

# インフルエンザの流行期入りのお知らせ

県内のインフルエンザ定点医療機関（70 定点）からの報告によると、昨年第 52 週（令和 4 年 12 月 26 日～令和 5 年 1 月 1 日）の 1 定点医療機関当たり患者数が 1.06 人となり、流行期入りの目安としている 1 定点医療機関当たり「1.0」を超えました。

このことから、インフルエンザの感染が流行傾向にあることが伺えます。県民のみなさまには手洗いや、咳がある場合はマスクの着用を行うなど、感染予防対策に努めていただきますようお願いいたします。

## 【1 定点医療機関当たり患者数】

シーズン	39 週	40 週	41 週	42 週	43 週	44 週	45 週	46 週	47 週	48 週	49 週	50 週	51 週	52 週	53 週	1 週
2011-2012	0.06	0.01	0.00	0.39	0.24	0.22	0.40	0.40	<b>1.14</b>	2.86	5.33	9.71	13.28	15.36	—	15.17
2012-2013	0.08	0.03	0.04	0.08	0.08	0.03	0.06	0.06	0.03	0.07	0.07	0.35	0.60	<b>1.06</b>	—	1.24
2013-2014	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.03	0.18	0.32	0.26	0.44	<b>1.07</b>	—	1.17
2014-2015	0.00	0.03	0.01	0.03	0.03	0.06	0.07	0.17	0.38	0.56	<b>1.54</b>	4.81	10.65	19.49	—	15.00
2015-2016	0.00	0.00	0.01	0.11	0.13	0.10	0.15	0.17	0.22	0.11	0.15	0.35	0.51	0.63	0.44	<b>1.36</b>
2016-2017	0.01	0.17	0.06	0.07	0.08	0.10	0.13	0.21	0.75	0.89	<b>1.67</b>	3.58	7.04	7.11	—	12.61
2017-2018	0.00	0.10	0.10	0.04	0.04	0.10	0.17	0.26	<b>1.44</b>	2.64	4.83	7.49	11.67	18.10	—	14.61
2018-2019	0.03	0.25	0.24	<b>1.35</b>	1.13	1.11	1.43	1.10	1.33	1.82	2.39	5.04	12.18	13.68	—	16.29
2019-2020	0.63	<b>1.08</b>	0.47	0.23	0.13	0.23	0.11	0.33	0.89	2.69	6.38	12.96	20.54	26.00	—	12.29
2020-2021	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.03	0.01	0.11	0.23	0.04	0.04	0.04	0.13	0.04
2021-2022	0.01	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.03	0.00	—	0.00
2022-2023	0.00	0.01	0.00	0.00	0.06	0.04	0.07	0.06	0.08	0.14	0.18	0.32	0.79	<b>1.06</b>		

※2020-2021、2021-2022 シーズンは、「流行期入り」レベルに達していません。

## 【家庭や自分でできる予防対策】

- 1 こまめに手洗いをしましょう。
- 2 栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- 3 咳エチケットを守りましょう。

咳やくしゃみが出る時は、マスクをしましょう。マスクが無いときは、ティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。

## 【感染症に関する情報】

インフルエンザなど感染症に関する各種情報を、三重県感染症情報センター（三重県保健環境研究所内）のホームページで提供していますので、ご利用ください。 <https://www.kenkou.pref.mie.jp/>