


【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 三重県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 三重県立杉の子特別支援学校石薬師分校 |
| 取組の名称 | 早寝早起き朝ご飯 |
| 実施時期 | 令和4年6月29日（水） |
| 取組内容 | <p>1. 目的 基本的な生活習慣を確立し、健康な体と豊かな心を育む。 自ら考え、表現し、主体的に行動する力を育てる。</p> <p>2. 対象者・人数 高等部1年生 36名</p> <p>3. 実施内容 杉の子石薬師分校では、年間4回、養護教諭と栄養教諭による保健栄養指導を行っており、生徒の基本的な生活習慣の確立のための授業を行っています。 今回の指導内容は、早寝早起き朝ご飯をテーマに行いました。最初に生徒自身の生活習慣を振り返る時間を設けました。その後、早く寝て早く起きるとどんな良いことがあるか、また朝ご飯を食べると3つのスイッチ（頭のスイッチ・体のスイッチ・おなかのスイッチ）が入ることの話をしました。朝ご飯の話では、スイッチを入れるために必要な食べ物を紹介することで生徒が具体的なイメージを持てるようにしました。 授業後、生徒からは明日から朝ご飯をしっかり食べて学校にくるなど前向きな感想がありました。</p> |
| |  |