

Ⅲ 追加集計

Ⅲ 追加集計

たんぱく質エネルギー比、脂肪エネルギー比および1000kcal当たりのカルシウム、食塩相当量、野菜類合計、果実類の集計を行った。

男女総数（15歳以上）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	2508	1854.57	667.37	1393.09	1763.66	2198.77
たんぱく質エネルギー比（%）	2508	15.83	3.30	13.61	15.46	17.68
脂肪エネルギー比（%）	2508	27.70	6.04	23.71	27.66	31.56
カルシウム1000kcal当（mg）	2508	311.50	114.71	226.81	296.89	378.22
食塩相当量1000kcal当（g）	2508	6.13	1.39	5.20	5.99	6.89
野菜類合計1000kcal当（g）	2508	149.44	80.96	93.40	135.01	186.23
果実類1000kcal当（g）	2508	70.27	61.52	23.80	57.41	98.54

男性（15歳以上）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	1117	2078.88	724.67	1590.73	1979.04	2477.60
たんぱく質エネルギー比（%）	1117	15.15	3.16	12.99	14.80	16.75
脂肪エネルギー比（%）	1117	26.53	6.01	22.62	26.50	30.38
カルシウム1000kcal当（mg）	1117	286.55	111.28	207.23	272.93	342.56
食塩相当量1000kcal当（g）	1117	6.07	1.39	5.15	5.96	6.82
野菜類合計1000kcal当（g）	1117	132.06	73.20	80.22	119.66	166.62
果実類1000kcal当（g）	1117	58.84	54.85	16.61	46.84	83.87

女性（15歳以上）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	1391	1674.44	555.66	1294.81	1603.83	1976.42
たんぱく質エネルギー比（%）	1391	16.37	3.31	14.09	15.97	18.29
脂肪エネルギー比（%）	1391	28.64	5.89	24.83	28.65	32.48
カルシウム1000kcal当（mg）	1391	331.55	113.52	250.11	320.55	398.59
食塩相当量1000kcal当（g）	1391	6.17	1.38	5.24	6.04	6.94
野菜類合計1000kcal当（g）	1391	163.40	84.16	105.59	148.00	204.02
果実類1000kcal当（g）	1391	79.45	64.96	31.77	67.16	108.21

男女総数（20歳以上）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	2200	1813.29	633.18	1374.43	1733.10	2161.35
たんぱく質エネルギー比（%）	2200	16.00	3.33	13.83	15.60	17.85
脂肪エネルギー比（%）	2200	27.36	5.95	23.46	27.33	31.20
カルシウム1000kcal当（mg）	2200	312.76	114.06	227.96	299.04	379.02
食塩相当量1000kcal当（g）	2200	6.21	1.39	5.28	6.08	6.96
野菜類合計1000kcal当（g）	2200	152.75	80.62	96.90	138.46	190.45
果実類1000kcal当（g）	2200	73.78	62.70	26.64	60.25	102.87

男性（20歳以上）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	973	2024.47	691.40	1555.53	1936.27	2443.59
たんぱく質エネルギー比（%）	973	15.28	3.22	13.17	14.92	16.89
脂肪エネルギー比（%）	973	26.15	5.93	22.27	26.14	29.85
カルシウム1000kcal当（mg）	973	285.27	108.54	205.91	273.37	342.34
食塩相当量1000kcal当（g）	973	6.17	1.39	5.25	6.05	6.92
野菜類合計1000kcal当（g）	973	135.16	73.41	82.87	123.00	169.45
果実類1000kcal当（g）	973	61.54	55.87	17.85	50.46	87.58

女性（20歳以上）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	1227	1645.83	525.96	1280.73	1583.42	1944.50
たんぱく質エネルギー比（%）	1227	16.56	3.31	14.31	16.16	18.48
脂肪エネルギー比（%）	1227	28.33	5.80	24.49	28.39	32.10
カルシウム1000kcal当（mg）	1227	334.56	113.66	251.87	324.27	401.94
食塩相当量1000kcal当（g）	1227	6.24	1.40	5.32	6.12	7.01
野菜類合計1000kcal当（g）	1227	166.70	83.34	109.04	152.68	208.55
果実類1000kcal当（g）	1227	83.49	66.07	34.50	71.18	112.54

男女総数 (20-29歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	134	1858.24	685.27	1387.22	1776.19	2306.02
たんぱく質エネルギー比 (%)	134	15.10	2.79	13.34	14.87	16.75
脂肪エネルギー比 (%)	134	29.04	5.86	25.51	28.57	33.29
カルシウム1000kcal当 (mg)	134	265.48	95.36	193.69	245.20	313.35
食塩相当量1000kcal当 (g)	134	5.88	1.23	5.00	5.81	6.59
野菜類合計1000kcal当 (g)	134	137.96	75.28	84.87	116.89	182.43
果実類1000kcal当 (g)	134	48.08	47.36	14.70	36.32	67.79

男性 (20-29歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	58	2169.08	711.54	1742.27	2091.58	2480.17
たんぱく質エネルギー比 (%)	58	14.77	2.32	13.30	14.56	16.65
脂肪エネルギー比 (%)	58	28.30	5.45	24.86	28.03	32.01
カルシウム1000kcal当 (mg)	58	258.96	87.61	187.73	241.27	303.85
食塩相当量1000kcal当 (g)	58	5.73	1.08	4.98	5.50	6.43
野菜類合計1000kcal当 (g)	58	136.95	78.81	74.21	121.61	182.43
果実類1000kcal当 (g)	58	42.03	46.04	9.33	25.33	55.25

女性 (20-29歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	76	1621.01	562.33	1283.01	1517.42	1894.44
たんぱく質エネルギー比 (%)	76	15.36	3.09	13.36	15.04	16.95
脂肪エネルギー比 (%)	76	29.61	6.13	25.76	28.84	33.65
カルシウム1000kcal当 (mg)	76	270.46	101.17	199.39	250.33	316.24
食塩相当量1000kcal当 (g)	76	6.01	1.33	5.02	5.93	6.61
野菜類合計1000kcal当 (g)	76	138.73	73.00	90.13	115.81	184.09
果実類1000kcal当 (g)	76	52.69	48.13	23.42	42.16	70.89

男女総数 (30-39歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	177	1711.11	598.23	1254.47	1625.63	2026.32
たんぱく質エネルギー比 (%)	177	15.13	2.67	13.55	14.78	16.90
脂肪エネルギー比 (%)	177	27.37	5.82	23.56	27.25	31.31
カルシウム1000kcal当 (mg)	177	264.18	97.08	184.07	253.26	327.17
食塩相当量1000kcal当 (g)	177	5.89	1.26	5.00	5.75	6.55
野菜類合計1000kcal当 (g)	177	141.44	80.47	90.18	123.00	176.85
果実類1000kcal当 (g)	177	51.43	45.26	15.72	39.38	78.07

男性 (30-39歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	74	1984.23	645.26	1513.09	1954.58	2446.75
たんぱく質エネルギー比 (%)	74	14.75	2.72	12.64	14.55	16.56
脂肪エネルギー比 (%)	74	26.06	6.05	22.48	26.20	29.35
カルシウム1000kcal当 (mg)	74	246.91	95.17	175.61	242.79	287.66
食塩相当量1000kcal当 (g)	74	5.95	1.31	4.92	5.82	6.60
野菜類合計1000kcal当 (g)	74	136.46	83.85	82.40	124.44	176.53
果実類1000kcal当 (g)	74	40.58	41.45	10.09	27.44	58.41

女性 (30-39歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	103	1514.89	475.95	1162.37	1471.76	1826.05
たんぱく質エネルギー比 (%)	103	15.40	2.62	13.79	14.85	16.96
脂肪エネルギー比 (%)	103	28.31	5.49	24.84	27.79	31.91
カルシウム1000kcal当 (mg)	103	276.58	97.00	192.69	260.40	349.28
食塩相当量1000kcal当 (g)	103	5.85	1.24	5.01	5.66	6.57
野菜類合計1000kcal当 (g)	103	145.02	78.17	91.93	121.47	186.54
果実類1000kcal当 (g)	103	59.22	46.46	24.14	47.24	86.92

男女総数 (40-49歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	296	1714.25	566.01	1328.08	1652.73	2004.08
たんぱく質エネルギー比 (%)	296	15.18	2.81	13.19	14.83	16.76
脂肪エネルギー比 (%)	296	27.94	5.98	23.59	28.10	32.01
カルシウム1000kcal当 (mg)	296	278.75	100.01	207.31	268.69	336.42
食塩相当量1000kcal当 (g)	296	5.84	1.25	4.98	5.75	6.47
野菜類合計1000kcal当 (g)	296	140.20	86.41	85.38	124.60	174.85
果実類1000kcal当 (g)	296	47.35	45.59	11.92	34.11	69.33

男性 (40-49歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	123	1869.27	609.62	1533.62	1828.72	2235.71
たんぱく質エネルギー比 (%)	123	14.57	2.57	12.70	14.43	16.29
脂肪エネルギー比 (%)	123	26.49	5.93	22.55	25.68	29.84
カルシウム1000kcal当 (mg)	123	249.11	90.40	184.96	242.36	296.93
食塩相当量1000kcal当 (g)	123	6.00	1.36	5.01	5.93	6.85
野菜類合計1000kcal当 (g)	123	116.34	63.78	74.14	100.12	152.65
果実類1000kcal当 (g)	123	37.47	40.56	8.03	24.29	51.16

女性 (40-49歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	173	1604.03	506.42	1275.10	1537.59	1825.20
たんぱく質エネルギー比 (%)	173	15.61	2.89	13.90	15.21	17.57
脂肪エネルギー比 (%)	173	28.98	5.82	24.91	29.08	32.57
カルシウム1000kcal当 (mg)	173	299.82	101.40	227.04	290.64	352.60
食塩相当量1000kcal当 (g)	173	5.73	1.17	4.96	5.61	6.38
野菜類合計1000kcal当 (g)	173	157.16	96.04	102.75	139.30	184.63
果実類1000kcal当 (g)	173	54.38	47.74	16.55	43.53	82.94

男女総数 (50-59歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	340	1778.62	578.54	1345.64	1718.32	2114.98
たんぱく質エネルギー比 (%)	340	15.16	3.13	13.12	14.94	16.88
脂肪エネルギー比 (%)	340	27.61	6.18	23.51	27.47	31.53
カルシウム1000kcal当 (mg)	340	279.77	98.60	216.94	266.45	327.65
食塩相当量1000kcal当 (g)	340	5.81	1.24	4.96	5.73	6.51
野菜類合計1000kcal当 (g)	340	139.75	76.55	86.06	127.65	170.94
果実類1000kcal当 (g)	340	56.85	54.26	16.27	40.72	85.66

男性 (50-59歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	149	2025.97	619.34	1599.22	1979.04	2481.42
たんぱく質エネルギー比 (%)	149	14.17	2.86	12.32	14.22	15.87
脂肪エネルギー比 (%)	149	25.52	6.14	22.08	25.34	29.05
カルシウム1000kcal当 (mg)	149	236.96	76.14	181.05	231.23	288.19
食塩相当量1000kcal当 (g)	149	5.76	1.35	4.83	5.74	6.36
野菜類合計1000kcal当 (g)	149	115.68	63.90	69.88	107.75	149.35
果実類1000kcal当 (g)	149	46.95	49.68	11.49	32.43	69.29

女性 (50-59歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	191	1585.67	461.51	1264.37	1504.61	1885.24
たんぱく質エネルギー比 (%)	191	15.94	3.12	13.83	15.56	17.42
脂肪エネルギー比 (%)	191	29.23	5.71	25.01	29.23	32.74
カルシウム1000kcal当 (mg)	191	313.17	101.36	246.39	300.09	366.62
食塩相当量1000kcal当 (g)	191	5.86	1.15	5.06	5.73	6.62
野菜類合計1000kcal当 (g)	191	158.53	80.41	102.61	146.08	185.82
果実類1000kcal当 (g)	191	64.57	56.51	22.76	46.96	94.45

男女総数 (60-64歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	194	1754.27	675.92	1301.92	1670.66	2097.87
たんぱく質エネルギー比 (%)	194	15.75	3.30	13.74	15.64	17.71
脂肪エネルギー比 (%)	194	26.73	6.54	22.65	26.87	30.64
カルシウム1000kcal当 (mg)	194	310.70	111.53	228.89	307.08	369.45
食塩相当量1000kcal当 (g)	194	6.10	1.33	5.22	6.04	6.88
野菜類合計1000kcal当 (g)	194	149.97	77.49	96.31	134.75	194.55
果実類1000kcal当 (g)	194	68.69	59.68	25.30	60.01	94.06

男性 (60-64歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	71	2076.68	800.88	1512.79	2043.66	2446.68
たんぱく質エネルギー比 (%)	71	14.76	3.26	12.69	14.87	16.28
脂肪エネルギー比 (%)	71	25.14	6.23	20.38	25.66	29.35
カルシウム1000kcal当 (mg)	71	267.58	97.53	198.46	247.26	327.52
食塩相当量1000kcal当 (g)	71	5.88	1.21	5.18	5.83	6.61
野菜類合計1000kcal当 (g)	71	131.86	69.26	84.02	120.16	169.52
果実類1000kcal当 (g)	71	53.09	48.23	19.47	43.02	79.32

女性 (60-64歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	123	1568.17	509.22	1240.00	1566.29	1893.82
たんぱく質エネルギー比 (%)	123	16.32	3.20	14.47	16.19	18.07
脂肪エネルギー比 (%)	123	27.65	6.55	24.23	27.49	31.10
カルシウム1000kcal当 (mg)	123	335.59	111.87	253.24	334.63	401.94
食塩相当量1000kcal当 (g)	123	6.23	1.38	5.26	6.13	7.17
野菜類合計1000kcal当 (g)	123	160.42	80.29	106.32	145.81	199.28
果実類1000kcal当 (g)	123	77.70	63.85	28.91	70.30	109.36

男女総数（65-69歳）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	236	1771.03	608.18	1343.08	1706.37	2099.95
たんぱく質エネルギー比（%）	236	15.57	2.89	13.59	15.12	17.43
脂肪エネルギー比（%）	236	26.85	5.77	22.48	26.89	30.58
カルシウム1000kcal当（mg）	236	314.59	108.44	237.99	300.56	379.92
食塩相当量1000kcal当（g）	236	6.25	1.34	5.41	6.15	6.90
野菜類合計1000kcal当（g）	236	150.34	76.23	97.62	136.78	183.28
果実類1000kcal当（g）	236	80.17	67.54	36.91	67.74	101.01

男性（65-69歳）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	118	1930.60	638.28	1505.28	1845.62	2358.87
たんぱく質エネルギー比（%）	118	14.92	2.96	12.94	14.57	16.58
脂肪エネルギー比（%）	118	25.76	5.45	21.35	25.91	29.25
カルシウム1000kcal当（mg）	118	294.04	113.90	208.41	276.48	349.49
食塩相当量1000kcal当（g）	118	6.19	1.39	5.24	5.93	6.83
野菜類合計1000kcal当（g）	118	133.32	78.36	79.07	119.28	159.90
果実類1000kcal当（g）	118	71.28	68.60	25.47	57.98	96.96

女性（65-69歳）	（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	118	1611.47	533.07	1281.88	1535.85	1874.71
たんぱく質エネルギー比（%）	118	16.21	2.68	14.33	16.24	17.76
脂肪エネルギー比（%）	118	27.93	5.90	23.85	27.76	31.37
カルシウム1000kcal当（mg）	118	335.14	98.96	259.79	319.99	415.09
食塩相当量1000kcal当（g）	118	6.31	1.28	5.52	6.20	7.03
野菜類合計1000kcal当（g）	118	167.37	70.33	115.82	157.46	210.64
果実類1000kcal当（g）	118	89.07	65.55	42.51	76.18	108.84

男女総数 (70-74歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	307	1840.98	606.94	1423.25	1755.33	2178.52
たんぱく質エネルギー比 (%)	307	16.77	3.35	14.53	16.24	18.66
脂肪エネルギー比 (%)	307	27.11	5.48	23.61	27.23	30.36
カルシウム1000kcal当 (mg)	307	342.84	113.55	263.65	333.44	402.46
食塩相当量1000kcal当 (g)	307	6.60	1.34	5.65	6.46	7.21
野菜類合計1000kcal当 (g)	307	163.54	72.71	112.01	156.33	198.99
果実類1000kcal当 (g)	307	91.45	62.48	44.24	79.63	124.06

男性 (70-74歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	142	1981.04	684.16	1474.68	1876.34	2447.64
たんぱく質エネルギー比 (%)	142	15.96	3.34	14.06	15.49	17.17
脂肪エネルギー比 (%)	142	26.49	6.21	22.25	26.61	30.20
カルシウム1000kcal当 (mg)	142	315.94	111.51	233.39	303.66	378.53
食塩相当量1000kcal当 (g)	142	6.60	1.37	5.63	6.39	7.30
野菜類合計1000kcal当 (g)	142	139.92	62.73	94.80	130.03	172.27
果実類1000kcal当 (g)	142	68.22	49.67	28.24	62.27	91.06

女性 (70-74歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	165	1720.44	503.30	1362.43	1684.25	2083.86
たんぱく質エネルギー比 (%)	165	17.47	3.20	15.45	17.01	19.33
脂肪エネルギー比 (%)	165	27.66	4.72	24.53	27.66	30.87
カルシウム1000kcal当 (mg)	165	365.99	110.46	289.25	352.90	433.20
食塩相当量1000kcal当 (g)	165	6.60	1.32	5.66	6.47	7.15
野菜類合計1000kcal当 (g)	165	183.86	74.73	138.93	172.75	224.19
果実類1000kcal当 (g)	165	111.45	65.52	63.80	101.87	145.85

男女総数 (75-79歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	308	1901.47	640.02	1452.31	1835.35	2315.66
たんぱく質エネルギー比 (%)	308	17.18	3.51	14.79	16.82	19.55
脂肪エネルギー比 (%)	308	26.96	5.67	22.90	27.26	31.02
カルシウム1000kcal当 (mg)	308	363.46	115.91	283.70	359.13	439.05
食塩相当量1000kcal当 (g)	308	6.63	1.61	5.64	6.60	7.45
野菜類合計1000kcal当 (g)	308	173.18	83.67	109.82	159.34	222.54
果実類1000kcal当 (g)	308	103.93	68.92	55.39	92.38	137.43

男性 (75-79歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	140	2076.86	638.40	1613.00	2056.58	2463.32
たんぱく質エネルギー比 (%)	140	16.36	3.29	14.27	15.69	18.45
脂肪エネルギー比 (%)	140	25.75	5.56	21.49	25.51	30.02
カルシウム1000kcal当 (mg)	140	331.94	113.20	261.16	309.09	397.03
食塩相当量1000kcal当 (g)	140	6.54	1.36	5.69	6.55	7.30
野菜類合計1000kcal当 (g)	140	154.64	75.44	99.15	140.34	195.00
果実類1000kcal当 (g)	140	87.27	58.10	50.25	74.64	116.83

女性 (75-79歳)	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギーkcal/日	168	1755.30	605.41	1341.04	1717.89	2092.18
たんぱく質エネルギー比 (%)	168	17.86	3.56	15.65	18.06	19.93
脂肪エネルギー比 (%)	168	27.98	5.57	23.73	28.57	32.35
カルシウム1000kcal当 (mg)	168	389.72	111.82	326.63	383.61	462.94
食塩相当量1000kcal当 (g)	168	6.71	1.80	5.57	6.67	7.58
野菜類合計1000kcal当 (g)	168	188.64	87.20	123.79	175.87	237.96
果実類1000kcal当 (g)	168	117.81	74.13	68.47	101.62	150.02