

(様式2)

G7サミット給食メニュー

|     |             |     |     |
|-----|-------------|-----|-----|
| 学校名 | 市内小学校及び関中学校 | 市町名 | 亀山市 |
|-----|-------------|-----|-----|

|    |      |
|----|------|
| 国名 | イタリア |
|----|------|



**献立のポイント(食文化・料理の特徴の説明等)**  
 市内産、県内産の食材を多く使用した「かめやまっ子給食」のメニューです。キャベツ、玉ねぎ、にんにく、にんじん、じゃがいもが亀山産です。イタリアのメニューであるミネストローネをとりいれました。

| 献立名     | 食品名     | 1人当たり分量(g) |
|---------|---------|------------|
| セルフバーガー | 基準パン    | 50         |
|         | 白身魚フライ  | 50         |
|         | 揚げ油     | 4          |
| ゆでキャベツ  | キャベツ    | 40         |
|         |         |            |
| ミネストローネ | ベーコン    | 5          |
|         | セロリー    | 3          |
|         | にんにく    | 0.5        |
|         | サラダ油    | 0.5        |
|         | 玉ねぎ     | 40         |
|         | にんじん    | 10         |
|         | じゃがいも   | 20         |
|         | マカロニシェル | 5          |
|         | トマト水煮缶  | 30         |
|         | コンソメ    | 1          |
| 塩       | 0.5     |            |
| こしょう    | 0.05    |            |
| 大豆      | 5       |            |
| ローリエ    | 0.02    |            |
| 水       | 70      |            |
|         |         |            |
|         | 中濃ソース   | 1          |