



ヘルプマークを知っていますか？  
**援助が必要な方**のための  
マークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。  
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、  
困っているようであれば声をかける等、  
**思いやりのある行動**をお願いします。

ヘルプマーク（ストラップ）・ヘルプカードの入手方法など、ヘルプマークに関するお問い合わせは、下記をお願いします。  
また、ヘルプマーク普及のため、下記ウェブサイトよりダウンロードしたポスターを掲示していただきますようご協力をお願いします。

