



エリア  
MAP付き

# 「みえのイマココ旅」

## 体験・アクティビティガイドブック



紀勢道(多気～紀北町)周辺 編

多気、大台、大紀、紀北(紀伊長島)



#多気町で特産松阪牛を食べる♪



#大紀町でやらんBBQ



#宮川でリバーボード



#VISIONで葉草湯浴み



#透明な海で海上散歩

知ってみたい！

## 三重の自然



清流で名高い宮川の上流域に当たるこのエリアでは、その美しさを存分に味わえるアクティビティが充実。また、太平洋に面した海岸でもクルージングなどで自然を満喫できる。

## 三重の食



最新リゾート施設VISONでは、「癒・食・知」をテーマに掲げており、味噌や醤油など日本の食の根幹に位置する発酵文化を学ぶことができる。もちろん伊勢えびをはじめとする海の幸も充実。また、多気町は世界一の美食の街、スペイン・セバスチャン市と「美食を通じた友達の証」を交わしているという一面を持っている。

## 大紀町 たいきちょう

町の人口は木曽岬町に次いで少数ながら、県内では学校給食でおなじみの大内山牛乳を生産する酪農農業協同組合や大内山ふれあい牧場がある。紀勢道・紀勢大内山インターチェンジ近くには、保護された動物を飼育する大内山動物園も。10月には大紀ふれあい祭りが開催され多くの人でにぎわう。

## 紀北町 きほくちょう

尾鷲市や大台町と同じく町の面積の9割を山林が占める。町内を流れる銚子川は、県内トップの透明度で「奇跡の清流」とも。貴重な生物もあり、2018年にも新種・チョウシガワメリタコエビが発見された。また道の駅紀伊長島マンボウでは、名前通りマンボウの串焼きが食べられる。



## エリアガイド

# 紀勢道周辺 編 (多気～紀北町)

### アクセス

- 大阪方面 → 新名神高速道路、または西名阪自動車道、名阪国道から伊勢自動車道へ。及び勢和多気IC経由で紀勢自動車道へ
- 名古屋方面 → 東名阪自動車道から伊勢自動車道へ。及び勢和多気IC経由で紀勢自動車道へ
- 大阪方面 → JR大和路線から関西本線・亀山駅経由で紀勢本線へ
- 名古屋方面 → JR関西本線亀山駅経由で紀勢本線へ

## 多気町 たきちょう

県のほぼ中央に位置し、山々に囲まれた町。近年では県立相可高校の生徒が運営するレストランがメディアから注目され、知名度は全国区に。2021年には自然を生かした複合商業リゾート施設VISON[ヴィソン]が開業。伊勢方面からはスマートIC直結というアクセスの良さもあって、県内外から多くの観光客が訪れる。



VISON[ヴィソン]

## 大台町 おおだいちょう

町の全域がユネスコエコパークに登録され、尾鷲市と同じく山林が9割を占める。登山客が多い大台ヶ原の山々は、降水量の多さでも国内トップレベル。そうした気候が育む大台茶は品質の高さでファンも多い。ほか山菜類、奥伊勢ゆずなど山の自然を生かした名産品も各地へ出荷されている。



大台ヶ原

自転車で風土を感じるガストロノミーツアー

## 松阪牛×オーガニック・新美食サイクリング

サステナブル  
POINT地域の食文化の  
保全・継承田園風景を楽しみなが  
ら、旬の美食を求めて  
サイクリング。自然の  
中で五感が研ぎ澄ま  
されてゆくのを感じる田園風景に  
癒やされる

## 体験のジャンル

自 然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&  
モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 13歳～(身長150cm以上)

料金 19,800円～

所要時間 約4時間30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 cazacle(カザクル)サイクリングツアー  
多気郡多気町丹生1718-1車 伊勢自動車道「勢和多気IC」  
から約5分交通機関 JR紀勢本線「柞原駅」から  
タクシーで約13分

駐 車 場 7台 / 無料 / 予約不要

主 催 地域資源バンクNIU  
☎0598-49-4800

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 長ズボン、動きやすい服装、  
スパッツ、タオル、飲み物

## ( 集合・受付 )

① 注意事項や1日の流れ、自転車の乗り方  
の説明② サイクリングでオーガニック農家さんや  
直売所めぐり、その土地の食材を調達③ 畜産農家さん  
が営む隠れ家  
カフェに到着  
後、調達した食  
材と特産松阪  
牛ですき焼に  
していただく④ すき焼終了後は、集合場所まで車で送  
迎

## ( 解 散 )

収穫したカブはその場で丸かじり。フルーツのような味  
わりに感動する参加者も多い。思わず笑顔がこぼれる幻の「特産松阪牛」のすき焼。と  
ろけるような舌触りが特徴だ。集  
めた食材と一緒にいただくサイクリングしながら食材調達  
絶品すき焼ツアー  
世界一の美食の街として知られ  
るスペイン・サンセバスチャン市  
と「美食を通じて友好の証」を交わ  
している多気町で、地元のこだわ  
り食材を求めて各所をめぐるサイ  
クリングツアー。オーガニック栽  
培に取り組む農家では、参加者が  
自ら野菜を収穫して丸かじりする  
姿も。町のカフェでは、松阪牛の生  
産者でもあるオーナーが、市場で  
わずか4%しか流通していないと  
いわれる「特産松阪牛」(900日  
以上の長期に渡り農家の手で1頭  
1頭手塩にかけて肥育されたも  
の)のすき焼を振る舞ってくれる。  
それぞれの場所地元の話が聞け  
るのも好奇心を刺激される。伝統  
を守り、生産を続ける姿に、食と地  
域文化の結びつきを感じずにはい  
られないだろう。

## 「みえのイマココ旅」

体験・アクティビティガイドブック

紀勢道(多気～紀北町)周辺 編

## CONTENTS

P5  
多気町

自転車で風土を感じるガストロノミーツアー

## 松阪牛×オーガニック・新美食サイクリング

P6  
多気町

酢・味噌などVISON内の蔵をまわり、日本の発酵文化を学ぶ

## VISON 蔵めぐりツアー

P7  
多気町

穫れたて野菜を使用したイタリアンレストランでの朝食を

## VISONで朝活！野菜収穫体験

P8  
多気町

薬草の町、多気 ～本草湯で心と身体が喜ぶ体験を～

## 癒やしのVISON薬草湯体験

P9  
大台町

ドローンからの空撮で、絶景のSUP体験

## ドローン映像プレゼント♪ 宮川絶景SUP

P10  
大台町

清流日本一に認定された宮川を遊びつくす！

## 宮川リバーボード

P11  
大紀町

野菜収穫や調味料作り。「作る」を楽しめるBBQ

## ZEROからはじめる！民キャン体験

P12  
紀北町

日本有数の透明度・城ノ浜海岸で遊ぶ！

## クリアサップ&amp;カヤック海上散歩体験

P13  
紀北町

伝統的な漁師町(魚まち)をのんびり海上散歩

## 紀伊長島・魚まちモーターボートクルージング

P14  
紀北町

穫れたて、熱々の伊勢海老汁をご賞味！

## 伊勢海老漁出航風景見学と伊勢海老汁

P15

オンラインで予約できる人気のプラン

●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、体験料などは、特記のないものは大人1名の料金です。ただし、各種料金とは変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。

穫れたて野菜を使用したイタリアンレストランでの朝食を

ヴィソン

## VISIONで朝活！野菜収穫体験

サステナブル  
POINT有機農業の  
普及大きい野菜を  
ゲット！一年を通して季節ごとの  
さまざまな野菜を収穫  
できる。大自然の中  
で素敵な一日をスタート  
させよう

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&  
モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 特になし

料金 ※宿泊料金により異なる/宿泊者のみ体験可

所要時間 約2時間

## ◎アクセスデータ

集合場所 NOUNIYELL  
多気郡多気町ヴィソン672-1農園1車 伊勢自動車道「勢和多気IC」  
から約5分交通機関 JR紀勢本線・近鉄山田線  
「松阪駅」からバスで約40分

駐車場 2,000台 / 60分200円 / 予約不要

主催 ヴィソン多気  
☎0598-39-3190

データ詳細はコチラから



酢・味噌などVISION内の蔵をまわり、日本の発酵文化を学ぶ

ヴィソン

## VISION 蔵めぐりツアー

サステナブル  
POINT日本の食文化の  
保全・継承和食がもっと  
好きになる！案内人とともに7つの  
おいしい蔵をめぐりな  
がら、日本の伝統文化  
である発酵などについ  
て、楽しく学べる

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&  
モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 特になし 料金 4,000円～

所要時間 約1時間30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 「豊農米蔵 produced by  
AKOMEYA TOKYO」(和ヴィソン)  
多気郡多気町ヴィソン672-1車 伊勢自動車道「勢和多気IC」  
から約5分交通機関 JR紀勢本線・近鉄山田線  
「松阪駅」からバスで約40分

駐車場 2,000台 / 60分200円 / 予約不要

主催 ヴィソン多気  
☎0598-39-3190

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 収穫体験には汚れてもよい  
服装

## ( 集合・受付 )

- 1 チェックイン翌朝8時30分より、野菜  
収穫



- 2 収穫した野菜はおみやげとして持ち帰れる

- 3 イタリアンレストラン「ノウニエール」  
にて朝食



## ( 解 散 )

HOTEL VISONには、ほぼすべての客室に大きなテラ  
スを設けており、多気の山々を望むことができる季節によって異なるが、採  
れたて野菜たっぷりのサラ  
ダも朝食でいただける

朝食前に広大な農園で旬の野菜を収穫

大自然に囲まれたホテルヴィソンで宿泊し、約9000㎡もの広大な農園で、収穫体験ができる。朝の澄み切った空気を吸い込み、自然を体感した後ヴィソン内の農園エリアへ。農園ではできるだけ環境負荷をかけず自然エネルギーを利用し、草や虫と共生することを目指す自然農業を行っている。自然農法や野菜の雑学、収穫する野菜の食べ方を教えてもらいながら、旬の野菜を収穫。採ってすぐに食べる野菜はおいしさもひとしお。収穫した野菜はおみやげとして持って帰ることもできる。収穫後は、農園の野菜を中心に、食材本来の味を引き出した料理を提供するイタリアンレストラン「ノウニエール」の朝食に舌鼓。充実した朝を満喫できる。

当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

## ( 集合・受付 )

- 1 和ヴィソン内の蔵を案内人とともにめぐ



酒蔵(福和蔵)・漬物蔵(林商店)・昆布蔵(奥井海生堂)・味噌蔵(蔵乃屋)・醤油蔵(伊勢醤油本舗)・味噌蔵(美酢 VIRIN de ISE)・酢蔵(MIKURA Vinegary)

- 2 蔵で扱う調味料や食材を使用した軽食を食べられる



## ( 解 散 )

漬物は林商店、昆布は奥井海生堂のものを提供。  
おにぎりに合わせて、そのおいしさを実感味噌専門の蔵乃屋では、三  
重をはじめ、日本各地の味噌  
を量り売りで販売。仕込み  
教室も毎日開催されている

7つの蔵をめぐり日本の食文化に触れる

「癒食知」をテーマに掲げる食のリゾート・VISION。その中にある和ヴィソンでは、和食の味を支える調味料などの蔵や専門店が一堂に会している。今回のツアーでめぐる蔵は、全部で7つ。味噌蔵や日本酒蔵で発酵の奥深さについて学び、酢蔵や味噌蔵の見学では代々受け継がれてきた伝統的な製法に思わず感嘆の声が漏れる。そのほか、伊勢神宮にも奉納される醤油を販売する蔵や、一つずつ丹精を込めて手作りする漬物蔵など、それぞれ違った魅力を感じることができる。見学後は、実際に足を運んだ蔵の調味料や食材を使った、おにぎり、味噌汁、漬物を食べられるサービスも。見て、学んで、食べて、世界に誇る日本の食文化の一端に触れてみよう。

ドローンからの空撮で、絶景のSUP体験

## ドローン映像プレゼント♪ 宮川絶景SUP



## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&amp;モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 2歳～70歳 料金 9,800円～

所要時間 約2時間30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 Verde Outdoor Base  
多気郡大台町下真手5-9車 紀勢自動車道「大台大宮IC」  
から約15分交通機関 JR紀勢本線「三瀬谷駅」から  
タクシー又はバス約7分

駐車場 10台 / 無料 / 予約不要

主催 Verde大台  
ツーリズム  
☎080-4840-7315

データ詳細はコチラから

当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 濡れても良い服装、着替え、  
メガネバンド、タオル、水着

## ( 集合・受付 )

- 1 注意事項や体験の流れの説明
- 2 体験スポットへ車を移動させ、着替え
- 3 陸上で基本動作を練習してから体験を開始



- 4 水上ではゲストのペースに合わせてレクチャーからショートツアーへ、SUP体験をスタッフがドローンで撮影



- 5 体験終了、着替え

## ( 解散 )

体験の様子は、ドローンで動画を撮影してプレゼント。  
忘れられない思い出を手元に残しておくことができる

川面には四季折々の美しい山並みが映り込む。清らかな流れに揺らめく景色をぜひとも堪能してほしい

初心者や子どもも安心！  
SUPで清流・宮川を散策

日本有数の清流・宮川で、美しい自然を感じながらウォーターアクティビティにチャレンジ。専門ガイドによるレクチャーを受けながら、ボードの上に立ち、パドルを漕いで楽しむSUP（スタンド・アツプ・パドル）が体験できる。しかもこのツアーでは、絶景の中でSUPを楽しむシーンを上空からドローンで撮影し、その映像をプレゼント。個人体験では手にすることのできない貴重な記録を残せるのも魅力だ。濡れても良い服であれば参加でき、初心者でもコツをつかめばすぐに楽しめる。2～9歳の子どもでも、保護者と同乗すれば体験可能。また、ペットと参加できるプランも。豊かな自然に抱かれたゆったりとした時間の中、心地よく身体を動かしてみては。

薬草の町、多気 ～本草湯で心と身体が喜ぶ体験を～

## 癒やしのVISION薬草湯体験



## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&amp;モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 特になし 料金 5,800円～

所要時間 約4時間30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 本草湯フロント  
多気郡多気町ヴィゾン672-1 本草湯 1車 伊勢自動車道「勢和多気IC」  
から約5分交通機関 JR紀勢本線・近鉄山田線  
「松阪駅」からバスで約40分

駐車場 2,000台 / 60分200円 / 予約不要

主催 ヴィゾン多気  
☎0598-39-3190

データ詳細はコチラから

当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

## ( 集合・受付 )

- 1 「本草」についての講和を聞きつつ、本草研究所RINNEの「和草茶」をいただく



- 2 本草湯 入浴



- 3 ミネラルミスト浴「Le Furo」体験

## ( 解散 )

見晴らしのいい露天風呂のほか、二つの内湯がお待ちかね。上品な香りも漂い、五感で楽しむことができる



オーガニックやヴィーガンなどのメニューを提供する本草研究所RINNEの季節の和草茶が楽しめる

古くから生活に寄り添う本草の魅力をつつりと

中国から伝わり、日本では江戸時代に隆盛した本草学。植物や鉱物が人間にどう作用するかを研究する学問で、体を整えるために日常生活に取り入れられてきた。その発展に貢献した本草学者・野呂元丈の出身地・多気で、本草の魅力を体験できる。まずは、VISION独自の「本草七十二候」や生活への取り入れ方などを本草湯スタッフに学ぶ。本草学の知識を得た上でいただく和草茶は、特別感ある癒やしの時間を過ごさせてくれる。その後、本草湯で湯浴みを楽しむ。季節に合わせてこの地域ならではの薬草が使用され、訪れるたびに違った楽しみを味わえる。さらには、天然ミネラルを豊富に含むミスト浴で美肌効果も。身体の芯からリフレッシュできる体験を。

野菜収穫や調味料作り。「作る」を楽しめるBBQ

## ZEROからはじめる！民キャン体験

サステナブル  
POINT地域の食文化の  
保全・継承

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&  
モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 6歳～80歳 料金 11,000円～

所要時間 約4時間～

## ◎アクセスデータ

集合場所 民泊いづほ  
度会郡大紀町大内山342-3車 紀勢自動車道「紀勢大内山IC」  
から約5分交通機関 JR紀勢本線「大内山駅」から  
徒歩約15分

駐車場 5台 / 無料 / 予約不要

主催 大紀町地域活性化  
協議会  
☎0598-74-2277

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 動きやすい服装、汚れてもよい服・  
肌の露出の少ない服、運動靴

## （ 集合・受付 ）

## ① 野菜の収穫体験

調味料作り



薪割り・火起こし体験

## ②



釜戸でご飯づくり

ブランクBBQ

周辺散策などの自由時間

## （ 解 散 ）

ブランクBBQや焚火台、釜戸で使う薪は自分たちで割って  
用意。薪に使うのは地元の間伐材直火であぶられた木の香  
りが食材に広がり、普通の  
BBQとはひと味違った仕  
上がりを楽しめるよう

日常の喧噪から離れて  
里山らしい食体験＆BBQを  
のどかな景色が広がる里山でひ  
と味変わった体験ができるキャン  
プ。まずは旬の無農薬野菜を収穫  
し、その野菜を使ったオリジナル  
の調味料作り挑戦。採れたての  
野菜を使った調味料には旬の旨み  
がぎゅっと。調味料と一緒に楽し  
むのは天然鮎や伊勢まぐし、松阪  
牛など大紀町ならではの逸品だ。  
食材を木の板に載せて焼くブラン  
クBBQでいよいよ。そして、そ  
う一つの目玉が、釜戸で作るご飯。  
ただご飯を炊くだけではなく、薪  
割りから火起こしまですべて自ら  
行う。釜戸に薪をくべて、火を調整  
する昔ながらのご飯づくり体験  
は、手間ひまがかかる分、出来上  
がったときの喜びもひとしお。都  
心では味わうことができない、特  
別な体験に出かけよう。

清流日本一に認定された宮川を遊びつくす！

## 宮川リバーボード

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&  
モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 10歳～ 料金 8,800円～

所要時間 約3時間30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 アウトドアクラブNuts  
リバーベース三重 フォレストピア奥伊勢  
多気郡大台町宮993車 紀勢自動車道「大宮大台IC」  
から約15分

駐車場 100台 / 無料 / 予約不要

主催 アウトドアクラブNuts  
☎090-5168-4219

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 タオル、水着、ゴーグル

## （ 集合・受付 ）

## ① リバーボード スタート



## ② ツアー中はスタッフが写真を撮影

## ③ ゴール



## （ 解 散 ）

はじめにガイドから乗り方のレクチャーや注意事項の  
説明を受ける。「安全第一」でリバーボードを楽しもう急流では上手にバランスを  
とりながら波を乗り越え  
る。視線が低いと、目の  
前で波が立ち迫り満点

バランス感覚が命！  
リバーボードで迫力の宮川下り  
川専用につ造られた一人乗りのリ  
バーボードに乗って、清流として  
有名な宮川を下る体験アクティビ  
ティ。まずは川面でリバーボード  
に乗り、バランスをとりながら川  
の流れに乗るところからスター  
ト。流れが緩やかなところは、川  
の流れに身を任せながら、ゆっく  
りと風景を眺めたり、仲間と水遊び  
をしながら楽しもう。一方、川の流  
れがぶつかり合い、激しさを増す  
急流ポイントでは、川面スレスレ  
の低い目線で迫り満点。リバー  
ボードのバランスを取りながら、  
ポイントを乗り越えるスリル感が  
たまらない。コースの途中には滝  
があり、マイナスイオンで癒やし  
のひとときを。貴重な体験の数々  
に子どもはもちろん、大人も童心  
に帰って楽しめる。

伝統的な漁師町(魚まち)をのんびり海上散歩

## 紀伊長島・魚まちモーターボートクルージング

青く美しい海に陽光がキラキラと反射する様子は万華鏡のよう。思わずシャッターを切ってしまう絶景が続く

見惚れる景色の連続！

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&amp;モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 3歳～

料金 2,500円～

所要時間 約30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 城ノ浜海岸  
北牟婁郡紀北町東長島城ノ浜海岸

車 紀勢自動車道「長島IC」から約10分

駐車場 20台 / 無料 / 予約不要

主催 紀伊長島レクリエーション  
☎0597-47-5371

データ詳細はコチラから



日本有数の透明度・城ノ浜海岸で遊ぶ！

## クリアサップ&amp;カヤック海上散歩体験

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&amp;モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 6歳～(150kg以下)

料金 2,500円～

所要時間 約55分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 城ノ浜海岸  
北牟婁郡紀北町東長島城ノ浜海岸

車 紀勢自動車道「紀伊長島IC」から約10分

駐車場 20台 / 無料 / 予約不要

主催 紀伊長島レクリエーション  
☎0597-47-5371

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

## (集合・受付)

① 集合場所から船乗り場までトゥクトゥクで移動。船乗り場で受付

② 注意事項の説明。ライフジャケットを着用し、乗船



③ クルージングで海上から魚まちを見学(約20分)



## (解散)

船乗り場との送迎はアジアで見かける三輪タクシー、トゥクトゥクで。移動時間もワクワク感を演出してくれる



注意事項の説明を受けライフジャケットを着用したら、魚のまちの海上散歩にいよいよ出発。心躍る瞬間だ

ボートで約20分のクルーズ  
幸運ならイルカとの遭遇も

漁師が乗り込む漁船と同じ大きさのモーターボートに乗船して、約20分のクルージング。海の上からは、紀伊長島地区の漁師町「魚まち」の町並みが、迷路のように見える細い路地、軒先に見える天日干しの魚や漁具、港にならぶ船の数々などレトロな風景をじっくり観察しよう。さらに進むと複雑に入り組んだリアス海岸から紀伊長島の島々がゆったり眺められる。紺碧の波間には、運が良ければイルカと遭遇することもあるそう。船酔いが心配な方は、魚まちを徒歩で散策するのもオススメ。町の観光協会が作成したマップと、町の各所に掲げられたマンボウの陶板を目印にしながら、地魚を売る店やみやげ物店などをのんびりめぐってみては。

当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 水着

## (集合・受付)



① 着替え

② ライフジャケット着用

③ サップ・カヤックレクチャー



④ 体験(30分)

⑤ シャワーを&amp;着替え

## (解散)

静かな海に大きめのパドルボードで安定しやすく、会話を楽しむ余裕も。大切な人との参加もおすすめだ



海の底にはサンゴが見えるスポットも。紀北町では沖縄に生息する熱帯魚やサンゴなどが複数確認されている

海と自然を楽しみながら  
サップ・カヤックを体験

水質と透明度の高さで知られる城ノ浜海岸で楽しむサップ・カヤック体験アクティビティ。まずはインストラクターから基本動作などのレクチャーを受けた後、海上を散歩するようにパドルを漕ぐ。サップで使うパドルボード、カヤックで乗り込む船はともに安定感があり、さらにアクティビティを行うエリアは波が静かな内海なので、初心者でもコツをつかめば自在に操作でき、海上の散歩をゆったりと楽しめる。ボード・船は透明の材質でできているため、視線を下に向ければ自由に泳ぐ魚やピンク色のサンゴなど、海中の風景が見える。また、周囲の自然豊かな風景を味わいながら、さわやかに汗をかいて、身体も心もリラックスしよう。

獲れたて、熱々の伊勢海老汁をご賞味！

## 伊勢海老漁出航風景見学と伊勢海老汁

## 体験のジャンル

自然

サステナブル

食

歴史・文化

ナイト&amp;モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 3歳～80歳 料金 6,000円～

所要時間 約3時間30分～

## ◎アクセスデータ

集合場所 孫太郎オートキャンプ  
北牟婁郡紀北町東長島浅間車 紀勢自動車道「紀伊長島IC」  
から約10分

駐車場 10台 / 無料 / 予約不要

主催 紀伊長島  
レクリエーション  
☎0597-47-5371

データ詳細はコチラから

その日に水揚げされ、  
網から外されたばかりの  
伊勢海老は触ることも  
できるので、記念  
撮影をお忘れなく

当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

## （ 集合・受付 ）

- 1日目／集合場所  
所で受け入れ、  
クルージング船  
着き場まで送迎
- 2日目／クルージングで海上から港町や伊勢  
海老漁出港風景を見学
- 3 帰港、集合場所へ送迎、解散
- 4 2日目／集合場所から漁船着き場まで  
送迎
- 5 伊勢海老の網取り風景見学と伊勢海  
老汁の振舞い



- 6 集合場所へ送迎

## （ 解 散 ）

伊勢海老を求めて船が行き交う様子は圧巻のひとつ。  
しっかり防寒対策をして乗り込もう海を眺めながら、だしの利いた伊勢海老汁を味わう。  
漁風景を見た後に食べる  
伊勢海老は美味しさもひとしお

漁風景から味噌汁まで  
伊勢海老を味わい尽くす

伊勢海老漁が解禁される11月から始まり、2日間にわたって行われるプラン。1日目は、伊勢海老漁の出港風景を望む約30分のクルージングへ。伊勢海老の好漁場を獲得するため、船が勢いよく出港する様子は、壮大な自然美やノスタルジックな風景を描き出し、見るものを魅了する。2日目は、朝から網にかかった伊勢海老を1尾ずつ丁寧に取り外す網取り風景を見学。その後はお待ちかねの伊勢海老汁。獲れたてを調理した味噌汁は、濃厚なだしと伊勢海老の香りが口いっぱいに広がる贅沢な一杯。弾力がある身も入っているため、満足すること間違いなし。冬の紀伊長島で、伊勢海老を丸ごと楽しめる体験をぜひ。

新しい趣味が見つかるかも！

## オンラインで予約できる人気のプラン

## 大台町

MAP P3A3

大迫力の絶景！関西屈指の  
秘境・大杉谷でマッタリSUP体験

エメラルドグリーンの湖を  
悠々とパドリング  
日本三大深谷のひとつ・大杉  
谷のダイナミックな景観の中、  
エメラルドグリーンの湖面が美  
しい宮川ダム湖でSUP体験。  
ゆったりとパドリングしたり、  
美景バックに撮影したり、ボー  
ドから水面へダイブしたり…。  
それぞれの楽しみ方にチャレ  
ンジして、ペット同伴もOK。

予約  
申し込みは  
こちら

## 多気町

MAP P2D1

大人から子どもまで楽しめる  
贅沢ヒノキの手作り箸体験<sup>(1膳)</sup>

木材をカンナで削り  
世界に一つだけのマイ箸を  
ヒノキを使って、オリジナル  
のお箸作り。普段は使うことの  
少ないカンナを使い、木材を削  
ると、だんだん箸の形に。長さ  
や太さを自分好みに調整して、  
サンドペーパーで滑らかにし  
よう。スタッフが優しくサポー  
トしてくれ、約2時間で完成す  
るので、気軽に参加できる。

予約  
申し込みは  
こちら

## 紀北町

MAP P3B4

カヤックツアー  
(無人のビーチでティータイム付き・2時間半)

カヤックに乗り込み  
透明度抜群の海を満喫  
紀北町の道瀬海岸をスター  
トし、無人のビーチを目指して  
パドリング。透明度が高いの  
で水からでも魚やサンゴを  
観察できる。無人島に到着した  
ら雄大な海を望みながらの  
ティータイム。自由時間もたっ  
ぷり設けてあるので、散策した  
り、海水浴を楽しもう。

予約  
申し込みは  
こちら

## 大紀町

MAP P2C2

竹あかりを灯そう！  
竹灯籠作り体験

DIY気分を手軽に  
趣のある竹灯籠を製作  
材木産業が盛んな大紀町エ  
リアで、DIYでオリジナル竹  
灯籠作りに挑戦。初心者向け体  
験なので、電動ドリルやノコギ  
リを使い慣れていない方は、気  
軽に相談しよう。自宅の玄関や  
庭で出来上がった竹あかりを  
灯すと喜びもひとしお。旅の思  
い出にぜひ。

予約  
申し込みは  
こちら



## 「みえのイマココ旅」とは



『三重の「イマしかない」  
「ココしかない」』

体験を楽しみに三重を訪れよう』を

コンセプトに長期滞在を促す

新しい旅のカタチを提案する

「みえのイマココ旅」。

歴史・文化、自然、食、ナイト＆モーニング、

サスティナブルをテーマに

これまでにない体験をご紹介します。



歴史・文化



自然



食



サスティナブル



ナイト＆モーニング

「みえのイマココ旅」体験・アクティビティガイドブック は5つのエリア版を発行しています。他のエリア版も合わせてご覧ください。

新名神/名阪道/東名阪道周辺編

伊勢道(関～伊勢)周辺編

鳥羽、志摩、南伊勢編

紀勢道(多気～紀北町)周辺編

熊野尾鷲道(紀北町～紀宝町)周辺編

◎発行/みえ観光の産業化推進委員会(三重県観光局観光資源課内)

◎企画・編集・制作/株式会社JTBパブリッシング

©2023みえ観光の産業化推進委員会(三重県観光局観光資源課内)/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

●本誌掲載のデータは2022年12月末のもので、発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は補償しかねますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、体験料などは、特記のないものは大人1名の料金です。ただし、各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。●定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。料金は取材時点での消費税率をもとに、諸税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。本誌に掲載している地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)および数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

●QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。