

令和5年度

ひきこもり支援者スキルアップ研修会

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについての理解を深め、今後のひきこもり支援の向上を目的として、支援者スキルアップ研修会を開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。

第1回「ひきこもり相談支援の基本」

（講師）三重県こころの健康センター職員

【日時】令和5年10月6日（金）

13:30～16:00（受付：13:00～）

【内容】

ひきこもりについて基本的な事柄を理解し、相談支援の基本対応と一緒に学びましょう。当日は、ロールプレイ等の演習も取り入れる予定です。その上で、日頃の支援の悩みや課題を共有し、ひきこもり相談支援について振り返ることで、支援の質の向上を目指しましょう。

第2回「グループの基本について学ぼう！」

【講師】自治医科大学附属さいたま医療センター メンタルヘルス科
教授 岡島 美朗 氏

【日時】令和5年12月7日（木）

13:30～16:00（受付：13:00～）

【内容】

さまざまな場所で当事者や家族などのグループが運営されています。

この研修会では講義と体験グループでグループの基礎を学ぶことができます。グループを運営してきた基礎を振り返りたい方、グループを始めて間もない方、グループに関心のある方など、県内で研修を受けられる数少ない機会ですので、ぜひご参加ください。

【場所】三重県津庁舎6階 大会議室

【対象】保健・福祉・医療・労働・教育など様々な分野でひきこもりの支援に関わってみえる方

【定員】各回とも70名程度

【申込締切】第1回 9月29日（金）／第2回 12月1日（金）

【申込方法】以下のURLまたは二次元コードより申し込みをお願いします
（URL）<https://logoform.jp/form/8vMX/349169>

【お問合せ】三重県こころの健康センター技術指導課 TEL：059-223-5243

