

大台町

糖尿病性腎症重症化予防



令和5年2月9日
大台町 健康ほけん課
橋本・杉本



- ① 大台町の状況
- ② 組織体制
- ③ 現状と課題
- ④ 取り組み
- ⑤ 事業の課題



1

大台町の状況

地理・自然条件

三重県の中南勢地域の南西部

面積は362.86km²と県内の町では最大（内93%が森林）

大台ヶ原を源とする**一級河川「宮川」が町の中央を東流**

町内全域が**大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークに登録**

日本でも有数の多雨地帯

人口・国保加入状況(令和4年10月31日時点)

人口 : 8,605人

65歳以上 : 2,133人(高齢化率 : 43.0%)

74歳以下 : 5,932人

国保加入者 : 2,069人(国保加入率 : 34.9%)

医療等の関係機関数

医療機関数 7 → 病院 : 1 診療所 : 6

歯科医療機関数 4

薬局数 6

運動関連施設数

スポーツジム : 2

体育館 : 11

グラウンド : 10

2

組織体制



松阪管内

庁舎内

町内

松阪管内の体制

「松阪地区糖尿病性腎症重症化予防事業に関する会議」

参加機関

- ・ 松阪地区医師会
- ・ 専門医師
- ・ 松阪市
- ・ 明和町
- ・ 多気町
- ・ 大台町



会議参加者

行政

- ・ 国保担当
- ・ 保健衛生担当

医師会

- ・ 医師
- ・ 腎臓専門医

庁舎内の体制

健康ほけん課

- ・ 国民健康保険
- ・ 介護保険
- ・ 後期高齢者保険
- ・ 保健衛生

事業従事者

- | | |
|---------|--------|
| 《専門職》 | 《事務職》 |
| ・ 保健師 | ・ 国保担当 |
| ・ 理学療法士 | |

担当者会議

月1回開催

町内の糖尿病対策の取り組み

健康づくり 推進協議会

- ・ 医療介護従事者
- ・ 学校関係者
- ・ 住民代表

糖尿病性腎症重症化予防事業

- ・ 町内医療機関(医師)
- ・ 特別養護老人ホーム
やまびこ荘(管理栄養士)
- ・ 健康ほけん課(保健師)

大台厚生病院 糖尿病指導士との勉強会

- ・ 管理栄養士
- ・ 薬剤師
- ・ 作業療法士
- ・ 看護師
- ・ 検査技師

3

現状と課題



特定健診

特定保健指導

糖尿病医療費

町民とのかかわりから

特定健診

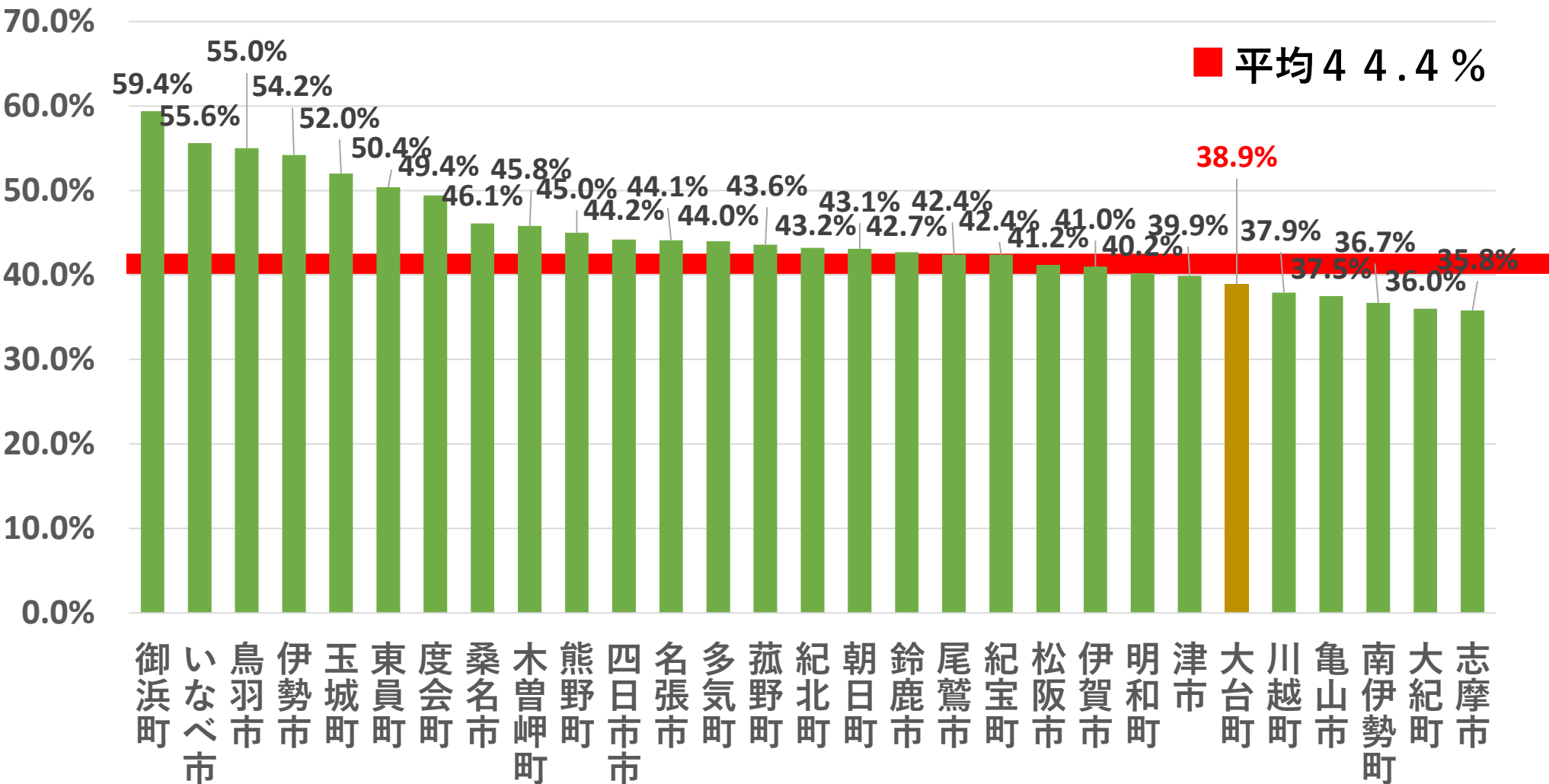
令和2年度：33.2%

令和3年度：38.9%



令和4年度 目標受診率：40%

令和3年度 特定健診受診率



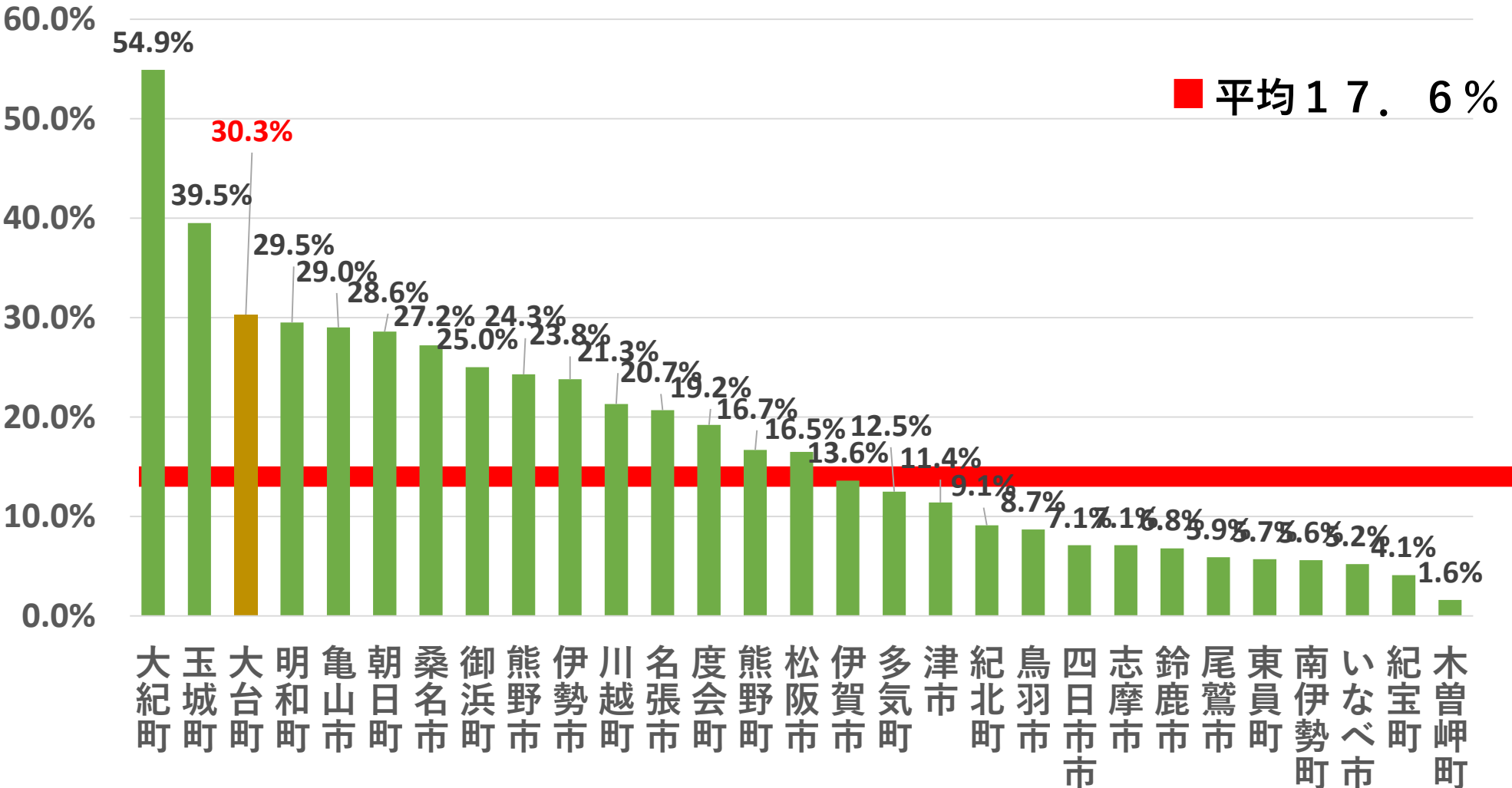
特定保健指導

令和2年度：24.5%
令和3年度：30.3%

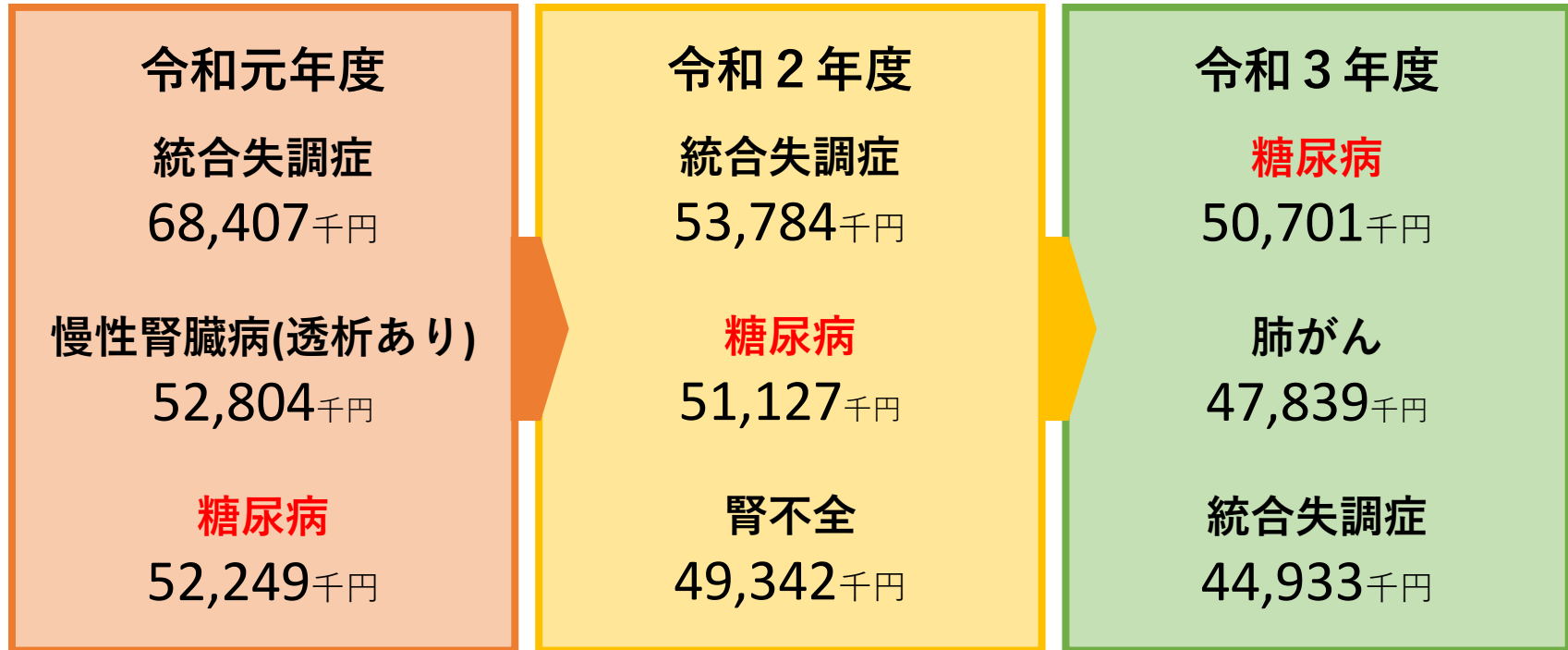


令和4年度 目標終了率：33%

令和3年度 特定保健指導終了率



糖尿病医療費



町民とのかかわりから

- ・果物の摂取量が多い
- ・間食の摂取量が多い
- ・移動が車
- ・夕飯の時間が遅く、その間に間食する

4

取り組み



特定健診の受診勧奨

糖尿病性腎症重症化予防

- ・他事業との連携
- ・保健指導について

特定健診の受診勧奨

コールセンターを利用した電話勧奨
受診歴に応じたハガキ勧奨

令和4年度

受診勧奨チラシ配布

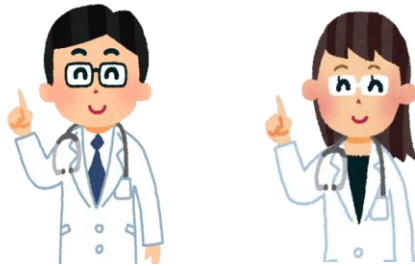
- ・医療機関
- ・商工会
- ・次年度の特定健診対象者

医療機関へ受診勧奨チラシ配布

大台町の特定健診

40～74歳の**大台町国保**加入者が対象です。

医師の私から
年に1度の**特定健診の受診を**
おすすめします。



実費で受ける
場合

約13,000円

特定健診なら**無料**です！

・最大15,000円分相当の健康に関する商品が当たる
ポイントカード対象健診です！※ポイントカードについては、裏面QRコードに掲載しています。

すでに**3人**に**1人**が受診しています！
家族のためにも受診しましょう

受診方法は裏面をご確認ください

予約方法

ステップ①:医療機関に電話

医療機関名	電話番号
高橋内科	0598-85-0039
積木整形外科	0598-84-6868
上瀬クリニック	0598-85-0106
こやまクリニック	0598-82-2600
大台厚生病院	0598-82-1313
報徳診療所	0598-76-1133

ステップ②:予約日を記入する

わたしの予約日(健診日)

月 日() 時 分に

高橋内科 ・ 積木整形外科 ・ 上瀬クリニック
こやまクリニック ・ 大台厚生病院 ・ 報徳診療所

当日の持ち物3つ

①受診券(黄色) ②質問票 ③健康保険証

※①②は6月にお手元に届く緑色の封筒に入っています。

※受診券がお手元がない場合でも受診可能ですので、事前に健康ほけん課まで
お電話ください。

令和5年1月31日まで健診を実施しています！

←最新の特定健診情報はこちらから



問合せ 大台町役場 健康ほけん課 ☎0598-82-3785



商工会へ受診勧奨チラシ配布

俺に限って病気なんて…。

と笑っていた夫の姿は突然なくなりました。

いつも元気に働いて
帰宅後は幼い子どもを笑顔で眺めていた男性が
突然職場で倒れて病院に。
もろ働くことができないほどの全身麻痺に。
そんな悲しい出来事が
「三重県でも毎年のように起きています。
「自分に限って」「まだ大丈夫」と思わず、
自分のために、家族のために定期的な検診を。

あなたと**“家族”**のためにも、**特定健診**を受けましょう！

ご受診のながれ

- 毎年6月頃「特定健康診査受診券」が送付されます。
- 受けたい医療機関に予約の電話をする。
※大台町以外の医療機関でも可能です。
- 予約した日時に受診券をご持参いただき受診。
- 検査結果が後日郵送されます。

【健診と同時に検査しよう】

風しんの検査を**“無料”**で受けれます。
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの**“男性”**が対象です。
【無料期間：令和7年3月31日まで】

医療機関の電話番号

医療機関	電話番号
高槻内科	0598-85-0039
積木整形外科	0598-84-6868
上瀬クリニック	0598-85-0106
こやまクリニック	0598-82-2600
大台厚生病院	0598-82-1313
報徳診療所	0598-76-1133



〒519-2405 三重県多気郡大台町佐原750番地

お問合せ先 ☎0589-82-3785

受付日 月～金曜日(土・日・祝日を除く)
受付時間 9:30～12:00/13:00～17:15

最新の特健診情報について
担当：健康課 佐藤



特定健診を受けない**デメリット**



※国保データベースシステム(仮)より転出

2,661円も損をする

国民健康保険加入者の
特定健診を受けた方と
特定健診を受けていない方の
令和3年度に年間で支払った
医療費を比較しました。

商品券がもらえたのに…

- 大台町が実施している**健康づくりポイント**の対象です。
- ポイントを集めて健康に関する**商品や商品券**をGETしよう！

ポイント獲得は**とても簡単!**

- 特定健診を受診する
- ワクチンを接種する
- がん検診を受診する
- 健康に関する取り組みをする

etc...

ポイント獲得は**とても簡単!**

- ① イベント参加や検診などで、ポイントカードを記入しよう
- ② 参加した検診やポイントがたまったらこのポイントカードで集めよう
- ③ 集めたポイントで200円以上の商品や商品券(最大1,000円)がGETできる!

参加できる方：本年度本町で大台町に住民登録のある20歳以上の方(平成15年3月31日より前に生まれの方)
実施期間：令和4年4月1日から令和5年5月17日まで

ポイント獲得の方法は、ポイント集めの仕組みは？
ポイントカードの仕組みは？(サービス利用の仕組み)

裏面に！
次のページに！



特定健診は令和5年1月31日まで実施しています！

お問合せ 大台町役場 健康課 佐藤 ☎0598-82-3785

大台町健康づくりポイントカード詳細についてはこちらから



次年度の特定健診対象者へ受診勧奨チラシを配布

40歳からの**特定健診**

特定健診は**40歳**から受診可能です。

今まで支払っていた
定期健診代
約**12,000円**

特定健診なら
無料



ステップ1

6月中旬に受診券が届く



ステップ2

医療機関に予約する

※集団検診でも受診可能です。



ステップ3

特定健診を受ける

この機会にぜひ受診しましょう。

予約方法は裏面をご確認ください



『自然と人びとが幸せに暮らすまち』

MIE 大台町役場

〒519-2405 三重県多気郡大台町佐原750番地

お問合せ先 ? 0589-82-3785

受付日 月～金曜日(土・日・祝日を除く)

受付時間 8:30～12:00/13:00～17:15

最新の特定健診情報について
担当：健康ほけん課



予約方法

ステップ①:医療機関に**電話**

医療機関名	電話番号
高橋内科	0598-85-0039
積木整形外科	0598-84-6868
上瀬クリニック	0598-85-0106
こやまクリニック	0598-82-2600
大台厚生病院	0598-82-1313
報徳診療所	0598-76-1133

ステップ②:**予約日**を記入

わたしの予約日(健診日)

月 日() 時 分に

高橋内科・積木整形外科・上瀬クリニック
こやまクリニック・大台厚生病院・報徳診療所

当日の持ち物3つ ①受診券(黄色)②質問票③健康保険証

※①②は6月にお手元に届く**緑色の封筒**に入っています。
※受診券がお手元にない場合でも受診可能ですので、事前に健康ほけん課までお電話ください。



特定健診の**無料期間**は11月末までです!
大台町が実施している**集団健診**でも
特定健診を受けることは可能です。

お問合せ 大台町役場 健康ほけん課 ? 0598-82-3785



糖尿病性腎症重症化予防

取組前の体制づくり

町内医療機関に保健指導利用勧奨の依頼
保健指導従事者の勉強会

対象者全員に

受診勧奨

糖尿病が重症化する
リスクの高い
未受診者・受診中断者に
松阪管内^(※)で作成した
受診勧奨通知を送付

保健指導

糖尿病性腎症で
通院する者のうち
重症化するリスクの
高い者に対し
利用勧奨と電話勧奨

(※) 松阪市・多気町・明和町・大台町

令和4年度 糖尿病性腎症重症化予防事業 実施結果 (R5.1月末現在)

		通知勧奨			電話勧奨結果				
		対象者数	受診者数	受診率	対象者	病院受診	拒否	不在	番号不明
治療中断 未受診者	R3年度の特定健診結果において、 ①-③該当者 ①空腹時血糖値が126mg/dl以上 または HbA1cが6.5%以上 ②要治療・要医療と判定 ③R4年度にレセプトにおいて糖尿病の 治療を受けていない者	8	3	37.5	5	3	0	2	0
特定健診 未受診者	R2年度の特定健診結果において、 ①-③該当者 ①空腹時血糖値が126mg/dl以上 または HbA1cが6.5%以上 ②尿蛋白1+以上 ③R3年度特定健康診査未受診者	3	1	33.3	2	1	1	0	0
		通知勧奨			電話勧奨結果				
		対象者数	利用者数	受診率	対象者	病院受診	拒否	不在	番号不明
保健指導 対象者	R3年度の特定健診結果及びレセプトから ①-③に該当する治療中の者 (腎機能低下が疑われる者) ①空腹時血糖 126mg/dl以上 またはHbA1c6.5%以上 ②尿蛋白1+以上 ③e-GFR値 30ml/分/1.73m ² 以上 60ml/分/1.73m ²	6	1	16.7	5	1	0	3	1

保健指導について

69歳 男性

ドクターへ 依頼	面談 8/31	面談 9/14	電話 9/末	面談 11/8	面談 12/1	電話 12/末	1/20 →
-------------	------------	------------	-----------	------------	------------	------------	--------

スタッフ	管理 栄養士 保健師 理学 療法士	管理 栄養士 保健師	管理 栄養士	保健師 理学 療法士	管理 栄養士 保健師	管理 栄養士	
------	-------------------------------	------------------	-----------	------------------	------------------	-----------	--

血液 データ	HbA1c	7.9	7.7		6.5		6.4
	血糖値 (空腹)	99	89		94		83
	クレアチニン	1.1	1.45		1.14		1.14
	eGFR	51.9	38.3		49.9		49.9

食生活



他事業との連携

【健康づくり事業】

«B&G トレーニングルームの活用»

おなかスリム教室

運動相談会

歯周疾患検診のご案内



【保健事業と介護予防の一体的実施】

フレイル予防事業

【介護予防事業】

パワーアップ教室



事業の課題

- ・ 特定健診の受診者数が少ない
- ・ 糖尿病重症化予防の保健指導利用者数が少ない
- ・ 事業終了後のフォロー方法や終了時期