

消防職員初任科（第60期）教育 耐久訓練行程及び時系列予定表

※歩行基準：1kmを10～11分

時間	概要		所要(分)	距離
8:15	管理教育棟前集合 準備体操		10	
8:30	学校長訓示		5	
8:35	耐久訓練準備・資器材確認		5	
8:40 <small>※1中隊基準</small>	SP・消防学校	発	45	約4.7km
9:25	PP1・河川防災センター	着		
	第1休憩所		10	
9:35	PP1・河川防災センター	発	85	約8.2km (11.9km)
11:00	PP2・天名分署	着		
	第2休憩所		20	
11:20	PP2・天名分署	発	40	約3.6km (15.5km)
12:00	PP3・青少年の森公園	着		
	第3休憩所（昼食）		50	
12:50	PP3・青少年の森公園	発	50	約4.8km (20.3km)
13:40	PP4・石垣池公園	着		
	第4休憩所		10	
13:50	PP4・石垣池公園	発	25	約2.3km (22.6km)
14:15	PP5・桜の森公園	着		
	第5休憩所		15	
14:30	PP5・桜の森公園	発	40	約3.6km (26.2km)
15:10	PP6・中央消防署	着		
	第6休憩所		20	
15:30	PP6・中央消防署	発	60	約5.7km (31.9km)
16:30	RP・消防学校	着		
※全隊到着16:40				約31.9km
	休憩所		10	
16:40	検討会		30	
17:20	訓練終了報告		10	