

## 令和4年 こころの県民公開講座

「いろいろのうつ症状」

～理解と対応～

日々の生活の中で、自分自身や身近な方の気分が落ち込む、元気が出ないことがあると「うつ」ではないかと心配されることもあると思います。「うつ」の症状がみられるのは「うつ病」と思われがちですが、実は「うつ病」だけでなくそれ以外の様々な病気で起こり得ます。それらについて理解を深めていただきたいと思います。

講師：三重県立こころの医療センター 芳野 浩樹 副院長

日時：令和4年7月9日（土）

9：30～11：20（受付：9：00）

場所：三重県人権センター（多目的ホール）

定員：100名（申し込み先着順）

参加費無料

手話通訳あり

（注）新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた「三重県指針」に基づき開催します。

問い合わせ先：電話 059-235-2125（代）