

令和 5 年度の取組計画

I 生活習慣病対策の推進

1 がん対策の推進

(1) がん予防

- ① がん検診及び精密検査の受診率、精度管理の向上のため、がん検診の受診勧奨や精度管理体制の整備等に取り組む市町を支援します。
- ② ナッジ理論を活用した受診勧奨に対する分析事業を実施し、対象者の属性に応じた、より効果的な受診勧奨の展開を図ります。
- ③ 小・中・高等学校の児童生徒を対象としたがん教育の実施を支援します。

(2) がん医療

- ① がん診療連携拠点病院等による県内のがん診療連携体制の構築を進めます。
- ② 精度の高いがん罹患情報を収集・集計するため全国がん・地域がん登録を実施するとともに、がん登録情報の利活用を進めます。
- ③ 新たに手術支援ロボットを使用した手術を遠隔で支援・指導するための基盤となる通信環境整備に対して補助を行うなど、県内のがん診療病院の施設及び設備の整備に対する補助を実施します。

(3) 患者支援

- ① 緩和ケアに関する知識・技能を持った医療従事者等を養成するため、拠点病院等における緩和ケア研修会の実施を支援します。
- ② がん相談支援センターを通じて、がん患者等への相談支援を実施します。
- ③ 治療と仕事の両立に向け社会保険労務士によるがん患者就労相談や事業所に対する就労支援に関する啓発を実施します。
- ④ がん治療に伴う外見の変化によりアピアランスケアを必要とするがん患者を支援するため、医療用ウィッグ等の購入費に対する補助を実施します。

(4) 全般的事項

次期「三重の健康づくり基本計画」と整合をとりつつ、次期三重県がん対策推進計画（第5期三重県がん対策戦略プラン）を策定します。

2 循環器病対策の推進

(1) 県民への啓発

循環器病に対する県民の理解を深めるため、啓発資材を活用した循環器病の予防や正しい知識の普及啓発に取り組みます。

(2) 循環器病患者への情報提供・相談支援

三重大学医学部附属病院が設置する「脳卒中・心臓病等総合支援センター」の運営を支援するとともに、同センターと連携し、循環器病に関する情報提供や相談支援等の取組を進めます。

(3) 全般的事項

次期「三重の健康づくり基本計画」と整合をとりつつ、次期三重県循環器病対策推進計画を策定します。

3 糖尿病対策の推進

(1) 県民への啓発

- ① 各種イベントや世界糖尿病デー等にあわせて、糖尿病予防啓発の実施
- ② 三重県栄養士会と連携した食環境整備等の実施
- ③ 三重CKD委員会と連携した啓発支援

(2) 人材育成

多職種を対象とした糖尿病重症化予防人材育成研修会を開催します。

4 特定健診・特定保健指導受診率向上への取組

(1) 人材育成

関係職員を対象に「特定健診・特定保健指導実施者研修会」を開催

(2) 県民への啓発

市町が行う保健事業や広報等において健診受診受診率・特定保健指導実施率向上に関する周知・啓発

II メンタルヘルス対策の推進

1 自殺対策の推進

(1) 普及啓発

- ① 自殺予防週間（9月10日～16日）及び自殺対策強化月間（3月）にあわせて、街頭及び県立図書館、県内大学、本庁舎等で啓発を実施
- ② 自殺予防やストレス対処に関する正しい知識普及のため、県民公開講座を開催
- ③ 労働分野と連携した相談窓口の普及（ハローワーク等での相談窓口を記載したチラシの配布等）
- ④ 検索連動型広告を活用した相談窓口へのつなぎ事業を実施

(2) 相談支援事業

- ① 三重県自殺対策推進センター（こころの健康センター）での「自殺予防・自死遺族専門相談」の実施
- ② 夜間・休日自殺予防電話相談の実施
- ③ 関係機関の相談窓口対応者の人材育成

(3) 若年層の自殺対策

- ① 児童・生徒・学生への出前教育を実施するとともに、保健医療及び教育関係者等を対象とした研修会の開催
- ② SNSを活用した相談の実施
- ③ 若者を支援する関係機関・民間団体と連携し、大学生等の若者に向けたきめ細かな啓発の実施

(4) うつ病対策事業

自殺予防について、かかりつけ医等の関心と知識を深めるため、「かかりつけ医等うつ病対応力向上研修」の実施

(5) 自殺未遂者支援事業

医療従事者等の自殺未遂者への支援に対する理解を深めるため、「自殺未遂者支援向上研修」の実施

(6) 自死遺族支援

① 自死遺族の集い「わかちあいの会」の開催

② 自死遺族に関わる様々な分野の関係者・ボランティア等を対象とした支援者研修会の開催

(7) 関係機関・団体との連携

① 「地域自殺対策強化交付金」を活用し、市町・関係団体における自殺対策事業の補助

② 県内全ての市町、保健所、関係機関を対象に自殺対策ネットワーク会議の開催

③ 各保健所におけるうつ・自殺対策ネットワーク会議の開催

(8) 進捗管理等

① 「第4次三重県自殺対策行動計画」に基づく施策推進

② 公衆衛生審議会自殺対策推進部会における自殺対策の充実に向けた協議

Ⅲ ライフステージに応じた健康づくりの推進

1 健康食育の推進

(1) 県民への啓発

① 多様な主体と連携した野菜摂取や減塩を推進するための啓発

② 食育月間や食生活改善普及月間における啓発

③ みえの食フォーラム（三重県栄養改善大会）の開催

④ 健康野菜たっぷり料理グランプリ（ベジ-1グランプリ）による啓発

⑤ 県民や食品関連事業者への食品表示講習の実施

(2) 環境づくり

① 健康づくり応援の店の登録の促進及び登録店からの情報発信

② 給食施設指導による食環境整備

(3) 人材育成

① 県及び各保健所での連絡会議や研修会の開催

② 管理栄養士臨地実習受入による人材育成支援

2 たばこ対策（受動喫煙防止対策）の推進

(1) 「たばこの煙の無いお店」促進事業

(2) 啓発活動

世界禁煙デー（5月31日）及び禁煙週間（世界禁煙デーに続く1週間）にあわせて、禁煙啓発を実施します。

(3) 受動喫煙防止対策の推進

三重県ホームページ等を用いた周知啓発に取り組むとともに、健康増進法違反への指導監督対応業務及び既存特定飲食提供施設が喫煙可能室を設置するための届出受付業務を適切に遂行します。

3 歯科保健対策の推進

(1) 県民への啓発

全身の健康につながる歯と口腔の健康保持に向け、ライフステージに応じた歯科疾患予防や口腔機能の維持・向上に係る啓発を行います。

(2) 地域口腔ステーションの整備

在宅歯科医療を必要とする患者に安定した歯科保健医療サービスが提供できるよう、医療機関や地域包括支援センター等と地域口腔ケアステーションの連携を図ります。

(3) 障がい者センターでの歯科診療の実施

三重県障害者歯科センターにおいて、一般の歯科医療機関では受け入れが困難な障がい児（者）への歯科診療を行います。

(4) 「三重の歯科保健」の作成

県内の歯科保健の現状等を集約した報告書「三重の歯科保健」を、市町や関係機関・団体等に配布し、情報提供を行います。

IV 「協創」による健康な社会環境づくりの推進

1 三重とこわか県民健康会議

「三重とこわか健康経営大賞」の表彰や取組事例の発表等を実施します。

2 三重とこわか健康マイレージ事業

(1) 周知啓発

- ① 市町、県、関係団体等が実施するイベント等における啓発
- ② SNS等における広告

(2) マイレージ特典協力店、マイレージ取組協力事業所の拡大

- ① 市町、保健所担当者会議の開催
- ② 関係団体への依頼、企業との連携

(3) 健康づくりの推進

- ① 各イベント等でのマイレージポイントの付与

3 三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）

(1) 「三重とこわか健康経営カンパニー2023」の認定

〈評価項目例〉特定健診、歯科検診、がん対策、不妊治療、メンタルヘルス対策、喫煙対策等

(2) 「三重とこわか健康経営大賞 2023」の表彰

認定企業の中から特に優れていると認められる取組を表彰します。

(3) 「三重とわか健康経営促進補助金」の交付

認定企業におけるDX（デジタルトランスフォーメーション）を取り入れた健康経営を加速させる取組に対して補助金を交付します。