

# I 調査の概要

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、三重県健康づくり推進条例(平成14年3月26日公布三重県条例第5号)第11条に基づき実施するものであり、県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、県民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的として実施した。

## 2 調査客体

県内全29市町の人口の比率に従い標本数6,000を割り当てたうえで、令和4年1月1日現在、住民基本台帳に登録されている満15歳以上の県民を9年齢階級(15～19歳、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上)から層化無作為抽出した男女6,000人を調査客体とした。

## 3 調査の内容等

### 1) 調査項目

本調査は、簡易型自記式食事歴法質問票(以下、「BDHQ」という。)を用いて実施した。

栄養摂取状況等調査(満15歳以上)

15歳～17歳 BDHQ15y

18歳以上 BDHQ

### 2) 調査時期

令和4年12月1日から12月22日

### 3) 調査方法

郵送による配布・回収

### 4) 集計および解析

集計および解析は、三重短期大学に依頼し、比較解析には統計解析ソフトウェア「SPSS Statistics Ver. 29(日本アイ・ビー・エム株式会社)」を使用した。

## 4 解析使用データ

解析には、BDHQローデータをを使用した。

## 5 対象者数

調査客体 6,000 人に対して調査票を配布し、2,626 人から回答を得た。(回収率 43.8%)  
そのうち、生年月日、性別、身長、体重の情報があり、かつ栄養摂取状況に記入している  
者を対象者として取り扱った。

本調査の対象者は 2,508 名であり (有効回答率 41.8%)、対象者の性・年齢階級別人数  
を集計し、表にまとめた。

対象者の性・年齢階級別人数

	1 男性	2 女性	総数
15-19 歳	144	164	308
20-29 歳	58	76	134
30-39 歳	74	103	177
40-49 歳	123	173	296
50-59 歳	149	191	340
60-64 歳	71	123	194
65-69 歳	118	118	236
70-74 歳	142	165	307
75-79 歳	140	168	308
80 歳以上	98	110	208
合計	<b>1117</b>	<b>1391</b>	<b>2508</b>

(人)