

(様式1)

G7サミット給食メニュー

学校名	川越北小学校	市町名	川越町
-----	--------	-----	-----

国名	イギリス・イタリア
----	-----------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)
米粉パン	米粉パン	50
牛乳	牛乳	206
フィッシュアンドチップス	たら切身	60
	片栗粉	2
	天ぷら粉	6
	ベーキングパウダー	0.4
	水	4
	塩	0.06
	フレンチフライドポテト	28
	揚げ油	9
ミネストローネ	チンゲン菜	6
	たまねぎ	25
	セロリー	2
	だいこん	12
	カットウインナー	12
	大豆(ドライパック)	12
	オリーブ油	1
	トマトピューレ	1
	コンソメ粉末	0.8
	鶏がらスープの素	0.5
	水	125
	塩	0.1
	こしょう	0.01

献立のポイント(食文化・料理の特徴の説明等)

「フィッシュアンドチップス」は、むかしからイギリスで食べられている料理です。白身魚のフリッターと、フライドポテトをいっしょにもりつけて、塩やタルタルソースをつけて食べます。イギリス人のソウルフードといわれています。

「ミネストローネ」は、イタリア語で「具たくさん」とか「ごちやませ」という意味の料理です。トマトのほかに、たくさんの野菜が入ったスープです。イタリア人はトマトが大好きで、料理にトマトをたくさん使います。ミネストローネは、トマトを使った料理の1つです。