



三重県産食材を知って家庭で楽しもう!

# MIE no SHOKU

みえの食レシピコンテスト2023

締め切り  
11/12  
まで

詳細はこちら

三重県産食材をたくさんの方に知っていただくため、三重県産食材を使ったご家庭で楽しめるオリジナルの「かんたんおかずレシピ」を大募集します。

入賞した方には素敵な賞品を贈呈! 奮ってご応募ください。



## ご応募いただいたレシピの中から審査のうえ 入賞レシピを決定!

最優秀賞 1名

松阪牛ギフト券  
5万円相当



知事賞 1名



伊勢えび  
約1kg

優秀賞 1名



伊勢まぐろ  
約1kg

ABC賞 1名



三重県産のお米  
「結びの神」30kg

さらに!!  
入賞した4名のレシピを



ABCクッキングスタジオで  
ご紹介&試食提供

※賞品の選択はできません。※写真はイメージです。内容は変更となる可能性があります。

主 催 : 三重県

運 営 事 業 者 : 株式会社 ABC Cooking Studio 法人事業部  
お 問 合 せ : houjin@jp.abc-cooking.com



## 応募規約

### 応募期間

2023年11月12日（日）23：59まで

### 応募条件

- ・応募するレシピは、本コンテスト期間中にご自身で作ったオリジナルレシピであること
- ・参加投稿を発信するInstagramアカウントは、ご本人のものであること
- ・DMの受け取りが可能であること
- ・入賞した場合、お名前・住所・連絡先等を教えていただけること

### レシピ条件

以下をすべて満たすレシピである必要があります。

- 1) 三重県産農林水産物1品以上をメイン食材として使用したレシピであること
- 2) 30分以内でできる料理であること
- 3) 本コンテスト期間中にご自身で作ったオリジナルレシピであること
- 4) レシピ表記は2人分であること

※ レシピとは材料・分量・作り方を表記したもの

### 参加方法

#### 【Instagramから参加する】

- 1) ご自身のアカウントが「非公開アカウント」に設定されていないことを確認
- 2) InstagramにおけるABCクッキングスタジオ公式アカウント「abccookingofficial」をフォロー
- 3) 投稿画像を選択後、所定のハッシュタグ  
（「#みえの食2023」「#みえの食」「#かんたんおかず」と  
レシピ名/材料/分量/作り方（箇条書き）/調理時間/アピールポイントを入力してフィード投稿

#### 【専用フォームから参加する】

- 1) フォームより必要事項を入力後、写真をアップロードして送信

### 当選発表と賞品の発送

- ・2023年12月下旬までに当選者にご連絡いたします。Instagramからご参加いただいた方にはABC Cooking Studio公式アカウントからDMにて、専用フォームから参加いただいた方にはご指定のメールアドレスにメールにて賞品送付等に関するご連絡を差し上げます。
- ・当選のお知らせから期日までに賞品発送先のご住所をご連絡いただけない場合や、転居先不明・長期不在などにより賞品をお届けできない場合は、賞品受取の権利が無効となります。

### 個人情報の取り扱いについて

当選者からお送りいただいた個人情報は、株式会社ABC Cooking Studioおよび賞品発送元にて、賞品の発送にのみ使用されます。

### 注意事項

- ・お一人様何点でもご応募いただけますが、複数賞の当選はありません。
- ・本キャンペーンのご応募はPC、スマートフォンからのみとなっております。
- ・ご応募いただいたレシピ（レシピ写真、作り方、各種コメントを含む）は、オリジナルのものに限り、他のレシピコンテストに応募していないもの、レシピカードや書籍、パッケージ、調理サイトなどに公表されていないものとし、万一、応募レシピについて第三者と紛争が生じた場合は、応募者の責任によって解決するものとし、当社及び他の応募者に一切迷惑をかけないものとし、
- ・ご応募いただいたレシピは、予告なく、当社及び三重県が管理、使用、主催、参加または発行するウェブサイト、公式SNSアカウント、イベント・展示会、印刷物、販売促進物、宣伝広告物等に使用させていただく場合がございます。なお使用の際、投稿内容を一部修正・加工などをさせていただく場合がございます。
- ・応募者は当社及び三重県による投稿内容の使用について、著作権・著作者人格権を含む諸権利を行使しないものとし、諸権利は当社に移転するものとさせていただきます。
- ・インターネット接続料および通信料は応募者のご負担となります。接続料及び通信料は、ご契約されている通信会社および接続会社により異なります。詳しくは、各契約会社との契約内容をご確認ください。
- ・次の場合はいずれの受賞も無効となります。ご注意ください。
  - ご応募に関して不正な行為があった場合。
  - 第三者や他社（その他製品を含む）を誹謗中傷する表現、差別的な表現、嫌悪感を抱く可能性のある表現、その他公序良俗に反する表現、及びこれらに該当するおそれがあると当社が判断したもの。
  - 広告・宣伝・営業活動・特定の思想・宗教への勧誘、又はそれらに類する内容を含むもの。
  - 上記の他、本キャンペーンの趣旨にそぐわない等の理由で当社が対象外と判断したもの。
- ・本キャンペーンの一部またはすべてを事前に告知することなく、変更・中断あるいは中止または終了する場合があります。