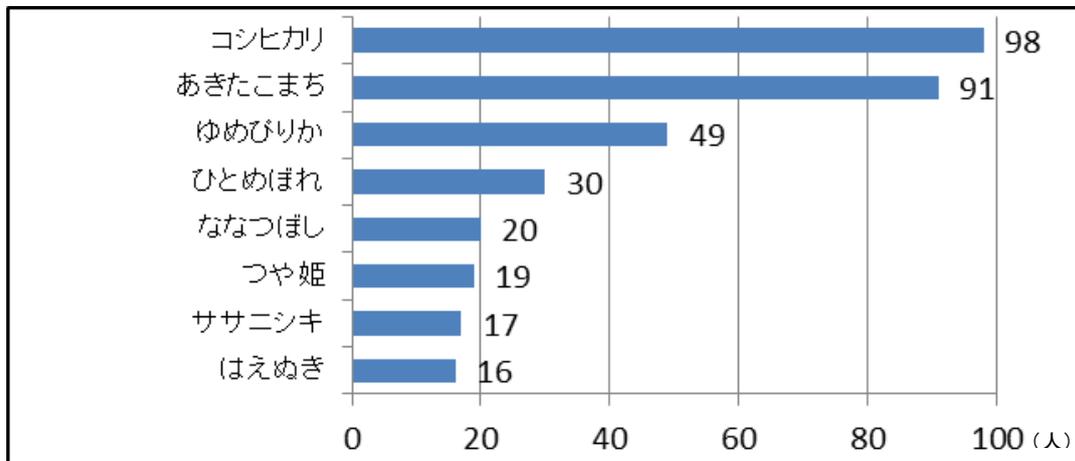
【小学生】

項目	人数	比率(%)
三重のコシヒカリ	63	79
伊賀米コシヒカリ	28	35
結びの神(三重23号)	10	13
みえのえみ	12	15
みえのゆめ	8	10
キヌヒカリ	17	21
その他	2	3
知らない	11	14

(%)

三重県で作られているお米の名前については、「三重のコシヒカリ」は多くの方（82.9%）が知っており、各年代別に見た場合でも、各年代で高い割合となっていました。また、同じコシヒカリでも「伊賀米コシヒカリ」は、約半数（46.0%）の方が知っており、こちらの方は、年代が高くなるにつれて知っている割合が高くなる傾向にありました。一方、コシヒカリ以外となると、知っている割合の高いものでも約2割とまだまだ低い結果であるため、今回アンケートにお答えいただいた若い世代に対し、食育等を通じて、三重のお米をもっとPRする必要があります。

## Q9 全国で作られているお米の名前について【自由回答】



全国で作られているお米の名前について自由回答で聞いたところ、多くの方が名前を挙げてくれたのは、令和元年産の全国のうるち米の品種別作付割合で不動の第1位のコシヒカリとなり、約半数の方から回答がありました。そのあとに、あきたこまち（全国第4位）、ゆめぴりか（全国第10位）、ひとめぼれ（全国第2位）、ななつぼし（全国第5位）、つや姫（全国第13位）、ササニシキ（ランク外（上位20位に入っていない））、はえぬぎ（全国第6位）と続きました。このほか、全国第3位のヒノヒカリをはじめ、上位20位以内のお米は誰かが必ず回答されていました。さらに全国で開発された新しい品種も数多く挙げられており、みなさんがお米に興味を持っていただいていることがわかりました。

## まとめ

三重県は西日本では有数の米産地で、コシヒカリの作付けは西日本で一番です。三重県で作られたお米は、県内のスーパーやお米屋さんなどのお店に数多く並んでおり、買うことができます。スーパーなどのお店に買い物に行った時は、ぜひお米売り場を見てください。いろいろな特徴のあるお米が販売されていますので、自分好みのお米を探してみるのもいいと思います。

今回いただいたご意見は、今後の三重県産米の振興のための資料として活用させていただきます。この資料をご覧になっているみなさんには、これを機会に是非、三重県産米のサポーターになっていただき、三重県のお米を購入していただければ嬉しいです。