



※ 栄養バランスのいいお弁当
基本0円!

※ 精神保健福祉士や社会経験
豊かな職員がいます!

※ 見学・体験のあとは、

⇒市役所・役場で、手続き
(意見書か自立支援医療など、
いづれかが、必要)

<B型>

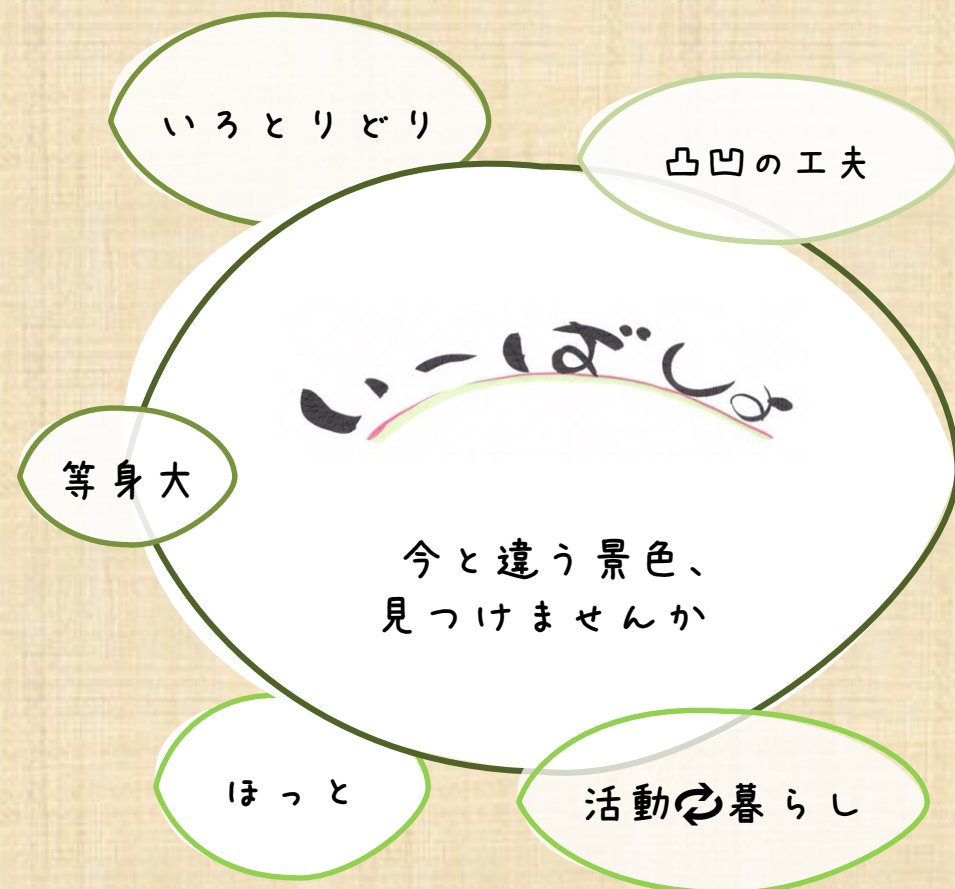
障害福祉サービス 受給者証
(障害福祉等)

<日中一時>

地域生活支援 受給者証
18歳以上(障害福祉等)
18歳未満(子ども発達福祉等)

⇒いーばしよで、契約、利用開始

不登校や、ひきこもりの方も、利用できます。



お気軽にお問い合わせください
〒511-0065 三重県桑名市大中央町37番地
TEL 0594-25-0232 FAX0594-87-6776

特定非営利活動法人よすが
障害福祉サービス事業所 いーばしよ
*2013年4月開設 *2020年4月移転



発達凸凹、不登校、ひきこもりの
当事者・家族・かかわりのある人の集い
「ぼちぼちサロン」開催中!

就労継続支援B型 + 日中一時支援事業
いーばしよ

発達の凸凹、精神の疾病・障害を抱えている方、
不登校や登校拒否、ひきこもりの方の、【よすが】です。



利用している方の声

- ・ひきこもっていた(る)ので、生活リズムをつくりたい。
- ・コミュニケーションが苦手、うまくつきあいたいな。
- ・わからないことをわかるまで寄りそってくれる。
- ・一人で出来ることが増えた。 ・笑えるようになった。
- ・家族から自立したい。 ・生活にハリがほしいな。



就労継続支援B型

生活や社会のリズムづくりを目指して、
週3~5日の参加。
B型では珍しく、作業だけではなく、
午後はプログラム。いろんなことを楽しみ、
考え、体験できます。

開所日 火曜~土曜

9:30 朝の会
10:00 作業
12:00 昼食・休憩
13:00 プログラム
15:15 帰りの会
15:30 終了

※利用は、B型か日中か、選択できます。

日中一時支援事業

まずは、最初の一步。
週に、数日や数時間だけでも可。
ほっと一息、お話したり、いろいろ感じたり。
今の自分に必要な「環境」が、選べます。

《 多彩なプログラム、地域とのかかわりが特色! 》

- ・いーばしょ相談やミーティング ・メンバープログラム ・体験をわかちあう会
- ・いろいろどりカフェ ・調理実習 ・みんなでゲーム ・散策 ・クリスマス会など

活動の中で、今の自分を整理したり、次の自分の一步を考えたり。
『いろんな生き方の選択肢』や『地域で暮らす力』を、創りだせる環境があります。

