

令和4年度

糖尿病重症化予防人材育成研修会 ～糖尿病性腎症重症化予防のために～

申し込み
不要

糖尿病の発症予防や重症化予防のために、糖尿病性腎症重症化予防プログラム等による地域と医療が連携した取組や多職種連携による患者への療養支援が必要とされています。これらの取組が患者の身近な地域で効果的に行われるよう、糖尿病に対する専門的な支援ができる人材を広く育成することを目的とし、平成30年度より当研修会を開催しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮し、Web方式により下記のとおり開催します。

【開催期間】 令和4年9月1日(木)から令和4年9月30日(金)まで動画を配信

【定員】 人数制限なし

【対象】 保健師、助産師、看護師、管理栄養士・栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、歯科衛生士等

※研修プログラムは令和3年度と同じ内容です。

※受講料は無料、期間中は何度でも動画を視聴することができます。お申し込みは不要です。

◆研修プログラム◆

	内 容	講 師	所要時間
1	糖尿病重症化予防人材育成研修会の趣旨	四日市羽津医療センター 院長 住田安弘	約 10 分
2	糖尿病重症化予防の必要性について	三重県医療保健部部長健康推進課 課長 野間美生	約 10 分
3	糖尿病重症化予防について(医師の立場から①) 「糖尿病重症化予防プログラムの基礎知識」	三重中央医療センター 内科診療部長 田中順史	約 30 分
4	糖尿病重症化予防について(医師の立場から②) 「糖尿病性腎症の検査を中心に」	伊勢赤十字病院糖尿病・代謝内科部長 副院長 村田和也	約 30 分
5	糖尿病重症化予防について(医師の立場から③) 「症例へのアプローチについて」	三重大学医学部附属病院糖尿病・内分泌内科 病院教授 矢野 裕	約 30 分
6	糖尿病重症化予防の指導と留意点	四日市羽津医療センター看護部長 糖尿病看護認定看護師 平岡めぐみ	約 30 分
7	糖尿病重症化予防における栄養指導	三重大学医学部附属病院栄養診療部副部長 栄養士長(管理栄養士) 和田裕子	約 30 分
8	糖尿病重症化予防における運動指導	伊勢赤十字病院医療技術部(社)「けっせい」運動療法部長 日本糖尿病療養指導士(理学療法士) 中立大樹	約 30 分
9	糖尿病重症化予防のための薬剤の基礎知識	三重中央医療センター薬剤部調剤主任 日本糖尿病療養指導士(薬剤師) 山本真嗣	約 30 分

※所要時間についてはおおむその時間です。

QRコード

※期間内に三重県のHP【https://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0088900224_00001.htm】からご覧ください。

※研修会動画を全てご覧になった後、上記三重県HP上にあるリンク先よりアンケートに回答してください。

※研修会資料は、上記三重県のHP上から各自ダウンロードしてください。

※動画の録音・録画は固くお断りします。

※日本糖尿病療養指導士(CDEJ)、三重県糖尿病療養指導士(CDEL)認定更新のための研修単位取得は不可とします。

【問合せ先】 三重県医療保健部健康推進課 健康対策班 担当：野村、岡田、奥野

TEL : 059-224-2294 / FAX : 059-224-2340 / E-mail : kenkot@pref.mie.lg.jp

研修会開催の概要等

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮し、令和3年度の研修動画を再配信しました。

【成果】

・昨年度見逃した方と再視聴された方合わせて、平均約95回の視聴回数でした。

・アンケートの回答は、令和3年度に引き続き、**よく理解できた、今後の業務に役に立つ**との回答が多く、9割以上でした。

【課題】

・グループワーク等を活用した、顔を合わせた形での開催により、連携体制を充実させる必要があります。

デジタルやメディアを活用した効果的な啓発事例(食事) < 取組方向1 >

第9回健康野菜たっぷり料理グランプリ (ベジ-1グランプリ)レシピ募集

映えるメニューは
バランスメニュー

ひと目で食べたくなるような
映えるお弁当レシピを募集しています。
野菜たっぷりで彩りももちろん
栄養バランスもばっちり!!
大切な人が喜ぶ顔を思い浮かべて
「ぜひ食べてもらいたい」
そんなレシピを応募してください。



令和4年
8月22日(月)～9月30日(金)
(郵送の場合は消印有効)

第9回健康野菜たっぷり料理グランプリ
「心と体に嬉しいお弁当」

募集内容

- 野菜たっぷり映える「バランス弁当」のレシピを募集
- 野菜(いも類、きのこ類は除く)100g以上を
使用した量食1食分のレシピ
- 栄養バランスがとれていること
- お弁当の形、大きさは自由
- 食料費500円程度
- 応募者が考慮し、空欄されていないレシピであること

審査基準

- ①野菜をたっぷり食べられる
- ②経済的である
- ③栄養バランスがよい
- ④作ってみたいと思う
- ⑤短時間で作れる

結果発表

グランプリ賞 1点(賞状・賞金10,000円相当)
入賞 4点(賞状・賞金5,000円相当)
令和4年9月末までに2名以上連絡するのと同時に、
ホームページ上で発表します。
グランプリは厚紙のみならぬWeb投票で決まります。

審査

- ①一次審査(書類審査)
募集 令和4年10月21日(金)まで一次審査結果をのみに通知します。
- ②二次審査
一次審査で選ばれた入賞者5人(賞)の作品と応募動画を閲覧後、三重県ホームページ上で紹介し、登録した県民のみによるWeb投票でグランプリを決定します。Web投票期間は、12月1日(土)～12月15日(月)までです。ホームページ上で随時お知らせしますので、必ずWeb投票にも参加してください!

応募資格

- 県内在住の方(個人または3人までのグループでも可)
- 令和4年11月11日(金)に行われる二次審査のための
登録申請に参加できる方(下記参照)

応募方法

- 所定の応募用紙に記入(1人分)等必要事項を記入し、
できあがりのお弁当のカラー写真(L判89×127mm)を1枚添えて郵送又はメールで送ってください。
- 応募用紙は裏面のもの、または三重県政府
保健健康推進課ホームページからダウンロードしたものをお使いください。

第9回ベジ-1グランプリで募集

応募先・問合せ先

〒514-8570 (住所不要)
三重県政府保健健康推進課「ベジ-1グランプリ」係
TEL: 059-224-2294 FAX: 059-224-2340
E-mail: kankou@pref.mie.lg.jp

二次審査を目的とした登録期間(11月1日～11月15日)

- 募集 令和4年11月1日(金) 9時～15時(予定)
- 募集場所 三重県庁本庁舎
- 募集内容 応募用紙の申請書(応募者ご自身で記入)を提出するとともに、3分以内のプレゼンテーション動画を撮影し、これを動画として郵送し、ホームページ上で随時発表公開。



第9回健康野菜たっぷり料理グランプリ(ベジ-1グランプリ)レシピ募集中

募集期間 9月30日(金)まで
応募資格 三重県在住の方(個人または3人までのグループも可)
11月11日(金)に実施する2次審査のための動画撮影に参加できる方
詳しくは、三重県ホームページで



目的：野菜不足解消
・ 野菜をたっぷり
・ バランスのとれたお弁当のレシピを募集

県民による Web投票 でグランプリ決定
各作品 PR用動画 を県HPで公開

「オール三重」で健康づくりに取り組む社会環境づくり <取組方向1>

三重とこわか県民健康会議 (R元.9.6 設置)

目的

- 健康づくりの**気運醸成**
- 好事例**や**エビデンス**に基づく取組の**横展開**

構成

103団体

会長

知事

オール三重で健康づくりに取り組み、**県民運動**として強力に推進



取組内容

健康経営大賞、各種表彰 など

三重とこわか健康立県宣言

- と** 特定健診・がん検診等 受診率向上に取り組めます
- こ** こころの健康づくりに 取り組めます
- わ** 「輪」、「つながり」を大切 にします
- か** 身体(からだ)づくりのために 望ましい食習慣と運動習慣に 取り組めます

日本健康会議

各団体のリーダー及び 有識者計32名



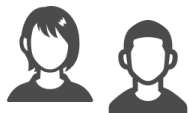
理念と目標を共有

「第8回健康寿命をのばそう! 厚生労働省 健康局長 有識者賞」 (生活習慣病予防分野) **優良賞**

個人へのアプローチ

三重とこわか健康マイレージ事業

県内29市町全てで取組を開始 (H30~)



県民

① 検診の受診やウォーキング教室への参加など

② ポイントを付与



三重とこわか健康応援カード (R3年度5,227枚)



全市町



協力事業所 (158か所) STORE



特典協力店 (1,112店) (令和4年3月末)

④ 提示

⑤ サービス

ポイントをためてカードゲット!!

③ 受取

企業等へのアプローチ

三重とこわか健康経営カンパニー(ホワイトみえ)

- 企業における健康経営の取組を促進する**認定制度**を創設 (R元~)
- 三重とこわか健康経営大賞**の表彰 (R2.9)
- インセンティブとして **三重とこわか健康経営促進補助金**の創設 (R2~)

① 健康経営にかかる取組の実施



保健指導



運動の奨励



受動喫煙対策



事業所

R4.7.1 **236企業** を認定

② 申請

③ 審査・認定



県

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

三重とわか健康経営大賞

三重とわか健康経営大賞とは、「三重とわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）」認定企業の中から、特に優れた健康経営を実践している企業を表彰し、その企業の取組を広く周知することで横展開を図ることにより、企業における健康経営の推進を目的としています。

表彰式 (R4.9.6)



表彰状の授与

受賞者による取組紹介

受賞企業一覧 (2022年度)



★大賞★

＜大規模法人＞

トヨタ車体株式会社いなべ工場

(いなべ市、製造業)

＜中小規模法人＞

株式会社院南組

(菰野町、建設業)

★優秀賞★

＜大規模法人＞

富士フイルムマニュファク

チャリング株式会社

鈴鹿事業所 (鈴鹿市、製造業)

＜中小規模法人＞

イケダアクト株式会社

(鈴鹿市、建設業)



三重県ホームページ



大賞受賞企業による
それぞれの取組紹介
の映像を配信中

三重とわか健康経営カンパニー「見える化」シート【令和5年度認定分】

「令和4年度取組目標」及び「令和4年度取組実績」欄において、該当する項目に「○」を付けて（ドロップダウンリストから選択してください。なお、提出に際しては、「令和4年度取組実績」が「認定要件」を充足していることを必ず確認してください。

事業所(店舗等)名	
50人以上の事業場の有無 (いずれかに○)	□有り □無し

以下のとおり従業員の健康づくりに取り組んだことを報告します。

大項目	中項目	小項目	評価項目 <注1>	認定要件	令和4年度 取組目標 <注2>	令和4年度 取組実績
1	経営理念・方針		健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須		
2	組織体制		健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健康診断のデータの提供	必須		
	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須		
		健診・検診等の活用・推進	①従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)	左記④～⑦のうち2項目以上		
			②-1受診勧奨に関する取組(②-2、②-3以外)			
			②-2がん検診の受診勧奨に関する取組			
②-3がん精密検診の受診勧奨に関する取組						
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施						
3	健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④～⑦のうち1項目以上	左記①～⑩のうち7項目以上	
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現に向けた取組			
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取組			
		病気の治療と仕事の両立支援	⑦-1私病等に関する両立支援の取組(⑦-2以外)			
⑦-2がんに関する両立支援の取組						
従業員の心と身体への健康づくりに向けた具体的な対策	保健指導	⑧保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組	左記⑧～⑩のうち4項目以上			
		⑨食生活の改善に向けた取組				
	具体的な健康保持・増進施策	⑩運動機会の増進に向けた取組				
		⑪女性の健康保持・増進に向けた取組				
		⑫長時間労働者への対応に関する取組				
	感染症予防対策	⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取組				
	インセンティブ	⑭感染症予防に関する取組				
喫煙対策	⑮従業員に対してインセンティブを提供する取組					
	⑯喫煙率低下に向けた取組 受動喫煙対策に関する取組	必須				
4	評価・改善		健康経営の取組に対する評価・改善	必須		
5	法令遵守		労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと	必須		

経営理念・方針	健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診
組織体制	健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健康診断のデータの提供
従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定
	健康経営の具体的な推進計画
	①従業員の健康診断の実施(受診率実質100%) ②-1受診勧奨に関する取組(②-2、②-3以外) ②-2がん検診の受診勧奨に関する取組 ②-3がん精密検診の受診勧奨に関する取組 ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

特定健診を含む

歯科健診を含む

従業員の心と身体への健康づくりに向けた具体的な対策	具体的な健康保持・増進施策	⑨食生活の改善に向けた取組
		⑩運動機会の増進に向けた取組
		⑪女性の健康保持・増進に向けた取組
		⑫長時間労働者への対応に関する取組
		⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取組

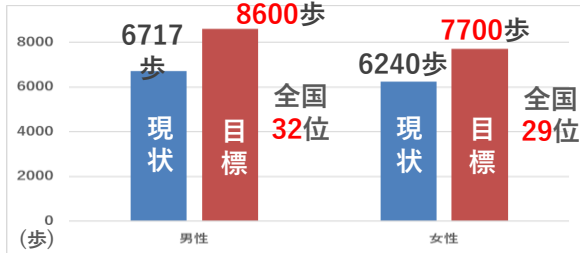
健康経営の取組に対する評価・改善	必須
定期健診を実施していること	必須
50人以上の事業場におけるストレスチェックを実施していること<注3>	必須

健康経営認定企業の増加

働く世代の健康づくりの推進

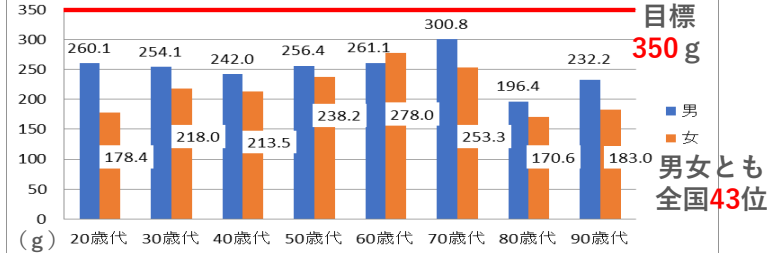
糖尿病対策の土台の強化

三重県における男女別の歩数（H28年度）



三重県「県民健康・栄養調査」

三重県における平均野菜摂取量（H28年度）



三重県「県民健康・栄養調査」

身体活動・運動や栄養・食生活の指標が目標値に達していない

健康マイレージ事業におけるSNS活用支援事業（令和4年度）

「三重とこわか健康マイレージ事業」をはじめとする、各市町における健康増進事業へのLINE活用に向け、専門家によるサポートを受けられるよう支援

- ◆ 「三重とこわか健康マイレージ事業」への参加者数増加へ
- ◆ さまざまな健康増進事業に関する情報発信を効果的に実施

オリジナル友だち追加用チラシ(各アカウント名で作成します)

●●市健康づくり課

LINE 公式アカウント

「ポイ活」の友だち増えてます!

🔄🔄🔄 友だち追加はカンタン10秒!

👁️👁️👁️ 見本 LINEアプリを立ち上げて、🔄🔄🔄 左のQRコードを読み取ってね

健康ポイントを貯めると!

県内1000店以上の協力店でお得なサービスが受けられる「三重とこわか健康応援カード」がもらえるよ!

あなたも健康マイレージの「健康ポイント」を始めませんか?

友だち追加はとってもカンタン!

- 1 友だち追加用QRコードをタップしてほしい
- 2 QRコードをタップしたら、友だち追加用QRコードを読み取ってほしい
- 3 「友だち追加」ボタンをタップしてほしい

友だち追加メッセージ (各町村のホームページに遷移します)

●●市健康づくり課

{Nickname}さん
友だち追加ありがとうございます 🐾

健康マイレージのお得な情報や、体験談、おすすめ店舗情報など 🍷

{Nickname}さんが健康に、お得になる情報をお届けします 📄

右上のメモマークを押してタイムラインに移動 📄

緑色の「フォロー」ボタンのクリックもお願いします 💎

健康マイレージって何? お得になるお店はどこ?

三重とこわか健康応援カード

詳しくはこちら▶

次期健康づくり基本計画策定に向けての調査等の実施＜取組方向1＞

① 県民健康意識調査 県民健康栄養調査

満15歳以上の無作為抽出した県民6,000人対象

県民健康栄養調査は簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ 調査票）による調査

現在集計及び分析中

② H29, H30, R1年 国民健康栄養調査 データ分析

評価の参考とするために過去3年分の国民健康・栄養調査データを分析

県民の健康に関する意識や食生活の状況等について、調査・分析・評価を行い、次期計画策定の基礎資料としてまとめます。