

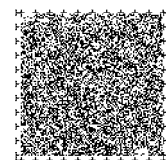
第3次

三重県スポーツ推進計画

(2023 - 2026)

スポーツを通じて「人」「地域」を結ぶみえ

～スポーツを「楽しむ」三重の環わ～



目次

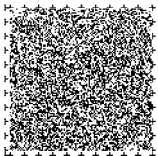
計画の策定趣旨と背景	1
計画のポイント	2
計画のめざす姿	3～4
推進施策1	5～6
推進施策2	7～8
推進施策3	9～10

計画の策定趣旨と背景

オリンピック・パラリンピックやサッカーW杯、野球のWBCなど、世界の強豪が集う国際大会で日本代表選手が活躍する姿や、競い合い、そして互いに認め合う選手の姿は、人びとに大きな感動を与え、「スポーツの持つ力」が勇気と希望を届けてくれました。

また、SDGsへの貢献など、持続可能な社会や共生社会の実現に向け、「スポーツの持つ力」の活用が期待されています。

こうしたスポーツを取り巻く状況の変化をふまえつつ、本県スポーツの推進を図るため、「第3次三重県スポーツ推進計画」を策定しました。



計画のポイント

1/ スポーツは「楽しさ」や「喜び」につながる
身体活動

2/ 国の第3期スポーツ基本計画における
「新たな3つの視点」をふまえる

「つくる／はぐくむ」

社会の変化や状況に応じて、既存の仕組みにとらわれずに柔軟に見直し・改善し、最適な手法・ルールを考え、作り出す

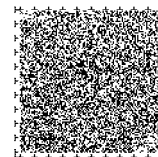
「あつまり、ともに、つながる」

さまざまな立場・背景・特性を有した人・組織があつまり、課題の対応や活動の実施を図る

「誰もがアクセスできる」

性別や年齢、障がい、経済・地域事情等の違いによって、スポーツ活動の開始や継続に差が生じないような社会の実現や機運の醸成を図る

3/ 社会に寄与する「スポーツの持つ力」を活用
地域経済の活性化、SDGs への貢献、共生社会の実現



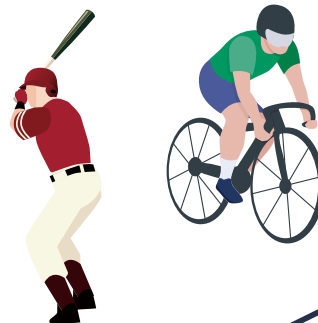
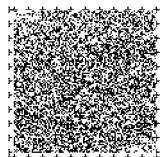
計画のめざす姿

スポーツを通じて「人」「地域」を結びみえ ～スポーツを「楽しむ」三重の環～

すべての県民の皆さんがスポーツの価値を広く享受し、一人ひとりがふるさと三重に愛着と誇りを持ち、豊かで充実した生活を送ることができる社会づくりが必要です。

第3次推進計画では、県民の皆さんがスポーツを楽しみ、スポーツとともに人生を歩みつつ、スポーツを通じて「人と人」「人と地域」「地域と地域」の絆を深める取組を進めます。

めざす姿を実現するため、SDGs への貢献や国の第3期スポーツ基本計画における「新たな3つの視点」をふまえ、3つの推進施策で計画を推進します。



めざす姿

スポーツを通じて「人」「地域」を結びみえ
～ スポーツを「楽しむ」三重の環 ～

三重とこわか国体・ 三重とこわか大会のレガシー

1. スポーツを支える人づくりと
スポーツの機運醸成
2. 県民の皆さんに夢や感動を与える
競技力の向上
3. 県民の皆さんがスポーツを
楽しむための施設整備

第3期スポーツ基本計画 新たな3つの視点

1. つくる／はぐくむ
2. あつまり、ともに、つながる
3. 誰もがアクセスできる

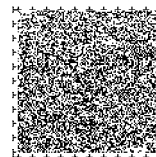
スポーツに
ふれ親しむ環境づくり
～いつまでも「楽しむ」～

スポーツを通じた
自己実現と感動体験
～挑戦し「楽しむ」～

スポーツを通じた
地域活性化と
共生社会の実現
～誰もが「楽しむ」～



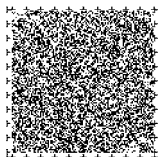
第2次三重県スポーツ推進計画の取組





スポーツにふれ親しむ環境づくり ～いつまでも「楽しむ」～

- 県民の皆さんが、スポーツによる「楽しさ」を享受できるよう、生涯にわたって運動・スポーツにふれ親しむ環境づくりを進めます。
- 社会情勢や個々人の置かれた状況に応じた取組を進めます。
- 障がい者スポーツの裾野の拡大を進め、障がい者が身近な地域で日常的にスポーツに参加できる環境づくりを進めます。



取組内容

1 子どもたちが運動・スポーツに親しむための取組の拡充

- 総合型地域スポーツクラブと連携した体験イベントの開催
- 魅力ある体育の授業の改善、教員の指導力向上
- SNSや「とこまる」による運動・スポーツの関心度向上の啓発など

2 これからの学校スポーツと地域連携・地域移行

- 地域人材の育成や指導者拡充のための研修会の開催
- 中学校における休日部活動の地域連携・地域移行に向けたコーディネーター配置等の支援
- 日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格の取得促進 など

3 生涯を通じたスポーツ機会の充実と健康づくりの推進

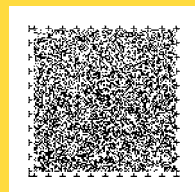
- スポーツ推進月間におけるスポーツイベントの開催
- スポーツ・レクリエーション活動やニュースポーツの普及など

4 障がい者スポーツの裾野の拡大

- 選手の発掘・育成、競技団体の活動の活性化に向けた支援
- 障がい者スポーツ体験会などへの指導員等の派遣
- 障がい者スポーツコンシェルジュによるワンストップ相談など

5 地域スポーツの担い手の養成・資質向上

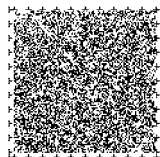
- 総合型地域スポーツクラブにおける登録・認証制度を通じた質的充実
- 地域スポーツ団体における情報交換や連携強化の促進 など





スポーツを通じた 自己実現と感動体験 ～挑戦し「楽しむ」～

- アスリートをめざす皆さんの強化活動を支援することで、競技スポーツの推進を図ります。
- 三重県ゆかりの選手・チームの活躍を通じて、県民の皆さんに夢や感動を届け、県民の郷土への愛着や誇りを高めます。



取組内容

1 未来を拓くジュニアアスリートの発掘・育成

- 国民体育大会やオリンピック等で活躍が期待される次世代選手の発掘
- 活躍が期待されるジュニア選手や育成・強化の中心となるジュニアクラブ、高等学校運動部の強化活動の支援 など

2 選手の可能性を引き出す優れた指導者の養成・資質向上

- 日本一をめざす指導力の獲得と資質向上を図るコーチアカデミーの開催
- 指導者を育成する指導者（コーチデベロッパー）の養成
- 各カテゴリーを超えた指導者の交流による一貫的な指導体制の構築 など

3 三重県を代表するチームの強化支援

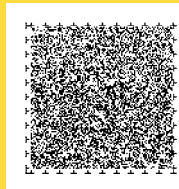
- 三重県を代表するチームの強化活動の支援
- 運営・経営の専門的な知識やノウハウを有するアドバイザーの派遣 など

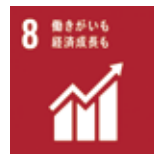
4 県民に夢や感動を与えるトップアスリートの育成・強化支援

- 国民体育大会やオリンピック等で活躍が期待される選手の強化活動の支援
- 選手のパフォーマンスを高める医・科学専門スタッフの派遣
- 県内企業等と連携したトップアスリート・指導者の就職支援 など

5 国際大会や全国大会で活躍をめざすパラアスリートの強化支援

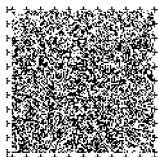
- パラリンピック等の国際大会や全国大会で活躍が期待される選手の強化活動の支援 など





スポーツを通じた 地域活性化と共生社会の実現 ～誰もが「楽しむ」～

- スポーツの持つ力で人や地域の交流を促すとともに、県営スポーツ施設の計画的な整備を進め、地域の活性化につなげていきます。
- 障がいの有無、国籍・文化的背景や性的指向・性自認などにかかわらず、安心してスポーツを楽しめる環境づくりを進めることで、共生社会の実現につなげていきます。



取組内容

1 三重とこわか国体・三重とこわか大会のレガシー継承・発展

- 大規模大会等の誘致・開催や有力チームの合宿誘致の支援
- 両大会の実施競技にかかる競技普及イベント開催の支援
- 両大会で培った運営ノウハウの活用・継承 など

2 安全・快適なスポーツ環境の提供

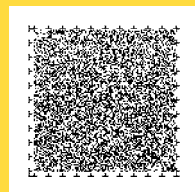
- 県営スポーツ施設の機能維持・向上や老朽化への対応
- 利用者のニーズに応じた魅力的な事業や快適なサービスの提供
- 選手へのSNS等での誹謗中傷や性的ハラスメントの防止の啓発 など

3 スポーツを通じた交流やスポーツツーリズムの促進

- 美し国三重市町対抗駅伝の開催
- アウトドアスポーツや自然体験等の情報発信
- 山岳遭難防止の啓発 など

4 スポーツを通じた共生社会の実現

- 誰もが一緒に楽しめるスポーツ機会の提供
- スポーツにおける性の多様性の理解促進
- スポーツ・インテグリティの確保等に向けた啓発 など





みえスポーツ応援マスコット
「とこまる」

第3次三重県スポーツ推進計画 令和5（2023）年3月

三重県スポーツ推進局スポーツ推進課
〒514-8570 三重県津市広明町 13
TEL 059-224-2985 FAX 059-224-3022
E-mail sports@pref.mie.lg.jp



詳細は県HPを
ご確認ください