

循環器病に係る周知啓発資材について

(1) 概要

県内の医療機関（主にクリニック）向けに、循環器病における治療やリハビリから地域連携までの流れ、相談先について解説する保存版の冊子を作成。医療機関に循環器病の治療やリハビリ、行政の活動について知ってもらうことで、患者へのアドバイスや相談先の案内に繋げることを想定している。また、冊子の該当部分のコピーや、別途県の HP に掲載する PDF ファイルから印刷し、医療機関から患者に提供してもらうことや、脳卒中・心臓病等総合支援センターで作成する HP や動画とリンクさせることで、患者への情報提供や啓発に繋がることを期待できる。

(2) 構成内容

①冊子の趣旨・使い方の説明・目次（1，2 ページ程度）

【内容】

○循環器病対策基本法

⇒令和元年12月に施行。誰もがより長く元気に活躍できるよう、幅広い循環器病対策を総合的かつ計画的に推進することが目的。

○循環器病対策推進基本計画（国）

⇒基本法に基づき、令和2年10月に循環器病対策の推進に係る基本的な計画を策定。

○三重県循環器病対策推進計画

⇒基本法第11条第1項に基づき、国の基本計画を基本に令和4年3月に策定。

「循環器病の予防や正しい知識の普及啓発」、「保健、医療、福祉に係るサービスの提供体制の充実」、「循環器病対策を推進するための基盤整備」を3つの柱として、「健康寿命の延伸」、「循環器病の年齢調整死亡率の減少」を全体目標として掲げている。

○冊子の意義

⇒計画の全体目標を達成するには、医療機関従事者や患者に対して、循環器病の治療やリハビリ、相談窓口等に関する正しい知識を的確に提供することが重要。

本パンフレットを通して、循環器病に関する適切な情報提供に繋げることで、循環器病と闘う患者やその家族の参考にしていただく。

②脳卒中編（10ページ程度）

【内容】

- 脳卒中とは何か
 - ⇒脳卒中（脳梗塞、脳出血・くも膜下出血）、について、それぞれ内容や症状を説明。
- 脳卒中の急性期治療
 - ⇒脳梗塞（t-PA療法、血栓溶解療法）、脳出血（開頭血腫除去手術、内科的治療）、くも膜下出血（開頭クリッピング手術、血管内治療）について、治療内容や治療可能なタイミングを説明。
- 急性期から回復期・維持期へ
 - ⇒急性期から回復期・維持期リハビリの内容や医療連携、転院のタイミングや相談方法について説明。
- 脳卒中の再発予防について
 - ⇒再発のリスクや、再発予防のためにできることについて説明。
- 医療機関の案内
 - ⇒各医療機関が受け入れ可能な治療方法、リハビリ体制、問い合わせ窓口について記載。

③心臓病編（10ページ程度）

【内容】

- 心臓病とは何か
 - ⇒急性心筋梗塞、心不全、不整脈、急性大動脈かい離等について内容や症状を説明。
- 心臓病の治療
 - ⇒急性心筋梗塞、心不全、不整脈、急性大動脈疾患等の主な治療法を説明。
- 心臓病の再発予防について
 - ⇒再発のリスク、再発予防のためにできることについて説明。
- 緩和ケアについて
- 医療機関の案内
 - ⇒各医療機関が受け入れ可能な治療方法、リハビリ体制、問い合わせ窓口について記載。

③社会連携・リハビリ編（6ページ程度）

【内容】

- リハビリとは
 - ⇒急性期・回復期・維持期のリハビリの目標やポイントについて説明。
- 心不全・急性心筋梗塞患者に向けた心臓リハビリ
 - ⇒運動負荷試験、外来での心臓リハビリの内容や重要性を説明。
- 社会連携
 - ⇒在宅医療、地域包括ケアシステムについて説明。

④脳卒中・心臓病等総合相談支援センター（1ページ）

【内容】

- 概要
 - ⇒令和4年度に、三重大学医学部附属病院内に、循環器病に関する相談支援窓口として「脳卒中・心臓病等総合支援センター」を設置。
- 大学病院内の関係科
 - ⇒血管ハートセンター、脳卒中センター、脳神経内科、循環器内科、救命救急・総合集中治療センター、産婦人科、リハビリテーション科、緩和ケアセンター、総合サポートセンター、脳神経外科、心臓血管外科、放射線科、小児科
- 地域住民に向けた役割
 - ⇒市民公開講座や啓発資材を通して、循環器病の周知啓発を行う。
- 患者に向けた役割
 - ⇒救急医療、高度医療、早期のリハビリ、緩和ケア、入退院支援、相談支援、就労支援
- 問い合わせ先

⑤三重医療安心ネットワーク（1ページ）

【内容】

- 概要
 - ⇒患者の診療情報を県内の複数の医療機関で共有するための医療連携システムとして、「三重医療安心ネットワーク」を構築。
- 内容
 - ⇒ID-Link という ICT を活用し、薬の処方、血液検査の結果、レントゲンや CT 等の画像情報やレポート等の医療情報を異なる医療機関間で共有。
- 問い合わせ先