

# 三重県における健康・栄養状況に 関する報告書

三 重 県

令和5年3月

# 目次

I	分析の概要	1
1	分析の目的	1
2	分析の方法	1
3	集計および解析	1
4	分析データの取扱い方法等	1
5	分析対象者の属性	2
II	三重の健康づくり基本計画に関する状況	5
1	目標ごとの達成状況の比較	5
2	健康づくり基本計画 評価の詳細	
2-1	メタボリックシンドローム予備群の割合	6
2-2	肥満、やせ、適正体重を維持している人の割合	7
2-3	1日あたりの平均脂肪エネルギー比率	8
2-4	成人1日あたりの平均食塩摂取量	8
2-5	成人1日あたりの平均野菜摂取量	8
2-6	成人1日あたりの果物摂取量100g未満の人の割合	9
2-7	成人1日あたりの平均カルシウム摂取量	9
2-8	日常生活における歩数(成人)	10
III	食品群・栄養素等の摂取状況	11
1	食品群摂取量の平均値及び標準偏差等	
1-1	1歳以上(総数、男性、女性)	11
1-2	20歳以上(総数、男性、女性)	17
1-3	1-6歳(男性、女性)	23
1-4	7-14歳(男性、女性)	27
1-5	15-19歳(男性、女性)	31
1-6	20-29歳(男性、女性)	35
1-7	30-39歳(男性、女性)	39
1-8	40-49歳(男性、女性)	43
1-9	50-59歳(男性、女性)	47
1-10	60-69歳(男性、女性)	51
1-11	70-79歳(男性、女性)	55
1-12	80歳以上(男性、女性)	59

2	栄養素等摂取量の平均値及び標準偏差等	
	1 歳以上(総数、男性、女性) .....	63
	20 歳以上(総数、男性、女性) .....	66
	1-6 歳(男性、女性) .....	69
	7-14 歳(男性、女性) .....	71
	15-19 歳(男性、女性) .....	73
	20-29 歳(男性、女性) .....	75
	30-39 歳(男性、女性) .....	77
	40-49 歳(男性、女性) .....	79
	50-59 歳(男性、女性) .....	81
	60-69 歳(男性、女性) .....	83
	70-79 歳(男性、女性) .....	85
	80 歳以上(男性、女性) .....	87
IV	歩数の状況 .....	89
	歩行数集計対象人数、平均値及び標準偏差等(性・年齢階級別)	
V	身体状況 .....	91
	性・年齢階級別の身長、体重、腹囲、BMI、血圧の平均値及び標準偏差等	
VI	生活習慣の状況 .....	97
	性・年齢階級別の生活習慣問診に対する回答人数と割合	
VII	追加集計等 .....	115
	エネルギー、脂肪エネルギー比率の比較	
	エネルギー1000kcal 当たりの食品群・栄養素等摂取量の比較	
VIII	参考資料 .....	123
	参考 平成 29 年 国民健康・栄養調査結果の概要 .....	123
	参考 平成 30 年 国民健康・栄養調査結果の概要 .....	125
	参考 令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要 .....	127
	参考 平成 29 年 国民健康・栄養調査 生活習慣調査票 .....	129
	参考 平成 30 年 国民健康・栄養調査 生活習慣調査票 .....	131
	参考 令和元年 国民健康・栄養調査 生活習慣調査票 .....	133

# I 分析の概要



# I 分析の概要

## 1 分析の目的

この分析は、三重県健康づくり推進条例(平成14年3月26日公布三重県条例第5号)第11条に基づき実施するものであり、県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、県民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的として実施した。

## 2 分析の方法

分析には、統計法第33条第1項の規定に基づき、厚生労働大臣へ申請を行い、提供を受けた平成29(2017)年、平成30(2018)年、令和元(2019)年の国民健康・栄養調査の調査票情報の三重県分(以下、「3年分データ」という)に加え、平成23年及び平成28年に実施した県民健康・栄養調査の結果を一部使用し、比較解析を行った。その際、平成23年及び平成28年調査結果のデータベースには三重短期大学で「最終データ」として保管されているものを使用した。また、分析にあたっては、年齢、性別の情報があり、かつ身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査のいずれかの調査を実施している者を「分析対象者」として取り扱った。

## 3 集計および解析

集計および解析は、三重短期大学に依頼し、実施した。比較解析には統計解析ソフトウェア「SPSS Statistics Ver.29(日本アイ・ビー・エム株式会社)」を使用した。

## 4 分析データの取扱い方法等

報告書の分析データは3年分データを用いて算出した値とした。

連続変数については平均値、標準偏差等を、カテゴリ変数については、度数と割合を示した。平均値の比較はWelchの検定を行い、p値を計算した。一般的な有意水準はp値5%未満(0.05未満)とされており、p値がそれを下回った場合に有意差ありと判断する。

## 5 分析対象者の属性

分析対象者の性・年齢階級別人数、および調査項目別、職業別の性・年齢階級別人数を集計した。

3年分データ分析対象者数(人) (うち、栄養摂取状況調査データ分析対象者数は右表)

	1 男性	2 女性	総数		1 男性	2 女性	総数
1-6 歳	13	5	18		11	5	16
7-14 歳	12	7	19		11	6	17
15-19 歳	5	10	15		3	9	12
20-29 歳	14	19	33		10	15	25
30-39 歳	15	14	29		12	11	23
40-49 歳	26	27	53		16	23	39
50-59 歳	24	34	58		21	30	51
60-69 歳	48	43	91		41	40	81
70-79 歳	31	42	73		27	34	61
80 歳以上	16	30	46		10	27	37
総数	204	231	435		162	200	362

職業別データ分析対象者数(人) (うち、栄養摂取状況調査データ分析対象者数は右表)

職業分類※	1 男性	2 女性	総数		1 男性	2 女性	総数
1	15	19	34		14	19	33
2	17	1	18		15	1	16
3	15	20	35		14	19	33
4	6	7	13		5	6	11
5	6	28	34		5	27	32
6	3	1	4		3	1	4
7	3	2	5		3	2	5
8	0	0	0		0	0	0
9	1	1	2		1	1	2
10	7	0	7		6	0	6
11	33	13	46		31	13	44
12	3	66	69		2	61	63
13	42	32	74		36	29	65
14	6	3	9		6	3	9
15	5	0	5		4	0	4
16	0	2	2		0	2	2
17	4	0	4		3	0	3
18	3	2	5		3	2	5
19	4	0	4		4	0	4
20	2	5	7		2	5	7
21	5	10	15		5	9	14
総数	180	212	392		162	200	362

※1～21の職業分類については、次頁の「職業分類表」に詳細を示した

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌・鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、彩掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)

上記(01~11)の仕事をしていない方

12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢者・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学校	中学1~3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など





## Ⅱ 三重の健康づくり 基本計画に関する状況



## Ⅱ 三重の健康づくり基本計画に関する状況

三重の健康づくり基本計画において評価する8項目について、3年分データの値を算出した。

### 1 目標ごとの達成状況の比較

分野	評価指標	対象	H23 値	H28 値	H29,H30,R1 値	目標値
循環器 11	メタボリックシンドローム 予備群の割合	男性(40～74 歳)	28.7%	27.9%	<b>22.5%</b>	21.5%
		女性(40～74 歳)	8.6%	6.0%	<b>7.5%</b>	6.5%
栄養 22	適正体重を維持している人 の割合 ・肥満(BMI25.0 以上) ・やせ(BMI18.5 未満) ・低栄養傾向(BMI20.0 以下) の人の割合	男性(30～49 歳) の肥満者	35.2%	28.7%	<b>34.8%</b>	29.0 %
		女性(20～29 歳) のやせの人	43.5%	14.3%	<b>16.7%</b>	30.0 %
		65 歳以上の 低栄養傾向の人	16.0 %	15.9%	<b>19.1%</b>	16.0 %
栄養 23	1日あたりの 平均脂肪エネルギー比率	30～59 歳男女	26.6%	28.0%	<b>29.1%</b>	25.0 %
栄養 24	成人1日あたりの 平均食塩摂取量	20 歳以上男女	10.6g	9.7g	<b>10.3g</b>	8.0 g
栄養 25	成人1日あたりの 平均野菜摂取量	20 歳以上男女	278g	244g	<b>278g</b>	350g
栄養 26	成人1日あたりの果物摂取量 100g未満の人の割合	20 歳以上男女	52.3%	61.8%	<b>56.8%</b>	30.0 %
栄養 27	成人1日あたりの 平均カルシウム摂取量	20 歳以上男女	515 mg	470 mg	<b>521 mg</b>	600 mg
運動 33	日常生活における歩数 (成人)	20 歳以上男性	7,432 歩	6,717 歩	<b>5,709 歩</b>	8,600 歩
		20 歳以上女性	6,687 歩	6,240 歩	<b>5,608 歩</b>	7,700 歩

## 2 健康づくり基本計画 評価の詳細

### 1) ■分野「循環器 11」

■評価指標「メタボリックシンドローム(MetS)予備群の割合」の減少

■対象 「男性(40～74歳)、女性(40～74歳)」

データ採用条件等

腹囲男性 85cm・女性 90cm 以上、かつ①～③で 1 つ該当の場合

- ① 収縮期血圧 130、拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用
- ② HDL コレステロール値 40mg/dl 未満、もしくはコレステロール、中性脂肪を下げる薬を服用
- ③ HbA1c (NGSP) 6.0%以上、もしくはインスリン注射または血糖値を下げる薬を服用

解析対象は、腹囲のデータがあり、上記の①～③のいずれかの検査結果がある場合とした。腹囲が該当する場合で、①～③の結果が 2 つ以上該当していれば「MetS 該当」とし、①～③の結果が 1 つしかそろっていない場合、(リスクの追加が予想され)「予備群」とは判断できないためデータは採用していない。腹囲が該当しない場合で、①～③の結果が 1 つでもあれば「非該当」として扱った。

	H23 値	H28 値	H29,H30,R1 値	目標値
男性(40～74歳) MetS 予備群	28.7%	27.9%	<u>22.5%</u>	21.5%
女性(40～74歳) MetS 予備群	8.6%	6.0%	<u>7.5%</u>	6.5%

**男性・40—74歳**

年度	MetS 該当	予備群	非該当	総数
H23	41	48	78	167
	24.6%	28.7%	46.7%	100%
H28	36	34	52	122
	29.5%	27.9%	42.6%	100%
<u>H29,H30,R1</u>	24	16	31	71
	33.8%	<u>22.5%</u>	43.7%	100%

(人)

**女性・40—74歳**

年度	MetS 該当	予備群	非該当	総数
H23	25	21	197	243
	10.3%	8.6%	81.1%	100%
H28	16	10	141	167
	9.6%	6.0%	84.4%	100%
<u>H29,H30,R1</u>	8	7	78	93
	8.6%	<u>7.5%</u>	83.9%	100%

(人)

2) ■分野「栄養 22」

■評価指標「肥満、やせの人の割合」の減少(適正体重を維持している人の割合)

■対象「男性 30～49 歳の肥満者、女性 20～29 歳のやせの人、65 歳以上の低栄養傾向の人」

データ採用条件等

適正体重を維持している人として、以下の 3 項目の割合を集計した。

- ・男性 (30～49 歳) の肥満者は、BMI25.0 以上の割合
- ・女性 (20～29 歳) のやせの人は BMI18.5 未満の割合
- ・65 歳以上の低栄養傾向の人は BMI20.0 以下割合

解析対象は、身長・体重の測定結果があるものを採用した。測定結果は自己申告されたものも含む。

	H23 値	H28 値	H29,H30,R1 値	目標値
男性 (30～49 歳) BMI25.0 以上	35.2%	28.7%	<u>34.8%</u>	29.0%
女性 (20～29 歳) BMI18.5 未満	43.5%	14.3%	<u>16.7%</u>	30.0%
男女 65 歳以上 BMI20.0 以下	16.0%	15.9%	<u>19.1%</u>	16.0%

BMI 区分の年別割合

性別・年齢	年度	BMI 区分			総数
		18.5 未満	18.5-25.0	25.0 以上	
男性・30—49 歳					
	H23	(n) 3	54	31	88
		(%) 3.4%	61.4%	35.2%	100%
	H28	(n) 3	64	27	94
		(%) 3.2%	68.1%	28.7%	100%
	H29,H30,R1	(n) 1	14	8	23
	(%) 4.3%	60.9%	<u>34.8%</u>	100%	
女性・20—29 歳					
	H23	(n) 10	12	1	23
		(%) 43.5%	52.2%	4.3%	100%
	H28	(n) 3	17	1	21
		(%) 14.3%	81.0%	4.8%	100%
	H29,H30,R1	(n) 2	10	0	12
	(%) <u>16.7%</u>	83.3%	0.0%	100%	
男女・65 歳以上					
	H23	(n) 54	283	337	
		(%) 16.0%	84.0%	100%	
	H28	(n) 44	232	276	
		(%) 15.9%	84.1%	100%	
	H29,H30,R1	(n) 25	106	131	
	(%) <u>19.1%</u>	80.9%	100%		

3) ■分野「栄養 23」

■評価指標「1日あたりの平均脂肪エネルギー比率」の減少

■対象「30～59歳の男女」

データ採用条件等

食物摂取状況調査を実施した30～59歳の男女の脂肪エネルギー比の平均値を集計した。

	H23 値	H28 値	H29,H30,R1 値	評価	目標値
男女 (30～59歳)	26.6±6.83% (n=427)	28.0±7.23% (n=348)	<u>29.1±7.62%</u> (n=113)	Welch の検定 p=0.211 (H28&H29,30,R1)	25.0%

4) ■分野「栄養 24」

■評価指標「成人1日あたりの平均食塩摂取量」の減少

■対象「20歳以上の男女」

データ採用条件等

食物摂取状況調査を実施した20歳以上の食塩相当量の平均値を集計した。

	H23 値	H28 値	H29,H30,R1 値	評価	目標値
男女 (20歳以上)	10.6±4.16g (n=1031)	9.7±3.79g (n=759)	<u>10.3±3.72g</u> (n=317)	Welch の検定 p=0.027 (H28&H29,30,R1)	8.0g

5) ■分野「栄養 25」

■評価指標「成人1日あたりの平均野菜摂取量」の増加

■対象「20歳以上の男女」

データ採用条件等

食物摂取状況調査を実施した20歳以上の野菜量の平均値を集計した。

・数値は「緑黄色野菜」、「その他の野菜」を合計したもので、その中には漬物類、野菜ジュースも含まれている。

	H23 値	H28 値	H29,H30,R1 値	評価	目標値
男女 (20歳以上)	278.3±167.89g (n=1031)	244.4±145.97g (n=759)	<u>277.5±158.32g</u> (n=317)	Welch の検定 p=0.001 (H28&H29,30,R1)	350g

6) ■分野「栄養 26」

■評価指標「成人 1 日あたりの果物摂取量 100 g 未満の人の割合」の減少

■対象「20 歳以上の男女」

データ採用条件等

食物摂取状況調査を実施した 20 歳以上の果物摂取量を 100g で 2 群に分けて集計した。

	H23 値	H28 値	<u>H29,H30,R1 値</u>	目標値
男女 (20 歳以上)	52.3%	61.8%	<u>56.8%</u>	30.0%

果物摂取区分の年次別割合

男女・20 歳以上				
年度		100g 以上	100g 未満	総数
H23	(n)	492	539	1031
	(%)	47.7%	52.3%	100%
H28	(n)	290	469	759
	(%)	38.2%	61.8%	100%
<u>H29,H30,R1</u>	(n)	137	180	317
	(%)	43.2%	<u>56.8%</u>	100%

7) ■分野「栄養 27」

■評価指標「成人 1 日あたりの平均カルシウム摂取量」の増加

■対象「20 歳以上の男女」

データ採用条件等

食物摂取状況調査を実施した 20 歳以上のカルシウム量の平均値を集計した。

	H23 値	H28 値	<u>H29,H30,R1 値</u>	評価	目標値
男女 (20 歳以上)	515.5 ± 266.63mg (n=1031)	470.2 ± 244.87mg (n=759)	<u>520.6 ± 289.44mg (n=317)</u>	Welch の検定 =0.007 (H28&H29,30,R1)	600mg



8) ■分野「運動 33」

■評価指標「日常生活における歩数（成人）」の増加

■対象 「男性（20歳以上）、女性（20歳以上）」

データ採用条件等

歩数計調査を実施した20歳以上の男女それぞれの歩行数を集計した。

解析対象は、歩数計装着状況で「1はい」と回答したもののみを採用した。

	H23 値	H28 値	<u>H29,H30,R1 値</u>	評価	目標値
男性 (20歳以上)	7431.8± 4774.03 歩 (n=402)	6717.1± 3841.64 歩 (n=331)	<u>5708.9±</u> <u>3726.65 歩</u> <u>(n=119)</u>	Welch の検定 p=0.013 (H28&H29,30,R1)	8600 歩
女性 (20歳以上)	6687.3± 3430.35 歩 (n=496)	6239.8± 3279.34 歩 (n=385)	<u>5607.6±</u> <u>3346.26 歩</u> <u>(n=164)</u>	Welch の検定 p=0.042 (H28&H29,30,R1)	7700 歩

### Ⅲ 食品群・栄養素等の摂取状況



1 食品群摂取量の平均値及び標準偏差等  
年齢階級【1歳以上 総数】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米 (01)(g)	362	318.3	185.1	192.3	300.0	430.5
米加工品 (02)(g)	362	5.1	25.4	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計 (1-2)(g)</b>	<b>362</b>	<b>323.4</b>	<b>185.8</b>	<b>193.8</b>	<b>300.0</b>	<b>440.7</b>
小麦粉類 (03)(g)	362	3.4	10.3	0.0	0.0	3.0
パン類(菓子パンを除く) (04)(g)	362	32.2	40.3	0.0	0.0	63.0
菓子パン類 (05)(g)	362	4.2	18.5	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	362	33.5	80.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん (07)(g)	362	3.7	19.7	0.0	0.0	0.0
パスタ (08)(g)	362	7.0	33.4	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09) (g)	362	3.8	14.7	0.0	0.0	1.3
<b>小麦・加工品小計 (3-9)(g)</b>	<b>362</b>	<b>87.9</b>	<b>92.2</b>	<b>6.0</b>	<b>69.6</b>	<b>126.0</b>
そば・加工品 (10)(g)	362	0.4	7.9	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品 (11)(g)	362	0.5	5.8	0.0	0.0	0.0
その他の穀類 (12)(g)	362	3.5	21.3	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>362</b>	<b>4.5</b>	<b>23.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>415.8</b>	<b>186.0</b>	<b>300.0</b>	<b>397.5</b>	<b>519.6</b>
さつまいも・加工品 (13)(g)	362	13.2	110.1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品 (14)(g)	362	20.4	37.1	0.0	0.0	39.6
その他のいも・加工品 (15)(g)	362	21.2	33.5	0.0	0.0	33.7
<b>いも・加工品小計 (13-15)(g)</b>	<b>362</b>	<b>54.8</b>	<b>122.3</b>	<b>0.0</b>	<b>35.4</b>	<b>76.0</b>
でんぷん・加工品 (16)(g)	362	1.9	8.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類 (13-16)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>56.7</b>	<b>122.6</b>	<b>0.9</b>	<b>39.2</b>	<b>78.8</b>
砂糖・甘味料類合計 (17)(g)	362	7.8	10.6	1.0	4.4	10.0
大豆(全粒)・加工品 (18)(g)	362	1.8	6.8	0.0	0.0	0.0
豆腐 (19)(g)	362	32.5	58.9	0.0	0.0	50.0
油揚げ類 (20)(g)	362	10.8	23.9	0.0	0.0	9.0
納豆 (21)(g)	362	7.8	15.9	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22) (g)	362	9.5	43.3	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計 (18-22)(g)</b>	<b>362</b>	<b>62.3</b>	<b>83.5</b>	<b>1.5</b>	<b>40.0</b>	<b>80.4</b>
その他の豆・加工品(23) (g)	362	1.8	9.1	0.0	0.0	0.0
<b>豆類 (18-23)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>64.1</b>	<b>83.6</b>	<b>3.6</b>	<b>40.0</b>	<b>84.1</b>
種実類合計 (24)(g)	362	2.2	6.4	0.0	0.0	0.9
トマト (25)(g)	362	16.5	31.8	0.0	0.0	20.0
にんじん (26)(g)	362	21.4	25.4	1.5	15.5	29.2
ほうれん草 (27)(g)	362	7.3	27.2	0.0	0.0	0.0
ピーマン (28)(g)	362	6.3	18.9	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29) (g)	362	29.5	41.9	0.0	10.0	50.0
<b>緑黄色野菜 (25-29)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>81.0</b>	<b>73.7</b>	<b>27.0</b>	<b>61.7</b>	<b>118.8</b>
キャベツ (30)(g)	362	25.2	38.6	0.0	0.0	40.0
きゅうり (31)(g)	362	6.2	14.5	0.0	0.0	1.2
大根 (32)(g)	362	31.2	53.1	0.0	0.0	45.0
たまねぎ (33)(g)	362	35.9	46.4	0.0	19.8	54.1
はくさい (34)(g)	362	23.7	55.3	0.0	0.0	5.0
その他の淡色野菜 (35)(g)	362	41.7	54.7	2.5	23.0	60.0
<b>その他の野菜 (30-35)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>163.9</b>	<b>109.6</b>	<b>89.8</b>	<b>144.3</b>	<b>215.9</b>
野菜ジュース (36)(g)	362	11.5	48.5	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物 (37)(g)	362	2.7	9.0	0.0	0.0	0.0
たくあん、その他の漬け物 (38)(g)	362	5.6	13.5	0.0	0.0	6.0
<b>漬け物 (37-38)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>8.3</b>	<b>17.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>264.7</b>	<b>156.0</b>	<b>156.7</b>	<b>234.3</b>	<b>347.6</b>
いちご (39)(g)	362	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0
柑橘類 (40)(g)	362	19.2	42.8	0.0	0.0	0.0
バナナ (41)(g)	362	17.1	37.3	0.0	0.0	0.0
りんご (42)(g)	362	14.6	38.8	0.0	0.0	0.0
その他の生果 (43)(g)	362	38.9	75.6	0.0	0.0	52.5
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>90.0</b>	<b>113.2</b>	<b>0.0</b>	<b>53.0</b>	<b>145.1</b>
ジャム (44)(g)	362	1.6	6.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料 (45)(g)	362	10.7	52.7	0.0	0.0	0.0
<b>果実類 (39-45)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>100.8</b>	<b>123.0</b>	<b>0.0</b>	<b>60.0</b>	<b>157.0</b>
きのこ類合計 (46)(g)	362	18.8	30.2	0.0	4.3	27.0
<b>海藻類合計 (47)(g)</b>	<b>362</b>	<b>12.8</b>	<b>21.0</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>	<b>15.8</b>
あじ、いわし類 (48)(g)	362	7.8	24.3	0.0	0.0	0.0
さけ、ます (49)(g)	362	5.3	19.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	362	4.0	18.9	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	362	5.9	22.9	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	362	10.8	33.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	362	1.9	11.7	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	362	2.8	10.3	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	362	2.1	10.2	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>40.7</b>	<b>53.7</b>	<b>0.0</b>	<b>8.8</b>	<b>78.5</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	362	12.4	27.0	0.0	0.0	8.0
魚介(缶詰) (57)(g)	362	2.6	13.2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	362	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	362	9.5	28.0	0.0	0.0	7.1
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	362	1.0	7.3	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>25.7</b>	<b>46.0</b>	<b>0.0</b>	<b>7.0</b>	<b>31.8</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>66.4</b>	<b>67.1</b>	<b>5.0</b>	<b>57.5</b>	<b>103.0</b>
牛肉 (61)(g)	362	19.2	36.6	0.0	0.0	27.4
豚肉 (62)(g)	362	37.3	48.2	0.0	15.1	60.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	362	13.0	24.1	0.0	0.0	19.6
その他の畜肉 (64)(g)	362	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>69.5</b>	<b>63.4</b>	<b>21.5</b>	<b>55.0</b>	<b>101.7</b>
鶏肉 (65)(g)	362	23.9	50.2	0.0	0.0	37.2
その他の鳥肉 (66)(g)	362	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>23.9</b>	<b>50.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>37.2</b>
肉類(内臓) (67)(g)	362	0.9	10.4	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	362	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	362	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>94.3</b>	<b>77.9</b>	<b>38.7</b>	<b>81.8</b>	<b>135.6</b>
卵類合計 (70)(g)	362	43.9	37.0	12.5	43.0	62.3
牛乳 (71)(g)	362	73.4	113.0	0.0	0.0	154.4
チーズ (72)(g)	362	4.0	9.5	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	362	39.0	68.3	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	362	4.2	15.1	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>120.5</b>	<b>142.4</b>	<b>0.0</b>	<b>78.0</b>	<b>200.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	362	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>120.5</b>	<b>142.4</b>	<b>0.0</b>	<b>78.0</b>	<b>200.0</b>
バター (76)(g)	362	1.0	2.7	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	362	1.0	3.1	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	362	8.5	8.9	2.0	6.0	12.9
動物性油脂 (79)(g)	362	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	362	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>10.6</b>	<b>9.9</b>	<b>3.0</b>	<b>8.6</b>	<b>16.2</b>
和菓子類 (81)(g)	362	9.5	23.5	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	362	11.3	36.1	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	362	1.8	7.7	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	362	0.3	2.4	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	362	4.7	14.1	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>27.6</b>	<b>43.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>
日本酒 (86)(g)	362	9.4	45.6	0.0	0.0	2.1
ビール (87)(g)	362	51.0	170.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	362	31.1	120.1	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>91.5</b>	<b>219.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.3</b>
茶 (89)合計(g)	362	360.2	389.8	0.0	300.0	580.0
コーヒー・ココア (90)(g)	362	163.1	209.1	0.0	100.0	285.8
その他の嗜好飲料 (91)(g)	362	131.9	237.7	0.0	0.0	200.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>295.0</b>	<b>314.5</b>	<b>0.0</b>	<b>200.5</b>	<b>452.1</b>
ソース (92)(g)	362	2.2	6.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	362	14.5	14.3	5.1	12.0	19.7
塩 (94)(g)	362	1.1	1.3	0.2	0.7	1.6
マヨネーズ (95)(g)	362	3.7	7.6	0.0	0.0	5.0
味噌 (96)(g)	362	11.2	11.6	0.0	9.0	18.0
その他の調味料 (97)(g)	362	54.0	81.6	13.3	27.7	53.2
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>362</b>	<b>86.7</b>	<b>86.9</b>	<b>42.2</b>	<b>64.2</b>	<b>91.5</b>
香辛料・その他 (98)(g)	362	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>362</b>	<b>87.0</b>	<b>86.9</b>	<b>42.7</b>	<b>64.2</b>	<b>91.6</b>

年齢階級【1歳以上 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	162	385.7	203.7	232.5	351.7	519.0
米加工品(02)(g)	162	6.8	28.2	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>162</b>	<b>392.5</b>	<b>205.1</b>	<b>245.8</b>	<b>360.0</b>	<b>523.3</b>
小麦粉類(03)(g)	162	4.1	12.4	0.0	0.0	3.4
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	162	31.0	41.6	0.0	0.0	63.0
菓子パン類(05)(g)	162	4.9	20.2	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	162	39.4	91.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	162	5.9	25.2	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	162	8.4	40.1	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	162	4.0	16.1	0.0	0.0	1.3
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>162</b>	<b>97.6</b>	<b>103.3</b>	<b>6.9</b>	<b>74.9</b>	<b>130.0</b>
そば・加工品(10)(g)	162	0.9	11.8	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	162	0.6	7.1	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	162	4.0	23.1	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>162</b>	<b>5.5</b>	<b>26.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>495.6</b>	<b>203.8</b>	<b>355.5</b>	<b>498.5</b>	<b>598.6</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	162	6.1	26.1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	162	23.3	38.4	0.0	0.0	45.0
その他のいも・加工品(15)(g)	162	21.2	34.6	0.0	0.0	33.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>162</b>	<b>50.5</b>	<b>54.5</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>77.4</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	162	2.6	10.0	0.0	0.0	1.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>53.1</b>	<b>54.6</b>	<b>1.4</b>	<b>41.1</b>	<b>79.6</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	162	8.2	10.2	1.6	4.6	10.5
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	162	1.3	5.6	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	162	33.4	58.5	0.0	0.0	50.0
油揚げ類(20)(g)	162	12.4	28.1	0.0	0.0	10.0
納豆(21)(g)	162	5.8	13.9	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	162	3.6	25.7	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>162</b>	<b>56.5</b>	<b>72.3</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>80.1</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	162	2.1	9.6	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>58.7</b>	<b>72.2</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>82.7</b>
種実類合計(24)(g)	162	2.7	7.6	0.0	0.0	0.6
トマト(25)(g)	162	15.9	33.5	0.0	0.0	20.1
にんじん(26)(g)	162	21.4	24.2	2.0	15.5	30.0
ほうれん草(27)(g)	162	7.3	29.1	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	162	6.8	19.3	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	162	30.2	42.7	0.0	9.2	50.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>81.7</b>	<b>73.9</b>	<b>23.5</b>	<b>62.7</b>	<b>125.6</b>
キャベツ(30)(g)	162	25.8	41.0	0.0	0.0	40.0
きゅうり(31)(g)	162	5.8	12.7	0.0	0.0	2.4
大根(32)(g)	162	33.5	56.9	0.0	0.0	47.5
たまねぎ(33)(g)	162	41.4	50.7	0.0	23.8	64.4
はくさい(34)(g)	162	26.6	63.0	0.0	0.0	10.3
その他の淡色野菜(35)(g)	162	44.5	61.6	2.2	22.2	67.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>177.7</b>	<b>118.0</b>	<b>93.9</b>	<b>150.9</b>	<b>226.4</b>
野菜ジュース(36)(g)	162	10.3	49.8	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	162	2.9	10.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	162	6.8	16.5	0.0	0.0	8.3
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>9.7</b>	<b>20.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>279.4</b>	<b>163.7</b>	<b>162.8</b>	<b>242.5</b>	<b>363.8</b>
いちご(39)(g)	162	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	162	14.1	38.2	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	162	18.0	36.6	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	162	11.3	37.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	162	39.6	78.7	0.0	0.0	54.4
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>83.1</b>	<b>112.1</b>	<b>0.0</b>	<b>46.5</b>	<b>122.0</b>
ジャム(44)(g)	162	2.4	7.6	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	162	11.0	50.5	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>94.1</b>	<b>121.9</b>	<b>0.0</b>	<b>52.8</b>	<b>134.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	162	19.0	31.9	0.0	1.3	25.5
海藻類合計(47)(g)	162	11.3	18.8	0.0	2.8	15.0
あじ、いわし類(48)(g)	162	9.1	25.7	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	162	5.0	18.7	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	162	4.9	20.7	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	162	6.3	25.1	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	162	14.7	40.5	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	162	2.6	14.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	162	2.8	8.7	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	162	2.6	12.3	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>47.9</b>	<b>61.1</b>	<b>0.0</b>	<b>19.9</b>	<b>85.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	162	14.0	29.8	0.0	0.0	10.0
魚介(缶詰) (57)(g)	162	1.6	7.6	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	162	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	162	10.9	32.9	0.0	0.0	9.4
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	162	1.7	10.3	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>28.4</b>	<b>51.5</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>38.5</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>76.3</b>	<b>74.2</b>	<b>7.7</b>	<b>67.2</b>	<b>123.1</b>
牛肉 (61)(g)	162	23.1	42.0	0.0	0.0	37.6
豚肉 (62)(g)	162	40.1	52.6	0.0	20.0	62.8
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	162	17.2	30.3	0.0	0.0	25.1
その他の畜肉 (64)(g)	162	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>80.3</b>	<b>73.2</b>	<b>26.7</b>	<b>64.3</b>	<b>116.2</b>
鶏肉 (65)(g)	162	31.4	64.5	0.0	0.0	47.9
その他の鳥肉 (66)(g)	162	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>31.4</b>	<b>64.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>47.9</b>
肉類(内臓) (67)(g)	162	1.6	14.6	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	162	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	162	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>113.4</b>	<b>91.1</b>	<b>50.0</b>	<b>97.8</b>	<b>146.5</b>
卵類合計 (70)(g)	162	45.6	38.6	11.7	45.0	65.3
牛乳 (71)(g)	162	79.6	122.8	0.0	0.0	185.9
チーズ (72)(g)	162	3.8	9.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	162	38.6	75.9	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	162	3.9	15.3	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>125.9</b>	<b>159.9</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>	<b>206.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	162	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>125.9</b>	<b>159.9</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>	<b>206.0</b>
バター (76)(g)	162	1.0	2.8	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	162	1.0	3.4	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	162	9.1	9.0	2.0	6.2	13.6
動物性油脂 (79)(g)	162	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	162	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>11.2</b>	<b>9.9</b>	<b>3.8</b>	<b>9.1</b>	<b>16.7</b>
和菓子類 (81)(g)	162	9.2	24.3	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	162	6.6	26.9	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	162	1.5	6.9	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	162	0.4	3.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	162	3.8	11.6	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>21.5</b>	<b>38.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>30.0</b>
日本酒 (86)(g)	162	17.7	66.7	0.0	0.0	3.9
ビール (87)(g)	162	104.0	238.3	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	162	61.7	163.3	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>183.5</b>	<b>292.7</b>	<b>0.0</b>	<b>1.2</b>	<b>354.1</b>
茶 (89)合計(g)	162	312.4	377.2	0.0	200.0	500.0
コーヒー・ココア (90)(g)	162	175.2	225.5	0.0	131.0	301.5
その他の嗜好飲料 (91)(g)	162	145.1	259.4	0.0	0.0	200.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>320.3</b>	<b>338.0</b>	<b>0.0</b>	<b>213.0</b>	<b>454.5</b>
ソース (92)(g)	162	2.8	7.6	0.0	0.0	1.1
しょうゆ (93)(g)	162	16.6	16.9	5.1	12.6	21.0
塩 (94)(g)	162	1.2	1.3	0.2	0.8	1.7
マヨネーズ (95)(g)	162	3.9	7.8	0.0	0.0	5.9
味噌 (96)(g)	162	12.2	11.7	0.0	10.4	19.0
その他の調味料 (97)(g)	162	58.8	77.2	16.8	37.2	58.8
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>162</b>	<b>95.3</b>	<b>81.7</b>	<b>53.1</b>	<b>72.5</b>	<b>100.3</b>
香辛料・その他 (98)(g)	162	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>162</b>	<b>95.6</b>	<b>81.8</b>	<b>53.3</b>	<b>73.6</b>	<b>100.3</b>

年齢階級【1歳以上 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	200	263.8	147.8	150.0	252.6	350.0
米加工品(02)(g)	200	3.7	22.9	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>200</b>	<b>267.4</b>	<b>146.9</b>	<b>150.4</b>	<b>259.0</b>	<b>355.6</b>
小麦粉類(03)(g)	200	2.9	8.3	0.0	0.0	2.5
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	200	33.1	39.3	0.0	0.0	61.5
菓子パン類(05)(g)	200	3.6	17.1	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	200	28.8	69.7	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	200	2.0	13.5	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	200	5.9	26.9	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	200	3.7	13.6	0.0	0.0	1.4
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>200</b>	<b>80.1</b>	<b>81.5</b>	<b>6.0</b>	<b>60.0</b>	<b>122.9</b>
そば・加工品(10)(g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	200	0.5	4.6	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	200	3.2	19.7	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>200</b>	<b>3.7</b>	<b>20.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>351.2</b>	<b>140.6</b>	<b>266.5</b>	<b>357.1</b>	<b>438.9</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	200	19.0	146.2	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	200	18.0	35.9	0.0	0.0	28.1
その他のいも・加工品(15)(g)	200	21.3	32.8	0.0	0.0	34.6
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>200</b>	<b>58.3</b>	<b>157.2</b>	<b>0.0</b>	<b>33.3</b>	<b>75.0</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	200	1.3	5.8	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>59.7</b>	<b>157.6</b>	<b>0.9</b>	<b>34.7</b>	<b>77.0</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	200	7.5	10.9	0.3	3.9	9.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	200	2.2	7.7	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	200	31.8	59.2	0.0	0.0	46.8
油揚げ類(20)(g)	200	9.4	19.8	0.0	0.0	7.1
納豆(21)(g)	200	9.3	17.3	0.0	0.0	6.8
その他の大豆加工品(22)(g)	200	14.2	53.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>200</b>	<b>67.1</b>	<b>91.4</b>	<b>6.4</b>	<b>40.8</b>	<b>81.5</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	200	1.5	8.7	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>68.6</b>	<b>91.8</b>	<b>9.3</b>	<b>40.8</b>	<b>84.3</b>
種実類合計(24)(g)	200	1.8	5.2	0.0	0.0	1.1
トマト(25)(g)	200	17.0	30.4	0.0	0.0	20.0
にんじん(26)(g)	200	21.3	26.4	0.0	15.4	29.0
ほうれん草(27)(g)	200	7.2	25.6	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	200	5.9	18.7	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	200	29.0	41.4	0.0	10.0	44.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>80.5</b>	<b>73.6</b>	<b>30.0</b>	<b>61.1</b>	<b>112.6</b>
キャベツ(30)(g)	200	24.7	36.7	0.0	0.8	40.0
きゅうり(31)(g)	200	6.6	15.8	0.0	0.0	0.8
大根(32)(g)	200	29.3	49.9	0.0	0.0	38.2
たまねぎ(33)(g)	200	31.5	42.1	0.0	16.7	46.8
はくさい(34)(g)	200	21.3	48.2	0.0	0.0	1.5
その他の淡色野菜(35)(g)	200	39.3	48.4	2.6	23.3	60.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>152.8</b>	<b>101.1</b>	<b>86.8</b>	<b>126.8</b>	<b>206.4</b>
野菜ジュース(36)(g)	200	12.5	47.5	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	200	2.5	8.2	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	200	4.5	10.4	0.0	0.0	3.9
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>7.1</b>	<b>14.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>9.3</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>252.8</b>	<b>148.9</b>	<b>152.5</b>	<b>225.5</b>	<b>334.2</b>
いちご(39)(g)	200	0.3	2.1	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	200	23.4	45.9	0.0	0.0	16.7
バナナ(41)(g)	200	16.5	38.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	200	17.2	40.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	200	38.3	73.2	0.0	0.0	52.4
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>95.6</b>	<b>114.0</b>	<b>0.0</b>	<b>60.0</b>	<b>159.3</b>
ジャム(44)(g)	200	1.0	5.2	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	200	10.5	54.6	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>106.1</b>	<b>123.9</b>	<b>0.0</b>	<b>73.3</b>	<b>170.5</b>
<b>きのこ類合計(46)(g)</b>	<b>200</b>	<b>18.7</b>	<b>28.9</b>	<b>0.0</b>	<b>5.5</b>	<b>28.0</b>
<b>海藻類合計(47)(g)</b>	<b>200</b>	<b>13.9</b>	<b>22.7</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>	<b>16.8</b>
あじ、いわし類(48)(g)	200	6.8	23.1	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	200	5.5	19.4	0.0	0.0	0.0



たい、かれい類 (50)(g)	200	3.3	17.2	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	200	5.6	20.9	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	200	7.7	25.1	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	200	1.4	9.5	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	200	2.7	11.4	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	200	1.7	8.1	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>34.8</b>	<b>46.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	200	11.2	24.6	0.0	0.0	6.5
魚介(缶詰) (57)(g)	200	3.4	16.4	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	200	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	200	8.4	23.4	0.0	0.0	7.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	200	0.4	3.3	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>23.5</b>	<b>41.1</b>	<b>0.0</b>	<b>6.7</b>	<b>28.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>58.4</b>	<b>59.7</b>	<b>3.4</b>	<b>50.3</b>	<b>95.0</b>
牛肉 (61)(g)	200	16.1	31.3	0.0	0.0	24.0
豚肉 (62)(g)	200	35.0	44.3	0.0	14.5	55.2
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	200	9.5	16.7	0.0	0.0	14.5
その他の畜肉 (64)(g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>60.7</b>	<b>52.8</b>	<b>19.1</b>	<b>50.0</b>	<b>100.0</b>
鶏肉 (65)(g)	200	17.8	33.5	0.0	0.0	32.2
その他の鳥肉 (66)(g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>17.8</b>	<b>33.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>32.2</b>
肉類(内臓) (67)(g)	200	0.3	4.7	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>78.8</b>	<b>61.3</b>	<b>26.7</b>	<b>65.9</b>	<b>115.3</b>
卵類合計 (70)(g)	200	42.5	35.7	13.3	42.3	60.0
牛乳 (71)(g)	200	68.4	104.4	0.0	0.0	114.5
チーズ (72)(g)	200	4.1	9.8	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	200	39.3	61.7	0.0	0.0	75.0
その他の乳製品 (74)(g)	200	4.4	15.0	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>116.1</b>	<b>126.6</b>	<b>0.0</b>	<b>87.7</b>	<b>189.8</b>
その他の乳類 (75)(g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>116.1</b>	<b>126.6</b>	<b>0.0</b>	<b>87.7</b>	<b>189.8</b>
バター (76)(g)	200	1.1	2.7	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	200	1.0	2.9	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	200	8.0	8.9	1.4	6.0	12.1
動物性油脂 (79)(g)	200	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>10.1</b>	<b>9.9</b>	<b>2.5</b>	<b>8.0</b>	<b>16.0</b>
和菓子類 (81)(g)	200	9.7	22.8	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	200	15.1	41.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	200	2.1	8.2	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	200	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	200	5.4	15.8	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>32.5</b>	<b>47.5</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>49.5</b>
日本酒 (86)(g)	200	2.6	8.2	0.0	0.0	2.1
ビール (87)(g)	200	8.0	48.2	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	200	6.3	56.6	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>16.9</b>	<b>73.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4.1</b>
茶 (89)合計(g)	200	398.9	396.3	0.0	360.0	600.0
コーヒー・ココア (90)(g)	200	153.3	194.9	0.0	77.0	257.3
その他の嗜好飲料 (91)(g)	200	121.2	218.7	0.0	0.0	195.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>274.5</b>	<b>293.4</b>	<b>0.0</b>	<b>200.0</b>	<b>444.0</b>
ソース (92)(g)	200	1.7	5.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	200	12.8	11.6	5.0	9.9	18.0
塩 (94)(g)	200	1.1	1.2	0.1	0.7	1.5
マヨネーズ (95)(g)	200	3.5	7.4	0.0	0.0	4.0
味噌 (96)(g)	200	10.5	11.4	0.0	9.0	16.9
その他の調味料 (97)(g)	200	50.1	85.0	12.3	23.7	46.7
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>200</b>	<b>79.7</b>	<b>90.4</b>	<b>37.0</b>	<b>56.0</b>	<b>83.4</b>
香辛料・その他 (98)(g)	200	0.3	1.1	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>200</b>	<b>80.0</b>	<b>90.5</b>	<b>37.0</b>	<b>56.8</b>	<b>83.8</b>

年齢階級【20歳以上 総数】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	317	315.9	181.5	198.5	300.0	428.6
米加工品(02)(g)	317	5.5	26.6	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>317</b>	<b>321.4</b>	<b>181.5</b>	<b>200.0</b>	<b>300.0</b>	<b>439.1</b>
小麦粉類(03)(g)	317	3.3	10.0	0.0	0.0	2.5
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	317	31.8	39.5	0.0	0.0	62.5
菓子パン類(05)(g)	317	4.4	19.1	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	317	36.4	83.5	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	317	3.9	20.2	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	317	7.3	33.5	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	317	4.3	15.7	0.0	0.0	1.4
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>317</b>	<b>91.4</b>	<b>94.6</b>	<b>8.1</b>	<b>70.0</b>	<b>133.1</b>
そば・加工品(10)(g)	317	0.5	8.4	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	317	0.4	5.2	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	317	3.5	22.5	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>317</b>	<b>4.4</b>	<b>24.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>417.1</b>	<b>183.9</b>	<b>308.3</b>	<b>400.0</b>	<b>521.8</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	317	12.7	112.7	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	317	19.1	37.1	0.0	0.0	30.0
その他のいも・加工品(15)(g)	317	23.0	34.8	0.0	0.0	40.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>317</b>	<b>54.9</b>	<b>126.2</b>	<b>0.0</b>	<b>34.3</b>	<b>76.5</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	317	1.5	7.1	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>56.4</b>	<b>126.1</b>	<b>0.4</b>	<b>37.5</b>	<b>79.1</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	317	7.7	9.4	1.1	4.5	10.4
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	317	1.9	7.1	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	317	33.2	57.4	0.0	0.0	50.0
油揚げ類(20)(g)	317	11.4	24.3	0.0	0.0	10.0
納豆(21)(g)	317	7.9	16.1	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	317	9.1	43.6	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>317</b>	<b>63.6</b>	<b>84.3</b>	<b>3.4</b>	<b>40.0</b>	<b>81.3</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	317	1.9	9.3	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>65.4</b>	<b>84.5</b>	<b>5.0</b>	<b>40.8</b>	<b>84.3</b>
種実類合計(24)(g)	317	2.4	6.7	0.0	0.0	1.1
トマト(25)(g)	317	18.0	33.4	0.0	0.0	27.5
にんじん(26)(g)	317	21.3	25.7	0.0	15.4	29.3
ほうれん草(27)(g)	317	7.8	28.8	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	317	6.9	20.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	317	31.0	43.1	0.0	10.0	50.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>85.0</b>	<b>76.4</b>	<b>27.1</b>	<b>64.8</b>	<b>125.0</b>
キャベツ(30)(g)	317	26.5	40.1	0.0	0.0	40.0
きゅうり(31)(g)	317	6.8	15.2	0.0	0.0	3.6
大根(32)(g)	317	32.5	53.0	0.0	0.0	47.6
たまねぎ(33)(g)	317	35.3	47.1	0.0	17.5	53.3
はくさい(34)(g)	317	24.7	57.3	0.0	0.0	5.0
その他の淡色野菜(35)(g)	317	44.3	57.0	2.8	24.0	65.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>170.0</b>	<b>111.7</b>	<b>90.3</b>	<b>146.5</b>	<b>221.2</b>
野菜ジュース(36)(g)	317	13.2	51.6	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	317	3.1	9.6	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	317	6.3	14.2	0.0	0.0	8.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>9.4</b>	<b>18.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>277.5</b>	<b>158.3</b>	<b>163.1</b>	<b>240.2</b>	<b>361.9</b>
いちご(39)(g)	317	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	317	20.5	44.5	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	317	18.1	37.3	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	317	16.3	40.7	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	317	42.1	78.6	0.0	0.0	60.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>97.0</b>	<b>116.4</b>	<b>0.0</b>	<b>60.3</b>	<b>149.0</b>
ジャム(44)(g)	317	1.5	6.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	317	8.7	43.7	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>105.7</b>	<b>124.0</b>	<b>0.0</b>	<b>74.5</b>	<b>168.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	317	20.2	31.1	0.0	5.5	30.0
海藻類合計(47)(g)	317	13.4	21.6	0.0	3.6	17.2
あじ、いわし類(48)(g)	317	7.8	24.9	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	317	6.0	20.2	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	317	4.6	20.1	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	317	6.5	24.3	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	317	10.7	32.6	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	317	2.2	12.5	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	317	2.6	8.9	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	317	2.0	9.8	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>42.3</b>	<b>54.7</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>80.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	317	12.7	27.6	0.0	0.0	8.8
魚介(缶詰) (57)(g)	317	3.0	14.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	317	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	317	10.3	29.7	0.0	0.0	8.6
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	317	1.1	7.8	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>27.2</b>	<b>48.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>35.9</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>69.6</b>	<b>68.7</b>	<b>6.1</b>	<b>60.0</b>	<b>110.0</b>
牛肉 (61)(g)	317	20.2	37.9	0.0	0.0	31.0
豚肉 (62)(g)	317	38.1	48.9	0.0	19.3	60.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	317	12.9	25.0	0.0	0.0	18.8
その他の畜肉 (64)(g)	317	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>71.3</b>	<b>64.7</b>	<b>24.0</b>	<b>59.3</b>	<b>104.7</b>
鶏肉 (65)(g)	317	23.4	49.6	0.0	0.0	34.7
その他の鳥肉 (66)(g)	317	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>23.4</b>	<b>49.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>34.7</b>
肉類(内臓) (67)(g)	317	1.0	11.1	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	317	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	317	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>95.7</b>	<b>79.4</b>	<b>40.0</b>	<b>85.0</b>	<b>134.8</b>
卵類合計 (70)(g)	317	44.5	36.6	13.5	44.0	64.5
牛乳 (71)(g)	317	63.3	107.9	0.0	0.0	103.0
チーズ (72)(g)	317	4.0	9.6	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	317	37.6	69.1	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	317	4.2	15.2	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>109.0</b>	<b>135.8</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>	<b>177.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	317	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>109.0</b>	<b>135.8</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>	<b>177.0</b>
バター (76)(g)	317	1.0	2.7	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	317	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	317	8.5	8.4	2.0	6.0	13.1
動物性油脂 (79)(g)	317	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	317	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>10.6</b>	<b>9.4</b>	<b>2.9</b>	<b>8.5</b>	<b>16.5</b>
和菓子類 (81)(g)	317	10.1	24.4	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	317	11.4	36.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	317	1.8	7.9	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	317	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	317	4.6	14.2	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>28.0</b>	<b>45.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>41.0</b>
日本酒 (86)(g)	317	10.5	48.6	0.0	0.0	2.7
ビール (87)(g)	317	58.2	180.5	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	317	35.5	127.7	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>104.2</b>	<b>231.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>15.5</b>
茶 (89)合計(g)	317	380.6	395.3	0.0	300.0	600.0
コーヒー・ココア (90)(g)	317	186.1	213.8	0.0	152.0	304.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	317	113.1	206.4	0.0	0.0	180.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>299.2</b>	<b>306.4</b>	<b>0.0</b>	<b>202.0</b>	<b>452.3</b>
ソース (92)(g)	317	2.0	6.2	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	317	14.8	14.5	5.3	12.4	19.9
塩 (94)(g)	317	1.1	1.3	0.2	0.8	1.7
マヨネーズ (95)(g)	317	3.9	7.9	0.0	0.0	5.0
味噌 (96)(g)	317	11.8	11.8	0.0	9.5	18.0
その他の調味料 (97)(g)	317	56.3	86.1	13.7	27.4	54.7
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>317</b>	<b>90.1</b>	<b>91.2</b>	<b>43.0</b>	<b>64.6</b>	<b>92.6</b>
香辛料・その他 (98)(g)	317	0.3	0.9	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>317</b>	<b>90.4</b>	<b>91.2</b>	<b>43.3</b>	<b>65.0</b>	<b>92.6</b>

年齢階級【20歳以上 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
米(01)(g)	137	388.2	196.3	250.0	353.3	510.0
米加工品(02)(g)	137	7.3	29.6	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>137</b>	<b>395.5</b>	<b>196.1</b>	<b>258.8</b>	<b>360.0</b>	<b>525.1</b>
小麦粉類(03)(g)	137	4.2	13.2	0.0	0.0	3.1
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	137	29.7	40.6	0.0	0.0	61.5
菓子パン類(05)(g)	137	4.8	20.5	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	137	43.3	95.7	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	137	6.2	25.9	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	137	9.7	43.4	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	137	4.6	17.4	0.0	0.0	1.6
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>137</b>	<b>102.6</b>	<b>107.1</b>	<b>11.0</b>	<b>74.8</b>	<b>144.1</b>
そば・加工品(10)(g)	137	1.1	12.8	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	137	0.7	7.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	137	3.8	24.8	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>137</b>	<b>5.5</b>	<b>28.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>503.6</b>	<b>197.9</b>	<b>360.9</b>	<b>500.0</b>	<b>599.5</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	137	6.1	26.8	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	137	22.1	39.2	0.0	0.0	39.7
その他のいも・加工品(15)(g)	137	23.6	36.3	0.0	0.0	40.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>137</b>	<b>51.7</b>	<b>57.3</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>79.8</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	137	2.1	9.8	0.0	0.0	0.5
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>53.8</b>	<b>57.0</b>	<b>0.4</b>	<b>40.0</b>	<b>81.0</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	137	8.1	9.8	1.7	5.0	10.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	137	1.3	5.6	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	137	33.8	54.5	0.0	0.0	50.0
油揚げ類(20)(g)	137	13.0	28.5	0.0	0.0	10.0
納豆(21)(g)	137	6.2	14.4	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	137	2.1	21.5	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>137</b>	<b>56.5</b>	<b>69.2</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>80.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	137	2.5	10.4	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>58.9</b>	<b>69.0</b>	<b>2.8</b>	<b>40.0</b>	<b>82.0</b>
種実類合計(24)(g)	137	2.9	8.0	0.0	0.0	0.6
トマト(25)(g)	137	18.2	35.8	0.0	0.0	30.0
にんじん(26)(g)	137	21.2	23.9	1.1	15.5	30.0
ほうれん草(27)(g)	137	8.2	31.5	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	137	7.3	20.6	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	137	31.2	43.4	0.0	10.0	52.5
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>86.2</b>	<b>77.2</b>	<b>23.1</b>	<b>67.5</b>	<b>132.1</b>
キャベツ(30)(g)	137	27.6	43.4	0.0	0.0	40.0
きゅうり(31)(g)	137	6.3	13.4	0.0	0.0	3.1
大根(32)(g)	137	35.1	55.5	0.0	0.0	50.0
たまねぎ(33)(g)	137	41.0	52.0	0.0	20.4	62.9
はくさい(34)(g)	137	27.2	65.7	0.0	0.0	2.5
その他の淡色野菜(35)(g)	137	48.6	64.8	3.3	24.0	69.6
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>185.8</b>	<b>120.7</b>	<b>99.0</b>	<b>159.8</b>	<b>233.1</b>
野菜ジュース(36)(g)	137	12.2	53.9	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	137	3.5	10.8	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	137	8.0	17.6	0.0	0.0	10.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>11.5</b>	<b>21.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>15.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>295.7</b>	<b>166.8</b>	<b>172.8</b>	<b>250.0</b>	<b>394.2</b>
いちご(39)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	137	14.2	39.5	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	137	19.8	38.7	0.0	0.0	2.5
りんご(42)(g)	137	13.4	39.9	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	137	43.9	82.7	0.0	0.0	73.8
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>91.3</b>	<b>117.7</b>	<b>0.0</b>	<b>55.0</b>	<b>130.0</b>
ジャム(44)(g)	137	1.9	7.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	137	11.4	53.4	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>102.7</b>	<b>127.8</b>	<b>0.0</b>	<b>60.0</b>	<b>150.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	137	21.8	33.9	0.0	5.5	32.2
海藻類合計(47)(g)	137	12.3	19.8	0.0	3.5	16.3
あじ、いわし類(48)(g)	137	8.6	26.3	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	137	5.9	20.2	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	137	5.8	22.4	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	137	7.2	27.1	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	137	14.1	39.5	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	137	2.9	15.2	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	137	3.2	9.3	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	137	2.2	11.3	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>49.8</b>	<b>62.5</b>	<b>0.0</b>	<b>19.8</b>	<b>90.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	137	15.4	31.5	0.0	0.0	10.0
魚介(缶詰) (57)(g)	137	1.9	8.3	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	137	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	137	12.2	35.4	0.0	0.0	10.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	137	2.0	11.2	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>31.7</b>	<b>54.7</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>46.3</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>81.4</b>	<b>76.0</b>	<b>11.5</b>	<b>70.0</b>	<b>124.2</b>
牛肉 (61)(g)	137	25.1	43.8	0.0	0.0	48.0
豚肉 (62)(g)	137	42.7	54.5	0.0	24.2	65.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	137	17.9	32.1	0.0	0.0	25.4
その他の畜肉 (64)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>85.7</b>	<b>75.7</b>	<b>33.8</b>	<b>65.1</b>	<b>124.1</b>
鶏肉 (65)(g)	137	30.6	64.2	0.0	0.0	46.1
その他の鳥肉 (66)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>30.6</b>	<b>64.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>46.1</b>
肉類(内臓) (67)(g)	137	1.9	15.9	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>118.3</b>	<b>93.6</b>	<b>55.0</b>	<b>99.0</b>	<b>151.3</b>
卵類合計 (70)(g)	137	45.4	37.0	12.2	47.5	66.1
牛乳 (71)(g)	137	65.7	115.8	0.0	0.0	104.0
チーズ (72)(g)	137	3.7	9.2	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	137	37.3	79.4	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	137	3.4	14.6	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>110.1</b>	<b>154.5</b>	<b>0.0</b>	<b>70.0</b>	<b>186.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>110.1</b>	<b>154.5</b>	<b>0.0</b>	<b>70.0</b>	<b>186.0</b>
バター (76)(g)	137	1.1	2.9	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	137	1.1	3.6	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	137	9.3	9.4	2.0	6.0	14.2
動物性油脂 (79)(g)	137	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	137	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>11.6</b>	<b>10.4</b>	<b>3.7</b>	<b>9.3</b>	<b>17.7</b>
和菓子類 (81)(g)	137	9.7	25.4	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	137	6.8	27.9	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	137	1.6	7.4	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	137	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	137	3.8	12.0	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>21.9</b>	<b>39.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>29.0</b>
日本酒 (86)(g)	137	20.8	72.2	0.0	0.0	6.5
ビール (87)(g)	137	123.0	254.7	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	137	73.0	175.3	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>216.9</b>	<b>306.9</b>	<b>0.0</b>	<b>8.4</b>	<b>362.6</b>
茶 (89)合計(g)	137	335.6	379.8	0.0	200.0	520.0
コーヒー・ココア (90)(g)	137	207.1	231.4	0.0	163.0	351.5
その他の嗜好飲料 (91)(g)	137	116.6	210.3	0.0	0.0	200.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>323.7</b>	<b>324.3</b>	<b>0.0</b>	<b>250.0</b>	<b>453.0</b>
ソース (92)(g)	137	2.4	6.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	137	17.1	17.2	5.8	13.7	21.1
塩 (94)(g)	137	1.2	1.3	0.3	0.9	1.8
マヨネーズ (95)(g)	137	4.2	8.2	0.0	0.0	6.1
味噌 (96)(g)	137	13.1	11.9	0.0	11.2	20.0
その他の調味料 (97)(g)	137	62.4	82.4	17.1	35.0	61.1
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>137</b>	<b>100.4</b>	<b>86.4</b>	<b>56.6</b>	<b>75.7</b>	<b>100.6</b>
香辛料・その他 (98)(g)	137	0.3	0.8	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>137</b>	<b>100.7</b>	<b>86.4</b>	<b>57.2</b>	<b>75.7</b>	<b>100.6</b>

年齢階級【20歳以上 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	180	260.9	147.7	150.0	250.1	350.0
米加工品(02)(g)	180	4.1	24.1	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>180</b>	<b>265.0</b>	<b>146.7</b>	<b>151.6</b>	<b>256.5</b>	<b>350.0</b>
小麦粉類(03)(g)	180	2.5	6.6	0.0	0.0	2.3
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	180	33.5	38.7	0.0	0.0	62.8
菓子パン類(05)(g)	180	4.0	18.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	180	31.2	72.8	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	180	2.2	14.2	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	180	5.4	23.4	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	180	4.0	14.3	0.0	0.0	1.4
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>180</b>	<b>82.8</b>	<b>83.2</b>	<b>6.3</b>	<b>61.0</b>	<b>126.4</b>
そば・加工品(10)(g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	180	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	180	3.3	20.7	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>180</b>	<b>3.5</b>	<b>20.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>351.3</b>	<b>140.9</b>	<b>270.6</b>	<b>357.1</b>	<b>434.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	180	17.8	147.8	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	180	16.9	35.4	0.0	0.0	19.4
その他のいも・加工品(15)(g)	180	22.6	33.7	0.0	0.0	40.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>180</b>	<b>57.3</b>	<b>160.0</b>	<b>0.0</b>	<b>33.3</b>	<b>74.7</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	180	1.0	4.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>58.3</b>	<b>159.9</b>	<b>0.2</b>	<b>33.8</b>	<b>77.0</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	180	7.3	9.1	0.4	3.9	10.0
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	180	2.4	8.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	180	32.8	59.6	0.0	0.0	49.8
油揚げ類(20)(g)	180	10.1	20.6	0.0	0.0	9.0
納豆(21)(g)	180	9.2	17.2	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	180	14.5	54.2	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>180</b>	<b>69.0</b>	<b>94.1</b>	<b>5.4</b>	<b>40.8</b>	<b>84.2</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	180	1.4	8.4	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>70.4</b>	<b>94.4</b>	<b>6.6</b>	<b>40.8</b>	<b>88.8</b>
種実類合計(24)(g)	180	1.9	5.4	0.0	0.0	1.2
トマト(25)(g)	180	17.9	31.6	0.0	0.0	25.0
にんじん(26)(g)	180	21.3	27.1	0.0	15.0	29.0
ほうれん草(27)(g)	180	7.5	26.7	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	180	6.5	19.6	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	180	30.9	42.9	0.0	10.1	50.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>84.1</b>	<b>76.1</b>	<b>30.8</b>	<b>64.8</b>	<b>120.3</b>
キャベツ(30)(g)	180	25.6	37.5	0.0	3.3	43.0
きゅうり(31)(g)	180	7.2	16.5	0.0	0.0	5.9
大根(32)(g)	180	30.5	51.1	0.0	0.0	46.3
たまねぎ(33)(g)	180	30.9	42.6	0.0	16.5	45.0
はくさい(34)(g)	180	22.8	50.0	0.0	0.0	9.7
その他の淡色野菜(35)(g)	180	40.9	50.1	2.5	23.8	60.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>158.0</b>	<b>103.1</b>	<b>88.3</b>	<b>132.2</b>	<b>211.8</b>
野菜ジュース(36)(g)	180	13.9	49.9	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	180	2.8	8.6	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	180	4.9	10.9	0.0	0.0	5.8
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>7.8</b>	<b>15.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>263.7</b>	<b>150.5</b>	<b>158.0</b>	<b>233.6</b>	<b>346.9</b>
いちご(39)(g)	180	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	180	25.3	47.5	0.0	0.0	43.4
バナナ(41)(g)	180	16.8	36.2	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	180	18.5	41.3	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	180	40.7	75.5	0.0	0.0	60.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>101.4</b>	<b>115.6</b>	<b>0.0</b>	<b>74.8</b>	<b>164.5</b>
ジャム(44)(g)	180	1.1	5.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	180	6.6	34.4	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>108.0</b>	<b>121.3</b>	<b>0.0</b>	<b>78.4</b>	<b>178.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	180	19.0	28.9	0.0	5.6	28.9
海藻類合計(47)(g)	180	14.3	22.9	0.0	4.3	17.5
あじ、いわし類(48)(g)	180	7.2	23.8	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	180	6.2	20.3	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	180	3.7	18.1	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	180	6.0	21.9	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	180	8.1	25.8	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	180	1.6	10.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	180	2.2	8.7	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	180	1.7	8.4	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>36.7</b>	<b>47.2</b>	<b>0.0</b>	<b>3.5</b>	<b>77.8</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	180	10.6	24.1	0.0	0.0	5.4
魚介(缶詰) (57)(g)	180	3.8	17.2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	180	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	180	8.9	24.4	0.0	0.0	7.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	180	0.4	3.5	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>23.9</b>	<b>42.0</b>	<b>0.0</b>	<b>6.7</b>	<b>28.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>60.5</b>	<b>61.3</b>	<b>2.3</b>	<b>53.3</b>	<b>99.8</b>
牛肉 (61)(g)	180	16.4	32.3	0.0	0.0	24.0
豚肉 (62)(g)	180	34.6	43.9	0.0	14.5	52.8
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	180	9.2	17.0	0.0	0.0	12.4
その他の畜肉 (64)(g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>60.2</b>	<b>52.5</b>	<b>16.8</b>	<b>50.0</b>	<b>98.8</b>
鶏肉 (65)(g)	180	17.9	33.9	0.0	0.0	32.2
その他の鳥肉 (66)(g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>17.9</b>	<b>33.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>32.2</b>
肉類(内臓) (67)(g)	180	0.4	5.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>78.5</b>	<b>61.6</b>	<b>26.7</b>	<b>66.3</b>	<b>112.9</b>
卵類合計 (70)(g)	180	43.8	36.4	14.3	43.0	60.0
牛乳 (71)(g)	180	61.4	101.8	0.0	0.0	103.0
チーズ (72)(g)	180	4.2	10.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	180	37.8	60.4	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	180	4.8	15.7	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>108.2</b>	<b>120.1</b>	<b>0.0</b>	<b>82.5</b>	<b>172.9</b>
その他の乳類 (75)(g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>108.2</b>	<b>120.1</b>	<b>0.0</b>	<b>82.5</b>	<b>172.9</b>
バター (76)(g)	180	1.0	2.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	180	1.0	2.9	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	180	7.8	7.6	1.6	6.0	12.1
動物性油脂 (79)(g)	180	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>9.8</b>	<b>8.6</b>	<b>2.5</b>	<b>7.9</b>	<b>16.1</b>
和菓子類 (81)(g)	180	10.5	23.7	0.0	0.0	6.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	180	14.9	42.1	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	180	1.9	8.3	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	180	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	180	5.2	15.7	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>32.7</b>	<b>48.2</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>50.0</b>
日本酒 (86)(g)	180	2.6	8.5	0.0	0.0	1.5
ビール (87)(g)	180	8.9	50.7	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	180	7.0	59.6	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>18.5</b>	<b>77.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>3.8</b>
茶 (89)合計(g)	180	414.9	404.4	0.0	360.0	600.0
コーヒー・ココア (90)(g)	180	170.1	198.4	0.0	150.0	284.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	180	110.5	204.0	0.0	0.0	172.5
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>280.6</b>	<b>291.6</b>	<b>0.0</b>	<b>200.5</b>	<b>451.9</b>
ソース (92)(g)	180	1.8	5.8	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	180	13.1	11.8	5.1	10.7	18.0
塩 (94)(g)	180	1.1	1.2	0.1	0.7	1.6
マヨネーズ (95)(g)	180	3.7	7.7	0.0	0.0	4.8
味噌 (96)(g)	180	10.8	11.6	0.0	9.0	16.9
その他の調味料 (97)(g)	180	51.7	88.8	12.0	22.5	46.7
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>180</b>	<b>82.2</b>	<b>94.1</b>	<b>37.0</b>	<b>56.6</b>	<b>84.1</b>
香辛料・その他 (98)(g)	180	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>180</b>	<b>82.5</b>	<b>94.1</b>	<b>37.0</b>	<b>57.2</b>	<b>84.1</b>

年齢階級【1-6歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	11	266.5	178.3	100.0	264.3	462.0
米加工品(02)(g)	11	0.4	0.7	0.0	0.0	0.9
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>11</b>	<b>266.9</b>	<b>178.3</b>	<b>100.0</b>	<b>264.3</b>	<b>463.4</b>
小麦粉類(03)(g)	11	6.1	8.5	1.0	5.9	6.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	11	44.1	45.2	0.0	60.0	87.0
菓子パン類(05)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	11	18.0	40.2	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	11	2.4	5.3	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	11	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>11</b>	<b>70.8</b>	<b>61.1</b>	<b>6.0</b>	<b>90.0</b>	<b>107.2</b>
そば・加工品(10)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	11	5.4	10.0	0.0	0.0	14.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>11</b>	<b>5.4</b>	<b>10.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>14.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>343.1</b>	<b>161.7</b>	<b>198.4</b>	<b>355.4</b>	<b>506.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	11	4.5	15.1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	11	31.0	37.9	0.0	25.0	61.7
その他のいも・加工品(15)(g)	11	5.5	13.3	0.0	0.0	0.8
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>11</b>	<b>41.0</b>	<b>41.0</b>	<b>0.0</b>	<b>25.0</b>	<b>81.8</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	11	3.1	6.1	0.0	0.0	5.9
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>44.1</b>	<b>41.2</b>	<b>0.0</b>	<b>25.0</b>	<b>87.7</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	11	8.9	16.4	0.0	3.0	4.0
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	11	20.2	32.0	0.0	15.0	20.0
油揚げ類(20)(g)	11	0.7	1.8	0.0	0.0	0.0
納豆(21)(g)	11	5.5	12.9	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	11	27.3	60.7	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>11</b>	<b>53.6</b>	<b>69.4</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>127.1</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	11	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>54.2</b>	<b>70.1</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>133.7</b>
種実類合計(24)(g)	11	3.2	6.7	0.0	0.0	1.1
トマト(25)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
にんじん(26)(g)	11	22.4	27.7	7.0	10.0	18.4
ほうれん草(27)(g)	11	2.8	6.7	0.0	0.0	3.0
ピーマン(28)(g)	11	2.7	9.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	11	26.6	55.0	0.0	3.0	40.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>55.4</b>	<b>54.3</b>	<b>11.2</b>	<b>57.6</b>	<b>69.0</b>
キャベツ(30)(g)	11	7.1	12.9	0.0	0.0	13.0
きゅうり(31)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	11	1.8	4.1	0.0	0.0	0.0
たまねぎ(33)(g)	11	44.9	47.1	11.5	23.0	67.7
はくさい(34)(g)	11	32.1	56.3	0.0	0.0	50.0
その他の淡色野菜(35)(g)	11	11.9	28.1	0.0	2.3	5.5
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>98.8</b>	<b>55.3</b>	<b>50.3</b>	<b>72.9</b>	<b>150.4</b>
野菜ジュース(36)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	11	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>154.3</b>	<b>79.3</b>	<b>80.5</b>	<b>146.6</b>	<b>238.4</b>
いちご(39)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	11	21.5	37.4	0.0	0.0	48.0
バナナ(41)(g)	11	9.5	16.8	0.0	0.0	25.0
りんご(42)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	11	10.7	35.4	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>41.8</b>	<b>56.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.0</b>	<b>100.0</b>
ジャム(44)(g)	11	6.7	9.8	0.0	0.0	15.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>41.8</b>	<b>56.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.0</b>	<b>100.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	11	2.5	4.5	0.0	0.0	4.0
海藻類合計(47)(g)	11	3.1	4.6	0.1	0.8	4.2
あじ、いわし類(48)(g)	11	3.8	12.7	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



たい、かれい類 (50)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	11	20.0	48.0	0.0	0.0	30.0
貝類 (53)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	11	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>24.4</b>	<b>47.6</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>	<b>30.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	11	12.2	22.0	0.0	0.4	20.0
魚介(缶詰) (57)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	11	2.2	4.9	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ(60)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>14.4</b>	<b>26.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.4</b>	<b>20.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>38.7</b>	<b>57.1</b>	<b>0.0</b>	<b>3.4</b>	<b>97.0</b>
牛肉 (61)(g)	11	2.8	5.3	0.0	0.0	7.0
豚肉 (62)(g)	11	20.6	20.0	0.0	25.0	30.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	11	8.8	9.9	0.9	5.3	14.8
その他の畜肉 (64)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>32.1</b>	<b>19.3</b>	<b>13.8</b>	<b>31.3</b>	<b>43.2</b>
鶏肉 (65)(g)	11	31.7	54.9	0.0	0.0	97.7
その他の鳥肉 (66)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>31.7</b>	<b>54.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>97.7</b>
肉類(内臓) (67)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>63.9</b>	<b>57.1</b>	<b>13.8</b>	<b>43.2</b>	<b>137.5</b>
卵類合計 (70)(g)	11	22.9	19.4	2.2	20.0	38.3
牛乳 (71)(g)	11	127.8	129.4	0.0	154.0	274.0
チーズ (72)(g)	11	6.9	11.2	0.0	0.9	7.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	11	54.2	57.6	0.0	54.0	108.0
その他の乳製品 (74)(g)	11	8.3	25.5	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>197.1</b>	<b>169.6</b>	<b>26.7</b>	<b>156.0</b>	<b>393.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>197.1</b>	<b>169.6</b>	<b>26.7</b>	<b>156.0</b>	<b>393.0</b>
バター (76)(g)	11	0.8	1.6	0.0	0.0	1.2
マーガリン (77)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	11	6.0	5.0	1.5	6.2	10.4
動物性油脂 (79)(g)	11	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>7.0</b>	<b>5.3</b>	<b>2.9</b>	<b>6.2</b>	<b>11.6</b>
和菓子類 (81)(g)	11	3.0	5.6	0.0	0.0	8.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	11	3.6	12.1	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	11	1.8	4.6	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	11	4.9	11.5	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	11	3.0	8.1	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>16.3</b>	<b>15.5</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>32.0</b>
日本酒 (86)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール (87)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
茶 (89)合計(g)	11	127.3	192.8	0.0	0.0	350.0
コーヒー・ココア (90)(g)	11	1.1	2.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	11	176.1	198.5	0.0	200.0	300.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>177.2</b>	<b>197.4</b>	<b>0.0</b>	<b>200.0</b>	<b>300.0</b>
ソース (92)(g)	11	4.2	8.9	0.0	0.0	1.8
しょうゆ (93)(g)	11	6.4	4.1	4.6	5.4	7.0
塩 (94)(g)	11	0.7	0.7	0.0	0.4	1.3
マヨネーズ (95)(g)	11	1.0	2.6	0.0	0.0	1.2
味噌 (96)(g)	11	3.1	6.9	0.0	0.0	0.0
その他の調味料 (97)(g)	11	24.6	18.3	6.3	23.1	40.0
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>39.9</b>	<b>25.2</b>	<b>17.9</b>	<b>37.0</b>	<b>53.4</b>
香辛料・その他 (98)(g)	11	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>40.0</b>	<b>25.2</b>	<b>17.9</b>	<b>37.0</b>	<b>53.8</b>

年齢階級【1-6歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	5	177.9	74.9	122.2	150.0	247.5
米加工品(02)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>5</b>	<b>177.9</b>	<b>74.9</b>	<b>122.2</b>	<b>150.0</b>	<b>247.5</b>
小麦粉類(03)(g)	5	1.2	2.7	0.0	0.0	3.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	5	12.0	26.8	0.0	0.0	30.0
菓子パン類(05)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	5	28.0	40.9	0.0	0.0	70.0
即席中華めん(07)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	5	0.7	1.0	0.0	0.0	1.8
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>5</b>	<b>41.9</b>	<b>53.5</b>	<b>1.8</b>	<b>6.0</b>	<b>100.0</b>
そば・加工品(10)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>219.8</b>	<b>71.5</b>	<b>154.8</b>	<b>240.0</b>	<b>274.7</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	5	28.4	33.9	0.0	20.3	60.8
その他のいも・加工品(15)(g)	5	6.8	14.8	0.0	0.0	17.1
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>5</b>	<b>35.2</b>	<b>30.3</b>	<b>10.2</b>	<b>33.3</b>	<b>61.2</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	5	1.0	1.7	0.0	0.0	2.5
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>36.2</b>	<b>31.5</b>	<b>10.7</b>	<b>33.3</b>	<b>63.1</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	5	4.2	9.4	0.0	0.0	10.5
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	5	11.7	26.1	0.0	0.0	29.2
油揚げ類(20)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆(21)(g)	5	4.5	6.4	0.0	0.0	11.3
その他の大豆加工品(22)(g)	5	11.5	25.7	0.0	0.0	28.8
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>5</b>	<b>27.7</b>	<b>28.0</b>	<b>4.5</b>	<b>13.5</b>	<b>57.9</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>27.7</b>	<b>28.0</b>	<b>4.5</b>	<b>13.5</b>	<b>57.9</b>
種実類合計(24)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト(25)(g)	5	2.0	4.5	0.0	0.0	5.0
にんじん(26)(g)	5	24.1	24.9	6.5	17.0	45.3
ほうれん草(27)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	5	3.5	7.8	0.0	0.0	8.7
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>29.6</b>	<b>22.4</b>	<b>11.5</b>	<b>24.8</b>	<b>50.1</b>
キャベツ(30)(g)	5	1.0	1.4	0.0	0.0	2.5
きゅうり(31)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	5	5.0	7.1	0.0	0.0	12.5
たまねぎ(33)(g)	5	45.3	39.3	20.7	26.1	79.5
はくさい(34)(g)	5	20.0	44.7	0.0	0.0	50.0
その他の淡色野菜(35)(g)	5	2.0	2.8	0.0	0.0	5.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>73.3</b>	<b>41.2</b>	<b>33.4</b>	<b>70.2</b>	<b>114.8</b>
野菜ジュース(36)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>0.1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.2</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>102.9</b>	<b>51.5</b>	<b>57.1</b>	<b>95.0</b>	<b>152.8</b>
いちご(39)(g)	5	3.3	7.5	0.0	0.0	8.4
柑橘類(40)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	5	8.0	17.9	0.0	0.0	20.0
りんご(42)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	5	4.0	8.9	0.0	0.0	10.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>15.3</b>	<b>21.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>38.4</b>
ジャム(44)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	5	20.0	44.7	0.0	0.0	50.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>35.3</b>	<b>40.9</b>	<b>0.0</b>	<b>36.7</b>	<b>70.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	5	6.7	12.2	0.0	2.0	15.7
海藻類合計(47)(g)	5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.3
あじ、いわし類(48)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	5	6.0	13.4	0.0	0.0	15.0
その他の生魚 (52)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	5	0.6	1.3	0.0	0.0	1.5
えび、かに類 (55)(g)	5	2.0	4.5	0.0	0.0	5.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>8.6</b>	<b>17.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>21.5</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	5	12.5	17.5	0.2	2.0	30.0
魚介(缶詰) (57)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>12.5</b>	<b>17.5</b>	<b>0.2</b>	<b>2.0</b>	<b>30.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>21.1</b>	<b>19.7</b>	<b>1.7</b>	<b>20.0</b>	<b>41.0</b>
牛肉 (61)(g)	5	20.0	27.6	0.0	12.5	43.9
豚肉 (62)(g)	5	9.7	9.4	0.0	12.5	18.1
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	5	13.8	12.8	0.0	21.0	24.1
その他の畜肉 (64)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>43.6</b>	<b>22.5</b>	<b>21.0</b>	<b>46.0</b>	<b>65.1</b>
鶏肉 (65)(g)	5	15.7	35.1	0.0	0.0	39.3
その他の鳥肉 (66)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>15.7</b>	<b>35.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>39.3</b>
肉類(内臓) (67)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>59.3</b>	<b>32.8</b>	<b>30.6</b>	<b>63.5</b>	<b>86.0</b>
卵類合計 (70)(g)	5	20.4	27.4	0.7	2.1	49.2
牛乳 (71)(g)	5	63.7	68.7	0.0	53.8	132.3
チーズ (72)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	5	19.3	34.7	0.0	0.0	48.3
その他の乳製品 (74)(g)	5	5.5	6.8	0.0	5.5	11.1
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>88.5</b>	<b>70.4</b>	<b>29.7</b>	<b>80.0</b>	<b>151.7</b>
その他の乳類 (75)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>88.5</b>	<b>70.4</b>	<b>29.7</b>	<b>80.0</b>	<b>151.7</b>
バター (76)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	5	0.4	0.9	0.0	0.0	1.0
植物性油脂 (78)(g)	5	2.7	3.6	0.0	2.0	5.8
動物性油脂 (79)(g)	5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.6
その他の油脂 (80)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>3.3</b>	<b>3.8</b>	<b>1.0</b>	<b>2.0</b>	<b>6.4</b>
和菓子類 (81)(g)	5	1.4	3.1	0.0	0.0	3.5
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	5	6.7	14.9	0.0	0.0	16.7
ビスケット類 (83)(g)	5	6.0	8.2	0.0	0.0	15.0
キャンデー類 (84)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	5	2.2	4.9	0.0	0.0	5.5
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>16.3</b>	<b>11.8</b>	<b>7.5</b>	<b>15.0</b>	<b>25.7</b>
日本酒 (86)(g)	5	0.6	1.3	0.0	0.0	1.5
ビール (87)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>0.6</b>	<b>1.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1.5</b>
茶 (89)合計(g)	5	90.0	201.2	0.0	0.0	225.0
コーヒー・ココア (90)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	5	132.0	141.1	0.0	100.0	280.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>132.0</b>	<b>141.1</b>	<b>0.0</b>	<b>100.0</b>	<b>280.0</b>
ソース (92)(g)	5	0.9	0.8	0.0	1.0	1.7
しょうゆ (93)(g)	5	9.1	16.8	0.0	1.4	22.0
塩 (94)(g)	5	0.6	0.4	0.2	0.6	1.0
マヨネーズ (95)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌 (96)(g)	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の調味料 (97)(g)	5	17.7	15.3	4.4	14.1	32.8
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>5</b>	<b>28.3</b>	<b>19.2</b>	<b>9.7</b>	<b>27.7</b>	<b>47.1</b>
香辛料・その他 (98)(g)	5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>5</b>	<b>28.3</b>	<b>19.2</b>	<b>9.7</b>	<b>27.7</b>	<b>47.2</b>

年齢階級【7-14歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	11	394.4	243.8	150.0	466.0	540.0
米加工品(02)(g)	11	9.7	30.0	0.0	0.0	2.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>11</b>	<b>404.1</b>	<b>261.8</b>	<b>153.0</b>	<b>466.0</b>	<b>540.0</b>
小麦粉類(03)(g)	11	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	11	42.5	52.9	0.0	0.0	99.6
菓子パン類(05)(g)	11	4.9	16.3	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	11	22.9	76.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	11	0.5	1.0	0.0	0.0	0.5
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>11</b>	<b>71.0</b>	<b>96.4</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>	<b>126.0</b>
そば・加工品(10)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	11	6.4	10.9	0.0	0.0	10.5
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>11</b>	<b>6.4</b>	<b>10.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.5</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>481.5</b>	<b>237.4</b>	<b>296.4</b>	<b>469.0</b>	<b>540.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	11	9.1	30.2	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	11	30.8	31.4	0.0	45.0	60.0
その他のいも・加工品(15)(g)	11	12.1	23.6	0.0	0.0	28.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>11</b>	<b>52.1</b>	<b>27.8</b>	<b>32.0</b>	<b>45.0</b>	<b>73.5</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	11	8.2	15.0	0.0	1.0	8.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>60.2</b>	<b>38.2</b>	<b>33.0</b>	<b>61.8</b>	<b>78.7</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	11	8.6	10.9	1.0	3.7	14.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	11	2.4	8.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	11	47.7	114.6	0.0	0.0	18.0
油揚げ類(20)(g)	11	19.7	36.8	0.0	0.0	34.5
納豆(21)(g)	11	3.2	10.6	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>11</b>	<b>72.9</b>	<b>115.4</b>	<b>0.0</b>	<b>26.4</b>	<b>122.3</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>72.9</b>	<b>115.4</b>	<b>0.0</b>	<b>26.4</b>	<b>122.3</b>
種実類合計(24)(g)	11	0.4	1.1	0.0	0.0	0.0
トマト(25)(g)	11	5.9	10.9	0.0	0.0	13.8
にんじん(26)(g)	11	19.2	14.2	10.0	19.4	24.2
ほうれん草(27)(g)	11	3.6	6.5	0.0	0.0	10.0
ピーマン(28)(g)	11	3.2	9.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	11	24.5	22.1	1.0	25.2	50.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>56.5</b>	<b>31.2</b>	<b>38.5</b>	<b>45.2</b>	<b>68.0</b>
キャベツ(30)(g)	11	23.3	22.9	0.0	20.0	46.0
きゅうり(31)(g)	11	4.6	10.7	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	11	53.7	91.6	0.0	6.5	78.0
たまねぎ(33)(g)	11	43.6	44.6	16.7	36.0	70.4
はくさい(34)(g)	11	20.8	40.3	0.0	0.0	48.0
その他の淡色野菜(35)(g)	11	37.0	33.1	12.0	28.6	51.6
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>183.0</b>	<b>104.8</b>	<b>76.4</b>	<b>161.7</b>	<b>219.3</b>
野菜ジュース(36)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>239.5</b>	<b>114.8</b>	<b>116.7</b>	<b>229.6</b>	<b>353.9</b>
いちご(39)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	11	8.6	27.0	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	11	2.3	7.5	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	11	26.6	60.5	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>38.4</b>	<b>66.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>90.0</b>
ジャム(44)(g)	11	4.1	7.0	0.0	0.0	15.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	11	20.0	44.7	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>58.4</b>	<b>83.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>147.3</b>
きのこ類合計(46)(g)	11	4.2	7.9	0.0	0.0	10.0
海藻類合計(47)(g)	11	4.0	6.0	0.0	0.1	9.6
あじ、いわし類(48)(g)	11	23.3	28.2	0.0	0.0	42.0
さけ、ます(49)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	11	2.3	7.5	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	11	21.6	51.5	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>47.2</b>	<b>62.3</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>70.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	11	1.4	2.7	0.0	0.0	3.0
魚介(缶詰) (57)(g)	11	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>1.9</b>	<b>3.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>49.0</b>	<b>61.8</b>	<b>0.0</b>	<b>42.0</b>	<b>71.0</b>
牛肉 (61)(g)	11	5.4	13.8	0.0	0.0	0.0
豚肉 (62)(g)	11	33.4	53.2	0.0	0.0	85.9
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	11	19.0	22.7	6.0	9.8	20.0
その他の畜肉 (64)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>57.7</b>	<b>61.1</b>	<b>9.8</b>	<b>33.0</b>	<b>90.9</b>
鶏肉 (65)(g)	11	45.2	86.6	0.0	0.0	50.0
その他の鳥肉 (66)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>45.2</b>	<b>86.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>50.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>102.9</b>	<b>87.8</b>	<b>32.0</b>	<b>80.0</b>	<b>153.0</b>
卵類合計 (70)(g)	11	48.6	49.7	10.8	49.2	61.3
牛乳 (71)(g)	11	208.3	130.7	206.0	206.0	209.0
チーズ (72)(g)	11	2.3	4.8	0.0	0.0	1.3
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	11	49.5	53.6	0.0	65.0	75.0
その他の乳製品 (74)(g)	11	3.9	13.0	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>263.9</b>	<b>157.0</b>	<b>206.0</b>	<b>271.0</b>	<b>325.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>263.9</b>	<b>157.0</b>	<b>206.0</b>	<b>271.0</b>	<b>325.0</b>
バター (76)(g)	11	1.0	3.4	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	11	0.7	2.4	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	11	8.8	7.4	4.0	5.0	18.0
動物性油脂 (79)(g)	11	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>10.8</b>	<b>7.9</b>	<b>4.0</b>	<b>11.6</b>	<b>19.2</b>
和菓子類 (81)(g)	11	12.1	24.9	0.0	0.0	25.5
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	11	5.4	11.6	0.0	0.0	2.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>18.4</b>	<b>30.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>32.0</b>
日本酒 (86)(g)	11	1.6	2.5	0.0	1.0	2.0
ビール (87)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	11	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>1.7</b>	<b>2.6</b>	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>2.0</b>
茶 (89)合計(g)	11	194.2	387.0	0.0	0.0	200.0
コーヒー・ココア (90)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	11	372.8	545.1	0.0	200.0	620.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>372.8</b>	<b>545.1</b>	<b>0.0</b>	<b>200.0</b>	<b>620.0</b>
ソース (92)(g)	11	6.0	15.6	0.0	1.8	4.0
しょうゆ (93)(g)	11	16.5	15.7	2.1	12.8	36.3
塩 (94)(g)	11	1.8	2.2	0.2	0.8	3.0
マヨネーズ (95)(g)	11	4.1	6.5	0.0	0.0	10.0
味噌 (96)(g)	11	11.6	11.4	0.0	9.6	18.0
その他の調味料 (97)(g)	11	42.1	18.3	27.3	47.8	55.8
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>82.1</b>	<b>30.8</b>	<b>54.2</b>	<b>76.7</b>	<b>111.2</b>
香辛料・その他 (98)(g)	11	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>82.2</b>	<b>31.0</b>	<b>54.2</b>	<b>76.7</b>	<b>111.2</b>

年齢階級【7-14歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	6	359.1	173.0	194.3	376.8	463.5
米加工品(02)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>6</b>	<b>359.1</b>	<b>173.0</b>	<b>194.3</b>	<b>376.8</b>	<b>463.5</b>
小麦粉類(03)(g)	6	1.9	2.3	0.0	1.5	3.6
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	6	59.0	64.7	0.0	57.0	120.0
菓子パン類(05)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	6	1.8	1.6	0.0	2.2	3.1
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>6</b>	<b>62.7</b>	<b>64.1</b>	<b>4.5</b>	<b>62.2</b>	<b>121.5</b>
そば・加工品(10)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	6	4.9	7.7	0.0	0.0	13.4
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>6</b>	<b>4.9</b>	<b>7.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>13.4</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>426.7</b>	<b>131.2</b>	<b>318.8</b>	<b>419.3</b>	<b>513.4</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	6	100.0	244.9	0.0	0.0	150.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	6	52.5	56.6	0.0	50.3	84.1
その他のいも・加工品(15)(g)	6	5.8	9.2	0.0	0.0	16.3
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>6</b>	<b>158.4</b>	<b>222.3</b>	<b>30.4</b>	<b>77.9</b>	<b>265.4</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	6	6.1	14.4	0.0	0.0	9.6
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>164.4</b>	<b>236.2</b>	<b>31.1</b>	<b>77.9</b>	<b>274.2</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	6	18.2	38.6	0.0	2.0	30.6
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	6	61.8	94.1	0.0	33.9	103.5
油揚げ類(20)(g)	6	9.4	12.2	0.0	4.5	20.6
納豆(21)(g)	6	9.2	18.0	0.0	0.0	18.8
その他の大豆加工品(22)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>6</b>	<b>80.4</b>	<b>84.4</b>	<b>28.8</b>	<b>48.4</b>	<b>124.1</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>80.4</b>	<b>84.4</b>	<b>28.8</b>	<b>48.4</b>	<b>124.1</b>
種実類合計(24)(g)	6	0.3	0.7	0.0	0.0	0.4
トマト(25)(g)	6	9.6	10.5	0.0	8.8	20.0
にんじん(26)(g)	6	22.9	21.2	7.5	15.4	43.8
ほうれん草(27)(g)	6	1.7	4.1	0.0	0.0	2.5
ピーマン(28)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	6	26.3	19.5	7.5	29.1	44.6
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>60.4</b>	<b>42.9</b>	<b>26.9</b>	<b>44.5</b>	<b>108.7</b>
キャベツ(30)(g)	6	27.1	21.9	0.0	35.0	44.6
きゅうり(31)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	6	21.8	47.0	0.0	0.0	39.8
たまねぎ(33)(g)	6	51.4	48.2	15.8	32.4	110.9
はくさい(34)(g)	6	0.3	0.8	0.0	0.0	0.5
その他の淡色野菜(35)(g)	6	23.9	19.8	4.6	22.7	42.5
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>124.6</b>	<b>76.4</b>	<b>44.1</b>	<b>134.1</b>	<b>197.4</b>
野菜ジュース(36)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	6	0.6	1.4	0.0	0.0	0.9
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>0.6</b>	<b>1.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.9</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>185.6</b>	<b>106.8</b>	<b>91.2</b>	<b>182.8</b>	<b>280.4</b>
いちご(39)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	6	7.5	18.4	0.0	0.0	11.3
バナナ(41)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	6	30.0	73.5	0.0	0.0	45.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>37.5</b>	<b>72.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>78.8</b>
ジャム(44)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	6	120.0	240.0	0.0	0.0	240.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>157.5</b>	<b>232.7</b>	<b>0.0</b>	<b>82.5</b>	<b>285.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	6	5.4	6.4	0.0	3.7	11.2
海藻類合計(47)(g)	6	4.9	7.7	0.0	0.0	13.7
あじ、いわし類(48)(g)	6	11.7	28.6	0.0	0.0	17.5
さけ、ます(49)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	6	18.8	45.9	0.0	0.0	28.1
えび、かに類 (55)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>30.4</b>	<b>49.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>80.6</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	6	35.1	44.8	0.0	15.0	85.6
魚介(缶詰) (57)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	6	2.1	5.1	0.0	0.0	3.1
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>37.2</b>	<b>47.5</b>	<b>0.0</b>	<b>15.0</b>	<b>95.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>67.6</b>	<b>44.1</b>	<b>22.5</b>	<b>81.7</b>	<b>103.1</b>
牛肉 (61)(g)	6	20.7	23.5	0.0	15.0	46.0
豚肉 (62)(g)	6	74.6	54.2	12.4	85.0	123.3
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	6	5.8	8.0	0.0	2.5	12.5
その他の畜肉 (64)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>101.1</b>	<b>70.9</b>	<b>29.9</b>	<b>102.5</b>	<b>171.3</b>
鶏肉 (65)(g)	6	10.8	24.2	0.0	0.0	18.8
その他の鳥肉 (66)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>10.8</b>	<b>24.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>18.8</b>
肉類(内臓) (67)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>111.9</b>	<b>59.7</b>	<b>54.4</b>	<b>113.5</b>	<b>171.3</b>
卵類合計 (70)(g)	6	29.1	29.8	2.3	24.7	53.5
牛乳 (71)(g)	6	140.8	109.1	0.0	206.0	215.2
チーズ (72)(g)	6	10.0	14.1	0.0	5.2	19.3
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	6	75.0	94.9	0.0	37.5	168.8
その他の乳製品 (74)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>225.8</b>	<b>181.9</b>	<b>27.4</b>	<b>244.2</b>	<b>394.1</b>
その他の乳類 (75)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>225.8</b>	<b>181.9</b>	<b>27.4</b>	<b>244.2</b>	<b>394.1</b>
バター (76)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	6	3.7	4.1	0.0	3.0	8.0
植物性油脂 (78)(g)	6	21.3	27.9	6.0	9.6	34.0
動物性油脂 (79)(g)	6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.3
その他の油脂 (80)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>25.1</b>	<b>29.5</b>	<b>6.7</b>	<b>16.7</b>	<b>36.2</b>
和菓子類 (81)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	6	26.7	41.3	0.0	0.0	80.0
ビスケット類 (83)(g)	6	5.0	12.2	0.0	0.0	7.5
キャンデー類 (84)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	6	22.3	28.1	0.0	16.0	41.5
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>54.0</b>	<b>39.9</b>	<b>24.0</b>	<b>51.0</b>	<b>87.5</b>
日本酒 (86)(g)	6	2.9	2.6	0.8	2.3	5.7
ビール (87)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>2.9</b>	<b>2.6</b>	<b>0.8</b>	<b>2.3</b>	<b>5.7</b>
茶 (89)合計(g)	6	258.3	352.7	0.0	75.0	650.0
コーヒー・ココア (90)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	6	450.8	386.0	0.0	552.5	800.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>450.8</b>	<b>386.0</b>	<b>0.0</b>	<b>552.5</b>	<b>800.0</b>
ソース (92)(g)	6	1.3	2.5	0.0	0.0	2.5
しょうゆ (93)(g)	6	10.1	8.3	2.2	8.8	19.9
塩 (94)(g)	6	1.0	1.1	0.2	0.7	1.7
マヨネーズ (95)(g)	6	3.3	5.2	0.0	0.0	10.0
味噌 (96)(g)	6	10.9	7.3	6.0	11.2	15.1
その他の調味料 (97)(g)	6	34.9	16.5	23.8	30.8	50.5
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>6</b>	<b>61.5</b>	<b>13.6</b>	<b>46.6</b>	<b>63.5</b>	<b>71.5</b>
香辛料・その他 (98)(g)	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>6</b>	<b>61.5</b>	<b>13.6</b>	<b>46.6</b>	<b>63.5</b>	<b>71.5</b>

年齢階級【15-19歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	3	677.8	242.9	400.0	783.3	.
米加工品(02)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>3</b>	<b>677.8</b>	<b>242.9</b>	<b>400.0</b>	<b>783.3</b>	<b>.</b>
小麦粉類(03)(g)	3	2.3	2.0	0.0	3.4	.
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子パン類(05)(g)	3	26.7	46.2	0.0	0.0	.
うどん、中華めん類(06)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	3	35.0	60.6	0.0	0.0	.
パスタ(08)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	3	2.3	2.0	0.0	3.4	.
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>3</b>	<b>66.2</b>	<b>58.7</b>	<b>0.0</b>	<b>86.8</b>	<b>.</b>
そば・加工品(10)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>744.0</b>	<b>201.3</b>	<b>511.8</b>	<b>850.0</b>	<b>.</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	3	25.0	43.3	0.0	0.0	.
その他のいも・加工品(15)(g)	3	1.7	2.9	0.0	0.0	.
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>3</b>	<b>26.7</b>	<b>41.9</b>	<b>0.0</b>	<b>5.0</b>	<b>.</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	3	1.0	1.7	0.0	0.0	.
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>27.7</b>	<b>43.7</b>	<b>0.0</b>	<b>5.0</b>	<b>.</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	3	7.0	3.5	3.0	9.0	.
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	3	10.0	17.3	0.0	0.0	.
油揚げ類(20)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆(21)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>3</b>	<b>10.0</b>	<b>17.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>.</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>10.0</b>	<b>17.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>.</b>
種実類合計(24)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト(25)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん(26)(g)	3	34.5	58.0	0.0	2.0	.
ほうれん草(27)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	3	10.2	13.5	0.0	5.0	.
その他の緑黄色野菜(29)(g)	3	19.4	26.5	3.3	5.0	.
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>64.1</b>	<b>81.0</b>	<b>5.0</b>	<b>30.8</b>	<b>.</b>
キャベツ(30)(g)	3	23.3	40.4	0.0	0.0	.
きゅうり(31)(g)	3	4.2	3.6	0.0	6.3	.
大根(32)(g)	3	1.7	2.9	0.0	0.0	.
たまねぎ(33)(g)	3	40.4	45.7	0.0	31.3	.
はくさい(34)(g)	3	1.7	2.9	0.0	0.0	.
その他の淡色野菜(35)(g)	3	4.7	4.6	2.0	2.0	.
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>76.0</b>	<b>76.3</b>	<b>16.3</b>	<b>49.6</b>	<b>.</b>
野菜ジュース(36)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>140.1</b>	<b>157.3</b>	<b>21.3</b>	<b>80.4</b>	<b>.</b>
いちご(39)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	3	25.0	43.3	0.0	0.0	.
りんご(42)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>25.0</b>	<b>43.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>.</b>
ジャム(44)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>25.0</b>	<b>43.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>.</b>
きのこ類合計(46)(g)	3	6.7	11.5	0.0	0.0	.
<b>海藻類合計(47)(g)</b>	<b>3</b>	<b>23.0</b>	<b>20.0</b>	<b>0.0</b>	<b>33.0</b>	<b>.</b>
あじ、いわし類(48)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



たい、かれい類 (50)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	3	5.0	8.7	0.0	0.0	.
いか、たこ類 (54)(g)	3	5.0	8.7	0.0	0.0	.
えび、かに類 (55)(g)	3	40.0	34.6	0.0	60.0	.
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>50.0</b>	<b>17.3</b>	<b>30.0</b>	<b>60.0</b>	.
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	3	3.3	5.8	0.0	0.0	.
魚介(缶詰) (57)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	3	23.3	20.2	0.0	35.0	.
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>26.7</b>	<b>14.4</b>	<b>10.0</b>	<b>35.0</b>	.
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>76.7</b>	<b>31.8</b>	<b>40.0</b>	<b>95.0</b>	.
牛肉 (61)(g)	3	66.7	57.7	0.0	100.0	.
豚肉 (62)(g)	3	13.8	23.8	0.0	0.0	.
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	3	13.3	23.1	0.0	0.0	.
その他の畜肉 (64)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>93.8</b>	<b>50.9</b>	<b>40.0</b>	<b>100.0</b>	.
鶏肉 (65)(g)	3	19.2	33.3	0.0	0.0	.
その他の鳥肉 (66)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>19.2</b>	<b>33.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	.
肉類(内臓) (67)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>113.0</b>	<b>24.6</b>	<b>97.6</b>	<b>100.0</b>	.
卵類合計 (70)(g)	3	122.3	27.2	103.4	110.0	.
牛乳 (71)(g)	3	68.7	118.9	0.0	0.0	.
チーズ (72)(g)	3	5.3	9.2	0.0	0.0	.
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品 (74)(g)	3	6.0	10.4	0.0	0.0	.
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>80.0</b>	<b>125.0</b>	<b>0.0</b>	<b>16.0</b>	.
その他の乳類 (75)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>80.0</b>	<b>125.0</b>	<b>0.0</b>	<b>16.0</b>	.
バター (76)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	3	9.6	2.1	7.3	10.1	.
動物性油脂 (79)(g)	3	0.4	0.7	0.0	0.0	.
その他の油脂 (80)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>10.0</b>	<b>2.6</b>	<b>7.3</b>	<b>10.1</b>	.
和菓子類 (81)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	3	33.3	57.7	0.0	0.0	.
ビスケット類 (83)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>33.3</b>	<b>57.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	.
日本酒 (86)(g)	3	0.2	0.4	0.0	0.0	.
ビール (87)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>0.2</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	.
茶 (89)合計(g)	3	366.7	635.1	0.0	0.0	.
コーヒー・ココア (90)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	3	500.0	435.9	0.0	700.0	.
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>500.0</b>	<b>435.9</b>	<b>0.0</b>	<b>700.0</b>	.
ソース (92)(g)	3	2.0	1.7	0.0	3.0	.
しょうゆ (93)(g)	3	29.4	24.9	4.2	30.0	.
塩 (94)(g)	3	0.2	0.2	0.0	0.2	.
マヨネーズ (95)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌 (96)(g)	3	4.8	4.5	0.0	5.4	.
その他の調味料 (97)(g)	3	79.6	69.0	2.7	100.0	.
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>3</b>	<b>116.0</b>	<b>44.7</b>	<b>65.3</b>	<b>133.0</b>	.
香辛料・その他 (98)(g)	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>3</b>	<b>116.0</b>	<b>44.7</b>	<b>65.3</b>	<b>133.0</b>	.

年齢階級【15-19歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	9	305.0	143.2	187.5	308.2	415.0
米加工品(02)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>9</b>	<b>305.0</b>	<b>143.2</b>	<b>187.5</b>	<b>308.2</b>	<b>415.0</b>
小麦粉類(03)(g)	9	13.3	24.3	0.0	0.0	17.2
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	9	20.7	31.3	0.0	0.0	57.0
菓子パン類(05)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	9	24.4	73.3	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>9</b>	<b>58.4</b>	<b>68.4</b>	<b>5.0</b>	<b>57.0</b>	<b>73.5</b>
そば・加工品(10)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	9	6.7	20.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	9	1.4	4.1	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>9</b>	<b>8.0</b>	<b>19.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>6.1</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>371.4</b>	<b>137.1</b>	<b>257.6</b>	<b>381.5</b>	<b>490.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	9	11.0	21.8	0.0	0.0	24.5
その他のいも・加工品(15)(g)	9	13.8	27.0	0.0	2.7	14.7
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>9</b>	<b>24.8</b>	<b>29.4</b>	<b>1.4</b>	<b>9.1</b>	<b>49.5</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	9	5.9	17.7	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>30.7</b>	<b>31.1</b>	<b>1.4</b>	<b>20.3</b>	<b>56.1</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	9	6.7	6.2	2.4	4.8	8.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	9	1.3	4.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	9	4.4	13.3	0.0	0.0	0.0
油揚げ類(20)(g)	9	0.6	1.7	0.0	0.0	0.0
納豆(21)(g)	9	15.0	22.6	0.0	0.0	42.5
その他の大豆加工品(22)(g)	9	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>9</b>	<b>41.3</b>	<b>56.3</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>50.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	9	5.6	16.7	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>46.9</b>	<b>58.6</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>70.0</b>
種実類合計(24)(g)	9	1.7	2.9	0.0	0.0	4.0
トマト(25)(g)	9	13.2	17.8	0.0	10.0	20.0
にんじん(26)(g)	9	18.7	15.5	7.9	16.0	29.0
ほうれん草(27)(g)	9	10.0	19.8	0.0	0.0	22.5
ピーマン(28)(g)	9	1.1	3.3	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	9	7.3	9.6	0.5	3.0	10.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>50.3</b>	<b>27.7</b>	<b>25.0</b>	<b>49.8</b>	<b>78.1</b>
キャベツ(30)(g)	9	18.3	35.5	0.0	0.0	32.5
きゅうり(31)(g)	9	2.7	8.0	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	9	24.1	38.7	0.0	10.0	34.1
たまねぎ(33)(g)	9	22.0	27.6	0.0	0.0	53.5
はくさい(34)(g)	9	6.4	19.2	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	9	38.5	26.0	12.7	41.3	62.5
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>112.0</b>	<b>70.7</b>	<b>57.1</b>	<b>93.0</b>	<b>183.4</b>
野菜ジュース(36)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	9	1.8	4.0	0.0	0.0	2.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>1.8</b>	<b>4.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>164.0</b>	<b>83.7</b>	<b>98.0</b>	<b>171.0</b>	<b>234.3</b>
いちご(39)(g)	9	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	9	9.8	29.3	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	9	26.0	78.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	9	12.9	36.5	0.0	0.0	3.0
その他の生果(43)(g)	9	13.1	24.0	0.0	0.0	28.8
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>62.5</b>	<b>110.7</b>	<b>0.0</b>	<b>6.0</b>	<b>110.0</b>
ジャム(44)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	9	11.4	33.2	0.0	0.0	1.3
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>73.9</b>	<b>109.1</b>	<b>0.7</b>	<b>14.4</b>	<b>133.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	9	27.9	41.1	0.8	7.7	57.8
海藻類合計(47)(g)	9	21.0	28.0	0.1	4.2	50.1
あじ、いわし類(48)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	9	1.7	5.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	9	8.7	26.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	9	3.5	5.7	0.0	0.0	8.5
えび、かに類 (55)(g)	9	2.2	6.5	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>16.0</b>	<b>28.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>29.5</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	9	6.5	12.9	0.0	0.0	6.9
魚介(缶詰) (57)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	9	7.2	13.5	0.0	0.0	12.5
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>13.8</b>	<b>25.4</b>	<b>0.0</b>	<b>5.9</b>	<b>12.5</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>29.8</b>	<b>36.5</b>	<b>2.5</b>	<b>9.5</b>	<b>72.3</b>
牛肉 (61)(g)	9	4.7	9.8	0.0	0.0	8.0
豚肉 (62)(g)	9	32.5	45.3	0.0	0.0	67.3
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	9	15.6	18.1	0.0	12.5	32.0
その他の畜肉 (64)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>52.8</b>	<b>54.1</b>	<b>14.3</b>	<b>26.7</b>	<b>111.3</b>
鶏肉 (65)(g)	9	21.1	34.1	0.0	0.0	50.0
その他の鳥肉 (66)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>21.1</b>	<b>34.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>50.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>73.9</b>	<b>68.5</b>	<b>18.0</b>	<b>32.5</b>	<b>143.6</b>
卵類合計 (70)(g)	9	38.4	24.9	23.2	36.4	51.0
牛乳 (71)(g)	9	161.9	121.2	50.3	185.5	208.0
チーズ (72)(g)	9	0.7	2.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	9	54.9	73.2	0.0	0.0	112.0
その他の乳製品 (74)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>217.5</b>	<b>173.9</b>	<b>50.3</b>	<b>216.0</b>	<b>351.8</b>
その他の乳類 (75)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>217.5</b>	<b>173.8</b>	<b>50.3</b>	<b>216.0</b>	<b>351.8</b>
バター (76)(g)	9	4.4	4.6	0.0	2.0	10.2
マーガリン (77)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	9	4.7	5.9	0.0	2.6	10.3
動物性油脂 (79)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>9.1</b>	<b>5.5</b>	<b>3.5</b>	<b>11.6</b>	<b>13.2</b>
和菓子類 (81)(g)	9	4.4	13.3	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	9	16.7	50.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	9	1.7	5.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>22.8</b>	<b>49.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>27.5</b>
日本酒 (86)(g)	9	3.6	5.5	0.0	0.0	7.7
ビール (87)(g)	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	9	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>3.8</b>	<b>5.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>7.7</b>
茶 (89)合計(g)	9	344.4	260.3	100.0	400.0	600.0
コーヒー・ココア (90)(g)	9	3.8	6.5	0.0	0.0	9.5
その他の嗜好飲料 (91)(g)	9	111.1	266.7	0.0	0.0	100.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>114.9</b>	<b>265.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4.0</b>	<b>107.5</b>
ソース (92)(g)	9	0.8	1.7	0.0	0.0	1.5
しょうゆ (93)(g)	9	11.2	7.4	6.4	9.4	16.9
塩 (94)(g)	9	1.4	1.3	0.4	1.3	1.9
マヨネーズ (95)(g)	9	1.0	2.0	0.0	0.0	1.9
味噌 (96)(g)	9	10.4	10.7	0.0	9.0	21.4
その他の調味料 (97)(g)	9	45.8	45.2	12.9	34.2	73.3
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>9</b>	<b>70.6</b>	<b>55.0</b>	<b>34.2</b>	<b>66.7</b>	<b>90.7</b>
香辛料・その他 (98)(g)	9	0.9	2.2	0.0	0.0	0.9
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>9</b>	<b>71.6</b>	<b>54.6</b>	<b>34.8</b>	<b>66.7</b>	<b>91.2</b>

年齢階級【20-29歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	10	442.7	163.9	357.5	434.4	513.5
米加工品(02)(g)	10	10.0	31.6	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>10</b>	<b>452.7</b>	<b>166.0</b>	<b>357.5</b>	<b>450.1</b>	<b>559.0</b>
小麦粉類(03)(g)	10	16.4	34.7	0.0	4.3	15.9
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	10	25.0	31.6	0.0	5.0	62.5
菓子パン類(05)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	10	50.0	105.8	0.0	0.0	57.5
即席中華めん(07)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	10	29.3	92.7	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	10	9.7	26.2	0.0	0.0	5.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>10</b>	<b>130.4</b>	<b>123.0</b>	<b>20.5</b>	<b>90.6</b>	<b>281.5</b>
そば・加工品(10)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	10	9.0	28.5	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	10	1.0	3.1	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>10</b>	<b>10.0</b>	<b>28.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.5</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>593.1</b>	<b>129.5</b>	<b>501.3</b>	<b>537.1</b>	<b>763.1</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	10	33.4	36.1	0.0	27.7	69.4
その他のいも・加工品(15)(g)	10	30.2	53.1	0.0	0.0	62.8
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>10</b>	<b>63.6</b>	<b>43.9</b>	<b>32.9</b>	<b>61.5</b>	<b>90.6</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	10	3.8	6.8	0.0	0.0	9.1
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>67.4</b>	<b>40.8</b>	<b>37.9</b>	<b>66.0</b>	<b>90.6</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	10	7.0	5.7	1.5	6.2	12.3
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	10	17.6	26.4	0.0	0.0	40.5
油揚げ類(20)(g)	10	11.1	32.4	0.0	0.0	3.1
納豆(21)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>10</b>	<b>28.6</b>	<b>37.5</b>	<b>0.0</b>	<b>10.7</b>	<b>51.5</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	10	10.5	24.5	0.0	0.0	7.5
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>39.1</b>	<b>44.8</b>	<b>0.0</b>	<b>25.7</b>	<b>85.8</b>
種実類合計(24)(g)	10	1.4	3.6	0.0	0.0	0.8
トマト(25)(g)	10	18.8	31.3	0.0	0.0	31.9
にんじん(26)(g)	10	24.7	23.2	3.8	21.3	43.8
ほうれん草(27)(g)	10	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	10	2.5	5.4	0.0	0.0	2.5
その他の緑黄色野菜(29)(g)	10	18.8	40.7	0.0	2.1	17.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>65.5</b>	<b>65.2</b>	<b>12.1</b>	<b>39.8</b>	<b>120.0</b>
キャベツ(30)(g)	10	12.0	17.4	0.0	0.0	35.0
きゅうり(31)(g)	10	6.9	13.1	0.0	0.0	11.6
大根(32)(g)	10	22.5	38.5	0.0	0.0	35.0
たまねぎ(33)(g)	10	53.6	47.2	12.0	37.3	99.5
はくさい(34)(g)	10	10.8	22.7	0.0	0.0	12.5
その他の淡色野菜(35)(g)	10	27.5	41.7	0.0	4.8	56.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>133.2</b>	<b>70.0</b>	<b>88.3</b>	<b>103.4</b>	<b>204.5</b>
野菜ジュース(36)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	10	8.3	18.0	0.0	0.0	8.3
たくあんその他の漬け物(38)(g)	10	1.2	3.6	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>9.5</b>	<b>17.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>17.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>208.3</b>	<b>109.8</b>	<b>119.2</b>	<b>192.0</b>	<b>314.7</b>
いちご(39)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	10	3.4	10.8	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>3.4</b>	<b>10.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
ジャム(44)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	10	90.0	146.8	0.0	0.0	262.5
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>93.4</b>	<b>144.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>262.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	10	6.1	11.0	0.0	0.0	10.0
海藻類合計(47)(g)	10	12.8	30.9	0.0	1.3	7.9
あじ、いわし類(48)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	10	3.0	9.5	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	10	1.5	4.7	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	10	9.0	28.5	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	10	4.2	9.8	0.0	0.0	3.1
えび、かに類 (55)(g)	10	2.1	4.5	0.0	0.0	2.5
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>19.8</b>	<b>35.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>44.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	10	14.3	26.3	0.0	0.0	19.4
魚介(缶詰) (57)(g)	10	4.5	11.3	0.0	0.0	2.4
魚介(佃煮) (58)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	10	13.3	38.8	0.0	0.0	2.5
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>32.1</b>	<b>52.2</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>46.6</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>51.9</b>	<b>58.1</b>	<b>0.0</b>	<b>29.8</b>	<b>97.4</b>
牛肉 (61)(g)	10	46.1	52.8	0.0	29.0	89.5
豚肉 (62)(g)	10	41.6	44.2	0.0	35.0	64.4
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	10	19.5	35.0	0.0	1.8	26.3
その他の畜肉 (64)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>107.1</b>	<b>78.1</b>	<b>56.4</b>	<b>94.1</b>	<b>150.9</b>
鶏肉 (65)(g)	10	50.2	91.9	0.0	0.0	107.3
その他の鳥肉 (66)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>50.2</b>	<b>91.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>107.3</b>
肉類(内臓) (67)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>157.3</b>	<b>84.0</b>	<b>84.4</b>	<b>154.3</b>	<b>237.8</b>
卵類合計 (70)(g)	10	24.6	37.7	4.1	13.1	27.0
牛乳 (71)(g)	10	126.0	195.0	0.0	27.4	208.8
チーズ (72)(g)	10	8.0	16.9	0.0	0.0	9.3
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	10	14.5	30.6	0.0	0.0	17.5
その他の乳製品 (74)(g)	10	14.0	32.7	0.0	0.0	10.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>162.6</b>	<b>218.2</b>	<b>0.0</b>	<b>91.5</b>	<b>227.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>162.6</b>	<b>218.2</b>	<b>0.0</b>	<b>91.5</b>	<b>227.0</b>
バター (76)(g)	10	3.0	5.4	0.0	0.0	5.9
マーガリン (77)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	10	10.6	10.6	3.1	5.9	17.8
動物性油脂 (79)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>13.5</b>	<b>11.8</b>	<b>3.1</b>	<b>11.8</b>	<b>24.4</b>
和菓子類 (81)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	10	8.0	25.3	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	10	5.6	13.1	0.0	0.0	4.1
キャンデー類 (84)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	10	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>13.9</b>	<b>26.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>22.2</b>
日本酒 (86)(g)	10	4.4	7.3	0.0	0.0	10.1
ビール (87)(g)	10	88.2	223.7	0.0	0.0	44.2
洋酒・その他 (88)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>92.5</b>	<b>221.9</b>	<b>0.0</b>	<b>4.7</b>	<b>58.6</b>
茶 (89)合計(g)	10	242.0	375.3	0.0	0.0	575.0
コーヒー・ココア (90)(g)	10	89.6	150.5	0.0	0.0	229.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	10	209.0	298.1	0.0	100.0	335.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>298.6</b>	<b>388.2</b>	<b>0.0</b>	<b>200.0</b>	<b>520.0</b>
ソース (92)(g)	10	5.2	8.2	0.0	0.0	9.9
しょうゆ (93)(g)	10	14.7	11.5	5.6	14.6	21.4
塩 (94)(g)	10	1.7	1.5	0.7	1.4	2.3
マヨネーズ (95)(g)	10	4.4	8.0	0.0	0.0	7.6
味噌 (96)(g)	10	10.9	12.4	0.0	5.4	24.3
その他の調味料 (97)(g)	10	93.4	101.1	22.0	49.6	184.0
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>130.2</b>	<b>113.7</b>	<b>57.7</b>	<b>77.9</b>	<b>231.4</b>
香辛料・その他 (98)(g)	10	0.4	1.0	0.0	0.0	0.3
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>130.6</b>	<b>114.0</b>	<b>57.7</b>	<b>78.4</b>	<b>232.2</b>

年齢階級【20-29歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	15	264.5	127.2	197.0	250.2	390.0
米加工品(02)(g)	15	12.5	48.5	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>15</b>	<b>277.1</b>	<b>134.7</b>	<b>197.0</b>	<b>280.0</b>	<b>400.0</b>
小麦粉類(03)(g)	15	5.9	12.4	0.0	0.0	5.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	15	25.6	30.3	0.0	5.0	60.0
菓子パン類(05)(g)	15	3.6	13.9	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	15	25.3	67.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	15	10.0	25.3	0.0	0.0	3.5
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>15</b>	<b>70.4</b>	<b>86.6</b>	<b>5.0</b>	<b>30.0</b>	<b>116.3</b>
そば・加工品(10)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	15	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	15	1.6	6.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>15</b>	<b>1.9</b>	<b>6.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>349.4</b>	<b>112.9</b>	<b>250.4</b>	<b>364.0</b>	<b>455.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	15	14.1	29.3	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品(15)(g)	15	19.5	22.2	0.0	15.0	40.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>15</b>	<b>33.6</b>	<b>31.2</b>	<b>2.7</b>	<b>24.5</b>	<b>60.8</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	15	1.9	5.2	0.0	0.0	1.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>35.5</b>	<b>30.5</b>	<b>7.0</b>	<b>24.5</b>	<b>60.8</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	15	3.7	4.9	0.0	1.0	7.0
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	15	8.3	16.9	0.0	0.0	13.3
油揚げ類(20)(g)	15	9.6	18.0	0.0	0.0	9.0
納豆(21)(g)	15	7.8	17.1	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	15	11.2	38.7	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>15</b>	<b>36.9</b>	<b>36.7</b>	<b>13.3</b>	<b>36.0</b>	<b>50.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	15	1.3	5.2	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>38.3</b>	<b>35.6</b>	<b>20.0</b>	<b>36.0</b>	<b>50.0</b>
種実類合計(24)(g)	15	1.3	2.5	0.0	0.0	2.0
トマト(25)(g)	15	8.2	15.1	0.0	0.0	16.0
にんじん(26)(g)	15	17.5	13.8	5.0	16.0	30.2
ほうれん草(27)(g)	15	2.2	5.4	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	15	7.4	15.8	0.0	0.0	5.6
その他の緑黄色野菜(29)(g)	15	9.0	14.4	0.0	1.5	10.3
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>44.3</b>	<b>34.3</b>	<b>22.0</b>	<b>34.8</b>	<b>69.0</b>
キャベツ(30)(g)	15	28.2	43.6	0.0	5.0	46.7
きゅうり(31)(g)	15	6.7	11.4	0.0	0.0	12.5
大根(32)(g)	15	12.2	18.2	0.0	0.0	25.0
たまねぎ(33)(g)	15	33.7	33.5	0.0	28.2	67.0
はくさい(34)(g)	15	14.4	21.7	0.0	0.0	42.0
その他の淡色野菜(35)(g)	15	31.1	33.5	5.5	15.2	47.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>126.3</b>	<b>60.1</b>	<b>85.4</b>	<b>112.3</b>	<b>157.6</b>
野菜ジュース(36)(g)	15	19.3	56.6	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	15	1.7	6.5	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	15	1.3	5.2	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>3.0</b>	<b>8.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>192.9</b>	<b>85.0</b>	<b>125.4</b>	<b>189.8</b>	<b>241.3</b>
いちご(39)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	15	2.7	10.3	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	15	13.4	39.7	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	15	5.1	12.4	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>21.1</b>	<b>40.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>
ジャム(44)(g)	15	1.7	6.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	15	22.1	58.3	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>43.2</b>	<b>71.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>59.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	15	12.8	15.3	0.0	5.5	21.3
海藻類合計(47)(g)	15	9.7	18.1	0.0	1.6	12.0
あじ、いわし類(48)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	15	10.0	26.4	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	15	1.3	5.2	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	15	1.3	5.2	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	15	6.0	18.6	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	15	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	15	2.0	5.6	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	15	7.2	20.9	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>28.3</b>	<b>39.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	15	9.7	23.4	0.0	0.0	1.0
魚介(缶詰) (57)(g)	15	1.8	6.8	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	15	2.7	6.6	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>14.2</b>	<b>27.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>11.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>42.5</b>	<b>40.0</b>	<b>0.4</b>	<b>39.6</b>	<b>80.0</b>
牛肉 (61)(g)	15	20.4	29.5	0.0	0.0	33.5
豚肉 (62)(g)	15	28.5	35.6	0.0	0.0	60.9
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	15	15.3	25.0	0.0	0.0	28.5
その他の畜肉 (64)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>64.2</b>	<b>53.0</b>	<b>12.0</b>	<b>62.7</b>	<b>109.5</b>
鶏肉 (65)(g)	15	23.5	42.3	0.0	0.0	44.0
その他の鳥肉 (66)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>23.5</b>	<b>42.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>44.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>87.7</b>	<b>62.9</b>	<b>44.0</b>	<b>64.5</b>	<b>122.2</b>
卵類合計 (70)(g)	15	32.0	20.9	15.9	28.5	48.0
牛乳 (71)(g)	15	22.0	47.8	0.0	0.0	10.0
チーズ (72)(g)	15	4.1	13.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	15	40.5	86.0	0.0	0.0	75.0
その他の乳製品 (74)(g)	15	1.3	5.2	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>68.0</b>	<b>91.7</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>136.5</b>
その他の乳類 (75)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>68.0</b>	<b>91.7</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>136.5</b>
バター (76)(g)	15	0.5	1.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	15	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	15	9.6	8.6	2.2	7.2	16.6
動物性油脂 (79)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>10.6</b>	<b>8.9</b>	<b>2.6</b>	<b>8.9</b>	<b>16.6</b>
和菓子類 (81)(g)	15	1.6	6.2	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	15	29.3	77.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	15	0.7	2.9	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	15	6.8	14.5	0.0	0.0	2.8
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>38.5</b>	<b>75.5</b>	<b>0.0</b>	<b>2.8</b>	<b>30.0</b>
日本酒 (86)(g)	15	1.2	2.6	0.0	0.0	0.0
ビール (87)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>1.2</b>	<b>2.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
茶 (89)合計(g)	15	403.0	544.0	0.0	260.0	700.0
コーヒー・ココア (90)(g)	15	121.2	158.7	0.0	0.0	258.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	15	124.0	181.3	0.0	0.0	280.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>245.2</b>	<b>280.1</b>	<b>0.0</b>	<b>203.0</b>	<b>500.0</b>
ソース (92)(g)	15	4.1	10.1	0.0	0.0	3.0
しょうゆ (93)(g)	15	12.9	9.7	5.8	9.0	21.8
塩 (94)(g)	15	1.3	0.9	0.8	1.3	1.8
マヨネーズ (95)(g)	15	6.4	7.3	0.0	4.0	12.0
味噌 (96)(g)	15	4.7	7.6	0.0	0.0	9.0
その他の調味料 (97)(g)	15	48.8	87.3	12.8	19.4	31.1
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>15</b>	<b>78.3</b>	<b>86.9</b>	<b>37.0</b>	<b>49.0</b>	<b>70.6</b>
香辛料・その他 (98)(g)	15	0.5	1.5	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>15</b>	<b>78.7</b>	<b>86.7</b>	<b>37.0</b>	<b>50.2</b>	<b>70.6</b>

年齢階級【30-39歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	12	447.3	270.2	215.0	424.3	622.5
米加工品(02)(g)	12	9.0	28.7	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>12</b>	<b>456.3</b>	<b>271.6</b>	<b>215.0</b>	<b>440.0</b>	<b>628.8</b>
小麦粉類(03)(g)	12	11.5	15.1	0.0	6.0	15.7
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	12	26.9	33.4	0.0	0.0	62.3
菓子パン類(05)(g)	12	9.1	31.5	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	12	99.9	150.0	0.0	0.0	216.0
即席中華めん(07)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	12	1.1	3.9	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	12	2.3	5.4	0.0	0.0	2.9
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>12</b>	<b>150.9</b>	<b>142.1</b>	<b>42.8</b>	<b>81.3</b>	<b>223.0</b>
そば・加工品(10)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	12	2.5	8.7	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>12</b>	<b>2.5</b>	<b>8.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>609.7</b>	<b>207.6</b>	<b>446.1</b>	<b>574.5</b>	<b>730.3</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	12	20.3	50.3	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品(15)(g)	12	16.5	31.2	0.0	0.0	22.3
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>12</b>	<b>36.7</b>	<b>54.1</b>	<b>0.0</b>	<b>1.5</b>	<b>79.8</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	12	0.8	2.3	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>37.5</b>	<b>55.8</b>	<b>0.0</b>	<b>2.0</b>	<b>79.8</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	12	7.4	7.1	1.5	4.9	10.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	12	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	12	34.4	42.7	0.0	7.5	74.0
油揚げ類(20)(g)	12	6.7	11.2	0.0	0.0	9.9
納豆(21)(g)	12	3.3	11.5	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>12</b>	<b>44.7</b>	<b>46.5</b>	<b>0.4</b>	<b>29.4</b>	<b>78.7</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	12	2.8	8.6	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>47.5</b>	<b>45.1</b>	<b>5.0</b>	<b>30.0</b>	<b>78.7</b>
種実類合計(24)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト(25)(g)	12	4.2	10.0	0.0	0.0	0.0
にんじん(26)(g)	12	26.6	38.8	1.3	14.9	34.3
ほうれん草(27)(g)	12	10.9	24.4	0.0	0.0	5.3
ピーマン(28)(g)	12	4.2	14.4	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	12	23.6	33.7	0.0	2.5	55.3
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>69.4</b>	<b>51.9</b>	<b>15.3</b>	<b>73.9</b>	<b>104.1</b>
キャベツ(30)(g)	12	43.0	60.4	0.0	0.0	102.4
きゅうり(31)(g)	12	1.9	5.8	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	12	10.3	16.9	0.0	0.0	20.1
たまねぎ(33)(g)	12	65.2	81.3	0.6	27.4	149.5
はくさい(34)(g)	12	32.7	69.1	0.0	0.0	48.8
その他の淡色野菜(35)(g)	12	45.2	76.8	1.3	7.8	51.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>198.2</b>	<b>114.3</b>	<b>121.8</b>	<b>202.4</b>	<b>262.2</b>
野菜ジュース(36)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	12	5.6	14.9	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	12	11.3	31.6	0.0	0.0	3.5
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>16.9</b>	<b>32.8</b>	<b>0.0</b>	<b>1.1</b>	<b>19.1</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>284.5</b>	<b>116.6</b>	<b>161.4</b>	<b>323.9</b>	<b>358.2</b>
いちご(39)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	12	8.3	28.9	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>8.3</b>	<b>28.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
ジャム(44)(g)	12	3.3	8.1	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	12	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>8.5</b>	<b>28.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	12	7.2	20.4	0.0	0.0	4.4
海藻類合計(47)(g)	12	4.4	6.8	0.0	0.5	9.0
あじ、いわし類(48)(g)	12	15.7	33.4	0.0	0.0	13.5
さけ、ます(49)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



たい、かれい類 (50)(g)	12	4.2	14.4	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	12	2.6	8.9	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	12	5.5	14.3	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	12	0.8	2.9	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>28.7</b>	<b>38.5</b>	<b>0.0</b>	<b>13.8</b>	<b>60.3</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	12	10.1	31.5	0.0	0.7	2.1
魚介(缶詰) (57)(g)	12	0.8	2.9	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	12	0.8	2.9	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	12	2.8	6.5	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>14.5</b>	<b>31.2</b>	<b>0.0</b>	<b>1.6</b>	<b>18.9</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>43.3</b>	<b>42.6</b>	<b>2.5</b>	<b>28.9</b>	<b>92.8</b>
牛肉 (61)(g)	12	25.8	46.6	0.0	0.0	52.5
豚肉 (62)(g)	12	87.9	84.4	10.5	70.5	172.2
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	12	26.5	43.4	0.0	14.7	34.4
その他の畜肉 (64)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>140.3</b>	<b>101.1</b>	<b>47.6</b>	<b>96.5</b>	<b>243.3</b>
鶏肉 (65)(g)	12	43.1	96.1	0.0	0.0	22.5
その他の鳥肉 (66)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>43.1</b>	<b>96.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>22.5</b>
肉類(内臓) (67)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>183.4</b>	<b>101.4</b>	<b>88.8</b>	<b>206.6</b>	<b>271.2</b>
卵類合計 (70)(g)	12	45.3	25.9	22.4	50.5	67.1
牛乳 (71)(g)	12	58.7	115.6	0.0	0.0	82.9
チーズ (72)(g)	12	2.1	5.2	0.0	0.0	2.5
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	12	41.7	79.3	0.0	0.0	75.0
その他の乳製品 (74)(g)	12	0.9	1.6	0.0	0.0	2.3
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>103.3</b>	<b>119.7</b>	<b>0.9</b>	<b>69.2</b>	<b>200.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>103.3</b>	<b>119.7</b>	<b>0.9</b>	<b>69.2</b>	<b>200.0</b>
バター (76)(g)	12	0.9	3.1	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	12	1.0	2.9	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	12	12.4	9.7	4.3	7.5	22.6
動物性油脂 (79)(g)	12	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>14.4</b>	<b>11.3</b>	<b>7.0</b>	<b>10.8</b>	<b>23.5</b>
和菓子類 (81)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	12	1.7	5.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	12	8.8	21.0	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>10.4</b>	<b>21.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>15.0</b>
日本酒 (86)(g)	12	1.7	3.5	0.0	0.0	1.4
ビール (87)(g)	12	130.3	266.1	0.0	0.0	264.8
洋酒・その他 (88)(g)	12	99.9	256.5	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>231.9</b>	<b>403.3</b>	<b>0.0</b>	<b>1.3</b>	<b>359.8</b>
茶 (89)合計(g)	12	154.2	217.9	0.0	0.0	362.5
コーヒー・ココア (90)(g)	12	160.6	144.8	0.0	154.0	275.5
その他の嗜好飲料 (91)(g)	12	302.5	383.4	0.0	200.0	550.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>463.1</b>	<b>439.4</b>	<b>50.0</b>	<b>392.5</b>	<b>773.0</b>
ソース (92)(g)	12	9.7	15.1	0.0	3.7	10.6
しょうゆ (93)(g)	12	16.5	8.8	9.8	14.9	23.1
塩 (94)(g)	12	2.0	1.2	0.9	1.9	2.4
マヨネーズ (95)(g)	12	2.9	7.4	0.0	0.0	2.0
味噌 (96)(g)	12	6.9	11.5	0.0	0.0	14.4
その他の調味料 (97)(g)	12	32.3	26.4	11.3	22.2	57.4
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>12</b>	<b>70.2</b>	<b>28.6</b>	<b>45.7</b>	<b>69.2</b>	<b>95.4</b>
香辛料・その他 (98)(g)	12	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>12</b>	<b>70.3</b>	<b>28.7</b>	<b>45.7</b>	<b>69.6</b>	<b>95.7</b>

年齢階級【30-39歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	11	222.8	225.7	50.0	133.3	350.0
米加工品(02)(g)	11	28.1	64.6	0.0	0.0	7.4
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>11</b>	<b>250.9</b>	<b>211.6</b>	<b>100.0</b>	<b>205.0</b>	<b>350.0</b>
小麦粉類(03)(g)	11	3.1	3.8	0.0	2.3	3.8
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	11	31.1	40.8	0.0	0.0	62.0
菓子パン類(05)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	11	17.7	42.9	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	11	2.7	8.8	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	11	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>11</b>	<b>54.9</b>	<b>65.5</b>	<b>2.3</b>	<b>7.6</b>	<b>120.0</b>
そば・加工品(10)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>305.8</b>	<b>193.0</b>	<b>151.4</b>	<b>342.3</b>	<b>388.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	11	179.5	590.5	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	11	33.1	43.8	0.0	0.0	80.0
その他のいも・加工品(15)(g)	11	22.7	34.8	0.0	0.8	33.3
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>11</b>	<b>235.4</b>	<b>611.1</b>	<b>30.0</b>	<b>55.0</b>	<b>81.0</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	11	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>235.9</b>	<b>611.0</b>	<b>30.0</b>	<b>55.0</b>	<b>81.0</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	11	8.2	11.5	0.0	2.2	12.5
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	11	38.9	95.7	0.0	0.0	50.0
油揚げ類(20)(g)	11	7.6	18.4	0.0	0.0	1.7
納豆(21)(g)	11	3.6	12.1	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	11	7.7	22.5	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>11</b>	<b>58.8</b>	<b>146.2</b>	<b>0.0</b>	<b>1.7</b>	<b>50.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>58.8</b>	<b>146.2</b>	<b>0.0</b>	<b>1.7</b>	<b>50.0</b>
種実類合計(24)(g)	11	0.9	2.0	0.0	0.0	0.0
トマト(25)(g)	11	1.8	6.0	0.0	0.0	0.0
にんじん(26)(g)	11	36.6	58.5	0.0	21.1	38.8
ほうれん草(27)(g)	11	2.9	9.5	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	11	44.9	49.7	1.0	38.0	95.4
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>86.2</b>	<b>85.8</b>	<b>14.4</b>	<b>63.0</b>	<b>147.6</b>
キャベツ(30)(g)	11	10.4	19.4	0.0	0.0	18.0
きゅうり(31)(g)	11	2.0	6.0	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	11	20.9	31.1	0.0	0.0	46.7
たまねぎ(33)(g)	11	61.0	68.8	16.7	36.4	150.4
はくさい(34)(g)	11	9.1	30.2	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	11	42.9	59.3	0.0	7.0	85.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>146.2</b>	<b>109.0</b>	<b>66.7</b>	<b>125.0</b>	<b>196.4</b>
野菜ジュース(36)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	11	3.6	5.2	0.0	0.4	5.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>3.6</b>	<b>5.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.4</b>	<b>5.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>236.0</b>	<b>179.9</b>	<b>106.7</b>	<b>238.4</b>	<b>305.2</b>
いちご(39)(g)	11	1.5	5.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	11	12.3	27.4	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	11	12.7	31.3	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	11	6.2	20.5	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	11	8.9	18.6	0.0	0.0	18.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>41.6</b>	<b>62.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>63.0</b>
ジャム(44)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	11	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>42.1</b>	<b>62.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>63.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	11	14.4	21.1	0.0	0.0	28.3
海藻類合計(47)(g)	11	4.6	5.8	0.1	3.0	6.7
あじ、いわし類(48)(g)	11	10.5	24.9	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	11	1.2	3.1	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	11	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>13.5</b>	<b>25.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	11	3.5	8.5	0.0	0.0	0.4
魚介(缶詰) (57)(g)	11	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	11	3.8	7.8	0.0	0.0	7.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>7.4</b>	<b>10.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.5</b>	<b>11.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>20.8</b>	<b>33.1</b>	<b>0.0</b>	<b>3.4</b>	<b>27.0</b>
牛肉 (61)(g)	11	11.5	25.7	0.0	0.0	0.0
豚肉 (62)(g)	11	20.7	48.2	0.0	0.0	28.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	11	10.9	14.1	0.0	2.9	24.0
その他の畜肉 (64)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>43.2</b>	<b>63.4</b>	<b>0.0</b>	<b>24.0</b>	<b>62.5</b>
鶏肉 (65)(g)	11	36.1	49.4	0.0	5.0	75.0
その他の鳥肉 (66)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>36.1</b>	<b>49.4</b>	<b>0.0</b>	<b>5.0</b>	<b>75.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>79.2</b>	<b>75.1</b>	<b>2.9</b>	<b>76.7</b>	<b>134.3</b>
卵類合計 (70)(g)	11	34.0	37.3	0.0	25.0	52.6
牛乳 (71)(g)	11	6.3	16.1	0.0	0.0	0.0
チーズ (72)(g)	11	2.5	5.9	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	11	13.3	39.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品 (74)(g)	11	3.7	6.5	0.0	0.0	10.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>25.8</b>	<b>48.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>34.4</b>
その他の乳類 (75)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>25.8</b>	<b>48.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>34.4</b>
バター (76)(g)	11	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	11	0.9	2.4	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	11	6.4	5.9	1.0	4.8	11.0
動物性油脂 (79)(g)	11	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>9.3</b>	<b>7.4</b>	<b>2.5</b>	<b>9.3</b>	<b>16.4</b>
和菓子類 (81)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	11	12.1	30.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	11	23.6	37.6	0.0	0.0	75.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>35.8</b>	<b>45.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>85.0</b>
日本酒 (86)(g)	11	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール (87)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>0.1</b>	<b>0.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
茶 (89)合計(g)	11	390.9	633.6	0.0	300.0	450.0
コーヒー・ココア (90)(g)	11	59.7	84.0	0.0	0.0	152.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	11	145.7	151.0	0.0	200.0	301.2
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>205.4</b>	<b>187.1</b>	<b>0.0</b>	<b>202.0</b>	<b>351.0</b>
ソース (92)(g)	11	3.5	8.6	0.0	0.0	2.4
しょうゆ (93)(g)	11	14.7	12.4	4.0	12.7	25.6
塩 (94)(g)	11	0.7	1.0	0.0	0.3	1.2
マヨネーズ (95)(g)	11	1.3	2.6	0.0	0.0	1.6
味噌 (96)(g)	11	8.8	13.5	0.0	0.0	16.2
その他の調味料 (97)(g)	11	32.9	44.4	4.3	18.3	52.7
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>11</b>	<b>61.9</b>	<b>50.2</b>	<b>32.5</b>	<b>52.9</b>	<b>63.8</b>
香辛料・その他 (98)(g)	11	0.3	0.9	0.0	0.0	0.2
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>11</b>	<b>62.3</b>	<b>51.1</b>	<b>32.5</b>	<b>52.9</b>	<b>64.0</b>

年齢階級【40-49歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	16	366.4	185.1	237.5	350.0	494.0
米加工品(02)(g)	16	14.5	58.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>16</b>	<b>380.9</b>	<b>196.6</b>	<b>237.5</b>	<b>350.0</b>	<b>581.8</b>
小麦粉類(03)(g)	16	0.9	1.9	0.0	0.0	1.2
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	16	36.2	55.4	0.0	0.0	69.0
菓子パン類(05)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	16	77.3	152.3	0.0	0.0	112.5
即席中華めん(07)(g)	16	5.6	22.5	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	16	0.9	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	16	1.9	3.7	0.0	0.0	2.5
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>16</b>	<b>122.8</b>	<b>174.5</b>	<b>1.7</b>	<b>58.5</b>	<b>201.0</b>
そば・加工品(10)(g)	16	9.4	37.5	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	16	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>16</b>	<b>9.9</b>	<b>37.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>513.6</b>	<b>241.4</b>	<b>304.9</b>	<b>513.5</b>	<b>657.5</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	16	23.4	38.8	0.0	0.0	41.3
その他のいも・加工品(15)(g)	16	18.3	29.0	0.0	0.0	29.6
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>16</b>	<b>41.7</b>	<b>53.2</b>	<b>0.0</b>	<b>25.8</b>	<b>58.1</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	16	7.0	25.5	0.0	0.0	1.4
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>48.7</b>	<b>53.7</b>	<b>3.9</b>	<b>30.4</b>	<b>92.5</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	16	3.7	5.5	0.0	0.9	7.6
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	16	10.9	22.5	0.0	0.0	12.0
油揚げ類(20)(g)	16	8.8	17.2	0.0	0.0	6.8
納豆(21)(g)	16	5.3	14.5	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>16</b>	<b>25.0</b>	<b>28.3</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>53.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	16	0.9	3.8	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>25.9</b>	<b>29.5</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>56.7</b>
種実類合計(24)(g)	16	4.3	10.5	0.0	0.0	2.0
トマト(25)(g)	16	9.8	17.9	0.0	0.0	22.5
にんじん(26)(g)	16	16.9	15.6	0.5	14.1	32.0
ほうれん草(27)(g)	16	7.5	30.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	16	10.7	29.6	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	16	25.2	62.1	0.0	1.5	15.4
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>70.1</b>	<b>83.9</b>	<b>16.1</b>	<b>35.7</b>	<b>97.7</b>
キャベツ(30)(g)	16	23.5	55.0	0.0	0.0	15.0
きゅうり(31)(g)	16	6.8	16.4	0.0	0.0	4.5
大根(32)(g)	16	42.4	59.6	0.0	2.5	105.1
たまねぎ(33)(g)	16	36.9	41.5	0.0	29.7	73.5
はくさい(34)(g)	16	28.4	81.5	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	16	78.8	104.3	16.0	47.8	89.2
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>216.8</b>	<b>139.8</b>	<b>115.1</b>	<b>199.5</b>	<b>276.2</b>
野菜ジュース(36)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	16	1.9	6.3	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	16	2.3	3.6	0.0	0.0	3.8
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>4.2</b>	<b>7.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>6.3</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>291.0</b>	<b>148.3</b>	<b>172.9</b>	<b>267.6</b>	<b>428.0</b>
いちご(39)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	16	2.8	11.3	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	16	18.1	39.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	16	10.3	41.3	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	16	22.0	50.2	0.0	0.0	0.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>53.2</b>	<b>86.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>97.5</b>
ジャム(44)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	16	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>53.3</b>	<b>86.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.7</b>	<b>97.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	16	15.5	23.7	0.0	2.9	28.1
海藻類合計(47)(g)	16	10.4	17.3	0.0	1.2	15.0
あじ、いわし類(48)(g)	16	4.4	17.5	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	16	5.0	20.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	16	5.9	23.8	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	16	25.0	81.2	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	16	9.5	31.2	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>49.8</b>	<b>83.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>80.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	16	9.7	33.3	0.0	0.0	4.3
魚介(缶詰) (57)(g)	16	3.8	15.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	16	3.2	9.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	16	6.3	25.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>22.9</b>	<b>54.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>7.5</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>72.7</b>	<b>94.4</b>	<b>0.5</b>	<b>30.3</b>	<b>116.1</b>
牛肉 (61)(g)	16	6.4	12.3	0.0	0.0	11.3
豚肉 (62)(g)	16	42.3	49.9	0.0	24.7	73.1
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	16	10.2	18.4	0.0	0.0	21.2
その他の畜肉 (64)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>58.9</b>	<b>56.0</b>	<b>17.0</b>	<b>38.2</b>	<b>118.7</b>
鶏肉 (65)(g)	16	33.4	53.7	0.0	0.0	84.8
その他の鳥肉 (66)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>33.4</b>	<b>53.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>84.8</b>
肉類(内臓) (67)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>92.3</b>	<b>58.5</b>	<b>36.6</b>	<b>94.1</b>	<b>150.0</b>
卵類合計 (70)(g)	16	48.6	37.8	9.1	50.5	66.9
牛乳 (71)(g)	16	29.1	62.5	0.0	0.0	6.9
チーズ (72)(g)	16	3.9	10.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	16	5.6	16.3	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品 (74)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>38.6</b>	<b>68.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.6</b>	<b>58.1</b>
その他の乳類 (75)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>38.6</b>	<b>68.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.6</b>	<b>58.1</b>
バター (76)(g)	16	2.0	3.8	0.0	0.0	3.0
マーガリン (77)(g)	16	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	16	9.6	8.0	2.5	8.6	17.8
動物性油脂 (79)(g)	16	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>12.0</b>	<b>9.0</b>	<b>4.3</b>	<b>11.4</b>	<b>18.5</b>
和菓子類 (81)(g)	16	0.8	3.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	16	2.5	10.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	16	3.4	9.4	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>6.7</b>	<b>21.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
日本酒 (86)(g)	16	23.3	89.8	0.0	0.0	0.7
ビール (87)(g)	16	218.2	378.2	0.0	0.0	353.8
洋酒・その他 (88)(g)	16	112.1	243.8	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>353.6</b>	<b>408.4</b>	<b>0.0</b>	<b>177.0</b>	<b>707.9</b>
茶 (89)合計(g)	16	170.6	199.2	0.0	100.0	337.5
コーヒー・ココア (90)(g)	16	227.3	260.4	0.0	150.0	430.8
その他の嗜好飲料 (91)(g)	16	132.8	199.2	0.0	0.0	263.8
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>360.1</b>	<b>359.2</b>	<b>0.0</b>	<b>292.5</b>	<b>525.5</b>
ソース (92)(g)	16	2.9	6.0	0.0	0.0	3.6
しょうゆ (93)(g)	16	15.6	18.8	2.6	8.5	19.4
塩 (94)(g)	16	0.7	0.7	0.1	0.5	1.4
マヨネーズ (95)(g)	16	4.4	6.4	0.0	0.0	10.5
味噌 (96)(g)	16	11.2	12.9	0.9	7.8	16.9
その他の調味料 (97)(g)	16	52.0	49.2	14.8	30.3	90.9
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>16</b>	<b>86.7</b>	<b>55.7</b>	<b>49.8</b>	<b>67.1</b>	<b>114.2</b>
香辛料・その他 (98)(g)	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>16</b>	<b>86.7</b>	<b>55.7</b>	<b>49.8</b>	<b>67.1</b>	<b>114.2</b>

年齢階級【40-49歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	23	256.7	152.2	120.0	239.0	360.0
米加工品(02)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>23</b>	<b>256.7</b>	<b>152.2</b>	<b>120.0</b>	<b>239.0</b>	<b>360.0</b>
小麦粉類(03)(g)	23	2.3	4.7	0.0	0.0	3.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	23	28.8	34.2	0.0	0.0	60.0
菓子パン類(05)(g)	23	4.3	20.9	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	23	70.4	114.1	0.0	0.0	162.0
即席中華めん(07)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	23	1.3	6.3	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	23	1.4	2.3	0.0	0.0	2.2
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>23</b>	<b>108.5</b>	<b>111.1</b>	<b>11.8</b>	<b>76.0</b>	<b>180.0</b>
そば・加工品(10)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	23	0.9	3.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>23</b>	<b>0.9</b>	<b>3.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>366.1</b>	<b>147.5</b>	<b>329.4</b>	<b>384.0</b>	<b>467.5</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	23	8.8	29.1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	23	14.8	27.2	0.0	0.0	34.3
その他のいも・加工品(15)(g)	23	6.9	13.0	0.0	0.0	5.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>23</b>	<b>30.5</b>	<b>39.2</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>45.0</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	23	0.9	2.4	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>31.4</b>	<b>39.9</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>45.0</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	23	4.4	8.3	0.0	2.0	3.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	23	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	23	20.3	31.9	0.0	0.0	25.0
油揚げ類(20)(g)	23	5.9	13.6	0.0	0.0	5.5
納豆(21)(g)	23	9.6	18.8	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	23	13.0	45.8	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>23</b>	<b>48.9</b>	<b>63.1</b>	<b>0.0</b>	<b>28.6</b>	<b>62.2</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>48.9</b>	<b>63.1</b>	<b>0.0</b>	<b>28.6</b>	<b>62.2</b>
種実類合計(24)(g)	23	0.5	1.1	0.0	0.0	0.4
トマト(25)(g)	23	12.0	19.3	0.0	0.0	20.0
にんじん(26)(g)	23	14.8	15.7	0.0	11.0	25.3
ほうれん草(27)(g)	23	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	23	2.1	6.7	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	23	31.6	53.2	1.0	10.0	42.5
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>60.9</b>	<b>59.4</b>	<b>15.0</b>	<b>55.0</b>	<b>81.0</b>
キャベツ(30)(g)	23	17.4	35.6	0.0	0.0	25.0
きゅうり(31)(g)	23	5.3	12.6	0.0	0.0	3.0
大根(32)(g)	23	39.8	60.4	0.0	5.0	82.0
たまねぎ(33)(g)	23	21.4	25.9	0.0	12.0	45.0
はくさい(34)(g)	23	19.9	50.6	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	23	36.1	54.7	3.2	18.0	41.5
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>139.8</b>	<b>102.0</b>	<b>82.0</b>	<b>119.2</b>	<b>180.0</b>
野菜ジュース(36)(g)	23	17.0	56.4	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	23	3.9	10.3	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	23	1.0	2.5	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>4.9</b>	<b>11.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>222.6</b>	<b>119.2</b>	<b>142.3</b>	<b>181.5</b>	<b>360.0</b>
いちご(39)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	23	18.4	39.5	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	23	15.3	33.0	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	23	12.4	33.4	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	23	26.9	48.8	0.0	0.0	46.5
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>73.0</b>	<b>70.0</b>	<b>0.0</b>	<b>80.0</b>	<b>132.5</b>
ジャム(44)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	23	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>73.1</b>	<b>69.9</b>	<b>0.0</b>	<b>80.0</b>	<b>132.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	23	15.1	22.6	0.0	10.0	20.0
海藻類合計(47)(g)	23	11.5	18.0	0.0	4.1	16.8
あじ、いわし類(48)(g)	23	3.0	14.6	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	23	8.0	22.8	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	23	6.2	16.5	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	23	4.4	17.6	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	23	10.3	36.4	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	23	5.4	15.4	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	23	0.8	4.1	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>38.3</b>	<b>43.3</b>	<b>0.0</b>	<b>30.0</b>	<b>75.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	23	13.5	29.7	0.0	0.0	10.0
魚介(缶詰) (57)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	23	2.5	6.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>16.1</b>	<b>31.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>15.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>54.4</b>	<b>44.9</b>	<b>5.0</b>	<b>67.5</b>	<b>88.4</b>
牛肉 (61)(g)	23	3.0	7.9	0.0	0.0	0.0
豚肉 (62)(g)	23	46.5	49.0	0.0	32.0	90.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	23	6.9	15.4	0.0	0.0	10.0
その他の畜肉 (64)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>56.4</b>	<b>45.5</b>	<b>24.7</b>	<b>50.0</b>	<b>90.0</b>
鶏肉 (65)(g)	23	23.0	31.2	0.0	0.0	60.0
その他の鳥肉 (66)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>23.0</b>	<b>31.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>60.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>79.3</b>	<b>61.6</b>	<b>26.7</b>	<b>78.4</b>	<b>111.3</b>
卵類合計 (70)(g)	23	42.6	26.4	25.0	43.0	55.0
牛乳 (71)(g)	23	41.3	85.5	0.0	0.0	69.2
チーズ (72)(g)	23	4.4	8.1	0.0	0.0	7.5
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	23	30.9	47.4	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	23	5.3	13.9	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>81.9</b>	<b>97.2</b>	<b>0.0</b>	<b>67.5</b>	<b>154.3</b>
その他の乳類 (75)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>81.9</b>	<b>97.2</b>	<b>0.0</b>	<b>67.5</b>	<b>154.3</b>
バター (76)(g)	23	1.2	2.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	23	1.7	3.7	0.0	0.0	2.5
植物性油脂 (78)(g)	23	9.0	6.9	3.5	7.2	13.2
動物性油脂 (79)(g)	23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>11.9</b>	<b>8.0</b>	<b>6.0</b>	<b>11.2</b>	<b>18.2</b>
和菓子類 (81)(g)	23	15.6	27.5	0.0	0.0	30.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	23	16.3	33.2	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	23	2.4	7.3	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	23	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	23	5.7	14.2	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>40.5</b>	<b>41.9</b>	<b>0.0</b>	<b>35.0</b>	<b>80.0</b>
日本酒 (86)(g)	23	1.4	3.0	0.0	0.0	1.2
ビール (87)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>1.4</b>	<b>3.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1.2</b>
茶 (89)合計(g)	23	370.0	310.4	0.0	360.0	600.0
コーヒー・ココア (90)(g)	23	171.6	208.9	0.0	100.0	312.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	23	183.8	278.6	0.0	0.0	450.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>355.4</b>	<b>346.1</b>	<b>0.0</b>	<b>206.0</b>	<b>666.7</b>
ソース (92)(g)	23	3.0	6.3	0.0	0.0	3.1
しょうゆ (93)(g)	23	11.5	8.3	5.0	13.4	15.0
塩 (94)(g)	23	1.0	1.4	0.0	0.6	1.6
マヨネーズ (95)(g)	23	3.3	4.9	0.0	0.0	5.0
味噌 (96)(g)	23	10.6	8.9	4.5	10.8	16.2
その他の調味料 (97)(g)	23	39.1	41.8	10.0	22.7	46.7
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>23</b>	<b>68.5</b>	<b>45.1</b>	<b>35.6</b>	<b>58.8</b>	<b>85.7</b>
香辛料・その他 (98)(g)	23	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>23</b>	<b>68.7</b>	<b>45.4</b>	<b>35.6</b>	<b>59.4</b>	<b>85.7</b>

年齢階級【50-59歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	21	428.3	242.3	245.0	350.0	625.0
米加工品(02)(g)	21	9.5	30.1	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>21</b>	<b>437.8</b>	<b>240.1</b>	<b>245.0</b>	<b>414.3</b>	<b>625.0</b>
小麦粉類(03)(g)	21	5.0	16.5	0.0	0.0	1.6
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	21	33.8	42.2	0.0	0.0	68.5
菓子パン類(05)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	21	61.3	103.1	0.0	0.0	180.0
即席中華めん(07)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	21	21.6	64.2	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	21	1.3	3.0	0.0	0.0	1.1
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>21</b>	<b>123.0</b>	<b>110.8</b>	<b>17.3</b>	<b>81.0</b>	<b>234.0</b>
そば・加工品(10)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	21	0.8	3.5	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>21</b>	<b>0.8</b>	<b>3.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>561.5</b>	<b>224.8</b>	<b>449.9</b>	<b>534.0</b>	<b>677.8</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	21	3.1	11.2	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	21	25.7	52.2	0.0	0.0	33.4
その他のいも・加工品(15)(g)	21	17.0	26.9	0.0	0.0	35.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>21</b>	<b>45.9</b>	<b>57.8</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>68.1</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	21	0.7	1.5	0.0	0.0	0.5
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>46.6</b>	<b>57.7</b>	<b>0.0</b>	<b>40.0</b>	<b>68.1</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	21	4.9	5.8	0.3	3.1	5.8
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	21	2.8	8.7	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	21	37.9	69.3	0.0	18.0	51.3
油揚げ類(20)(g)	21	9.1	19.1	0.0	2.5	10.0
納豆(21)(g)	21	6.2	16.3	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>21</b>	<b>55.9</b>	<b>71.1</b>	<b>9.5</b>	<b>40.0</b>	<b>70.6</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	21	5.5	14.7	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>61.4</b>	<b>70.2</b>	<b>19.5</b>	<b>50.0</b>	<b>81.7</b>
種実類合計(24)(g)	21	2.3	5.7	0.0	0.0	0.8
トマト(25)(g)	21	23.6	47.6	0.0	0.0	35.0
にんじん(26)(g)	21	26.2	26.9	4.6	18.5	45.8
ほうれん草(27)(g)	21	0.3	1.5	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	21	2.1	4.8	0.0	0.0	2.5
その他の緑黄色野菜(29)(g)	21	28.0	30.8	3.0	20.8	50.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>80.3</b>	<b>62.9</b>	<b>46.1</b>	<b>69.0</b>	<b>109.4</b>
キャベツ(30)(g)	21	24.0	40.2	0.0	0.0	34.0
きゅうり(31)(g)	21	5.5	10.5	0.0	0.0	8.4
大根(32)(g)	21	56.9	79.4	0.0	37.5	98.4
たまねぎ(33)(g)	21	52.2	50.8	2.9	47.6	83.9
はくさい(34)(g)	21	9.5	20.2	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	21	49.0	54.8	5.2	30.0	90.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>197.0</b>	<b>107.0</b>	<b>121.0</b>	<b>162.0</b>	<b>266.1</b>
野菜ジュース(36)(g)	21	38.0	106.8	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	21	2.9	11.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	21	1.5	4.0	0.0	0.0	0.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>4.3</b>	<b>11.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>3.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>319.6</b>	<b>161.0</b>	<b>187.9</b>	<b>318.5</b>	<b>407.2</b>
いちご(39)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	21	21.8	51.1	0.0	0.0	0.4
バナナ(41)(g)	21	16.6	37.9	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	21	5.0	15.8	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	21	26.8	61.6	0.0	0.0	1.5
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>70.2</b>	<b>98.3</b>	<b>0.0</b>	<b>2.9</b>	<b>117.0</b>
ジャム(44)(g)	21	1.0	4.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	21	19.1	60.1	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>89.3</b>	<b>135.9</b>	<b>0.0</b>	<b>2.9</b>	<b>117.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	21	12.6	18.0	0.0	0.0	22.5
海藻類合計(47)(g)	21	15.7	23.7	0.0	10.1	20.9
あじ、いわし類(48)(g)	21	8.0	25.4	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	21	6.4	20.4	0.0	0.0	0.0



たい、かれい類 (50)(g)	21	6.5	25.3	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	21	10.0	43.6	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	21	17.2	43.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	21	0.7	3.3	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	21	0.7	3.3	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	21	0.5	2.2	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>50.1</b>	<b>77.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>90.5</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	21	12.9	29.0	0.0	0.0	9.0
魚介(缶詰) (57)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	21	9.8	19.6	0.0	0.0	11.3
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>22.7</b>	<b>37.7</b>	<b>0.0</b>	<b>6.7</b>	<b>28.7</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>72.8</b>	<b>78.3</b>	<b>0.0</b>	<b>57.8</b>	<b>123.4</b>
牛肉 (61)(g)	21	24.2	46.9	0.0	0.0	43.8
豚肉 (62)(g)	21	37.2	54.4	0.0	9.0	60.5
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	21	36.6	40.0	0.0	40.0	62.0
その他の畜肉 (64)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>98.0</b>	<b>79.7</b>	<b>48.3</b>	<b>69.0</b>	<b>111.8</b>
鶏肉 (65)(g)	21	39.8	56.6	0.0	0.0	73.9
その他の鳥肉 (66)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>39.8</b>	<b>56.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>73.9</b>
肉類(内臓) (67)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>137.8</b>	<b>105.2</b>	<b>65.6</b>	<b>100.0</b>	<b>175.8</b>
卵類合計 (70)(g)	21	63.3	46.0	22.8	63.5	96.7
牛乳 (71)(g)	21	59.5	96.5	0.0	0.0	94.9
チーズ (72)(g)	21	4.1	7.2	0.0	0.0	7.8
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	21	41.4	65.0	0.0	0.0	87.5
その他の乳製品 (74)(g)	21	2.3	9.8	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>107.3</b>	<b>133.1</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>	<b>214.8</b>
その他の乳類 (75)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>107.3</b>	<b>133.1</b>	<b>0.0</b>	<b>75.0</b>	<b>214.8</b>
バター (76)(g)	21	0.9	2.8	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	21	2.8	6.2	0.0	0.0	4.0
植物性油脂 (78)(g)	21	11.2	8.9	4.0	10.1	15.2
動物性油脂 (79)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>14.8</b>	<b>10.2</b>	<b>6.4</b>	<b>12.6</b>	<b>19.0</b>
和菓子類 (81)(g)	21	1.6	4.6	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	21	25.2	60.1	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	21	1.9	8.6	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	21	4.8	15.0	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>33.5</b>	<b>63.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>49.8</b>
日本酒 (86)(g)	21	20.8	77.9	0.0	0.0	10.2
ビール (87)(g)	21	181.2	352.1	0.0	0.0	265.3
洋酒・その他 (88)(g)	21	80.7	186.9	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>282.7</b>	<b>380.7</b>	<b>0.0</b>	<b>10.3</b>	<b>618.2</b>
茶 (89)合計(g)	21	436.5	422.0	0.0	400.0	800.0
コーヒー・ココア (90)(g)	21	203.3	195.4	0.0	180.0	357.5
その他の嗜好飲料 (91)(g)	21	91.0	146.2	0.0	0.0	175.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>294.3</b>	<b>264.9</b>	<b>95.0</b>	<b>200.0</b>	<b>469.0</b>
ソース (92)(g)	21	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	21	12.3	12.2	3.3	7.6	18.7
塩 (94)(g)	21	1.1	1.1	0.3	1.0	1.7
マヨネーズ (95)(g)	21	4.1	6.5	0.0	0.0	8.6
味噌 (96)(g)	21	11.9	9.8	0.0	13.5	20.0
その他の調味料 (97)(g)	21	85.0	110.7	21.4	37.3	94.4
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>21</b>	<b>114.5</b>	<b>108.2</b>	<b>50.7</b>	<b>71.0</b>	<b>104.8</b>
香辛料・その他 (98)(g)	21	0.4	0.8	0.0	0.0	0.6
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>21</b>	<b>114.9</b>	<b>108.0</b>	<b>51.6</b>	<b>71.0</b>	<b>104.8</b>

年齢階級【50-59歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	30	275.1	144.2	181.3	270.0	355.2
米加工品(02)(g)	30	3.3	18.3	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>30</b>	<b>278.4</b>	<b>147.0</b>	<b>181.3</b>	<b>270.0</b>	<b>383.0</b>
小麦粉類(03)(g)	30	2.9	6.0	0.0	0.0	2.4
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	30	30.5	39.7	0.0	0.0	65.5
菓子パン類(05)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	30	9.0	34.5	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	30	1.3	7.1	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	30	10.9	36.2	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	30	1.5	2.5	0.0	0.0	2.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>30</b>	<b>56.0</b>	<b>57.6</b>	<b>3.5</b>	<b>46.2</b>	<b>90.5</b>
そば・加工品(10)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	30	0.8	4.4	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	30	0.6	2.5	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>30</b>	<b>1.4</b>	<b>6.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>335.9</b>	<b>139.9</b>	<b>259.2</b>	<b>319.1</b>	<b>436.6</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	30	7.2	36.5	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	30	12.6	23.0	0.0	0.0	19.0
その他のいも・加工品(15)(g)	30	22.6	29.6	0.0	0.0	50.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>30</b>	<b>42.4</b>	<b>50.3</b>	<b>0.0</b>	<b>23.5</b>	<b>71.5</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	30	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>42.7</b>	<b>50.4</b>	<b>0.0</b>	<b>23.5</b>	<b>71.5</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	30	6.7	8.9	1.5	4.0	8.0
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	30	3.8	11.6	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	30	27.9	47.2	0.0	0.0	49.3
油揚げ類(20)(g)	30	12.2	20.9	0.0	2.0	20.7
納豆(21)(g)	30	7.3	16.8	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	30	13.3	45.4	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>30</b>	<b>64.6</b>	<b>69.4</b>	<b>14.4</b>	<b>45.4</b>	<b>93.9</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>64.6</b>	<b>69.4</b>	<b>14.4</b>	<b>45.4</b>	<b>93.9</b>
種実類合計(24)(g)	30	0.9	2.5	0.0	0.0	0.1
トマト(25)(g)	30	15.3	25.5	0.0	0.0	26.3
にんじん(26)(g)	30	21.2	22.0	1.4	14.0	38.2
ほうれん草(27)(g)	30	11.8	29.5	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	30	8.7	29.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	30	21.6	32.8	0.0	7.4	28.9
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>78.5</b>	<b>58.8</b>	<b>36.5</b>	<b>58.5</b>	<b>119.7</b>
キャベツ(30)(g)	30	30.3	33.9	0.0	20.0	50.0
きゅうり(31)(g)	30	10.3	15.0	0.0	0.0	24.5
大根(32)(g)	30	30.0	44.4	0.0	6.3	45.4
たまねぎ(33)(g)	30	27.3	33.9	0.0	13.0	42.5
はくさい(34)(g)	30	9.6	22.3	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	30	49.1	56.5	1.9	30.8	65.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>156.5</b>	<b>97.7</b>	<b>96.0</b>	<b>132.2</b>	<b>229.7</b>
野菜ジュース(36)(g)	30	23.4	63.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	30	1.4	6.1	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	30	3.6	7.5	0.0	0.0	1.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>5.0</b>	<b>12.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>263.4</b>	<b>140.9</b>	<b>168.4</b>	<b>236.1</b>	<b>335.0</b>
いちご(39)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	30	27.9	59.2	0.0	0.0	16.5
バナナ(41)(g)	30	9.1	30.2	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	30	3.8	14.4	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	30	21.9	41.9	0.0	0.0	51.4
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>62.6</b>	<b>79.0</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>110.5</b>
ジャム(44)(g)	30	1.1	6.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	30	8.8	47.8	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>71.4</b>	<b>104.9</b>	<b>0.0</b>	<b>20.7</b>	<b>110.5</b>
きのこ類合計(46)(g)	30	16.0	25.4	0.0	5.4	19.0
海藻類合計(47)(g)	30	18.8	31.9	0.0	6.2	21.0
あじ、いわし類(48)(g)	30	5.6	21.4	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	30	3.5	14.6	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	30	6.0	21.8	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	30	3.7	18.3	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	30	9.8	29.0	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	30	0.7	3.7	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	30	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>29.6</b>	<b>42.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>76.4</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	30	3.4	8.8	0.0	0.0	1.4
魚介(缶詰) (57)(g)	30	2.8	8.2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	30	7.9	17.0	0.0	0.0	10.5
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>14.1</b>	<b>24.6</b>	<b>0.0</b>	<b>5.9</b>	<b>17.7</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>43.7</b>	<b>49.5</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>100.0</b>
牛肉 (61)(g)	30	13.8	26.3	0.0	0.0	11.9
豚肉 (62)(g)	30	41.8	49.2	0.0	25.9	68.1
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	30	12.9	18.8	0.0	0.0	20.8
その他の畜肉 (64)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>68.5</b>	<b>53.4</b>	<b>24.8</b>	<b>54.7</b>	<b>109.0</b>
鶏肉 (65)(g)	30	25.7	40.0	0.0	0.0	50.0
その他の鳥肉 (66)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>25.7</b>	<b>40.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>50.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	30	2.2	12.2	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>96.4</b>	<b>68.6</b>	<b>36.8</b>	<b>94.9</b>	<b>142.8</b>
卵類合計 (70)(g)	30	60.7	48.2	26.7	53.6	83.4
牛乳 (71)(g)	30	69.8	100.5	0.0	21.3	108.3
チーズ (72)(g)	30	4.2	9.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	30	42.5	66.0	0.0	0.0	75.0
その他の乳製品 (74)(g)	30	2.1	7.7	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>118.6</b>	<b>129.2</b>	<b>1.4</b>	<b>91.0</b>	<b>204.9</b>
その他の乳類 (75)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>118.6</b>	<b>129.2</b>	<b>1.4</b>	<b>91.0</b>	<b>204.9</b>
バター (76)(g)	30	1.6	3.6	0.0	0.0	0.6
マーガリン (77)(g)	30	0.8	2.9	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	30	9.9	8.7	2.0	9.4	16.6
動物性油脂 (79)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>12.3</b>	<b>10.0</b>	<b>3.5</b>	<b>11.3</b>	<b>18.8</b>
和菓子類 (81)(g)	30	9.5	18.0	0.0	0.0	6.3
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	30	21.8	55.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	30	1.4	5.8	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	30	5.8	20.3	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>38.5</b>	<b>57.4</b>	<b>0.0</b>	<b>4.0</b>	<b>60.0</b>
日本酒 (86)(g)	30	3.5	7.2	0.0	0.0	2.6
ビール (87)(g)	30	23.6	89.7	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	30	35.3	142.5	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>62.4</b>	<b>162.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>15.0</b>
茶 (89)合計(g)	30	435.5	435.9	0.0	300.0	637.5
コーヒー・ココア (90)(g)	30	237.4	220.3	2.3	207.5	303.4
その他の嗜好飲料 (91)(g)	30	79.7	182.3	0.0	0.0	0.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>317.1</b>	<b>290.0</b>	<b>58.5</b>	<b>264.5</b>	<b>518.0</b>
ソース (92)(g)	30	2.1	5.2	0.0	0.0	1.1
しょうゆ (93)(g)	30	11.1	8.2	5.6	9.0	15.9
塩 (94)(g)	30	0.7	0.8	0.0	0.5	1.0
マヨネーズ (95)(g)	30	4.0	8.6	0.0	0.0	6.1
味噌 (96)(g)	30	9.6	9.6	0.0	9.0	15.9
その他の調味料 (97)(g)	30	57.3	106.3	11.3	26.9	42.2
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>30</b>	<b>84.8</b>	<b>113.9</b>	<b>31.6</b>	<b>55.3</b>	<b>67.2</b>
香辛料・その他 (98)(g)	30	0.7	1.6	0.0	0.0	0.3
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>30</b>	<b>85.5</b>	<b>113.7</b>	<b>31.7</b>	<b>56.4</b>	<b>67.2</b>

年齢階級【60-69歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	41	360.2	178.8	225.0	330.0	468.8
米加工品(02)(g)	41	5.1	21.8	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>41</b>	<b>365.3</b>	<b>176.4</b>	<b>268.8</b>	<b>340.0</b>	<b>468.8</b>
小麦粉類(03)(g)	41	2.6	6.6	0.0	0.0	3.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	41	30.0	39.3	0.0	0.0	63.0
菓子パン類(05)(g)	41	4.6	20.7	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	41	9.6	37.5	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	41	7.1	27.7	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	41	13.7	45.6	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	41	8.3	25.8	0.0	0.0	2.5
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>41</b>	<b>75.9</b>	<b>74.8</b>	<b>10.0</b>	<b>63.0</b>	<b>121.5</b>
そば・加工品(10)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	41	7.5	42.5	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>41</b>	<b>7.5</b>	<b>42.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>448.7</b>	<b>183.1</b>	<b>330.3</b>	<b>419.4</b>	<b>566.4</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	41	5.5	27.8	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	41	18.9	32.3	0.0	0.0	35.8
その他のいも・加工品(15)(g)	41	25.3	38.4	0.0	0.0	43.6
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>41</b>	<b>49.8</b>	<b>53.7</b>	<b>0.0</b>	<b>42.5</b>	<b>74.7</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	41	2.7	7.1	0.0	0.0	2.2
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>52.4</b>	<b>52.7</b>	<b>3.7</b>	<b>42.5</b>	<b>76.5</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	41	10.3	13.1	3.1	6.0	11.7
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	41	0.7	4.7	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	41	39.0	58.1	0.0	13.3	54.6
油揚げ類(20)(g)	41	19.0	40.4	0.0	0.0	16.5
納豆(21)(g)	41	6.7	15.5	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	41	6.1	39.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>41</b>	<b>71.5</b>	<b>89.2</b>	<b>1.5</b>	<b>51.3</b>	<b>111.2</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>71.5</b>	<b>89.2</b>	<b>1.5</b>	<b>51.3</b>	<b>111.2</b>
種実類合計(24)(g)	41	4.3	11.1	0.0	0.0	1.5
トマト(25)(g)	41	22.3	35.9	0.0	0.0	35.5
にんじん(26)(g)	41	19.2	21.3	0.4	14.6	26.1
ほうれん草(27)(g)	41	7.8	32.2	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	41	7.5	18.2	0.0	0.0	1.3
その他の緑黄色野菜(29)(g)	41	35.7	46.1	0.0	8.3	65.6
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>92.5</b>	<b>75.6</b>	<b>24.4</b>	<b>73.5</b>	<b>136.1</b>
キャベツ(30)(g)	41	34.0	39.2	0.0	20.0	70.0
きゅうり(31)(g)	41	9.5	17.8	0.0	0.0	18.3
大根(32)(g)	41	28.1	48.3	0.0	0.0	33.8
たまねぎ(33)(g)	41	29.9	45.6	0.0	15.0	48.5
はくさい(34)(g)	41	20.5	46.0	0.0	0.0	14.3
その他の淡色野菜(35)(g)	41	50.1	67.7	2.1	22.5	71.5
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>172.1</b>	<b>110.7</b>	<b>95.1</b>	<b>155.0</b>	<b>216.5</b>
野菜ジュース(36)(g)	41	10.3	44.9	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	41	3.5	10.7	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	41	11.3	19.7	0.0	5.0	13.5
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>14.9</b>	<b>23.8</b>	<b>0.0</b>	<b>6.0</b>	<b>17.3</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>289.7</b>	<b>153.9</b>	<b>172.2</b>	<b>263.0</b>	<b>382.1</b>
いちご(39)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	41	11.1	34.8	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	41	18.2	39.2	0.0	0.0	2.5
りんご(42)(g)	41	12.2	28.7	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	41	42.8	71.4	0.0	0.0	88.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>84.3</b>	<b>81.0</b>	<b>0.0</b>	<b>85.0</b>	<b>131.0</b>
ジャム(44)(g)	41	3.0	9.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	41	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>84.8</b>	<b>81.3</b>	<b>0.0</b>	<b>85.0</b>	<b>131.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	41	26.2	34.9	0.0	13.7	42.4
海藻類合計(47)(g)	41	11.5	16.6	0.0	4.0	20.7
あじ、いわし類(48)(g)	41	7.0	24.4	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	41	8.6	25.0	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	41	10.6	31.5	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	41	4.0	19.7	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	41	8.2	25.4	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	41	4.2	19.3	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	41	3.2	10.2	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	41	1.4	4.3	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>47.3</b>	<b>50.4</b>	<b>0.0</b>	<b>30.0</b>	<b>99.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	41	13.8	34.7	0.0	0.0	6.3
魚介(缶詰) (57)(g)	41	2.6	8.8	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	41	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	41	21.3	57.0	0.0	0.0	19.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	41	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>37.9</b>	<b>78.1</b>	<b>0.0</b>	<b>12.0</b>	<b>47.8</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>85.2</b>	<b>82.4</b>	<b>24.8</b>	<b>70.0</b>	<b>125.5</b>
牛肉 (61)(g)	41	29.7	49.7	0.0	0.0	62.5
豚肉 (62)(g)	41	49.3	55.7	0.0	35.0	77.9
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	41	16.9	34.7	0.0	0.0	17.3
その他の畜肉 (64)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>95.9</b>	<b>78.9</b>	<b>46.3</b>	<b>73.5</b>	<b>134.7</b>
鶏肉 (65)(g)	41	34.3	76.4	0.0	0.0	44.5
その他の鳥肉 (66)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>34.3</b>	<b>76.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>44.5</b>
肉類(内臓) (67)(g)	41	6.4	28.8	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>136.6</b>	<b>107.6</b>	<b>61.3</b>	<b>116.0</b>	<b>176.2</b>
卵類合計 (70)(g)	41	44.4	37.8	12.3	42.5	65.1
牛乳 (71)(g)	41	50.0	102.0	0.0	0.0	19.5
チーズ (72)(g)	41	2.9	8.3	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	41	53.4	119.4	0.0	0.0	72.5
その他の乳製品 (74)(g)	41	5.5	19.6	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>111.8</b>	<b>187.5</b>	<b>0.0</b>	<b>70.0</b>	<b>139.8</b>
その他の乳類 (75)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>111.8</b>	<b>187.5</b>	<b>0.0</b>	<b>70.0</b>	<b>139.8</b>
バター (76)(g)	41	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	41	1.3	4.1	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	41	10.4	10.6	2.2	6.0	14.7
動物性油脂 (79)(g)	41	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>12.2</b>	<b>11.4</b>	<b>4.3</b>	<b>10.2</b>	<b>16.3</b>
和菓子類 (81)(g)	41	13.8	28.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	41	4.0	18.3	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	41	1.0	4.9	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	41	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	41	2.3	6.2	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>21.2</b>	<b>34.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>35.5</b>
日本酒 (86)(g)	41	3.3	6.8	0.0	0.0	2.9
ビール (87)(g)	41	127.1	203.6	0.0	0.0	353.0
洋酒・その他 (88)(g)	41	88.1	152.2	0.0	0.0	187.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>218.5</b>	<b>243.1</b>	<b>0.0</b>	<b>180.0</b>	<b>362.5</b>
茶 (89)合計(g)	41	342.6	370.9	0.0	300.0	500.0
コーヒー・ココア (90)(g)	41	311.6	285.2	150.0	285.0	503.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	41	95.8	174.0	0.0	0.0	150.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>407.5</b>	<b>350.1</b>	<b>171.0</b>	<b>302.5</b>	<b>605.2</b>
ソース (92)(g)	41	2.0	5.2	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	41	15.7	12.9	7.2	14.0	19.4
塩 (94)(g)	41	1.4	1.3	0.3	1.1	2.0
マヨネーズ (95)(g)	41	6.9	11.7	0.0	1.3	10.0
味噌 (96)(g)	41	13.9	11.1	6.5	12.0	21.8
その他の調味料 (97)(g)	41	76.2	103.1	19.0	41.1	72.9
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>41</b>	<b>116.2</b>	<b>107.7</b>	<b>62.8</b>	<b>83.0</b>	<b>121.4</b>
香辛料・その他 (98)(g)	41	0.3	0.7	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>41</b>	<b>116.4</b>	<b>107.7</b>	<b>62.8</b>	<b>83.1</b>	<b>121.4</b>

年齢階級【60-69歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	40	223.3	124.3	130.8	202.5	300.0
米加工品(02)(g)	40	2.5	15.8	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>40</b>	<b>225.8</b>	<b>120.6</b>	<b>130.8</b>	<b>202.5</b>	<b>300.0</b>
小麦粉類(03)(g)	40	2.5	6.6	0.0	0.0	2.9
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	40	39.3	39.2	0.0	47.5	63.8
菓子パン類(05)(g)	40	9.3	27.2	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	40	27.1	62.1	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	40	6.0	22.2	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	40	12.5	34.7	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	40	6.5	17.8	0.0	0.0	1.7
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>40</b>	<b>103.3</b>	<b>80.2</b>	<b>36.8</b>	<b>95.2</b>	<b>155.0</b>
そば・加工品(10)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	40	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	40	7.4	40.8	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>40</b>	<b>7.5</b>	<b>40.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>336.5</b>	<b>123.4</b>	<b>298.5</b>	<b>349.5</b>	<b>397.5</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	40	3.6	16.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	40	14.6	26.8	0.0	0.0	19.4
その他のいも・加工品(15)(g)	40	22.5	34.8	0.0	0.0	37.6
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>40</b>	<b>40.7</b>	<b>42.6</b>	<b>0.0</b>	<b>30.9</b>	<b>73.6</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	40	1.7	7.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>42.4</b>	<b>42.1</b>	<b>0.0</b>	<b>34.2</b>	<b>77.0</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	40	9.0	11.3	0.9	4.5	14.1
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	40	2.9	8.4	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	40	29.9	53.2	0.0	0.0	50.0
油揚げ類(20)(g)	40	12.5	28.9	0.0	0.0	8.0
納豆(21)(g)	40	11.0	17.8	0.0	0.0	27.5
その他の大豆加工品(22)(g)	40	15.8	56.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>40</b>	<b>72.1</b>	<b>90.7</b>	<b>1.9</b>	<b>45.0</b>	<b>112.1</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	40	2.4	7.4	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>74.5</b>	<b>91.2</b>	<b>1.9</b>	<b>45.0</b>	<b>113.0</b>
種実類合計(24)(g)	40	3.5	8.9	0.0	0.0	2.6
トマト(25)(g)	40	25.6	32.3	0.0	14.8	41.6
にんじん(26)(g)	40	18.2	20.7	0.3	15.0	24.6
ほうれん草(27)(g)	40	5.2	17.4	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	40	6.9	16.7	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	40	40.6	46.4	0.3	22.3	68.0
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>96.6</b>	<b>69.5</b>	<b>31.7</b>	<b>100.9</b>	<b>140.8</b>
キャベツ(30)(g)	40	32.8	41.1	0.0	10.1	50.0
きゅうり(31)(g)	40	8.6	19.5	0.0	0.0	7.2
大根(32)(g)	40	21.3	40.9	0.0	0.0	29.6
たまねぎ(33)(g)	40	24.3	32.1	0.0	15.2	43.4
はくさい(34)(g)	40	35.1	63.1	0.0	0.0	43.8
その他の淡色野菜(35)(g)	40	44.5	54.9	3.8	24.0	69.9
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>166.6</b>	<b>103.4</b>	<b>90.1</b>	<b>164.7</b>	<b>235.6</b>
野菜ジュース(36)(g)	40	12.1	44.2	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	40	2.5	8.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	40	4.0	8.6	0.0	0.0	5.5
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>6.4</b>	<b>11.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>9.8</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>281.7</b>	<b>133.4</b>	<b>176.9</b>	<b>262.4</b>	<b>384.5</b>
いちご(39)(g)	40	0.4	2.6	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	40	28.8	50.2	0.0	0.0	64.5
バナナ(41)(g)	40	19.4	35.6	0.0	0.0	27.4
りんご(42)(g)	40	26.1	42.9	0.0	0.0	49.8
その他の生果(43)(g)	40	35.0	69.4	0.0	0.0	44.1
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>109.6</b>	<b>104.0</b>	<b>0.0</b>	<b>93.5</b>	<b>178.5</b>
ジャム(44)(g)	40	2.1	8.8	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	40	6.1	31.8	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>115.7</b>	<b>107.2</b>	<b>0.8</b>	<b>102.5</b>	<b>183.0</b>
<b>きのこ類合計(46)(g)</b>	<b>40</b>	<b>22.4</b>	<b>30.9</b>	<b>0.0</b>	<b>14.3</b>	<b>30.0</b>
<b>海藻類合計(47)(g)</b>	<b>40</b>	<b>8.1</b>	<b>14.8</b>	<b>0.0</b>	<b>1.6</b>	<b>8.4</b>
あじ、いわし類(48)(g)	40	8.2	23.1	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	40	6.6	20.5	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	40	8.1	30.6	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	40	6.6	22.5	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	40	2.9	10.8	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	40	1.3	5.9	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	40	3.3	10.4	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	40	2.3	8.5	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>39.2</b>	<b>42.2</b>	<b>0.0</b>	<b>32.5</b>	<b>75.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	40	6.5	19.8	0.0	0.0	1.5
魚介(缶詰) (57)(g)	40	1.8	10.6	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	40	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	40	18.5	44.4	0.0	0.0	19.5
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	40	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>27.3</b>	<b>52.2</b>	<b>0.0</b>	<b>7.0</b>	<b>34.7</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>66.5</b>	<b>63.3</b>	<b>10.9</b>	<b>52.7</b>	<b>110.2</b>
牛肉 (61)(g)	40	22.3	37.7	0.0	0.0	41.7
豚肉 (62)(g)	40	40.3	46.1	0.0	30.0	60.7
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	40	10.3	19.5	0.0	0.0	14.3
その他の畜肉 (64)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>73.0</b>	<b>55.5</b>	<b>39.0</b>	<b>61.4</b>	<b>102.3</b>
鶏肉 (65)(g)	40	15.7	38.4	0.0	0.0	10.0
その他の鳥肉 (66)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>15.7</b>	<b>38.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>88.7</b>	<b>62.3</b>	<b>43.3</b>	<b>75.9</b>	<b>130.4</b>
卵類合計 (70)(g)	40	40.6	37.8	13.9	27.3	62.0
牛乳 (71)(g)	40	53.2	78.3	0.0	0.0	103.0
チーズ (72)(g)	40	5.3	10.5	0.0	0.0	2.3
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	40	41.0	55.7	0.0	0.0	70.0
その他の乳製品 (74)(g)	40	6.6	20.4	0.0	0.0	2.1
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>106.2</b>	<b>101.6</b>	<b>3.6</b>	<b>76.0</b>	<b>195.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>106.2</b>	<b>101.6</b>	<b>3.6</b>	<b>76.0</b>	<b>195.0</b>
バター (76)(g)	40	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	40	1.4	4.1	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	40	8.3	8.0	2.0	6.9	12.9
動物性油脂 (79)(g)	40	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>10.3</b>	<b>8.6</b>	<b>2.2</b>	<b>9.1</b>	<b>17.0</b>
和菓子類 (81)(g)	40	12.8	29.7	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	40	13.8	29.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	40	1.5	5.6	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	40	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	40	2.7	8.9	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>31.0</b>	<b>39.4</b>	<b>0.0</b>	<b>12.5</b>	<b>60.0</b>
日本酒 (86)(g)	40	4.1	15.9	0.0	0.0	1.0
ビール (87)(g)	40	13.2	61.8	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	40	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>17.4</b>	<b>62.9</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>2.9</b>
茶 (89)合計(g)	40	351.2	349.3	25.0	350.0	475.0
コーヒー・ココア (90)(g)	40	187.8	181.8	0.0	157.0	323.4
その他の嗜好飲料 (91)(g)	40	136.5	219.1	0.0	0.0	200.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>324.3</b>	<b>305.3</b>	<b>101.3</b>	<b>253.0</b>	<b>478.9</b>
ソース (92)(g)	40	1.3	6.4	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	40	12.7	12.1	3.7	10.7	18.0
塩 (94)(g)	40	1.5	1.4	0.1	1.1	2.5
マヨネーズ (95)(g)	40	5.9	11.7	0.0	0.0	5.9
味噌 (96)(g)	40	9.9	11.2	0.0	8.1	18.0
その他の調味料 (97)(g)	40	61.8	99.1	16.1	27.4	67.4
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>40</b>	<b>93.2</b>	<b>107.3</b>	<b>41.7</b>	<b>62.2</b>	<b>93.5</b>
香辛料・その他 (98)(g)	40	0.3	1.1	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>40</b>	<b>93.5</b>	<b>107.5</b>	<b>41.8</b>	<b>62.8</b>	<b>93.5</b>

年齢階級【70-79歳 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	27	351.9	174.4	220.0	315.0	440.0
米加工品(02)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>27</b>	<b>351.9</b>	<b>174.4</b>	<b>220.0</b>	<b>315.0</b>	<b>440.0</b>
小麦粉類(03)(g)	27	1.5	3.7	0.0	0.0	2.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	27	27.9	36.7	0.0	0.0	60.0
菓子パン類(05)(g)	27	6.8	21.7	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	27	44.8	75.5	0.0	0.0	115.0
即席中華めん(07)(g)	27	17.1	42.9	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	27	1.0	2.2	0.0	0.0	1.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>27</b>	<b>99.1</b>	<b>72.9</b>	<b>60.0</b>	<b>95.0</b>	<b>130.0</b>
そば・加工品(10)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	27	1.8	7.4	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>27</b>	<b>1.8</b>	<b>7.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>452.8</b>	<b>175.5</b>	<b>320.0</b>	<b>432.0</b>	<b>530.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	27	11.0	41.2	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	27	23.2	39.0	0.0	0.0	39.4
その他のいも・加工品(15)(g)	27	24.5	36.5	0.0	0.0	42.5
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>27</b>	<b>58.7</b>	<b>66.5</b>	<b>0.0</b>	<b>37.5</b>	<b>106.7</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	27	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>58.9</b>	<b>66.4</b>	<b>0.0</b>	<b>37.5</b>	<b>106.7</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	27	9.7	9.8	3.0	6.1	18.0
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	27	3.2	8.0	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	27	32.2	50.7	0.0	0.0	50.0
油揚げ類(20)(g)	27	15.5	27.1	0.0	2.5	15.0
納豆(21)(g)	27	8.6	14.9	0.0	0.0	17.5
その他の大豆加工品(22)(g)	27	1.3	6.4	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>27</b>	<b>60.9</b>	<b>54.5</b>	<b>17.4</b>	<b>45.0</b>	<b>100.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	27	2.6	10.2	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>63.5</b>	<b>54.5</b>	<b>20.0</b>	<b>45.0</b>	<b>110.0</b>
種実類合計(24)(g)	27	2.6	5.8	0.0	0.0	2.0
トマト(25)(g)	27	23.8	45.2	0.0	0.0	35.0
にんじん(26)(g)	27	21.5	23.6	0.0	20.4	30.0
ほうれん草(27)(g)	27	12.8	48.3	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	27	13.5	30.9	0.0	0.0	15.3
その他の緑黄色野菜(29)(g)	27	37.8	45.6	0.0	10.0	82.1
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>109.5</b>	<b>101.2</b>	<b>25.6</b>	<b>72.5</b>	<b>188.9</b>
キャベツ(30)(g)	27	28.7	48.5	0.0	0.0	50.0
きゅうり(31)(g)	27	4.6	9.3	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	27	36.5	52.8	0.0	0.0	87.5
たまねぎ(33)(g)	27	44.2	58.1	0.0	10.0	77.5
はくさい(34)(g)	27	55.6	106.1	0.0	0.0	66.7
その他の淡色野菜(35)(g)	27	40.2	41.9	2.5	31.3	66.1
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>209.8</b>	<b>156.5</b>	<b>100.0</b>	<b>159.8</b>	<b>255.0</b>
野菜ジュース(36)(g)	27	13.0	47.2	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	27	0.9	4.8	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	27	6.6	9.7	0.0	0.0	15.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>7.5</b>	<b>10.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>15.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>339.9</b>	<b>227.2</b>	<b>198.3</b>	<b>250.1</b>	<b>524.8</b>
いちご(39)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	27	22.0	46.7	0.0	0.0	0.0
バナナ(41)(g)	27	35.3	45.3	0.0	0.0	78.0
りんご(42)(g)	27	24.2	61.0	0.0	0.0	4.8
その他の生果(43)(g)	27	88.2	123.5	0.0	48.0	155.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>169.7</b>	<b>155.1</b>	<b>52.5</b>	<b>125.0</b>	<b>259.0</b>
ジャム(44)(g)	27	1.8	8.1	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	27	8.7	43.5	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>178.4</b>	<b>158.8</b>	<b>52.5</b>	<b>125.0</b>	<b>265.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	27	39.4	50.4	0.0	25.0	51.0
海藻類合計(47)(g)	27	12.9	17.8	0.0	4.1	18.4
あじ、いわし類(48)(g)	27	3.0	15.4	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	27	8.4	23.6	0.0	0.0	0.0



たい、かれい類 (50)(g)	27	1.4	7.3	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	27	14.1	30.1	0.0	0.0	10.0
その他の生魚 (52)(g)	27	17.2	30.4	0.0	0.0	34.0
貝類 (53)(g)	27	5.4	23.4	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	27	6.4	11.6	0.0	0.0	18.0
えび、かに類 (55)(g)	27	1.5	4.8	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>57.4</b>	<b>51.8</b>	<b>0.0</b>	<b>62.4</b>	<b>90.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	27	22.6	31.3	0.0	5.5	45.0
魚介(缶詰) (57)(g)	27	1.4	7.2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	27	0.6	2.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	27	7.3	15.4	0.0	0.0	5.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	27	6.2	15.8	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>38.0</b>	<b>37.8</b>	<b>5.0</b>	<b>30.0</b>	<b>58.3</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>95.4</b>	<b>50.2</b>	<b>54.4</b>	<b>90.0</b>	<b>140.0</b>
牛肉 (61)(g)	27	25.0	44.1	0.0	0.0	50.0
豚肉 (62)(g)	27	28.4	41.4	0.0	0.0	64.1
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	27	7.6	16.4	0.0	0.0	5.0
その他の畜肉 (64)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>60.9</b>	<b>55.6</b>	<b>0.0</b>	<b>60.0</b>	<b>116.6</b>
鶏肉 (65)(g)	27	9.1	23.4	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉 (66)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>9.1</b>	<b>23.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>70.1</b>	<b>51.7</b>	<b>19.0</b>	<b>65.1</b>	<b>116.6</b>
卵類合計 (70)(g)	27	45.2	30.0	14.3	52.5	66.0
牛乳 (71)(g)	27	78.1	128.8	0.0	0.0	185.5
チーズ (72)(g)	27	4.0	9.7	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	27	36.2	51.6	0.0	0.0	86.0
その他の乳製品 (74)(g)	27	1.3	3.1	0.0	0.0	0.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>119.6</b>	<b>145.9</b>	<b>3.0</b>	<b>75.0</b>	<b>187.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>119.6</b>	<b>145.9</b>	<b>3.0</b>	<b>75.0</b>	<b>187.0</b>
バター (76)(g)	27	1.4	2.8	0.0	0.0	1.0
マーガリン (77)(g)	27	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	27	6.2	7.7	1.0	3.5	8.0
動物性油脂 (79)(g)	27	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>8.2</b>	<b>8.1</b>	<b>1.3</b>	<b>6.3</b>	<b>11.8</b>
和菓子類 (81)(g)	27	22.1	40.7	0.0	0.0	24.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	27	2.0	7.4	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	27	2.6	10.8	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	27	3.2	9.7	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>29.9</b>	<b>42.8</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>43.0</b>
日本酒 (86)(g)	27	49.9	112.7	0.0	0.0	11.3
ビール (87)(g)	27	57.5	173.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	27	62.9	173.7	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>170.4</b>	<b>254.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>350.0</b>
茶 (89)合計(g)	27	435.0	448.0	0.0	300.0	750.0
コーヒー・ココア (90)(g)	27	145.7	174.8	0.0	76.0	300.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	27	77.5	160.2	0.0	0.0	100.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>223.2</b>	<b>201.7</b>	<b>0.0</b>	<b>183.0</b>	<b>348.0</b>
ソース (92)(g)	27	1.2	3.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	27	25.6	27.7	5.2	18.0	38.4
塩 (94)(g)	27	1.2	1.7	0.2	0.5	1.4
マヨネーズ (95)(g)	27	1.7	3.6	0.0	0.0	2.0
味噌 (96)(g)	27	15.1	13.0	6.6	12.0	24.0
その他の調味料 (97)(g)	27	33.5	30.0	7.3	28.3	50.5
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>78.1</b>	<b>43.4</b>	<b>43.7</b>	<b>70.2</b>	<b>101.2</b>
香辛料・その他 (98)(g)	27	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>78.5</b>	<b>43.7</b>	<b>43.7</b>	<b>70.2</b>	<b>101.2</b>

年齢階級【70-79歳 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	34	284.2	172.6	157.5	245.0	397.9
米加工品(02)(g)	34	0.9	5.1	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>34</b>	<b>285.1</b>	<b>173.8</b>	<b>157.5</b>	<b>245.0</b>	<b>397.9</b>
小麦粉類(03)(g)	34	0.8	2.4	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	34	37.1	41.8	0.0	18.0	72.5
菓子パン類(05)(g)	34	5.0	20.5	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	34	45.7	86.5	0.0	0.0	73.8
即席中華めん(07)(g)	34	3.6	20.9	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	34	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>34</b>	<b>92.3</b>	<b>85.4</b>	<b>30.8</b>	<b>75.0</b>	<b>132.5</b>
そば・加工品(10)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	34	4.9	14.1	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>34</b>	<b>4.9</b>	<b>14.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>382.3</b>	<b>174.2</b>	<b>247.5</b>	<b>380.0</b>	<b>532.5</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	34	9.6	28.5	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	34	19.3	34.2	0.0	0.0	41.8
その他のいも・加工品(15)(g)	34	16.6	27.3	0.0	0.0	38.1
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>34</b>	<b>45.6</b>	<b>56.3</b>	<b>0.0</b>	<b>33.8</b>	<b>60.6</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	34	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>45.9</b>	<b>56.3</b>	<b>0.0</b>	<b>34.4</b>	<b>61.7</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	34	7.9	8.3	1.5	5.6	12.9
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	34	1.7	5.1	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	34	36.5	56.6	0.0	20.2	41.7
油揚げ類(20)(g)	34	11.8	19.8	0.0	2.4	12.5
納豆(21)(g)	34	12.6	18.9	0.0	0.0	31.3
その他の大豆加工品(22)(g)	34	30.0	88.3	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>34</b>	<b>92.6</b>	<b>123.2</b>	<b>30.0</b>	<b>50.8</b>	<b>88.3</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	34	4.1	17.1	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>96.7</b>	<b>123.6</b>	<b>30.0</b>	<b>50.8</b>	<b>112.3</b>
種実類合計(24)(g)	34	2.4	5.4	0.0	0.0	2.0
トマト(25)(g)	34	16.6	34.3	0.0	0.0	18.6
にんじん(26)(g)	34	20.6	19.9	0.0	23.4	31.4
ほうれん草(27)(g)	34	6.8	24.1	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	34	10.7	27.6	0.0	0.0	10.9
その他の緑黄色野菜(29)(g)	34	35.8	47.0	0.0	8.5	63.3
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>90.5</b>	<b>79.7</b>	<b>30.4</b>	<b>68.8</b>	<b>133.6</b>
キャベツ(30)(g)	34	23.8	40.6	0.0	0.0	38.8
きゅうり(31)(g)	34	5.0	12.2	0.0	0.0	0.0
大根(32)(g)	34	43.6	70.9	0.0	2.5	88.1
たまねぎ(33)(g)	34	38.7	49.6	0.0	16.7	69.3
はくさい(34)(g)	34	16.8	45.7	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜(35)(g)	34	29.9	32.8	0.0	18.2	60.5
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>157.7</b>	<b>103.1</b>	<b>84.8</b>	<b>126.5</b>	<b>197.6</b>
野菜ジュース(36)(g)	34	13.5	55.5	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	34	1.9	8.0	0.0	0.0	0.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	34	9.5	17.2	0.0	0.0	13.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>11.4</b>	<b>22.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>17.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>273.1</b>	<b>160.3</b>	<b>157.4</b>	<b>228.9</b>	<b>431.9</b>
いちご(39)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	34	33.9	54.3	0.0	0.0	75.4
バナナ(41)(g)	34	30.6	48.5	0.0	0.0	58.5
りんご(42)(g)	34	31.7	53.2	0.0	0.0	55.5
その他の生果(43)(g)	34	75.5	97.3	0.0	56.3	103.3
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>171.7</b>	<b>151.6</b>	<b>74.8</b>	<b>144.3</b>	<b>262.5</b>
ジャム(44)(g)	34	1.0	3.1	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	34	9.8	39.9	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>181.5</b>	<b>156.2</b>	<b>74.8</b>	<b>146.8</b>	<b>271.8</b>
きのこ類合計(46)(g)	34	24.4	39.2	0.0	2.0	33.8
海藻類合計(47)(g)	34	17.2	20.5	1.1	8.7	32.0
あじ、いわし類(48)(g)	34	5.9	21.8	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	34	5.7	22.6	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	34	8.0	25.5	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	34	13.3	30.3	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	34	4.3	20.9	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	34	0.3	1.7	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	34	1.5	8.6	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>38.9</b>	<b>54.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>80.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	34	19.4	31.0	0.0	3.5	32.5
魚介(缶詰) (57)(g)	34	8.1	32.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	34	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	34	6.3	13.1	0.0	0.0	5.5
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	34	1.9	7.8	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>36.1</b>	<b>55.8</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>60.0</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>75.0</b>	<b>73.1</b>	<b>5.0</b>	<b>73.3</b>	<b>102.5</b>
牛肉 (61)(g)	34	9.4	26.3	0.0	0.0	0.0
豚肉 (62)(g)	34	25.4	37.4	0.0	0.0	46.3
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	34	7.3	14.6	0.0	0.0	9.8
その他の畜肉 (64)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>42.1</b>	<b>44.1</b>	<b>0.0</b>	<b>29.0</b>	<b>75.5</b>
鶏肉 (65)(g)	34	8.2	19.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉 (66)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>8.2</b>	<b>19.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>50.3</b>	<b>44.5</b>	<b>0.0</b>	<b>50.0</b>	<b>88.3</b>
卵類合計 (70)(g)	34	42.6	37.7	0.0	49.0	67.1
牛乳 (71)(g)	34	80.3	133.5	0.0	0.0	157.3
チーズ (72)(g)	34	2.7	5.8	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	34	48.1	68.2	0.0	0.0	85.0
その他の乳製品 (74)(g)	34	2.1	6.6	0.0	0.0	0.5
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>133.2</b>	<b>133.8</b>	<b>5.0</b>	<b>110.5</b>	<b>206.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>133.2</b>	<b>133.8</b>	<b>5.0</b>	<b>110.5</b>	<b>206.0</b>
バター (76)(g)	34	0.8	2.1	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	34	1.0	2.6	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	34	4.8	4.5	1.2	4.0	7.5
動物性油脂 (79)(g)	34	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>6.8</b>	<b>5.8</b>	<b>1.2</b>	<b>5.8</b>	<b>10.9</b>
和菓子類 (81)(g)	34	11.0	19.5	0.0	0.0	13.5
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	34	12.8	44.7	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	34	3.5	13.5	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	34	3.9	8.1	0.0	0.0	6.3
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>31.2</b>	<b>51.5</b>	<b>0.0</b>	<b>9.0</b>	<b>41.5</b>
日本酒 (86)(g)	34	2.3	4.3	0.0	0.0	2.4
ビール (87)(g)	34	6.2	36.3	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	34	5.1	22.7	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>13.6</b>	<b>42.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4.9</b>
茶 (89)合計(g)	34	434.2	407.0	0.0	411.0	630.0
コーヒー・ココア (90)(g)	34	193.4	212.1	0.0	171.3	324.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	34	92.4	225.8	0.0	0.0	0.3
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>285.8</b>	<b>309.7</b>	<b>0.0</b>	<b>181.0</b>	<b>418.8</b>
ソース (92)(g)	34	0.7	3.1	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	34	14.8	16.1	0.5	13.7	22.1
塩 (94)(g)	34	1.0	1.5	0.0	0.5	1.2
マヨネーズ (95)(g)	34	2.3	5.1	0.0	0.0	2.1
味噌 (96)(g)	34	12.5	10.6	6.0	9.5	18.0
その他の調味料 (97)(g)	34	59.0	118.7	8.4	19.3	45.1
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>34</b>	<b>90.3</b>	<b>121.8</b>	<b>36.3</b>	<b>56.0</b>	<b>84.8</b>
香辛料・その他 (98)(g)	34	0.2	0.4	0.0	0.0	0.1
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>34</b>	<b>90.5</b>	<b>121.8</b>	<b>36.3</b>	<b>56.0</b>	<b>85.4</b>

年齢階級【80歳以上 男性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	10	426.3	163.7	390.0	455.0	533.2
米加工品(02)(g)	10	14.5	33.2	0.0	0.0	11.3
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>10</b>	<b>440.8</b>	<b>139.3</b>	<b>390.0</b>	<b>455.0</b>	<b>561.4</b>
小麦粉類(03)(g)	10	1.2	3.2	0.0	0.0	0.6
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	10	22.4	49.6	0.0	0.0	20.0
菓子パン類(05)(g)	10	17.9	38.8	0.0	0.0	17.5
うどん、中華めん類(06)(g)	10	11.0	34.8	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	10	8.2	25.5	0.0	0.0	0.2
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>10</b>	<b>60.7</b>	<b>66.0</b>	<b>0.0</b>	<b>45.5</b>	<b>120.3</b>
そば・加工品(10)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	10	9.5	28.2	0.0	0.0	1.5
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>10</b>	<b>9.5</b>	<b>28.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1.5</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>511.0</b>	<b>147.2</b>	<b>448.3</b>	<b>505.9</b>	<b>571.6</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	10	24.3	40.5	0.0	0.0	43.4
じゃがいも・加工品(14)(g)	10	12.9	29.6	0.0	0.0	10.0
その他のいも・加工品(15)(g)	10	37.9	45.1	0.0	10.0	89.8
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>10</b>	<b>75.1</b>	<b>69.9</b>	<b>0.0</b>	<b>74.7</b>	<b>121.9</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	10	0.4	0.8	0.0	0.0	0.3
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>75.5</b>	<b>70.2</b>	<b>0.0</b>	<b>74.7</b>	<b>123.3</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	10	11.0	9.1	4.1	9.0	19.5
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	10	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
豆腐(19)(g)	10	60.7	76.1	0.0	30.0	96.1
油揚げ類(20)(g)	10	6.3	7.7	0.0	3.5	11.3
納豆(21)(g)	10	9.0	15.2	0.0	0.0	22.5
その他の大豆加工品(22)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>10</b>	<b>76.1</b>	<b>86.3</b>	<b>11.3</b>	<b>56.4</b>	<b>111.8</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>76.1</b>	<b>86.3</b>	<b>11.3</b>	<b>56.4</b>	<b>111.8</b>
種実類合計(24)(g)	10	1.8	4.9	0.0	0.0	0.9
トマト(25)(g)	10	5.2	16.3	0.0	0.0	0.0
にんじん(26)(g)	10	14.6	18.7	0.0	5.8	33.8
ほうれん草(27)(g)	10	18.9	31.7	0.0	0.0	49.0
ピーマン(28)(g)	10	4.4	11.1	0.0	0.0	2.3
その他の緑黄色野菜(29)(g)	10	33.3	30.0	7.8	26.6	54.8
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>76.4</b>	<b>59.7</b>	<b>25.2</b>	<b>66.2</b>	<b>141.7</b>
キャベツ(30)(g)	10	9.2	14.2	0.0	0.8	21.3
きゅうり(31)(g)	10	3.8	6.4	0.0	0.0	10.0
大根(32)(g)	10	45.5	61.5	0.0	14.0	91.4
たまねぎ(33)(g)	10	19.4	24.3	0.0	11.5	32.8
はくさい(34)(g)	10	22.3	35.5	0.0	0.0	53.2
その他の淡色野菜(35)(g)	10	41.6	44.1	0.0	24.4	83.2
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>141.8</b>	<b>77.6</b>	<b>76.0</b>	<b>148.6</b>	<b>169.5</b>
野菜ジュース(36)(g)	10	10.0	31.6	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	10	6.6	13.3	0.0	0.0	9.7
たくあんその他の漬け物(38)(g)	10	24.3	28.7	0.0	10.0	52.5
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>30.9</b>	<b>36.8</b>	<b>9.1</b>	<b>15.0</b>	<b>52.5</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>259.1</b>	<b>159.8</b>	<b>125.4</b>	<b>239.4</b>	<b>322.4</b>
いちご(39)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	10	29.7	61.3	0.0	0.0	37.5
バナナ(41)(g)	10	37.2	46.2	0.0	12.5	90.0
りんご(42)(g)	10	41.2	67.1	0.0	0.0	82.5
その他の生果(43)(g)	10	92.3	97.6	0.0	79.3	158.3
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>200.5</b>	<b>149.6</b>	<b>50.5</b>	<b>206.2</b>	<b>312.3</b>
ジャム(44)(g)	10	3.6	8.2	0.0	0.0	2.6
果汁・果汁飲料(45)(g)	10	0.8	2.4	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>201.2</b>	<b>150.4</b>	<b>50.5</b>	<b>206.2</b>	<b>314.1</b>
きのこ類合計(46)(g)	10	18.9	21.9	0.0	17.7	25.5
海藻類合計(47)(g)	10	18.6	29.6	0.0	2.9	34.4
あじ、いわし類(48)(g)	10	37.7	51.0	0.0	0.0	84.3
さけ、ます(49)(g)	10	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	10	10.0	31.6	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	10	12.3	35.4	0.0	0.0	2.5
その他の生魚 (52)(g)	10	24.0	36.9	0.0	0.0	70.0
貝類 (53)(g)	10	6.6	12.1	0.0	0.0	15.0
いか、たこ類 (54)(g)	10	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	10	1.5	4.7	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>94.1</b>	<b>89.0</b>	<b>0.0</b>	<b>101.3</b>	<b>176.8</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	10	24.2	29.8	0.8	6.7	47.1
魚介(缶詰) (57)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	10	17.5	23.0	0.0	7.5	32.5
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>41.7</b>	<b>30.0</b>	<b>10.2</b>	<b>48.1</b>	<b>62.1</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>135.7</b>	<b>92.9</b>	<b>58.2</b>	<b>132.9</b>	<b>209.0</b>
牛肉 (61)(g)	10	17.3	24.4	0.0	0.0	44.9
豚肉 (62)(g)	10	13.9	17.6	0.0	7.5	25.3
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	10	10.5	18.9	0.0	0.0	21.3
その他の畜肉 (64)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>41.7</b>	<b>39.6</b>	<b>0.0</b>	<b>47.5</b>	<b>78.0</b>
鶏肉 (65)(g)	10	14.6	21.2	0.0	3.2	35.0
その他の鳥肉 (66)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>14.6</b>	<b>21.2</b>	<b>0.0</b>	<b>3.2</b>	<b>35.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>56.3</b>	<b>34.4</b>	<b>31.9</b>	<b>53.4</b>	<b>89.6</b>
卵類合計 (70)(g)	10	28.9	29.9	0.0	19.3	50.6
牛乳 (71)(g)	10	115.6	127.2	0.0	98.8	206.0
チーズ (72)(g)	10	2.5	7.9	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73)(g)	10	34.0	47.4	0.0	0.0	77.5
その他の乳製品 (74)(g)	10	1.3	2.4	0.0	0.0	3.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>153.4</b>	<b>127.8</b>	<b>54.3</b>	<b>140.0</b>	<b>215.3</b>
その他の乳類 (75)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>153.4</b>	<b>127.8</b>	<b>54.3</b>	<b>140.0</b>	<b>215.3</b>
バター (76)(g)	10	0.5	1.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	10	0.8	1.8	0.0	0.0	0.8
植物性油脂 (78)(g)	10	3.9	7.8	0.0	1.0	4.7
動物性油脂 (79)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>5.2</b>	<b>8.5</b>	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>7.5</b>
和菓子類 (81)(g)	10	11.5	19.0	0.0	0.0	21.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	10	5.0	15.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	10	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	10	8.3	21.9	0.0	0.0	4.8
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>25.5</b>	<b>34.0</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>51.8</b>
日本酒 (86)(g)	10	49.9	95.4	0.0	4.1	61.9
ビール (87)(g)	10	35.2	111.3	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>85.1</b>	<b>197.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4.1</b>	<b>61.9</b>
茶 (89)合計(g)	10	401.0	409.8	0.0	325.0	762.5
コーヒー・ココア (90)(g)	10	92.6	137.4	0.0	1.3	186.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	10	20.0	56.6	0.0	0.0	5.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>112.6</b>	<b>161.6</b>	<b>0.0</b>	<b>11.3</b>	<b>231.0</b>
ソース (92)(g)	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	10	15.5	9.6	8.3	15.8	21.1
塩 (94)(g)	10	0.6	0.7	0.0	0.5	1.0
マヨネーズ (95)(g)	10	1.2	2.6	0.0	0.0	1.3
味噌 (96)(g)	10	19.5	12.6	14.2	18.0	23.2
その他の調味料 (97)(g)	10	57.9	58.8	13.1	48.1	83.9
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>10</b>	<b>94.6</b>	<b>71.2</b>	<b>48.8</b>	<b>72.8</b>	<b>124.9</b>
香辛料・その他 (98)(g)	10	0.4	0.7	0.0	0.0	0.6
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>10</b>	<b>95.0</b>	<b>70.9</b>	<b>49.8</b>	<b>72.9</b>	<b>124.9</b>

年齢階級【80歳以上 女性】	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
米(01)(g)	27	288.7	116.4	230.0	300.0	350.0
米加工品(02)(g)	27	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0
<b>米・加工品小計(1-2)(g)</b>	<b>27</b>	<b>289.1</b>	<b>115.8</b>	<b>230.0</b>	<b>300.0</b>	<b>350.0</b>
小麦粉類(03)(g)	27	2.4	8.2	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)(04)(g)	27	32.8	42.0	0.0	0.0	60.0
菓子パン類(05)(g)	27	1.2	6.4	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類(06)(g)	27	18.9	56.6	0.0	0.0	0.0
即席中華めん(07)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ(08)(g)	27	3.0	15.4	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品(09)(g)	27	8.6	22.1	0.0	0.0	3.2
<b>小麦・加工品小計(3-9)(g)</b>	<b>27</b>	<b>66.8</b>	<b>77.9</b>	<b>1.2</b>	<b>45.0</b>	<b>123.2</b>
そば・加工品(10)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品(11)(g)	27	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類(12)(g)	27	2.4	11.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の穀類・加工品小計(10-12)(g)</b>	<b>27</b>	<b>2.6</b>	<b>11.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>穀類(1-12)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>358.5</b>	<b>104.1</b>	<b>300.0</b>	<b>373.2</b>	<b>421.0</b>
さつまいも・加工品(13)(g)	27	12.8	26.4	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品(14)(g)	27	18.7	59.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品(15)(g)	27	45.2	48.9	0.0	21.0	85.0
<b>いも・加工品小計(13-15)(g)</b>	<b>27</b>	<b>76.7</b>	<b>75.2</b>	<b>9.5</b>	<b>70.6</b>	<b>116.2</b>
でんぷん・加工品(16)(g)	27	1.1	3.3	0.0	0.0	0.0
<b>いも類(13-16)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>77.8</b>	<b>74.9</b>	<b>10.0</b>	<b>70.6</b>	<b>117.2</b>
砂糖・甘味料類合計(17)(g)	27	9.1	7.6	3.5	6.2	13.5
大豆(全粒)・加工品(18)(g)	27	5.1	11.5	0.0	0.0	1.0
豆腐(19)(g)	27	59.4	88.4	0.0	0.0	114.3
油揚げ類(20)(g)	27	7.3	13.2	0.0	1.0	11.3
納豆(21)(g)	27	7.0	15.6	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品(22)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>大豆・加工品小計(18-22)(g)</b>	<b>27</b>	<b>78.7</b>	<b>98.8</b>	<b>5.0</b>	<b>51.4</b>	<b>115.0</b>
その他の豆・加工品(23)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類(18-23)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>78.7</b>	<b>98.8</b>	<b>5.0</b>	<b>51.4</b>	<b>115.0</b>
種実類合計(24)(g)	27	2.3	5.1	0.0	0.0	1.5
トマト(25)(g)	27	27.8	47.3	0.0	0.0	51.5
にんじん(26)(g)	27	28.4	39.3	3.0	13.3	29.0
ほうれん草(27)(g)	27	17.7	49.6	0.0	0.0	0.0
ピーマン(28)(g)	27	4.2	9.2	0.0	0.0	3.0
その他の緑黄色野菜(29)(g)	27	26.2	36.4	5.0	16.0	31.5
<b>緑黄色野菜(25-29)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>104.4</b>	<b>109.9</b>	<b>35.0</b>	<b>64.8</b>	<b>131.5</b>
キャベツ(30)(g)	27	23.8	35.6	0.0	6.0	35.0
きゅうり(31)(g)	27	8.6	24.6	0.0	0.0	7.0
大根(32)(g)	27	34.6	51.0	0.0	5.0	60.0
たまねぎ(33)(g)	27	29.3	53.9	0.0	6.0	29.9
はくさい(34)(g)	27	39.5	65.8	0.0	0.0	62.9
その他の淡色野菜(35)(g)	27	49.3	54.5	3.0	31.3	86.0
<b>その他の野菜(30-35)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>185.0</b>	<b>126.1</b>	<b>93.8</b>	<b>165.0</b>	<b>235.6</b>
野菜ジュース(36)(g)	27	6.7	34.6	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物(37)(g)	27	6.9	12.4	0.0	0.0	10.0
たくあんその他の漬け物(38)(g)	27	8.1	13.1	0.0	0.0	10.0
<b>漬け物(37-38)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>14.9</b>	<b>18.7</b>	<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	<b>22.0</b>
<b>野菜類(25-38)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>311.0</b>	<b>196.5</b>	<b>190.8</b>	<b>278.3</b>	<b>386.7</b>
いちご(39)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類(40)(g)	27	31.6	43.3	0.0	0.0	80.0
バナナ(41)(g)	27	14.5	36.2	0.0	0.0	0.0
りんご(42)(g)	27	19.9	49.9	0.0	0.0	0.0
その他の生果(43)(g)	27	71.1	107.4	0.0	0.0	155.0
<b>生果(39-43)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>137.1</b>	<b>132.4</b>	<b>0.0</b>	<b>90.0</b>	<b>262.0</b>
ジャム(44)(g)	27	1.2	3.6	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料(45)(g)	27	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
<b>果実類(39-45)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>137.2</b>	<b>132.4</b>	<b>0.0</b>	<b>92.0</b>	<b>262.0</b>
きのこ類合計(46)(g)	27	19.2	28.2	0.0	5.0	29.7
海藻類合計(47)(g)	27	23.6	30.2	1.1	10.0	50.0
あじ、いわし類(48)(g)	27	15.1	38.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます(49)(g)	27	7.9	21.7	0.0	0.0	0.0

たい、かれい類 (50)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類 (51)(g)	27	11.3	31.4	0.0	0.0	0.0
その他の生魚 (52)(g)	27	10.1	29.9	0.0	0.0	0.0
貝類 (53)(g)	27	3.1	8.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類 (54)(g)	27	2.4	9.7	0.0	0.0	0.0
えび、かに類 (55)(g)	27	0.7	2.9	0.0	0.0	0.0
<b>生魚介類 (48-55)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>50.5</b>	<b>60.8</b>	<b>0.0</b>	<b>8.1</b>	<b>96.0</b>
魚介(塩蔵、生干し、乾物) (56)(g)	27	14.6	28.6	0.0	0.0	10.0
魚介(缶詰) (57)(g)	27	8.3	19.6	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮) (58)(g)	27	0.3	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品) (59)(g)	27	9.8	17.0	0.0	0.0	20.0
魚肉ハム、ソーセージ (60)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>魚介加工品 (56-60)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>32.9</b>	<b>38.6</b>	<b>0.0</b>	<b>20.0</b>	<b>45.5</b>
<b>魚介類(加工品含) (48-60)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>83.4</b>	<b>72.6</b>	<b>0.0</b>	<b>93.3</b>	<b>149.2</b>
牛肉 (61)(g)	27	30.8	45.8	0.0	0.0	50.0
豚肉 (62)(g)	27	28.4	39.1	0.0	11.0	50.0
ハム、ソーセージ類 (63)(g)	27	3.8	7.8	0.0	0.0	5.0
その他の畜肉 (64)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>畜肉 (61-64)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>63.1</b>	<b>54.2</b>	<b>11.0</b>	<b>55.0</b>	<b>110.0</b>
鶏肉 (65)(g)	27	9.9	17.4	0.0	0.0	9.0
その他の鳥肉 (66)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>鳥肉 (65-66)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>9.9</b>	<b>17.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>9.0</b>
肉類(内臓) (67)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉 (68)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品 (69) (g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他の肉類 (68-69)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>肉類(加工品含) (61-69)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>73.0</b>	<b>58.2</b>	<b>25.0</b>	<b>55.0</b>	<b>150.0</b>
卵類合計 (70)(g)	27	42.8	27.7	18.0	47.5	60.0
牛乳 (71)(g)	27	101.9	125.7	0.0	60.0	185.4
チーズ (72)(g)	27	4.7	14.9	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 (73) (g)	27	29.6	51.5	0.0	0.0	94.0
その他の乳製品 (74)(g)	27	10.3	26.3	0.0	0.0	6.0
<b>牛乳・乳製品 (71-74)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>146.5</b>	<b>149.0</b>	<b>0.0</b>	<b>120.5</b>	<b>200.0</b>
その他の乳類 (75)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>乳類 (71-75)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>146.5</b>	<b>149.0</b>	<b>0.0</b>	<b>120.5</b>	<b>200.0</b>
バター (76)(g)	27	0.8	2.3	0.0	0.0	0.0
マーガリン (77)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂 (78)(g)	27	7.2	8.7	0.0	4.1	12.0
動物性油脂 (79)(g)	27	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の油脂 (80)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類 (76-80)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>8.2</b>	<b>9.9</b>	<b>0.0</b>	<b>4.1</b>	<b>15.4</b>
和菓子類 (81)(g)	27	12.3	30.3	0.0	0.0	10.0
ケーキ・ペストリー類 (82)(g)	27	3.1	9.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類 (83)(g)	27	2.8	10.1	0.0	0.0	0.0
キャンデー類 (84)(g)	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類 (85)(g)	27	1.1	4.6	0.0	0.0	0.0
<b>菓子類 (81-85)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>19.3</b>	<b>30.9</b>	<b>0.0</b>	<b>4.6</b>	<b>30.0</b>
日本酒 (86)(g)	27	2.5	4.1	0.0	0.0	4.6
ビール (87)(g)	27	5.8	30.2	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他 (88)(g)	27	1.0	5.1	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール飲料 (86-88)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>9.3</b>	<b>30.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>7.1</b>
茶 (89)合計(g)	27	516.9	324.3	200.0	500.0	800.0
コーヒー・ココア (90)(g)	27	110.9	201.0	0.0	0.0	180.0
その他の嗜好飲料 (91)(g)	27	44.4	89.7	0.0	0.0	20.0
<b>嗜好飲料類(90-91)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>155.4</b>	<b>209.6</b>	<b>0.0</b>	<b>120.0</b>	<b>203.0</b>
ソース (92)(g)	27	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ (93)(g)	27	14.6	12.1	5.7	11.0	17.0
塩 (94)(g)	27	0.9	0.9	0.2	0.7	1.2
マヨネーズ (95)(g)	27	2.0	4.2	0.0	0.0	2.5
味噌 (96)(g)	27	15.6	16.6	0.0	12.0	20.0
その他の調味料 (97)(g)	27	41.4	45.1	7.5	20.8	63.0
<b>調味料 (92-97)小計(g)</b>	<b>27</b>	<b>74.8</b>	<b>54.2</b>	<b>29.9</b>	<b>67.4</b>	<b>93.4</b>
香辛料・その他 (98)(g)	27	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0
<b>調味料・香辛料(92-98)合計(g)</b>	<b>27</b>	<b>75.0</b>	<b>54.1</b>	<b>29.9</b>	<b>67.9</b>	<b>93.4</b>

2 栄養素等摂取量の平均値及び標準偏差等

年齢階級 【1歳以上総数】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	362	1923.69	616.61	1537.55	1865.70	2238.41
水分(g)	362	1679.02	601.39	1247.82	1617.63	2020.73
総たんぱく質 (A+B) (g)	362	70.96	24.79	55.31	68.66	84.00
動物性たんぱく質 (A) (g)	362	38.57	18.68	25.43	36.03	48.83
植物性たんぱく質 (B)(g)	362	32.40	11.65	24.19	31.80	39.33
アミノ酸によるたんぱく質(g)	362	41.27	23.32	21.45	37.98	56.14
総脂質 (C+D) (g)	362	60.81	26.12	41.63	55.99	76.39
動物性脂質 (C) (g)	362	30.65	16.04	18.02	28.52	39.92
植物性脂質 (D) (g)	362	30.16	17.95	17.33	27.24	38.85
炭水化物(g)	362	256.45	89.02	201.39	246.58	301.25
灰分(g)	362	17.30	5.81	13.30	16.92	20.74
ナトリウム(mg)	362	3961.06	1496.10	2969.99	3790.12	4772.92
カリウム(mg)	362	2377.10	986.75	1743.49	2284.77	2910.09
カルシウム(mg)	362	517.10	281.83	309.54	452.88	671.86
マグネシウム(mg)	362	258.82	110.99	182.48	237.65	310.10
リン(mg)	362	1016.11	376.94	763.19	972.70	1213.98
鉄(mg)	362	8.13	3.30	5.89	7.89	9.68
亜鉛(mg)	362	8.40	3.20	6.31	7.87	9.92
銅(mg)	362	1.15	0.45	0.88	1.11	1.37
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	362	473.50	314.47	273.79	404.53	580.87
レチノール( $\mu$ g)	362	159.57	142.59	76.00	137.07	191.17
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	362	513.47	863.06	22.37	49.45	665.86
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	362	3248.75	2698.39	1383.23	2498.73	4350.57
ビタミンD( $\mu$ g)	362	7.52	7.79	1.69	4.52	11.04
ビタミンE (mg)	362	6.69	4.39	4.24	5.76	7.94
ビタミンK( $\mu$ g)	362	223.06	175.43	97.74	169.01	300.85
ビタミンB1(mg)	362	0.87	0.41	0.56	0.78	1.07
ビタミンB2(mg)	362	1.21	0.52	0.83	1.13	1.47
ナイアシン(mgNE)	362	24.62	13.19	14.20	23.22	32.89
ビタミンB6(mg)	362	1.20	0.59	0.84	1.09	1.45
ビタミンB12( $\mu$ g)	362	5.94	5.90	2.10	4.15	7.71
葉酸( $\mu$ g)	362	292.20	133.41	199.34	278.87	372.99
パントテン酸(mg)	362	5.60	2.10	4.25	5.36	6.71
ビタミンC (mg)	362	102.88	76.41	45.72	86.62	141.02
飽和脂肪酸(g)	362	17.22	8.10	11.17	16.35	21.98
一価不飽和脂肪酸(g)	362	21.96	10.76	13.58	20.20	28.06
多価不飽和脂肪酸(g)	362	12.92	6.55	8.40	11.79	15.88
コレステロール(mg)	362	343.35	186.52	195.29	329.22	448.36
総食物繊維 (E+F) (g)	362	15.70	7.66	10.87	14.43	19.30
水溶性食物繊維 (E) (g)	362	3.50	2.06	2.21	3.21	4.33
不溶性食物繊維 (F) (g)	362	10.81	5.47	7.19	9.90	13.35
n-3系脂肪酸(g)	362	2.37	1.59	1.10	2.02	3.15
n-6系脂肪酸(g)	362	10.37	5.51	6.49	9.32	12.70
穀類エネルギー(kcal)	362	748.16	312.56	549.53	725.41	910.70
食塩相当量(g)	362	10.06	3.80	7.54	9.63	12.12



年齢階級 【1歳以上男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	162	2166.75	603.72	1778.38	2080.03	2478.36
水分(g)	162	1806.92	628.95	1323.12	1723.45	2222.54
総たんぱく質 (A+B) (g)	162	78.28	26.24	61.48	74.23	92.82
動物性たんぱく質 (A) (g)	162	43.79	20.60	29.10	39.42	53.97
植物性たんぱく質 (B)(g)	162	34.52	11.40	27.03	33.78	41.67
アミノ酸によるたんぱく質(g)	162	46.23	25.39	24.90	44.42	62.65
総脂質 (C+D) (g)	162	65.79	26.81	44.94	61.41	83.36
動物性脂質 (C) (g)	162	34.77	17.29	21.83	31.13	44.78
植物性脂質 (D) (g)	162	31.04	18.39	18.33	28.52	40.55
炭水化物(g)	162	286.55	86.12	231.83	271.26	336.92
灰分(g)	162	18.84	5.87	15.03	18.35	22.59
ナトリウム(mg)	162	4416.14	1586.60	3363.20	4173.46	5399.61
カリウム(mg)	162	2482.97	847.12	1911.14	2405.60	3014.71
カルシウム(mg)	162	538.39	284.24	342.55	491.02	670.23
マグネシウム(mg)	162	276.29	113.70	200.60	262.00	320.56
リン(mg)	162	1112.78	390.34	845.46	1033.47	1258.16
鉄(mg)	162	8.50	3.28	6.11	8.38	10.25
亜鉛(mg)	162	9.38	3.40	7.09	8.75	10.93
銅(mg)	162	1.23	0.41	0.96	1.20	1.44
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	162	461.76	281.52	289.62	402.07	563.68
レチノール( $\mu$ g)	162	156.97	132.32	87.51	139.77	188.64
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	162	438.67	850.46	22.17	47.57	463.28
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	162	3172.96	2444.73	1406.56	2456.71	4357.31
ビタミンD( $\mu$ g)	162	7.89	7.93	1.90	4.97	11.15
ビタミンE (mg)	162	6.85	3.60	4.56	6.37	8.24
ビタミンK( $\mu$ g)	162	217.57	165.06	99.22	167.76	293.48
ビタミンB1(mg)	162	0.95	0.42	0.66	0.86	1.11
ビタミンB2(mg)	162	1.25	0.50	0.87	1.20	1.48
ナイアシン(mgNE)	162	27.82	14.48	15.45	26.83	36.44
ビタミンB6(mg)	162	1.31	0.57	0.94	1.28	1.55
ビタミンB12( $\mu$ g)	162	6.84	6.68	2.63	4.95	8.53
葉酸( $\mu$ g)	162	290.50	125.17	191.93	274.74	370.45
パントテン酸(mg)	162	6.02	2.02	4.57	5.84	7.01
ビタミンC (mg)	162	101.29	74.60	43.86	86.62	144.53
飽和脂肪酸(g)	162	18.63	8.45	12.34	17.48	23.08
一価不飽和脂肪酸(g)	162	23.96	11.17	15.89	21.66	30.40
多価不飽和脂肪酸(g)	162	13.71	6.66	9.28	12.03	17.34
コレステロール(mg)	162	364.39	194.03	220.17	348.28	461.57
総食物繊維 (E+F) (g)	162	16.33	6.67	11.36	15.97	19.62
水溶性食物繊維 (E) (g)	162	3.54	1.85	2.35	3.28	4.47
不溶性食物繊維 (F) (g)	162	11.18	4.64	7.82	10.59	14.20
n-3系脂肪酸(g)	162	2.53	1.65	1.23	2.24	3.41
n-6系脂肪酸(g)	162	10.99	5.67	6.98	9.96	14.01
穀類エネルギー(kcal)	162	883.10	339.42	659.00	842.55	1069.16
食塩相当量(g)	162	11.22	4.03	8.54	10.60	13.72

年齢階級 【1歳以上女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	200	1726.80	554.80	1399.21	1674.26	1982.79
水分(g)	200	1575.43	558.52	1211.54	1552.32	1871.73
総たんぱく質 (A+B) (g)	200	65.03	21.88	49.70	64.67	78.01
動物性たんぱく質 (A) (g)	200	34.35	15.80	22.39	34.39	43.50
植物性たんぱく質 (B)(g)	200	30.69	11.59	23.06	29.93	36.98
アミノ酸によるたんぱく質(g)	200	37.25	20.71	18.54	35.18	51.96
総脂質 (C+D) (g)	200	56.78	24.89	37.28	53.69	73.18
動物性脂質 (C) (g)	200	27.32	14.15	15.85	25.40	35.43
植物性脂質 (D) (g)	200	29.45	17.60	17.10	26.39	37.64
炭水化物(g)	200	232.07	83.91	182.38	230.66	274.46
灰分(g)	200	16.05	5.46	12.26	15.16	18.67
ナトリウム(mg)	200	3592.44	1311.00	2760.72	3455.60	4324.92
カリウム(mg)	200	2291.35	1081.31	1641.92	2110.53	2767.33
カルシウム(mg)	200	499.86	279.39	292.12	432.68	680.33
マグネシウム(mg)	200	244.66	106.96	177.15	223.00	293.43
リン(mg)	200	937.81	347.43	698.93	889.34	1132.79
鉄(mg)	200	7.84	3.29	5.53	7.45	9.58
亜鉛(mg)	200	7.61	2.79	5.86	7.16	9.09
銅(mg)	200	1.09	0.47	0.83	1.02	1.30
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	200	483.00	339.22	252.25	407.83	616.30
レチノール( $\mu$ g)	200	161.67	150.70	70.00	129.81	196.04
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	200	574.07	870.54	22.91	60.85	913.13
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	200	3310.13	2892.22	1356.18	2583.51	4349.81
ビタミンD( $\mu$ g)	200	7.22	7.68	1.57	4.23	10.91
ビタミンE(mg)	200	6.56	4.94	4.01	5.55	7.76
ビタミンK( $\mu$ g)	200	227.50	183.69	97.07	170.35	308.64
ビタミンB1(mg)	200	0.80	0.40	0.52	0.71	1.05
ビタミンB2(mg)	200	1.17	0.52	0.79	1.09	1.47
ナイアシン(mgNE)	200	22.02	11.45	13.04	20.44	30.14
ビタミンB6(mg)	200	1.11	0.59	0.80	1.01	1.32
ビタミンB12( $\mu$ g)	200	5.21	5.08	1.81	3.61	6.41
葉酸( $\mu$ g)	200	293.58	140.03	203.45	278.87	376.91
パントテン酸(mg)	200	5.26	2.11	4.03	4.92	6.51
ビタミンC(mg)	200	104.17	78.01	47.77	87.24	135.81
飽和脂肪酸(g)	200	16.08	7.64	10.34	15.30	20.96
一価不飽和脂肪酸(g)	200	20.34	10.16	12.70	19.21	26.86
多価不飽和脂肪酸(g)	200	12.27	6.41	8.16	11.52	15.23
コレステロール(mg)	200	326.31	178.89	183.96	310.87	432.24
総食物繊維 (E+F) (g)	200	15.20	8.36	10.66	13.66	18.49
水溶性食物繊維 (E) (g)	200	3.47	2.22	2.19	3.17	4.25
不溶性食物繊維 (F) (g)	200	10.51	6.06	7.01	9.30	13.10
n-3系脂肪酸(g)	200	2.24	1.54	1.05	1.98	3.01
n-6系脂肪酸(g)	200	9.86	5.33	6.34	9.11	12.32
穀類エネルギー(kcal)	200	638.85	239.14	503.83	645.41	789.60
食塩相当量(g)	200	9.12	3.33	7.01	8.78	10.99

年齢階級 【20歳以上総数】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	317	1943.50	601.38	1552.83	1874.07	2241.56
水分(g)	317	1731.25	587.38	1309.41	1644.08	2071.55
総たんぱく質 (A+B) (g)	317	72.27	24.58	57.05	69.48	84.96
動物性たんぱく質 (A) (g)	317	39.10	18.99	25.64	36.67	49.57
植物性たんぱく質 (B)(g)	317	33.18	11.44	26.04	32.17	39.65
アミノ酸によるたんぱく質(g)	317	42.10	23.22	22.13	39.80	56.82
総脂質 (C+D) (g)	317	61.14	26.05	41.54	56.38	76.77
動物性脂質 (C) (g)	317	30.55	16.30	17.42	27.96	40.25
植物性脂質 (D) (g)	317	30.60	17.59	18.23	28.45	39.28
炭水化物(g)	317	258.12	87.50	202.32	249.21	302.89
灰分(g)	317	17.68	5.71	13.84	17.29	20.91
ナトリウム(mg)	317	4044.39	1465.27	3048.07	3869.67	4845.52
カリウム(mg)	317	2444.18	993.40	1802.83	2336.41	2949.52
カルシウム(mg)	317	520.61	289.44	315.19	448.42	672.53
マグネシウム(mg)	317	265.87	107.81	188.25	244.43	318.54
リン(mg)	317	1029.28	373.08	769.97	983.95	1215.30
鉄(mg)	317	8.39	3.27	6.06	8.29	9.90
亜鉛(mg)	317	8.50	3.18	6.36	7.90	9.96
銅(mg)	317	1.17	0.44	0.90	1.13	1.38
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	317	485.38	328.03	271.88	411.34	614.20
レチノール( $\mu$ g)	317	159.21	149.95	73.55	129.55	189.72
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	317	550.69	898.69	24.34	52.04	792.34
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	317	3366.11	2783.72	1411.98	2755.43	4446.40
ビタミンD( $\mu$ g)	317	7.91	8.06	1.77	4.75	11.36
ビタミンE (mg)	317	6.88	4.39	4.47	6.03	8.12
ビタミンK( $\mu$ g)	317	233.75	180.21	101.85	176.46	309.84
ビタミンB1(mg)	317	0.88	0.41	0.59	0.80	1.08
ビタミンB2(mg)	317	1.22	0.52	0.83	1.16	1.50
ナイアシン(mgNE)	317	25.40	13.05	15.13	24.00	33.21
ビタミンB6(mg)	317	1.23	0.59	0.87	1.15	1.49
ビタミンB12( $\mu$ g)	317	6.16	6.14	2.16	4.27	7.86
葉酸( $\mu$ g)	317	303.43	132.30	213.74	295.48	376.47
パントテン酸(mg)	317	5.64	2.10	4.29	5.36	6.72
ビタミンC (mg)	317	108.68	77.79	50.77	93.53	146.46
飽和脂肪酸(g)	317	17.05	8.11	10.78	16.25	21.74
一価不飽和脂肪酸(g)	317	22.06	10.68	13.58	20.54	28.19
多価不飽和脂肪酸(g)	317	13.22	6.58	8.67	12.10	16.22
コレステロール(mg)	317	347.37	183.47	195.99	337.89	458.17
総食物繊維 (E+F) (g)	317	16.19	7.76	11.41	15.03	19.58
水溶性食物繊維 (E) (g)	317	3.61	2.12	2.39	3.34	4.47
不溶性食物繊維 (F) (g)	317	11.18	5.54	7.77	10.29	13.66
n-3系脂肪酸(g)	317	2.44	1.61	1.19	2.09	3.20
n-6系脂肪酸(g)	317	10.60	5.56	6.54	9.94	12.97
穀類エネルギー(kcal)	317	749.98	304.96	555.10	734.08	911.02
食塩相当量(g)	317	10.27	3.72	7.74	9.83	12.31

年齢階級 【20歳以上男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	137	2222.00	572.11	1846.61	2114.19	2505.17
水分(g)	137	1890.50	595.92	1436.61	1810.77	2304.27
総たんぱく質 (A+B) (g)	137	80.70	25.85	63.71	76.56	95.64
動物性たんぱく質 (A) (g)	137	44.92	21.24	29.67	40.20	54.85
植物性たんぱく質 (B)(g)	137	35.80	10.70	28.86	34.95	42.32
アミノ酸によるたんぱく質(g)	137	47.05	25.19	26.25	44.93	63.53
総脂質 (C+D) (g)	137	66.79	27.13	44.92	63.74	85.35
動物性脂質 (C) (g)	137	34.98	18.09	20.59	31.10	46.45
植物性脂質 (D) (g)	137	31.83	18.20	18.97	28.80	42.12
炭水化物(g)	137	292.14	82.98	234.94	289.10	340.80
灰分(g)	137	19.46	5.56	15.81	18.80	22.80
ナトリウム(mg)	137	4566.70	1499.81	3592.72	4274.05	5437.36
カリウム(mg)	137	2580.88	838.09	1982.32	2475.47	3125.14
カルシウム(mg)	137	541.41	296.33	339.36	487.22	671.44
マグネシウム(mg)	137	286.42	106.01	214.13	270.08	330.13
リン(mg)	137	1135.56	382.82	866.61	1040.77	1308.27
鉄(mg)	137	8.86	3.16	6.51	8.55	10.58
亜鉛(mg)	137	9.59	3.33	7.35	9.26	11.17
銅(mg)	137	1.27	0.39	1.01	1.22	1.44
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	137	469.19	294.48	286.38	407.57	574.21
レチノール( $\mu$ g)	137	154.29	141.07	78.95	131.70	188.69
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	137	465.61	894.56	23.62	47.63	496.06
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	137	3275.02	2492.32	1467.63	2704.95	4434.16
ビタミンD( $\mu$ g)	137	8.41	8.32	1.98	5.79	11.48
ビタミンE (mg)	137	7.11	3.66	4.72	6.57	8.38
ビタミンK( $\mu$ g)	137	232.36	170.31	103.11	193.01	307.55
ビタミンB1(mg)	137	0.98	0.41	0.69	0.90	1.14
ビタミンB2(mg)	137	1.28	0.52	0.90	1.23	1.53
ナイアシン(mgNE)	137	28.84	14.16	16.11	27.78	37.24
ビタミンB6(mg)	137	1.36	0.55	1.01	1.33	1.59
ビタミンB12( $\mu$ g)	137	7.20	7.03	2.90	5.03	8.80
葉酸( $\mu$ g)	137	305.76	121.39	217.58	298.17	374.97
パントテン酸(mg)	137	6.11	2.00	4.72	5.86	7.14
ビタミンC (mg)	137	109.41	76.39	50.53	91.90	152.75
飽和脂肪酸(g)	137	18.46	8.62	11.79	17.60	23.90
一価不飽和脂肪酸(g)	137	24.29	11.27	16.04	22.26	30.85
多価不飽和脂肪酸(g)	137	14.22	6.76	9.55	12.93	17.96
コレステロール(mg)	137	368.77	183.50	226.91	366.44	463.52
総食物繊維 (E+F) (g)	137	16.95	6.61	12.28	16.53	20.19
水溶性食物繊維 (E) (g)	137	3.67	1.90	2.52	3.42	4.61
不溶性食物繊維 (F) (g)	137	11.72	4.55	8.46	11.17	14.41
n-3系脂肪酸(g)	137	2.65	1.71	1.39	2.32	3.53
n-6系脂肪酸(g)	137	11.36	5.76	7.24	10.27	14.47
穀類エネルギー(kcal)	137	895.66	322.29	711.77	846.08	1075.93
食塩相当量(g)	137	11.60	3.81	9.13	10.86	13.81

年齢階級 【20歳以上女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	180	1731.52	534.06	1403.29	1674.26	1982.79
水分(g)	180	1610.04	552.34	1236.32	1595.45	1901.23
総たんぱく質 (A+B) (g)	180	65.86	21.52	50.99	64.72	78.37
動物性たんぱく質 (A) (g)	180	34.67	15.76	22.98	34.39	43.80
植物性たんぱく質 (B)(g)	180	31.18	11.61	23.23	30.55	37.49
アミノ酸によるたんぱく質(g)	180	38.33	20.90	20.16	36.10	53.37
総脂質 (C+D) (g)	180	56.83	24.41	37.36	54.02	71.91
動物性脂質 (C) (g)	180	27.17	13.92	15.85	25.40	35.43
植物性脂質 (D) (g)	180	29.66	17.11	17.26	26.74	37.64
炭水化物(g)	180	232.24	82.01	182.76	229.46	278.80
灰分(g)	180	16.33	5.45	12.29	15.36	19.29
ナトリウム(mg)	180	3646.86	1308.99	2766.91	3490.63	4366.36
カリウム(mg)	180	2340.13	1087.78	1662.79	2128.94	2832.49
カルシウム(mg)	180	504.78	283.89	297.44	432.68	680.33
マグネシウム(mg)	180	250.23	106.82	180.82	226.77	303.50
リン(mg)	180	948.38	345.18	715.04	891.25	1127.49
鉄(mg)	180	8.03	3.31	5.82	7.77	9.64
亜鉛(mg)	180	7.67	2.80	5.88	7.20	9.04
銅(mg)	180	1.10	0.47	0.84	1.04	1.31
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	180	497.71	351.73	253.46	416.08	655.13
レチノール( $\mu$ g)	180	162.96	156.65	69.82	122.80	192.81
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	180	615.45	898.90	24.61	80.68	1000.59
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	180	3435.44	2991.54	1356.18	2776.74	4644.95
ビタミンD( $\mu$ g)	180	7.52	7.86	1.67	4.45	11.27
ビタミンE (mg)	180	6.71	4.88	4.20	5.69	7.87
ビタミンK( $\mu$ g)	180	234.82	187.86	98.42	173.03	321.04
ビタミンB1(mg)	180	0.81	0.40	0.53	0.72	1.05
ビタミンB2(mg)	180	1.18	0.52	0.79	1.09	1.47
ナイアシン(mgNE)	180	22.79	11.51	13.50	21.38	30.40
ビタミンB6(mg)	180	1.13	0.60	0.81	1.03	1.36
ビタミンB12( $\mu$ g)	180	5.36	5.24	1.86	3.76	6.51
葉酸( $\mu$ g)	180	301.66	140.34	212.74	282.16	382.92
パントテン酸(mg)	180	5.29	2.11	4.04	4.97	6.51
ビタミンC (mg)	180	108.13	79.05	51.39	94.49	141.41
飽和脂肪酸(g)	180	15.98	7.55	10.34	15.51	20.71
一価不飽和脂肪酸(g)	180	20.36	9.89	12.89	19.34	26.86
多価不飽和脂肪酸(g)	180	12.46	6.35	8.23	11.72	15.23
コレステロール(mg)	180	331.07	182.27	182.91	312.76	441.24
総食物繊維 (E+F) (g)	180	15.61	8.50	10.99	13.91	19.10
水溶性食物繊維 (E) (g)	180	3.55	2.28	2.25	3.23	4.32
不溶性食物繊維 (F) (g)	180	10.77	6.17	7.23	9.58	13.24
n-3系脂肪酸(g)	180	2.28	1.51	1.08	2.01	3.10
n-6系脂肪酸(g)	180	10.02	5.35	6.39	9.52	12.33
穀類エネルギー(kcal)	180	639.10	238.03	506.14	645.41	788.85
食塩相当量(g)	180	9.26	3.32	7.03	8.87	11.09

年齢階級 【1-6歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	11	1482.26	436.80	1178.74	1514.87	1715.29
水分(g)	11	992.58	303.06	793.55	975.31	1183.42
総たんぱく質 (A+B) (g)	11	50.42	16.25	36.36	54.23	60.29
動物性たんぱく質 (A) (g)	11	28.48	12.20	21.73	27.14	39.33
植物性たんぱく質 (B)(g)	11	21.95	9.35	15.08	19.87	28.79
アミノ酸によるたんぱく質(g)	11	30.72	17.31	11.11	30.71	46.66
総脂質 (C+D) (g)	11	47.01	12.12	42.64	51.43	56.21
動物性脂質 (C) (g)	11	26.54	8.42	19.48	26.14	32.73
植物性脂質 (D) (g)	11	20.47	9.17	13.74	18.73	31.62
炭水化物(g)	11	208.50	75.42	160.25	186.02	252.75
灰分(g)	11	11.19	3.80	8.09	11.75	13.94
ナトリウム(mg)	11	2496.25	1151.84	1459.06	2295.88	3284.80
カリウム(mg)	11	1535.92	521.40	1139.55	1412.48	2018.59
カルシウム(mg)	11	424.74	176.94	272.75	434.43	597.43
マグネシウム(mg)	11	159.96	60.51	108.43	156.43	198.82
リン(mg)	11	749.95	237.13	532.58	799.90	929.37
鉄(mg)	11	4.75	1.88	3.61	4.78	6.12
亜鉛(mg)	11	6.01	1.69	4.83	5.98	6.85
銅(mg)	11	0.81	0.37	0.54	0.66	1.15
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	11	394.48	200.47	292.99	336.16	520.02
レチノール( $\mu$ g)	11	144.22	47.43	93.57	138.54	172.59
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	11	386.42	630.69	9.21	22.29	829.97
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	11	2699.44	2631.22	846.18	1645.70	5035.65
ビタミンD( $\mu$ g)	11	4.45	4.92	0.99	1.64	11.06
ビタミンE (mg)	11	4.50	3.17	3.12	3.77	4.69
ビタミンK( $\mu$ g)	11	118.99	118.83	62.22	76.40	124.51
ビタミンB1(mg)	11	0.54	0.16	0.39	0.54	0.64
ビタミンB2(mg)	11	0.84	0.24	0.66	0.82	1.06
ナイアシン(mgNE)	11	15.42	9.57	8.59	12.77	21.36
ビタミンB6(mg)	11	0.77	0.31	0.50	0.72	0.98
ビタミンB12( $\mu$ g)	11	3.64	3.48	1.23	1.78	7.02
葉酸( $\mu$ g)	11	150.01	68.40	107.21	136.44	168.58
パントテン酸(mg)	11	4.27	1.18	3.30	4.01	5.55
ビタミンC (mg)	11	40.65	26.39	21.46	35.06	55.78
飽和脂肪酸(g)	11	16.43	4.22	15.01	16.31	17.96
一価不飽和脂肪酸(g)	11	16.89	5.49	14.02	18.75	19.81
多価不飽和脂肪酸(g)	11	8.29	2.64	6.46	7.86	10.65
コレステロール(mg)	11	208.74	97.31	115.52	179.68	299.38
総食物繊維 (E+F) (g)	11	10.63	4.03	7.35	8.98	14.26
水溶性食物繊維 (E) (g)	11	2.45	1.01	1.81	2.23	2.91
不溶性食物繊維 (F) (g)	11	6.93	2.81	5.10	6.26	8.81
n-3系脂肪酸(g)	11	1.46	1.02	0.76	1.06	2.90
n-6系脂肪酸(g)	11	6.79	2.18	5.47	6.85	8.80
穀類エネルギー(kcal)	11	618.47	274.59	444.66	542.56	862.08
食塩相当量(g)	11	6.34	2.93	3.71	5.83	8.34

年齢階級 【1-6歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	5	929.32	322.02	597.39	974.78	1238.53
水分(g)	5	664.36	224.36	434.72	753.53	849.40
総たんぱく質 (A+B) (g)	5	31.67	15.07	17.99	33.34	44.52
動物性たんぱく質 (A) (g)	5	18.60	10.18	9.15	21.02	26.84
植物性たんぱく質 (B)(g)	5	13.07	5.39	8.84	12.31	17.68
アミノ酸によるたんぱく質(g)	5	21.97	14.91	10.21	16.75	36.36
総脂質 (C+D) (g)	5	31.19	14.68	16.57	34.02	44.40
動物性脂質 (C) (g)	5	18.79	10.38	9.65	20.37	27.15
植物性脂質 (D) (g)	5	12.39	6.50	6.92	12.02	18.06
炭水化物(g)	5	126.41	36.57	91.18	130.56	159.57
灰分(g)	5	8.00	4.35	3.76	8.01	12.22
ナトリウム(mg)	5	1974.36	1307.09	742.20	1809.59	3288.90
カリウム(mg)	5	955.83	324.90	615.16	1055.77	1246.52
カルシウム(mg)	5	227.33	116.55	135.38	179.12	343.37
マグネシウム(mg)	5	103.98	57.45	61.71	94.48	151.02
リン(mg)	5	451.06	220.89	264.17	444.00	641.49
鉄(mg)	5	3.09	1.39	1.72	3.09	4.45
亜鉛(mg)	5	4.22	1.70	2.62	4.52	5.67
銅(mg)	5	0.47	0.14	0.33	0.53	0.59
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	5	259.39	153.93	134.38	228.07	400.06
レチノール( $\mu$ g)	5	93.16	97.24	31.98	62.35	169.75
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	5	17.59	15.50	5.48	16.82	30.09
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	5	1796.70	1874.74	570.12	1182.51	3330.38
ビタミンD( $\mu$ g)	5	3.37	2.98	0.49	3.82	6.03
ビタミンE (mg)	5	1.96	1.04	0.99	1.75	3.03
ビタミンK( $\mu$ g)	5	63.30	33.28	32.03	64.62	93.91
ビタミンB1(mg)	5	0.36	0.11	0.27	0.35	0.47
ビタミンB2(mg)	5	0.50	0.24	0.28	0.53	0.71
ナイアシン(mgNE)	5	10.67	6.23	5.75	8.10	16.88
ビタミンB6(mg)	5	0.54	0.18	0.35	0.61	0.69
ビタミンB12( $\mu$ g)	5	1.93	1.41	0.64	1.69	3.33
葉酸( $\mu$ g)	5	86.53	42.80	50.38	84.50	123.70
パントテン酸(mg)	5	2.68	1.00	1.70	2.86	3.58
ビタミンC (mg)	5	23.46	12.82	10.47	26.91	34.72
飽和脂肪酸(g)	5	11.23	5.67	5.97	11.88	16.16
一価不飽和脂肪酸(g)	5	11.93	5.89	6.19	13.48	16.89
多価不飽和脂肪酸(g)	5	4.44	2.03	2.59	4.74	6.13
コレステロール(mg)	5	166.34	165.87	36.80	84.81	336.65
総食物繊維 (E+F) (g)	5	5.47	1.57	4.06	5.46	6.88
水溶性食物繊維 (E) (g)	5	1.39	0.60	0.87	1.19	2.00
不溶性食物繊維 (F) (g)	5	3.78	1.38	2.47	3.67	5.16
n-3系脂肪酸(g)	5	0.68	0.37	0.39	0.65	0.99
n-6系脂肪酸(g)	5	3.73	1.77	2.19	3.74	5.26
穀類エネルギー(kcal)	5	366.43	124.23	263.57	346.50	479.26
食塩相当量(g)	5	5.01	3.32	1.89	4.60	8.35

年齢階級 【7-14歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	11	2033.79	698.97	1674.56	1842.69	2238.72
水分(g)	11	1579.20	720.71	996.29	1510.05	1873.77
総たんぱく質 (A+B) (g)	11	73.09	25.14	55.83	69.13	80.81
動物性たんぱく質 (A) (g)	11	42.58	14.04	32.74	35.60	55.14
植物性たんぱく質 (B)(g)	11	30.51	14.49	21.72	25.96	36.39
アミノ酸によるたんぱく質(g)	11	45.86	31.09	19.20	45.49	65.99
総脂質 (C+D) (g)	11	65.75	26.86	45.47	54.56	79.24
動物性脂質 (C) (g)	11	36.23	7.92	30.37	32.86	41.18
植物性脂質 (D) (g)	11	29.52	24.09	11.69	22.71	35.11
炭水化物(g)	11	276.30	97.69	229.51	258.58	282.15
灰分(g)	11	17.49	5.63	12.60	16.14	22.35
ナトリウム(mg)	11	4056.49	1814.15	2366.88	3065.70	5944.53
カリウム(mg)	11	2275.75	602.15	1781.38	2380.29	2848.36
カルシウム(mg)	11	587.01	176.88	489.26	542.49	730.22
マグネシウム(mg)	11	238.54	108.54	174.46	207.62	312.70
リン(mg)	11	1061.02	289.40	852.15	1045.88	1257.54
鉄(mg)	11	7.25	2.47	6.33	6.70	8.45
亜鉛(mg)	11	8.88	3.05	7.05	8.35	11.07
銅(mg)	11	1.11	0.46	0.85	1.01	1.42
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	11	407.83	105.67	332.85	396.23	442.26
レチノール( $\mu$ g)	11	175.70	28.50	163.19	170.02	195.30
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	11	261.05	520.61	13.10	52.65	82.02
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	11	2442.78	916.47	1939.71	2258.38	2932.30
ビタミンD( $\mu$ g)	11	5.81	4.44	1.96	5.00	7.44
ビタミンE (mg)	11	5.84	2.32	3.57	5.64	7.00
ビタミンK( $\mu$ g)	11	157.19	90.00	78.57	128.20	228.36
ビタミンB1(mg)	11	0.90	0.40	0.57	0.90	1.10
ビタミンB2(mg)	11	1.24	0.30	1.04	1.22	1.43
ナイアシン(mgNE)	11	25.07	16.84	11.14	23.93	34.99
ビタミンB6(mg)	11	1.11	0.39	0.75	1.13	1.27
ビタミンB12( $\mu$ g)	11	5.18	3.66	2.59	4.25	5.95
葉酸( $\mu$ g)	11	250.68	129.31	164.69	221.38	301.13
パントテン酸(mg)	11	6.11	1.69	5.45	6.21	6.72
ビタミンC (mg)	11	73.99	48.92	33.94	64.33	92.52
飽和脂肪酸(g)	11	20.29	8.03	14.13	16.59	25.72
一価不飽和脂肪酸(g)	11	23.33	11.33	14.29	19.36	33.08
多価不飽和脂肪酸(g)	11	13.03	6.78	8.99	11.82	15.66
コレステロール(mg)	11	343.85	189.63	219.07	326.29	422.92
総食物繊維 (E+F) (g)	11	13.92	6.27	8.98	14.41	17.26
水溶性食物繊維 (E) (g)	11	3.19	1.39	2.02	2.90	4.36
不溶性食物繊維 (F) (g)	11	8.90	3.10	6.82	9.02	10.85
n-3系脂肪酸(g)	11	2.36	1.21	1.27	2.33	3.23
n-6系脂肪酸(g)	11	10.62	6.02	7.15	8.60	13.09
穀類エネルギー(kcal)	11	862.02	450.63	608.09	794.21	907.20
食塩相当量(g)	11	10.30	4.61	6.01	7.79	15.10



年齢階級 【7-14歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	6	2422.73	680.16	1794.52	2371.81	2906.07
水分(g)	6	1747.09	247.49	1552.34	1800.04	1906.72
総たんぱく質 (A+B) (g)	6	81.10	15.64	68.07	79.73	90.67
動物性たんぱく質 (A) (g)	6	44.91	12.49	35.87	39.63	55.22
植物性たんぱく質 (B)(g)	6	36.19	5.45	32.09	35.71	41.90
アミノ酸によるたんぱく質(g)	6	35.94	21.54	14.95	33.46	56.07
総脂質 (C+D) (g)	6	87.45	20.89	71.67	86.99	102.32
動物性脂質 (C) (g)	6	32.94	9.06	23.96	31.31	42.40
植物性脂質 (D) (g)	6	54.51	21.16	42.17	48.29	65.52
炭水化物(g)	6	318.34	124.28	211.29	298.53	400.09
灰分(g)	6	16.81	4.53	13.16	15.97	20.31
ナトリウム(mg)	6	3531.35	759.62	2789.16	3480.71	4292.57
カリウム(mg)	6	2642.07	1142.10	1899.56	2411.65	3421.03
カルシウム(mg)	6	617.36	219.45	423.62	648.29	825.53
マグネシウム(mg)	6	269.48	126.34	167.50	255.35	330.83
リン(mg)	6	1175.06	220.23	902.82	1252.63	1362.11
鉄(mg)	6	8.18	1.87	6.61	8.36	9.80
亜鉛(mg)	6	9.99	1.96	8.45	10.60	11.37
銅(mg)	6	1.36	0.64	0.86	1.24	1.80
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	6	382.28	120.37	281.83	353.66	488.12
レチノール( $\mu$ g)	6	165.09	43.55	128.73	153.88	215.69
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	6	326.32	426.02	9.08	101.46	851.19
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	6	2340.71	1424.16	1265.42	2095.38	3750.47
ビタミンD( $\mu$ g)	6	8.10	8.41	1.07	6.41	14.55
ビタミンE(mg)	6	10.04	8.29	4.75	7.84	13.31
ビタミンK( $\mu$ g)	6	202.13	76.63	146.17	192.88	257.70
ビタミンB1(mg)	6	1.22	0.40	0.74	1.40	1.53
ビタミンB2(mg)	6	1.29	0.29	1.09	1.24	1.44
ナイアシン(mgNE)	6	20.04	8.46	11.37	19.74	27.34
ビタミンB6(mg)	6	1.37	0.64	0.94	1.08	1.89
ビタミンB12( $\mu$ g)	6	6.88	3.49	4.18	6.72	9.72
葉酸( $\mu$ g)	6	307.77	101.83	229.02	273.45	405.56
パントテン酸(mg)	6	6.59	1.92	4.70	6.46	8.08
ビタミンC(mg)	6	115.00	81.84	67.59	75.50	167.63
飽和脂肪酸(g)	6	22.82	5.31	17.82	24.30	26.07
一価不飽和脂肪酸(g)	6	33.19	13.65	22.02	30.97	41.39
多価不飽和脂肪酸(g)	6	18.65	6.33	14.50	16.61	23.63
コレステロール(mg)	6	365.74	140.06	225.40	429.16	470.84
総食物繊維 (E+F) (g)	6	15.27	7.12	10.73	13.31	20.75
水溶性食物繊維 (E) (g)	6	3.96	1.70	2.74	3.69	5.15
不溶性食物繊維 (F) (g)	6	10.57	5.32	7.34	9.11	13.80
n-3系脂肪酸(g)	6	3.85	2.00	2.50	2.82	6.11
n-6系脂肪酸(g)	6	14.07	5.16	9.64	14.03	17.37
穀類エネルギー(kcal)	6	788.79	178.72	675.15	721.54	949.80
食塩相当量(g)	6	8.97	1.93	7.08	8.84	10.90

年齢階級 【15-19歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	3	2641.04	682.88	1875.14	2861.57	.
水分(g)	3	1810.73	478.60	1285.42	1924.72	.
総たんぱく質 (A+B) (g)	3	89.14	22.15	68.63	86.16	.
動物性たんぱく質 (A) (g)	3	52.57	15.83	42.47	44.43	.
植物性たんぱく質 (B)(g)	3	36.61	10.80	24.20	41.81	.
アミノ酸によるたんぱく質(g)	3	66.68	20.40	44.70	70.32	.
総脂質 (C+D) (g)	3	89.38	24.65	62.87	93.67	.
動物性脂質 (C) (g)	3	49.86	19.98	30.53	48.62	.
植物性脂質 (D) (g)	3	39.53	24.50	14.25	41.16	.
炭水化物(g)	3	355.42	96.90	243.58	408.37	.
灰分(g)	3	23.41	7.36	16.48	22.60	.
ナトリウム(mg)	3	5899.09	869.09	5187.41	5642.17	.
カリウム(mg)	3	2243.97	959.87	1186.14	2486.37	.
カルシウム(mg)	3	639.05	346.08	242.68	793.13	.
マグネシウム(mg)	3	378.64	307.02	136.12	275.96	.
リン(mg)	3	1592.37	693.31	843.68	1721.20	.
鉄(mg)	3	10.48	6.33	4.93	9.12	.
亜鉛(mg)	3	14.26	3.65	10.77	13.95	.
銅(mg)	3	1.62	0.53	1.06	1.69	.
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	3	567.31	405.95	163.79	562.47	.
レチノール( $\mu$ g)	3	257.54	149.67	141.02	205.27	.
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	3	51.04	25.46	27.53	47.50	.
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	3	2926.11	3865.86	143.31	1294.79	.
ビタミンD( $\mu$ g)	3	4.27	2.04	2.21	4.30	.
ビタミンE (mg)	3	7.49	3.21	5.58	5.70	.
ビタミンK( $\mu$ g)	3	124.94	92.80	44.44	103.93	.
ビタミンB1(mg)	3	1.18	0.83	0.49	0.95	.
ビタミンB2(mg)	3	1.43	0.71	0.78	1.31	.
ナイアシン(mgNE)	3	36.40	17.32	20.49	33.86	.
ビタミンB6(mg)	3	1.59	1.45	0.50	1.04	.
ビタミンB12( $\mu$ g)	3	8.00	4.64	3.60	7.56	.
葉酸( $\mu$ g)	3	254.61	130.66	119.69	263.60	.
パントテン酸(mg)	3	8.05	3.26	4.29	9.75	.
ビタミンC (mg)	3	52.82	58.01	4.88	36.27	.
飽和脂肪酸(g)	3	28.13	10.10	17.80	28.59	.
一価不飽和脂肪酸(g)	3	37.06	8.36	29.23	36.09	.
多価不飽和脂肪酸(g)	3	12.98	4.68	8.05	13.54	.
コレステロール(mg)	3	810.56	279.61	630.28	668.75	.
総食物繊維 (E+F) (g)	3	17.94	9.57	8.98	16.84	.
水溶性食物繊維 (E) (g)	3	2.77	2.48	1.08	1.62	.
不溶性食物繊維 (F) (g)	3	10.73	9.61	3.76	6.73	.
n-3系脂肪酸(g)	3	1.40	0.51	0.81	1.66	.
n-6系脂肪酸(g)	3	10.93	4.95	5.59	11.86	.
穀類エネルギー(kcal)	3	1357.32	287.45	1049.96	1402.50	.
食塩相当量(g)	3	14.98	2.21	13.18	14.33	.

年齢階級 【15-19歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	9	1611.45	396.91	1446.23	1630.55	1889.54
水分(g)	9	1274.85	447.82	1007.10	1236.45	1449.51
総たんぱく質 (A+B) (g)	9	56.40	17.28	44.07	59.32	71.75
動物性たんぱく質 (A) (g)	9	29.49	15.37	15.06	33.22	42.37
植物性たんぱく質 (B)(g)	9	26.91	7.50	21.86	25.43	33.80
アミノ酸によるたんぱく質(g)	9	24.98	12.26	14.35	22.86	37.06
総脂質 (C+D) (g)	9	49.39	22.81	30.34	43.57	70.07
動物性脂質 (C) (g)	9	31.35	21.29	10.60	28.90	53.35
植物性脂質 (D) (g)	9	18.04	7.57	12.53	19.53	23.40
炭水化物(g)	9	229.99	42.23	214.23	237.51	259.05
灰分(g)	9	14.50	3.30	13.05	14.90	17.01
ナトリウム(mg)	9	3443.78	1212.05	2787.94	3375.90	4485.27
カリウム(mg)	9	1823.91	484.36	1516.88	1873.29	2227.79
カルシウム(mg)	9	474.55	208.57	259.83	460.22	685.33
マグネシウム(mg)	9	194.89	35.91	167.79	202.28	225.30
リン(mg)	9	838.56	279.35	618.54	862.08	1066.19
鉄(mg)	9	6.38	1.79	5.21	6.85	7.43
亜鉛(mg)	9	6.82	1.77	6.22	6.82	8.10
銅(mg)	9	1.00	0.26	0.85	0.99	1.22
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	9	380.14	133.20	233.55	410.53	477.79
レチノール( $\mu$ g)	9	171.72	82.54	98.89	171.50	241.12
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	9	220.73	489.59	17.76	23.78	170.23
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	9	2290.90	1073.69	1623.14	2498.95	3221.55
ビタミンD( $\mu$ g)	9	2.75	1.50	1.45	2.50	4.05
ビタミンE (mg)	9	3.83	1.13	3.10	3.75	4.03
ビタミンK( $\mu$ g)	9	189.35	158.99	67.61	150.84	343.47
ビタミンB1(mg)	9	0.66	0.32	0.41	0.67	0.85
ビタミンB2(mg)	9	1.36	0.61	1.01	1.11	1.92
ナイアシン(mgNE)	9	14.38	8.33	7.57	13.28	18.48
ビタミンB6(mg)	9	0.85	0.23	0.70	0.91	1.04
ビタミンB12( $\mu$ g)	9	2.77	1.46	1.55	2.44	4.16
葉酸( $\mu$ g)	9	237.56	87.64	145.68	231.44	304.11
パントテン酸(mg)	9	5.33	1.62	4.06	4.93	6.57
ビタミンC (mg)	9	62.72	29.07	42.89	47.55	83.49
飽和脂肪酸(g)	9	16.40	9.69	7.80	13.68	26.47
一価不飽和脂肪酸(g)	9	16.02	7.35	10.72	16.16	22.21
多価不飽和脂肪酸(g)	9	8.66	2.84	7.32	9.45	10.53
コレステロール(mg)	9	293.67	88.42	226.95	270.49	363.20
総食物繊維 (E+F) (g)	9	12.22	4.01	8.62	10.91	16.00
水溶性食物繊維 (E) (g)	9	2.70	0.87	2.04	2.45	3.52
不溶性食物繊維 (F) (g)	9	8.97	3.37	6.17	7.68	12.00
n-3系脂肪酸(g)	9	1.27	0.79	0.83	1.05	1.82
n-6系脂肪酸(g)	9	7.36	2.30	6.40	8.35	8.90
穀類エネルギー(kcal)	9	685.29	247.97	460.13	709.68	928.95
食塩相当量(g)	9	8.75	3.08	7.08	8.57	11.39

年齢階級 【20-29歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	10	2255.43	366.84	1850.72	2302.54	2545.04
水分(g)	10	1671.33	407.79	1444.39	1606.86	1962.83
総たんぱく質 (A+B) (g)	10	80.44	20.40	64.88	81.76	98.79
動物性たんぱく質 (A) (g)	10	47.40	18.43	33.09	49.08	62.54
植物性たんぱく質 (B)(g)	10	33.04	9.60	27.55	30.63	41.32
アミノ酸によるたんぱく質(g)	10	43.02	15.98	32.89	38.98	48.95
総脂質 (C+D) (g)	10	65.77	17.31	59.35	67.98	76.33
動物性脂質 (C) (g)	10	39.47	15.93	25.99	42.00	53.64
植物性脂質 (D) (g)	10	26.30	16.70	14.40	23.13	33.37
炭水化物(g)	10	316.20	59.65	258.62	310.52	367.38
灰分(g)	10	18.31	4.21	15.10	18.33	22.69
ナトリウム(mg)	10	4502.11	1184.95	3629.03	4169.01	5781.23
カリウム(mg)	10	2154.81	615.30	1678.90	2277.06	2427.41
カルシウム(mg)	10	560.52	327.02	295.56	556.38	688.60
マグネシウム(mg)	10	230.24	55.13	180.71	238.91	270.49
リン(mg)	10	1057.50	328.03	853.80	1019.88	1239.95
鉄(mg)	10	7.29	2.63	5.20	7.03	9.19
亜鉛(mg)	10	10.60	3.01	9.23	9.90	11.75
銅(mg)	10	1.16	0.30	0.92	1.14	1.30
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	10	391.64	200.84	237.79	372.39	526.98
レチノール( $\mu$ g)	10	153.68	103.57	68.23	118.80	232.80
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	10	42.49	53.12	7.83	27.93	57.60
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	10	2659.59	2504.15	632.96	2453.16	3707.07
ビタミンD( $\mu$ g)	10	4.17	5.08	0.76	1.61	6.75
ビタミンE (mg)	10	4.80	2.03	3.05	4.64	6.08
ビタミンK( $\mu$ g)	10	131.54	125.32	42.40	85.05	204.12
ビタミンB1(mg)	10	0.97	0.41	0.67	0.85	1.11
ビタミンB2(mg)	10	1.11	0.49	0.80	0.98	1.32
ナイアシン(mgNE)	10	22.90	8.93	14.99	24.00	28.81
ビタミンB6(mg)	10	1.17	0.30	1.01	1.18	1.40
ビタミンB12( $\mu$ g)	10	4.15	2.12	2.28	4.39	6.09
葉酸( $\mu$ g)	10	206.85	86.69	118.81	207.34	293.75
パントテン酸(mg)	10	5.76	1.53	4.47	5.67	6.62
ビタミンC (mg)	10	68.40	55.07	35.84	50.61	86.58
飽和脂肪酸(g)	10	20.64	6.80	15.02	21.38	27.53
一価不飽和脂肪酸(g)	10	23.65	7.77	18.26	23.91	28.89
多価不飽和脂肪酸(g)	10	11.75	6.72	6.14	10.34	16.49
コレステロール(mg)	10	300.10	169.98	166.64	231.94	418.02
総食物繊維 (E+F) (g)	10	13.05	5.15	9.40	11.57	15.90
水溶性食物繊維 (E) (g)	10	2.81	1.14	1.70	2.79	3.42
不溶性食物繊維 (F) (g)	10	9.17	4.06	6.53	7.19	10.94
n-3系脂肪酸(g)	10	1.83	1.27	0.51	1.77	3.07
n-6系脂肪酸(g)	10	9.90	5.88	5.59	7.27	13.80
穀類エネルギー(kcal)	10	1053.13	234.35	838.03	1008.58	1245.02
食塩相当量(g)	10	11.44	3.01	9.22	10.59	14.68

年齢階級 【20-29歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	15	1556.89	490.38	1120.39	1453.91	1927.38
水分(g)	15	1323.95	629.90	963.28	1273.54	1543.37
総たんぱく質 (A+B) (g)	15	54.04	14.36	44.58	50.62	61.54
動物性たんぱく質 (A) (g)	15	29.45	9.96	20.46	30.49	37.88
植物性たんぱく質 (B)(g)	15	24.60	9.31	16.44	22.49	29.57
アミノ酸によるたんぱく質(g)	15	31.76	15.16	18.48	33.73	44.15
総脂質 (C+D) (g)	15	57.15	20.89	37.67	55.61	73.98
動物性脂質 (C) (g)	15	23.79	13.35	10.80	20.97	33.69
植物性脂質 (D) (g)	15	33.36	17.99	19.21	33.64	49.17
炭水化物(g)	15	199.15	72.10	148.13	201.61	231.29
灰分(g)	15	12.83	2.33	10.41	13.20	13.94
ナトリウム(mg)	15	3122.90	835.71	2348.14	3077.45	3905.75
カリウム(mg)	15	1621.06	446.58	1313.46	1566.09	1775.80
カルシウム(mg)	15	317.71	102.96	234.39	352.60	419.14
マグネシウム(mg)	15	170.87	38.62	139.15	179.95	207.01
リン(mg)	15	749.02	200.62	628.33	737.68	856.87
鉄(mg)	15	5.97	1.76	4.53	5.88	7.19
亜鉛(mg)	15	6.59	1.63	5.45	6.31	7.54
銅(mg)	15	0.88	0.29	0.64	0.86	1.11
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	15	340.71	294.68	156.22	295.10	422.49
レチノール( $\mu$ g)	15	118.75	90.71	59.76	101.55	132.57
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	15	50.23	110.37	10.06	24.67	27.10
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	15	2067.90	1959.02	600.64	1918.68	2499.72
ビタミンD( $\mu$ g)	15	6.59	7.62	1.25	2.47	10.40
ビタミンE (mg)	15	5.21	2.77	2.30	5.10	7.22
ビタミンK( $\mu$ g)	15	162.95	108.62	78.67	157.45	176.84
ビタミンB1(mg)	15	0.63	0.26	0.44	0.61	0.75
ビタミンB2(mg)	15	0.93	0.38	0.61	0.85	1.06
ナイアシン(mgNE)	15	19.33	6.74	13.93	19.41	25.55
ビタミンB6(mg)	15	0.81	0.18	0.63	0.82	1.01
ビタミンB12( $\mu$ g)	15	3.40	1.94	1.53	3.95	5.54
葉酸( $\mu$ g)	15	219.01	102.77	107.33	216.78	302.53
パントテン酸(mg)	15	4.41	1.36	3.39	4.61	5.17
ビタミンC (mg)	15	60.04	33.61	28.56	59.85	91.71
飽和脂肪酸(g)	15	15.83	7.31	7.65	17.36	20.12
一価不飽和脂肪酸(g)	15	22.41	8.96	15.00	21.94	28.13
多価不飽和脂肪酸(g)	15	12.00	5.15	8.28	11.34	16.20
コレステロール(mg)	15	319.92	226.68	156.89	232.92	444.09
総食物繊維 (E+F) (g)	15	10.39	2.40	8.54	10.46	12.40
水溶性食物繊維 (E) (g)	15	2.34	0.91	1.53	2.09	3.21
不溶性食物繊維 (F) (g)	15	6.97	1.42	6.23	7.00	8.08
n-3系脂肪酸(g)	15	1.80	0.81	1.08	2.03	2.44
n-6系脂肪酸(g)	15	10.16	4.50	6.06	10.03	14.16
穀類エネルギー(kcal)	15	633.34	250.51	454.32	559.72	789.60
食塩相当量(g)	15	7.93	2.12	5.96	7.82	9.92

年齢階級 【30-39歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	12	2398.78	783.58	1795.22	2192.42	3180.09
水分(g)	12	1709.04	471.17	1431.74	1558.20	1732.94
総たんぱく質 (A+B) (g)	12	80.84	23.74	59.82	81.85	95.39
動物性たんぱく質 (A) (g)	12	46.51	20.07	27.56	49.27	63.09
植物性たんぱく質 (B)(g)	12	34.33	9.37	26.52	31.71	43.38
アミノ酸によるたんぱく質(g)	12	44.09	23.28	26.37	37.14	71.05
総脂質 (C+D) (g)	12	79.87	34.06	47.04	79.92	106.11
動物性脂質 (C) (g)	12	46.97	22.03	28.88	47.14	62.68
植物性脂質 (D) (g)	12	32.90	20.02	17.68	28.13	49.80
炭水化物(g)	12	301.08	92.60	237.36	266.21	379.12
灰分(g)	12	17.64	3.65	14.92	18.27	20.60
ナトリウム(mg)	12	4456.86	1018.71	3698.78	4399.52	5534.82
カリウム(mg)	12	2087.37	586.93	1722.73	2166.48	2497.47
カルシウム(mg)	12	440.95	188.11	292.61	407.00	558.24
マグネシウム(mg)	12	236.00	69.99	186.87	229.13	269.19
リン(mg)	12	1062.06	294.10	820.79	1085.82	1249.49
鉄(mg)	12	7.41	2.16	5.39	7.60	9.29
亜鉛(mg)	12	10.37	3.25	7.22	9.81	13.49
銅(mg)	12	1.15	0.37	0.86	1.09	1.37
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	12	429.20	279.67	218.42	409.05	465.86
レチノール( $\mu$ g)	12	138.30	83.32	82.49	130.52	159.35
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	12	178.14	485.12	21.73	39.82	47.37
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	12	3239.94	3200.51	883.82	2490.15	3610.48
ビタミンD( $\mu$ g)	12	4.71	5.29	1.33	2.99	5.17
ビタミンE (mg)	12	6.12	2.84	4.47	5.95	7.40
ビタミンK( $\mu$ g)	12	210.35	143.27	111.46	164.25	250.16
ビタミンB1(mg)	12	1.08	0.49	0.70	0.95	1.47
ビタミンB2(mg)	12	1.07	0.38	0.76	1.08	1.40
ナイアシン(mgNE)	12	24.17	10.82	15.25	21.03	34.62
ビタミンB6(mg)	12	1.10	0.46	0.60	1.13	1.36
ビタミンB12( $\mu$ g)	12	5.60	5.63	1.47	3.68	10.01
葉酸( $\mu$ g)	12	224.88	82.07	174.07	221.26	284.15
パントテン酸(mg)	12	5.68	1.71	4.02	6.57	6.74
ビタミンC (mg)	12	53.65	24.71	27.07	58.31	72.76
飽和脂肪酸(g)	12	23.77	11.08	13.80	26.48	29.63
一価不飽和脂肪酸(g)	12	30.32	14.42	17.70	27.51	39.58
多価不飽和脂肪酸(g)	12	15.38	6.20	10.05	16.11	19.88
コレステロール(mg)	12	367.89	143.92	235.27	389.12	506.93
総食物繊維 (E+F) (g)	12	14.73	4.52	10.98	15.68	18.41
水溶性食物繊維 (E) (g)	12	3.23	1.55	1.73	2.73	4.65
不溶性食物繊維 (F) (g)	12	9.93	2.85	6.93	10.57	11.87
n-3系脂肪酸(g)	12	2.48	1.34	1.29	2.31	3.42
n-6系脂肪酸(g)	12	12.57	5.01	8.67	12.46	15.22
穀類エネルギー(kcal)	12	1066.99	341.66	832.72	1005.93	1284.73
食塩相当量(g)	12	11.32	2.59	9.39	11.17	14.06

年齢階級 【30-39歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	11	1697.32	903.54	1319.59	1590.35	1950.00
水分(g)	11	1340.73	832.95	918.11	1188.98	1352.66
総たんぱく質 (A+B) (g)	11	52.72	23.60	41.11	53.05	61.35
動物性たんぱく質 (A) (g)	11	23.44	12.77	19.22	19.41	32.63
植物性たんぱく質 (B)(g)	11	29.30	22.51	19.95	21.89	33.39
アミノ酸によるたんぱく質(g)	11	37.85	18.66	32.62	37.51	49.31
総脂質 (C+D) (g)	11	51.24	20.37	40.78	51.92	64.92
動物性脂質 (C) (g)	11	21.60	11.40	16.01	17.35	31.37
植物性脂質 (D) (g)	11	29.64	16.77	14.29	33.55	37.21
炭水化物(g)	11	251.37	178.14	142.58	233.65	275.06
灰分(g)	11	14.94	9.03	10.04	11.98	14.99
ナトリウム(mg)	11	3272.91	1288.34	2004.16	3193.66	4269.99
カリウム(mg)	11	2460.64	2862.88	1394.10	1478.17	2532.69
カルシウム(mg)	11	392.47	505.22	182.56	258.82	321.97
マグネシウム(mg)	11	225.62	229.65	139.55	177.06	182.18
リン(mg)	11	777.48	512.38	602.49	692.91	722.90
鉄(mg)	11	7.48	6.76	4.70	5.58	6.39
亜鉛(mg)	11	6.49	3.18	4.91	5.59	7.38
銅(mg)	11	1.15	1.19	0.55	0.91	0.95
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	11	492.47	414.48	223.43	393.81	515.44
レチノール( $\mu$ g)	11	102.29	68.37	54.25	84.35	163.03
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	11	286.37	459.18	22.80	83.99	327.48
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	11	4314.92	5306.11	1063.35	2775.14	5175.19
ビタミンD( $\mu$ g)	11	3.09	4.42	0.84	2.24	2.56
ビタミンE (mg)	11	8.99	11.63	3.04	4.94	11.07
ビタミンK( $\mu$ g)	11	153.57	116.81	76.52	132.38	201.46
ビタミンB1(mg)	11	0.75	0.74	0.35	0.51	0.68
ビタミンB2(mg)	11	0.85	0.49	0.64	0.73	0.78
ナイアシン(mgNE)	11	19.18	7.84	16.82	22.46	24.43
ビタミンB6(mg)	11	1.25	1.66	0.68	0.83	0.89
ビタミンB12( $\mu$ g)	11	3.04	3.66	1.51	1.81	2.40
葉酸( $\mu$ g)	11	308.56	299.81	144.49	199.74	305.86
パントテン酸(mg)	11	5.34	5.04	3.28	4.26	5.17
ビタミンC (mg)	11	106.10	119.90	36.64	76.88	114.88
飽和脂肪酸(g)	11	14.23	6.88	9.18	15.41	19.23
一価不飽和脂肪酸(g)	11	18.41	7.87	14.38	20.37	23.29
多価不飽和脂肪酸(g)	11	12.44	7.52	8.81	11.72	16.23
コレステロール(mg)	11	252.41	169.72	155.96	174.54	381.11
総食物繊維 (E+F) (g)	11	18.90	23.99	6.91	11.05	21.44
水溶性食物繊維 (E) (g)	11	4.16	5.79	1.23	2.91	3.48
不溶性食物繊維 (F) (g)	11	13.61	18.20	5.59	7.38	13.73
n-3系脂肪酸(g)	11	1.89	1.15	1.16	1.99	2.51
n-6系脂肪酸(g)	11	9.51	4.79	5.14	8.92	13.82
穀類エネルギー(kcal)	11	553.25	310.39	345.60	579.64	676.61
食塩相当量(g)	11	8.31	3.27	5.09	8.11	10.85

年齢階級 【40-49歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	16	2023.24	600.27	1586.43	2001.69	2511.82
水分(g)	16	1691.39	564.12	1252.27	1626.89	2192.90
総たんぱく質 (A+B) (g)	16	68.97	24.13	56.02	64.58	83.71
動物性たんぱく質 (A) (g)	16	37.43	17.10	24.70	41.44	45.46
植物性たんぱく質 (B)(g)	16	31.55	11.29	22.80	33.33	39.22
アミノ酸によるたんぱく質(g)	16	40.21	25.10	20.17	35.96	49.84
総脂質 (C+D) (g)	16	58.67	22.48	37.92	56.84	75.93
動物性脂質 (C) (g)	16	30.55	15.22	21.67	28.90	40.52
植物性脂質 (D) (g)	16	28.11	12.89	20.37	28.19	36.33
炭水化物(g)	16	263.95	87.96	195.57	288.73	299.75
灰分(g)	16	16.32	4.98	13.66	15.34	19.99
ナトリウム(mg)	16	3874.30	1326.15	3229.55	3767.83	4626.52
カリウム(mg)	16	2218.66	800.62	1514.44	1953.44	2997.20
カルシウム(mg)	16	359.78	187.86	221.83	293.30	489.39
マグネシウム(mg)	16	238.58	69.41	178.41	216.16	304.46
リン(mg)	16	941.19	262.34	770.39	862.20	1185.94
鉄(mg)	16	7.16	2.44	5.35	6.77	9.26
亜鉛(mg)	16	7.82	2.38	6.38	7.94	9.89
銅(mg)	16	1.11	0.30	0.92	1.19	1.36
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	16	360.02	278.94	187.14	283.87	400.85
レチノール( $\mu$ g)	16	119.22	84.84	74.28	104.99	168.41
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	16	152.10	260.62	15.67	24.45	152.54
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	16	2683.74	2902.65	773.59	2068.05	3012.22
ビタミンD( $\mu$ g)	16	6.64	8.12	1.21	4.05	9.18
ビタミンE (mg)	16	6.32	2.77	4.35	5.71	8.22
ビタミンK( $\mu$ g)	16	182.25	136.42	61.17	141.63	301.93
ビタミンB1(mg)	16	0.78	0.24	0.57	0.76	0.97
ビタミンB2(mg)	16	1.04	0.42	0.77	0.96	1.39
ナイアシン(mgNE)	16	24.50	14.84	13.83	20.75	33.60
ビタミンB6(mg)	16	1.16	0.43	0.88	1.01	1.50
ビタミンB12( $\mu$ g)	16	5.43	5.61	1.87	2.99	8.42
葉酸( $\mu$ g)	16	258.90	113.79	172.15	243.11	366.03
パントテン酸(mg)	16	5.35	1.89	3.90	5.24	6.83
ビタミンC (mg)	16	86.38	61.26	25.55	83.35	147.37
飽和脂肪酸(g)	16	16.06	7.93	10.35	14.27	21.59
一価不飽和脂肪酸(g)	16	21.87	9.32	13.18	19.79	29.55
多価不飽和脂肪酸(g)	16	12.91	4.78	9.42	12.47	16.48
コレステロール(mg)	16	355.80	185.48	258.56	360.68	477.04
総食物繊維 (E+F) (g)	16	15.38	6.48	10.64	13.74	20.62
水溶性食物繊維 (E) (g)	16	3.23	1.18	2.25	2.94	3.96
不溶性食物繊維 (F) (g)	16	10.21	4.19	7.06	9.73	14.65
n-3系脂肪酸(g)	16	2.26	1.56	1.17	1.68	2.92
n-6系脂肪酸(g)	16	10.47	4.31	8.09	10.13	12.64
穀類エネルギー(kcal)	16	887.88	396.37	588.56	958.77	1104.60
食塩相当量(g)	16	9.84	3.37	8.20	9.57	11.75



年齢階級 【40-49歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	23	1630.45	438.07	1254.55	1596.82	2119.20
水分(g)	23	1477.06	368.71	1240.04	1412.80	1705.13
総たんぱく質 (A+B) (g)	23	62.02	20.91	45.07	61.42	80.66
動物性たんぱく質 (A) (g)	23	33.79	17.37	14.10	37.60	44.46
植物性たんぱく質 (B)(g)	23	28.24	9.91	18.94	27.92	34.92
アミノ酸によるたんぱく質(g)	23	33.26	19.83	17.96	28.05	49.59
総脂質 (C+D) (g)	23	53.87	18.83	37.05	60.73	70.75
動物性脂質 (C) (g)	23	24.49	13.15	15.43	20.67	37.67
植物性脂質 (D) (g)	23	29.38	11.52	17.88	26.59	37.76
炭水化物(g)	23	217.06	69.70	169.42	216.60	278.95
灰分(g)	23	14.41	4.33	11.66	14.16	17.03
ナトリウム(mg)	23	3354.80	1105.70	2369.27	3286.91	4107.71
カリウム(mg)	23	1943.87	647.06	1591.16	1789.02	2543.65
カルシウム(mg)	23	392.90	184.19	249.42	367.45	523.44
マグネシウム(mg)	23	216.20	80.51	158.47	209.14	279.77
リン(mg)	23	862.84	292.31	606.30	873.68	1067.65
鉄(mg)	23	6.72	2.44	5.20	6.62	8.60
亜鉛(mg)	23	6.67	2.14	5.39	6.54	8.49
銅(mg)	23	0.97	0.38	0.62	0.90	1.25
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	23	435.78	304.16	205.00	294.09	537.09
レチノール( $\mu$ g)	23	146.76	114.12	69.76	131.40	182.45
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	23	433.42	700.95	18.37	42.94	859.92
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	23	2719.05	2101.91	1219.21	2169.68	3712.32
ビタミンD( $\mu$ g)	23	7.48	8.02	1.36	4.07	11.79
ビタミンE (mg)	23	5.85	3.20	4.24	5.55	7.08
ビタミンK( $\mu$ g)	23	197.46	152.80	95.85	130.50	362.38
ビタミンB1(mg)	23	0.76	0.36	0.40	0.73	1.07
ビタミンB2(mg)	23	1.00	0.45	0.69	0.98	1.26
ナイアシン(mgNE)	23	20.39	10.96	11.65	19.46	31.26
ビタミンB6(mg)	23	0.97	0.41	0.67	0.96	1.27
ビタミンB12( $\mu$ g)	23	4.05	3.10	1.56	2.85	6.29
葉酸( $\mu$ g)	23	239.43	96.26	157.41	235.12	316.91
パントテン酸(mg)	23	4.79	1.66	3.48	4.75	5.91
ビタミンC (mg)	23	76.92	44.61	44.97	80.49	102.30
飽和脂肪酸(g)	23	15.53	6.05	10.93	15.90	20.85
一価不飽和脂肪酸(g)	23	19.65	7.68	13.28	20.64	26.64
多価不飽和脂肪酸(g)	23	11.40	4.50	7.57	11.12	15.14
コレステロール(mg)	23	327.65	138.05	196.69	311.56	444.76
総食物繊維 (E+F) (g)	23	12.83	4.23	10.27	12.19	16.04
水溶性食物繊維 (E) (g)	23	3.05	1.35	1.74	2.79	4.25
不溶性食物繊維 (F) (g)	23	8.80	3.09	7.20	8.48	11.63
n-3系脂肪酸(g)	23	1.98	1.17	0.98	1.69	2.96
n-6系脂肪酸(g)	23	9.32	3.69	6.84	8.86	12.53
穀類エネルギー(kcal)	23	642.90	240.14	543.90	657.54	855.60
食塩相当量(g)	23	8.52	2.81	6.02	8.35	10.43

年齢階級 【50-59歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	21	2439.45	695.38	1850.13	2289.58	3097.34
水分(g)	21	2109.13	603.08	1590.81	2114.19	2558.77
総たんぱく質 (A+B) (g)	21	87.97	34.17	65.78	80.37	110.04
動物性たんぱく質 (A) (g)	21	49.83	28.57	30.96	42.27	64.53
植物性たんぱく質 (B)(g)	21	38.15	10.30	31.93	36.62	46.93
アミノ酸によるたんぱく質(g)	21	42.88	26.77	20.99	32.93	62.01
総脂質 (C+D) (g)	21	76.43	27.75	53.66	76.26	91.05
動物性脂質 (C) (g)	21	37.70	15.73	23.32	38.94	48.44
植物性脂質 (D) (g)	21	38.74	17.75	25.61	36.86	51.15
炭水化物(g)	21	309.06	103.62	238.25	290.13	391.09
灰分(g)	21	19.87	4.91	17.10	20.13	22.64
ナトリウム(mg)	21	4508.11	1124.36	3889.83	4564.41	5176.93
カリウム(mg)	21	2768.59	723.84	2230.63	2882.32	3358.62
カルシウム(mg)	21	534.39	260.98	346.63	472.66	700.49
マグネシウム(mg)	21	304.86	110.88	227.53	296.69	356.83
リン(mg)	21	1253.96	498.54	899.22	1068.16	1606.84
鉄(mg)	21	9.60	3.09	7.21	9.58	11.46
亜鉛(mg)	21	9.85	3.12	7.21	9.40	10.95
銅(mg)	21	1.32	0.41	0.99	1.25	1.70
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	21	521.88	281.40	344.49	458.93	632.32
レチノール( $\mu$ g)	21	163.85	92.70	99.38	158.06	221.84
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	21	639.98	1396.29	28.09	45.33	690.05
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	21	3620.02	2239.99	1825.47	3787.83	4364.32
ビタミンD( $\mu$ g)	21	7.61	7.35	1.58	3.87	13.39
ビタミンE (mg)	21	7.88	3.69	4.84	6.91	10.69
ビタミンK( $\mu$ g)	21	215.06	147.82	103.11	164.71	245.15
ビタミンB1(mg)	21	1.10	0.51	0.75	0.95	1.27
ビタミンB2(mg)	21	1.37	0.53	0.86	1.28	1.84
ナイアシン(mgNE)	21	30.43	16.84	15.91	28.83	38.88
ビタミンB6(mg)	21	1.52	0.80	0.94	1.34	1.73
ビタミンB12( $\mu$ g)	21	6.45	4.51	2.07	5.03	10.13
葉酸( $\mu$ g)	21	321.81	117.69	209.51	361.55	400.16
パントテン酸(mg)	21	6.78	2.43	4.66	6.34	8.68
ビタミンC (mg)	21	107.11	59.20	47.99	102.50	144.20
飽和脂肪酸(g)	21	20.69	9.22	13.07	18.54	25.81
一価不飽和脂肪酸(g)	21	28.20	11.54	18.97	27.81	35.43
多価不飽和脂肪酸(g)	21	16.20	6.47	10.56	15.69	21.24
コレステロール(mg)	21	454.26	247.34	307.17	443.64	589.46
総食物繊維 (E+F) (g)	21	17.13	5.05	12.58	17.97	20.33
水溶性食物繊維 (E) (g)	21	3.86	1.32	2.91	3.50	5.02
不溶性食物繊維 (F) (g)	21	11.55	3.89	8.57	10.96	13.74
n-3系脂肪酸(g)	21	3.33	2.49	1.31	2.35	5.36
n-6系脂肪酸(g)	21	12.70	5.28	8.56	11.07	16.43
穀類エネルギー(kcal)	21	961.47	352.32	761.96	927.60	1180.12
食塩相当量(g)	21	11.45	2.86	9.88	11.59	13.15

年齢階級 【50-59歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	30	1757.42	646.60	1392.59	1632.14	1941.99
水分(g)	30	1657.68	497.94	1425.97	1595.45	1857.45
総たんぱく質 (A+B) (g)	30	67.06	19.79	53.01	65.62	72.95
動物性たんぱく質 (A) (g)	30	37.05	13.11	29.07	36.53	45.96
植物性たんぱく質 (B)(g)	30	30.01	11.19	22.61	28.19	37.16
アミノ酸によるたんぱく質(g)	30	33.19	18.57	14.92	30.50	49.38
総脂質 (C+D) (g)	30	61.31	28.25	40.41	58.12	81.71
動物性脂質 (C) (g)	30	31.01	12.67	21.12	28.51	39.70
植物性脂質 (D) (g)	30	30.29	19.40	14.35	25.94	41.58
炭水化物(g)	30	219.56	78.03	153.52	214.52	265.59
灰分(g)	30	15.62	4.28	13.07	15.22	17.49
ナトリウム(mg)	30	3342.09	1095.68	2775.82	3277.89	3975.29
カリウム(mg)	30	2293.45	803.44	1876.42	2128.94	2483.27
カルシウム(mg)	30	521.19	272.48	314.70	457.03	672.78
マグネシウム(mg)	30	245.61	86.95	189.90	228.46	259.61
リン(mg)	30	965.05	268.46	803.66	922.47	1126.02
鉄(mg)	30	7.99	2.46	6.22	8.22	9.04
亜鉛(mg)	30	7.79	2.51	5.75	7.20	8.96
銅(mg)	30	1.03	0.33	0.81	0.98	1.22
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	30	529.38	312.50	304.47	447.24	665.67
レチノール( $\mu$ g)	30	221.17	210.57	96.99	167.29	225.92
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	30	477.06	823.38	26.06	53.15	521.70
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	30	3337.37	2384.42	1508.34	2963.43	4463.27
ビタミンD( $\mu$ g)	30	5.33	5.36	1.73	3.35	8.14
ビタミンE (mg)	30	6.54	3.38	4.36	5.98	7.69
ビタミンK( $\mu$ g)	30	210.50	167.11	103.92	141.47	260.16
ビタミンB1(mg)	30	0.80	0.32	0.55	0.70	1.03
ビタミンB2(mg)	30	1.25	0.46	0.90	1.17	1.54
ナイアシン(mgNE)	30	20.69	10.41	11.81	19.91	30.03
ビタミンB6(mg)	30	1.02	0.39	0.82	0.95	1.25
ビタミンB12( $\mu$ g)	30	4.24	3.12	2.11	3.59	4.89
葉酸( $\mu$ g)	30	307.27	106.12	237.17	299.11	388.42
パントテン酸(mg)	30	5.40	1.56	4.25	5.30	6.53
ビタミンC (mg)	30	100.07	54.03	53.12	105.06	141.87
飽和脂肪酸(g)	30	17.01	8.06	10.94	16.31	20.02
一価不飽和脂肪酸(g)	30	22.19	11.72	12.54	22.29	28.33
多価不飽和脂肪酸(g)	30	13.00	7.28	7.87	12.18	16.32
コレステロール(mg)	30	403.76	214.78	237.69	364.32	509.30
総食物繊維 (E+F) (g)	30	13.68	5.51	10.80	13.21	16.47
水溶性食物繊維 (E) (g)	30	3.00	1.04	2.22	3.06	3.92
不溶性食物繊維 (F) (g)	30	9.19	3.19	7.38	9.20	11.40
n-3系脂肪酸(g)	30	2.15	1.49	1.03	1.63	3.14
n-6系脂肪酸(g)	30	10.80	6.27	5.71	10.56	13.22
穀類エネルギー(kcal)	30	613.34	239.51	450.60	576.63	808.14
食塩相当量(g)	30	8.49	2.78	7.05	8.33	10.10

年齢階級 【60-69歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	41	2224.24	571.00	1784.46	2114.19	2585.79
水分(g)	41	1974.36	607.82	1477.57	1868.92	2391.14
総たんぱく質 (A+B) (g)	41	83.61	28.10	62.24	77.69	104.29
動物性たんぱく質 (A) (g)	41	47.31	24.27	30.10	36.91	66.45
植物性たんぱく質 (B)(g)	41	36.39	12.50	27.69	34.04	45.26
アミノ酸によるたんぱく質(g)	41	52.65	29.33	25.13	46.57	76.46
総脂質 (C+D) (g)	41	70.71	29.23	48.43	63.01	93.43
動物性脂質 (C) (g)	41	34.75	20.69	17.55	31.17	46.09
植物性脂質 (D) (g)	41	36.03	21.86	19.94	30.85	48.64
炭水化物(g)	41	281.08	85.07	211.08	262.70	353.05
灰分(g)	41	20.18	6.11	16.36	18.52	23.31
ナトリウム(mg)	41	4704.93	1664.13	3509.79	4215.61	5280.76
カリウム(mg)	41	2636.72	822.30	2170.77	2485.60	3138.96
カルシウム(mg)	41	577.81	346.90	332.22	492.76	732.23
マグネシウム(mg)	41	310.02	129.95	230.50	276.87	368.09
リン(mg)	41	1170.01	402.72	902.28	1032.05	1408.01
鉄(mg)	41	9.48	3.76	6.72	8.54	11.65
亜鉛(mg)	41	9.88	3.31	7.55	9.58	12.03
銅(mg)	41	1.31	0.43	0.90	1.26	1.67
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	41	453.11	293.54	275.53	367.59	563.79
レチノール( $\mu$ g)	41	153.01	165.85	58.25	114.91	181.17
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	41	374.66	636.34	23.07	47.63	482.27
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	41	3217.93	2168.53	1610.15	2460.23	4604.48
ビタミンD( $\mu$ g)	41	8.66	8.42	2.13	6.63	13.52
ビタミンE (mg)	41	8.08	4.58	4.92	7.15	9.65
ビタミンK( $\mu$ g)	41	260.41	175.61	120.44	241.62	333.66
ビタミンB1(mg)	41	1.04	0.43	0.67	0.96	1.32
ビタミンB2(mg)	41	1.36	0.59	1.00	1.24	1.60
ナイアシン(mgNE)	41	31.97	14.59	20.94	30.06	43.30
ビタミンB6(mg)	41	1.37	0.50	1.09	1.36	1.61
ビタミンB12( $\mu$ g)	41	8.00	8.83	3.53	5.26	8.61
葉酸( $\mu$ g)	41	321.20	113.53	248.09	318.47	373.02
パントテン酸(mg)	41	6.19	2.01	4.97	5.96	7.31
ビタミンC (mg)	41	110.37	59.67	69.52	109.82	146.46
飽和脂肪酸(g)	41	18.36	8.24	11.90	16.50	22.88
一価不飽和脂肪酸(g)	41	25.74	11.76	16.99	22.98	34.12
多価不飽和脂肪酸(g)	41	15.94	8.28	11.51	14.02	21.93
コレステロール(mg)	41	375.06	185.27	230.19	370.58	477.42
総食物繊維 (E+F) (g)	41	16.55	6.55	12.30	15.58	19.33
水溶性食物繊維 (E) (g)	41	3.79	2.64	2.42	3.57	4.48
不溶性食物繊維 (F) (g)	41	11.67	4.18	8.85	11.26	14.45
n-3系脂肪酸(g)	41	2.65	1.74	1.39	2.25	3.47
n-6系脂肪酸(g)	41	13.06	6.99	8.88	11.17	17.41
穀類エネルギー(kcal)	41	831.58	322.21	645.35	771.12	991.97
食塩相当量(g)	41	11.95	4.23	8.91	10.71	13.41

年齢階級 【60-69歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	40	1785.87	413.66	1456.66	1834.22	2077.79
水分(g)	40	1634.09	430.00	1315.64	1644.15	1930.53
総たんぱく質 (A+B) (g)	40	68.98	19.51	55.00	68.60	81.43
動物性たんぱく質 (A) (g)	40	36.17	15.32	24.72	34.62	47.50
植物性たんぱく質 (B)(g)	40	32.82	9.18	26.02	31.47	41.22
アミノ酸によるたんぱく質(g)	40	43.55	20.07	29.62	45.60	55.90
総脂質 (C+D) (g)	40	62.21	26.95	41.38	61.40	76.55
動物性脂質 (C) (g)	40	28.49	14.06	14.54	27.50	38.90
植物性脂質 (D) (g)	40	33.72	20.78	21.66	29.30	40.40
炭水化物(g)	40	232.86	59.34	186.27	233.04	267.70
灰分(g)	40	17.47	4.90	13.43	17.50	20.78
ナトリウム(mg)	40	3994.96	1316.18	3001.30	3670.78	4547.53
カリウム(mg)	40	2412.80	738.60	1868.91	2240.50	3125.81
カルシウム(mg)	40	526.64	237.53	322.68	476.41	714.86
マグネシウム(mg)	40	258.29	87.34	186.53	239.77	320.01
リン(mg)	40	986.40	313.75	745.92	886.97	1197.32
鉄(mg)	40	8.33	2.95	5.47	8.60	10.25
亜鉛(mg)	40	8.01	2.26	6.28	7.88	9.44
銅(mg)	40	1.12	0.35	0.90	1.09	1.32
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	40	491.24	295.53	306.80	436.33	649.67
レチノール( $\mu$ g)	40	151.82	122.33	76.25	135.43	207.16
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	40	683.74	884.28	25.36	169.29	1365.59
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	40	3405.40	2395.48	1580.36	3097.70	4858.12
ビタミンD( $\mu$ g)	40	7.16	6.95	1.20	4.95	10.87
ビタミンE (mg)	40	7.56	5.22	4.71	6.33	8.97
ビタミンK( $\mu$ g)	40	277.72	173.38	139.73	245.02	403.68
ビタミンB1(mg)	40	0.90	0.45	0.53	0.86	1.13
ビタミンB2(mg)	40	1.23	0.54	0.82	1.12	1.53
ナイアシン(mgNE)	40	25.49	10.20	17.58	24.94	34.83
ビタミンB6(mg)	40	1.16	0.39	0.94	1.15	1.38
ビタミンB12( $\mu$ g)	40	5.26	4.13	2.28	3.79	7.00
葉酸( $\mu$ g)	40	309.02	107.63	218.95	298.37	382.92
パントテン酸(mg)	40	5.35	1.66	4.21	5.06	6.84
ビタミンC (mg)	40	110.22	70.29	64.97	96.78	149.17
飽和脂肪酸(g)	40	17.12	7.11	11.73	17.36	22.54
一価不飽和脂肪酸(g)	40	22.61	10.73	13.86	22.23	27.26
多価不飽和脂肪酸(g)	40	13.87	7.58	8.84	12.84	17.65
コレステロール(mg)	40	321.80	172.89	173.31	300.64	428.54
総食物繊維 (E+F) (g)	40	16.60	5.73	11.84	16.74	20.46
水溶性食物繊維 (E) (g)	40	4.02	2.50	2.79	3.77	4.63
不溶性食物繊維 (F) (g)	40	11.63	3.89	8.20	10.96	15.16
n-3系脂肪酸(g)	40	2.40	1.67	1.11	1.99	3.10
n-6系脂肪酸(g)	40	11.32	6.41	7.10	9.79	12.60
穀類エネルギー(kcal)	40	647.32	239.19	561.12	679.00	745.95
食塩相当量(g)	40	10.15	3.34	7.62	9.32	11.55

年齢階級 【70-79歳男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	27	2124.60	347.57	1921.68	2111.70	2224.94
水分(g)	27	1923.01	705.67	1310.91	1835.76	2222.14
総たんぱく質 (A+B) (g)	27	77.35	17.37	66.03	74.46	84.98
動物性たんぱく質 (A) (g)	27	40.19	13.59	31.43	36.82	51.29
植物性たんぱく質 (B)(g)	27	37.16	7.28	31.86	36.79	41.19
アミノ酸によるたんぱく質(g)	27	50.58	23.18	32.79	54.12	63.79
総脂質 (C+D) (g)	27	58.34	23.83	39.49	52.01	77.70
動物性脂質 (C) (g)	27	31.07	16.82	15.94	27.19	43.95
植物性脂質 (D) (g)	27	27.27	14.08	16.44	27.28	33.96
炭水化物(g)	27	294.19	59.88	240.77	291.53	336.75
灰分(g)	27	21.25	5.75	17.56	20.79	25.18
ナトリウム(mg)	27	5005.30	1797.39	3630.91	4889.81	5575.67
カリウム(mg)	27	2875.39	896.08	2340.00	2647.91	3243.27
カルシウム(mg)	27	606.47	285.63	380.39	580.90	793.32
マグネシウム(mg)	27	302.58	84.67	243.53	284.18	359.42
リン(mg)	27	1151.47	342.93	905.75	1151.24	1252.36
鉄(mg)	27	9.51	2.45	8.32	9.23	10.58
亜鉛(mg)	27	9.39	4.23	6.78	7.93	10.39
銅(mg)	27	1.32	0.38	1.03	1.23	1.41
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	27	523.38	337.08	339.91	456.60	668.57
レチノール( $\mu$ g)	27	145.94	77.90	96.15	135.00	186.79
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	27	846.82	1058.18	33.99	301.44	1531.19
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	27	3677.72	2792.00	1791.81	3294.42	5281.30
ビタミンD( $\mu$ g)	27	10.57	9.08	4.72	8.82	11.37
ビタミンE (mg)	27	7.12	3.49	5.39	6.91	7.94
ビタミンK( $\mu$ g)	27	272.72	208.15	138.18	243.06	321.17
ビタミンB1(mg)	27	0.94	0.34	0.73	0.93	1.05
ビタミンB2(mg)	27	1.36	0.50	0.99	1.32	1.73
ナイアシン(mgNE)	27	30.73	13.58	15.94	30.69	41.16
ビタミンB6(mg)	27	1.51	0.51	1.28	1.41	1.93
ビタミンB12( $\mu$ g)	27	7.48	5.51	3.43	5.85	8.83
葉酸( $\mu$ g)	27	358.25	134.02	242.74	335.20	458.33
パントテン酸(mg)	27	6.27	2.02	4.95	6.07	7.73
ビタミンC (mg)	27	163.05	108.94	56.48	161.71	217.85
飽和脂肪酸(g)	27	16.82	8.46	9.50	14.00	23.53
一価不飽和脂肪酸(g)	27	20.92	10.39	11.15	20.13	29.60
多価不飽和脂肪酸(g)	27	12.29	5.41	8.34	11.23	15.15
コレステロール(mg)	27	348.47	152.73	205.96	357.59	438.02
総食物繊維 (E+F) (g)	27	20.39	7.22	15.20	19.55	22.57
水溶性食物繊維 (E) (g)	27	4.26	1.59	3.18	3.87	4.99
不溶性食物繊維 (F) (g)	27	14.19	5.01	11.17	13.24	15.65
n-3系脂肪酸(g)	27	2.60	1.23	1.60	2.73	3.54
n-6系脂肪酸(g)	27	9.49	4.72	6.40	8.02	12.19
穀類エネルギー(kcal)	27	813.36	253.32	631.44	761.10	1008.00
食塩相当量(g)	27	12.71	4.57	9.22	12.42	14.16

年齢階級 【70-79歳女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	34	1792.56	450.32	1589.18	1730.81	1932.23
水分(g)	34	1768.14	587.92	1338.01	1715.57	2174.25
総たんぱく質 (A+B) (g)	34	68.25	19.99	56.96	68.60	78.25
動物性たんぱく質 (A) (g)	34	33.51	15.93	22.54	34.92	42.72
植物性たんぱく質 (B)(g)	34	34.74	8.78	30.33	32.72	37.18
アミノ酸によるたんぱく質(g)	34	44.35	23.08	25.08	49.03	59.66
総脂質 (C+D) (g)	34	52.17	20.85	36.78	52.04	62.26
動物性脂質 (C) (g)	34	24.43	11.40	15.18	24.88	31.03
植物性脂質 (D) (g)	34	27.73	14.75	17.19	24.85	33.20
炭水化物(g)	34	257.50	79.10	200.50	249.16	300.72
灰分(g)	34	17.49	4.94	13.94	18.18	21.21
ナトリウム(mg)	34	3850.69	1403.16	2801.25	3567.91	5387.62
カリウム(mg)	34	2571.33	935.95	1870.60	2502.56	3170.34
カルシウム(mg)	34	571.49	273.41	368.38	521.14	755.93
マグネシウム(mg)	34	276.01	90.07	225.34	252.85	328.91
リン(mg)	34	1008.60	356.24	758.53	936.54	1211.57
鉄(mg)	34	8.90	3.15	6.91	8.42	9.66
亜鉛(mg)	34	7.95	3.56	5.84	7.38	8.97
銅(mg)	34	1.22	0.43	0.92	1.14	1.44
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	34	496.33	294.67	303.32	438.87	704.48
レチノール( $\mu$ g)	34	142.38	93.41	68.80	127.34	208.07
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	34	979.62	1179.53	42.08	466.00	1836.17
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	34	3493.96	2334.80	1787.24	3515.92	4849.64
ビタミンD( $\mu$ g)	34	9.33	9.88	2.28	7.13	11.88
ビタミンE (mg)	34	6.83	4.69	4.11	5.47	7.66
ビタミンK( $\mu$ g)	34	256.14	222.85	94.32	191.08	362.39
ビタミンB1(mg)	34	0.84	0.32	0.60	0.80	1.07
ビタミンB2(mg)	34	1.26	0.46	0.98	1.28	1.54
ナイアシン(mgNE)	34	26.00	13.90	12.86	27.24	32.99
ビタミンB6(mg)	34	1.27	0.56	0.81	1.21	1.67
ビタミンB12( $\mu$ g)	34	6.60	7.03	1.68	4.64	8.50
葉酸( $\mu$ g)	34	329.10	133.78	226.53	311.79	423.86
パントテン酸(mg)	34	5.69	2.00	4.24	5.48	7.09
ビタミンC (mg)	34	138.65	95.24	68.57	130.63	174.41
飽和脂肪酸(g)	34	15.11	6.95	10.28	14.29	19.39
一価不飽和脂肪酸(g)	34	17.85	9.05	11.69	16.76	21.11
多価不飽和脂肪酸(g)	34	11.56	4.89	8.17	10.60	14.63
コレステロール(mg)	34	317.40	180.35	147.69	314.92	476.73
総食物繊維 (E+F) (g)	34	17.74	7.04	12.70	16.32	22.60
水溶性食物繊維 (E) (g)	34	4.05	1.77	2.82	3.92	5.10
不溶性食物繊維 (F) (g)	34	12.17	4.93	9.07	11.39	15.40
n-3系脂肪酸(g)	34	2.55	1.68	1.09	2.34	3.60
n-6系脂肪酸(g)	34	8.87	4.28	6.37	7.23	11.64
穀類エネルギー(kcal)	34	686.83	248.35	510.41	648.02	873.60
食塩相当量(g)	34	9.78	3.56	7.12	9.06	13.68

年齢階級 【80歳以上男性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	10	2091.58	563.03	1690.57	1979.63	2247.72
水分(g)	10	1755.34	417.83	1414.35	1774.53	2037.56
総たんぱく質 (A+B) (g)	10	81.35	24.65	66.11	75.86	91.41
動物性たんぱく質 (A) (g)	10	45.22	16.51	28.02	49.11	55.07
植物性たんぱく質 (B)(g)	10	36.13	13.04	28.74	33.38	42.61
アミノ酸によるたんぱく質(g)	10	41.93	17.04	25.61	41.89	57.35
総脂質 (C+D) (g)	10	51.61	17.73	36.48	49.69	58.94
動物性脂質 (C) (g)	10	29.00	9.61	23.61	28.39	34.19
植物性脂質 (D) (g)	10	22.61	12.51	9.69	22.06	33.17
炭水化物(g)	10	306.73	84.26	241.54	291.57	332.99
灰分(g)	10	19.18	6.44	15.24	17.18	23.77
ナトリウム(mg)	10	4242.95	1508.63	3374.00	3948.39	5786.00
カリウム(mg)	10	2760.45	1051.08	1977.43	2377.48	3622.13
カルシウム(mg)	10	623.26	311.82	395.39	503.53	731.38
マグネシウム(mg)	10	300.56	119.90	221.46	269.12	349.98
リン(mg)	10	1179.99	389.13	977.36	1051.39	1371.30
鉄(mg)	10	8.97	3.47	6.44	8.75	10.12
亜鉛(mg)	10	9.24	2.44	7.92	8.61	9.57
銅(mg)	10	1.37	0.40	1.09	1.29	1.54
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	10	578.31	312.93	339.42	542.88	760.93
レチノール( $\mu$ g)	10	237.90	316.11	62.93	145.77	217.09
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	10	712.80	1106.99	45.54	251.14	947.45
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	10	3300.84	2153.73	1309.29	2889.30	5092.72
ビタミンD( $\mu$ g)	10	14.75	9.93	6.04	11.99	24.79
ビタミンE (mg)	10	6.25	1.66	4.55	6.02	7.71
ビタミンK( $\mu$ g)	10	252.14	172.26	89.26	233.19	387.15
ビタミンB1(mg)	10	0.87	0.29	0.60	0.84	1.10
ビタミンB2(mg)	10	1.32	0.33	1.19	1.28	1.40
ナイアシン(mgNE)	10	26.09	12.59	15.77	24.47	33.56
ビタミンB6(mg)	10	1.46	0.57	0.99	1.30	2.14
ビタミンB12( $\mu$ g)	10	12.56	10.78	4.88	8.35	18.63
葉酸( $\mu$ g)	10	337.96	103.85	247.65	339.53	416.15
パントテン酸(mg)	10	6.07	1.83	4.95	5.54	6.69
ビタミンC (mg)	10	110.30	68.07	49.67	99.89	160.91
飽和脂肪酸(g)	10	13.93	5.31	9.67	11.79	20.52
一価不飽和脂肪酸(g)	10	16.54	5.75	12.52	16.58	18.93
多価不飽和脂肪酸(g)	10	11.33	4.75	7.26	11.12	14.10
コレステロール(mg)	10	308.73	115.63	197.21	340.35	393.52
総食物繊維 (E+F) (g)	10	17.97	8.64	11.92	17.03	23.70
水溶性食物繊維 (E) (g)	10	3.35	1.69	2.24	3.24	4.88
不溶性食物繊維 (F) (g)	10	12.67	6.20	8.96	11.41	17.65
n-3系脂肪酸(g)	10	3.05	1.53	1.96	3.22	4.00
n-6系脂肪酸(g)	10	8.04	3.92	5.20	7.38	10.68
穀類エネルギー(kcal)	10	891.79	267.60	753.13	904.35	944.93
食塩相当量(g)	10	10.78	3.83	8.57	10.03	14.70



年齢階級 【80歳以上女性】

	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	27	1742.43	583.04	1417.59	1637.13	2128.67
水分(g)	27	1704.33	610.93	1308.68	1704.52	1926.36
総たんぱく質 (A+B) (g)	27	72.07	27.33	56.69	71.14	91.15
動物性たんぱく質 (A) (g)	27	39.53	19.14	25.01	36.67	51.86
植物性たんぱく質 (B)(g)	27	32.54	13.45	21.04	33.44	41.87
アミノ酸によるたんぱく質(g)	27	36.88	24.15	17.16	32.92	50.95
総脂質 (C+D) (g)	27	54.40	27.42	35.51	47.09	75.39
動物性脂質 (C) (g)	27	30.82	18.20	14.82	25.64	43.06
植物性脂質 (D) (g)	27	23.58	14.13	9.54	24.37	32.82
炭水化物(g)	27	237.10	71.65	191.45	238.06	296.69
灰分(g)	27	18.10	6.94	13.63	18.19	22.49
ナトリウム(mg)	27	3905.32	1612.71	2571.41	4261.82	4855.18
カリウム(mg)	27	2681.15	1112.45	1943.72	2572.20	3335.07
カルシウム(mg)	27	615.15	322.21	386.79	545.83	856.63
マグネシウム(mg)	27	294.08	117.96	186.53	283.87	386.55
リン(mg)	27	1050.95	419.82	760.67	1026.75	1389.93
鉄(mg)	27	9.00	3.54	6.44	9.23	11.13
亜鉛(mg)	27	8.61	3.25	6.75	8.37	10.27
銅(mg)	27	1.22	0.41	1.00	1.19	1.48
ビタミンA(レチノール当量)( $\mu$ gRE)	27	615.98	526.41	227.27	418.01	965.99
レチノール( $\mu$ g)	27	203.80	243.76	70.43	116.05	305.64
クリプトキサンチン( $\mu$ g)	27	812.60	928.47	26.20	535.47	1564.26
$\beta$ カロテン( $\mu$ g)	27	4526.93	4471.80	1039.55	2805.02	7348.80
ビタミンD( $\mu$ g)	27	10.55	8.71	1.96	10.63	16.51
ビタミンE (mg)	27	6.10	3.43	4.15	5.77	7.91
ビタミンK( $\mu$ g)	27	276.25	243.81	74.49	205.49	372.96
ビタミンB1(mg)	27	0.81	0.36	0.56	0.76	1.07
ビタミンB2(mg)	27	1.35	0.66	0.85	1.30	1.69
ナイアシン(mgNE)	27	22.50	13.89	12.93	20.57	26.26
ビタミンB6(mg)	27	1.27	0.53	0.83	1.26	1.52
ビタミンB12( $\mu$ g)	27	8.37	7.46	2.02	6.27	13.04
葉酸( $\mu$ g)	27	346.09	155.91	213.62	332.20	441.76
パントテン酸(mg)	27	5.44	2.18	4.15	5.13	6.69
ビタミンC (mg)	27	129.67	95.07	51.40	104.87	192.84
飽和脂肪酸(g)	27	15.40	9.95	8.20	11.40	21.10
一価不飽和脂肪酸(g)	27	18.40	9.93	10.97	15.27	25.11
多価不飽和脂肪酸(g)	27	12.05	6.54	6.45	13.02	15.08
コレステロール(mg)	27	322.44	164.41	228.09	337.24	432.70
総食物繊維 (E+F) (g)	27	17.54	8.34	11.84	17.20	21.93
水溶性食物繊維 (E) (g)	27	3.69	2.01	2.42	3.16	4.50
不溶性食物繊維 (F) (g)	27	12.12	6.04	7.00	10.59	17.13
n-3系脂肪酸(g)	27	2.57	1.71	0.97	2.68	3.84
n-6系脂肪酸(g)	27	9.40	5.56	4.01	9.13	11.90
穀類エネルギー(kcal)	27	630.39	187.82	554.40	636.30	741.64
食塩相当量(g)	27	9.92	4.10	6.53	10.83	12.33

## IV 歩数の状況



## IV 歩数の状況

歩行数（歩数計装着「1はい」のみ）				パーセンタイル				
【総数】	人数	平均値	標準偏差	25	50	75	最小値	最大値
総数	283	<b>5650</b>	3505.1	3225	5170	7200	118	21736
20-29歳	16	<b>8170</b>	4624.6	4963	7844	11516	1438	17913
30-39歳	20	<b>6741</b>	3553.4	4775	5733	7842	2451	17417
40-49歳	37	<b>6011</b>	2614.3	4051	6028	7213	1074	12403
50-59歳	47	<b>6280</b>	4160.7	3460	5170	7200	1188	21736
60-69歳	73	<b>5417</b>	3402.1	3014	4398	7913	358	14495
70-79歳	59	<b>5074</b>	2718.4	3098	4621	6744	289	15000
80歳以上	31	<b>3906</b>	3331.6	645	2686	6201	118	11572

歩行数（歩数計装着「1はい」のみ）				パーセンタイル				
【男性】	人数	平均値	標準偏差	25	50	75	最小値	最大値
総数	119	<b>5709</b>	3726.6	2786	4850	8080	118	17417
20-29歳	5	<b>9227</b>	5321.7	3646	11722	13561	2060	14601
30-39歳	9	<b>7856</b>	4300.1	5420	6211	9908	2451	17417
40-49歳	15	<b>5949</b>	2048.0	4630	5915	6720	2774	9894
50-59歳	19	<b>5793</b>	3845.1	3133	4007	8643	1188	14073
60-69歳	38	<b>5045</b>	3834.2	2113	3776	7791	358	14495
70-79歳	24	<b>5313</b>	3334.5	2666	4314	6927	1045	15000
80歳以上	9	<b>4888</b>	3906.3	1244	5893	7765	118	11572

歩行数（歩数計装着「1はい」のみ）				パーセンタイル				
【女性】	人数	平均値	標準偏差	25	50	75	最小値	最大値
総数	164	<b>5608</b>	3346.3	3475	5243	6997	126	21736
20-29歳	11	<b>7689</b>	4465.3	4949	6987	10371	1438	17913
30-39歳	11	<b>5828</b>	2676.4	4249	5180	5758	3723	13386
40-49歳	22	<b>6053</b>	2985.8	3929	6334	7273	1074	12403
50-59歳	28	<b>6611</b>	4399.5	3564	5464	6988	2159	21736
60-69歳	35	<b>5820</b>	2861.8	3567	5049	8097	764	12338
70-79歳	35	<b>4910</b>	2239.8	3098	5326	6696	289	10156
80歳以上	22	<b>3505</b>	3075.9	624	2669	6140	126	9923



## V 身体状况



年齢階級	1歳以上		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	331	156.4	16.2	150.5	158.5	166.7
	体重	(kg)	333	56.2	15.9	48.6	55.8	65.6
	腹囲	(cm)	248	84.1	10.9	77.0	84	91
	BMI		331	22.5	4.0	19.6	22.2	25.2
	収縮期血圧平均	(mmHg)	203	133.8	19.9	119.0	131.0	146.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	203	79.1	11.9	71.0	79.0	86.0
男性	身長	(cm)	147	161.1	20.7	161.0	168.0	171.5
	体重	(kg)	148	61.4	19.4	56	63.4	72.8
	腹囲	(cm)	103	87.9	10.1	80.5	88.0	93.5
	BMI		147	22.8	4.4	19.9	22.8	25.6
	収縮期血圧平均	(mmHg)	82	135.8	18.2	124.0	133.0	146.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	82	82.7	13.2	73.0	80.0	89.3
女性	身長	(cm)	184	152.6	10.0	149.7	153.1	158.6
	体重	(kg)	185	52.1	10.8	46.65	51.6	56.9
	腹囲	(cm)	145	81.5	10.6	74.0	80.5	88.2
	BMI		184	22.2	3.7	19.5	21.7	24.4
	収縮期血圧平均	(mmHg)	121	132.4	21.0	116.0	129.0	148
	拡張期血圧平均	(mmHg)	121	76.7	10.3	69.0	76.0	84

年齢階級	20歳以上		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	290	159.7	9.6	152.07	159.2	167.0
	体重	(kg)	290	59.5	12.8	50.5	57.1	67.1
	腹囲	(cm)	248	84.1	10.9	77.0	84	91
	BMI		290	23.2	3.7	20.6	22.8	25.4
	収縮期血圧平均	(mmHg)	203	133.8	19.9	119.0	131.0	146.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	203	79.1	11.9	71.0	79.0	86.0
男性	身長	(cm)	122	168.1	6.8	164.2	168.6	172.0
	体重	(kg)	122	68.0	12.2	60.1	66.25	74.0
	腹囲	(cm)	103	87.9	10.1	80.5	88.0	93.5
	BMI		122	24.0	3.7	21.2	24.2	25.8
	収縮期血圧平均	(mmHg)	82	135.8	18.2	124.0	133.0	146.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	82	82.7	13.2	73.0	80.0	89.3
女性	身長	(cm)	168	153.5	6.0	149.9	153.1	158.3
	体重	(kg)	168	53.3	9.3	47.33	52.4	57.08
	腹囲	(cm)	145	81.5	10.6	74.0	80.5	88.2
	BMI		168	22.6	3.6	20.0	22.0	24.8
	収縮期血圧平均	(mmHg)	121	132.4	21.0	116.0	129.0	148
	拡張期血圧平均	(mmHg)	121	76.7	10.3	69.0	76.0	84



年齢階級	1-6歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	15	101.2	14.3	90.9	104.0	114.1
	体重	(kg)	15	16.8	4.6	13.5	16.5	21
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		15	16.1	1.2	15.2	16.1	16.7
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					
男性	身長	(cm)	12	102.3	14.1	93.4	105.1	114.0
	体重	(kg)	12	17.1	4.8	13.9	16.75	21.1
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		12	16.0	1.2	15.2	16.1	16.6
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					
女性	身長	(cm)	3	96.7	17.6	80.0	95.0	.
	体重	(kg)	3	15.5	4.3	11.4	15	.
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		3	16.5	1.3	15.1	16.6	.
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					

年齢階級	7-14歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	14	142.4	18.6	125.48	137.6	158.5
	体重	(kg)	16	35.7	11.7	24.8	33.8	44.7
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		14	16.7	1.7	15.5	17.0	17.9
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					
男性	身長	(cm)	9	140.3	20.0	125.2	137.0	156.6
	体重	(kg)	10	35.8	13.1	24	33.15	48.7
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		9	17.0	1.8	15.8	16.9	18.2
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					
女性	身長	(cm)	5	146.1	17.4	127.9	157.0	159.0
	体重	(kg)	6	35.6	10.1	26.08	38.25	44.1
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		5	16.4	1.8	14.6	17.1	17.7
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					

年齢階級	15-19歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	12	162.7	8.6	154	161.25	170.2
	体重	(kg)	12	53.8	7.5	47.3	51.5	59.65
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		12	20.3	2.5	19.0	19.8	20.9
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					
男性	身長	(cm)	4	171.5	2.6	169.3	171.0	174.3
	体重	(kg)	4	56.8	3.8	53	57	60.3
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		4	19.3	1.6	17.9	19.2	20.9
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					
女性	身長	(cm)	8	158.3	6.9	151.4	160.3	161.6
	体重	(kg)	8	52.3	8.6	46.85	49	57.9
	腹囲	(cm)	0					
	BMI		8	20.8	2.8	19.5	20.2	20.9
	収縮期血圧平均	(mmHg)	0					
	拡張期血圧平均	(mmHg)	0					

年齢階級	20-29歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	21	164.5	11.1	156.1	163	171.6
	体重	(kg)	21	57.8	15.5	49.0	52.8	64
	腹囲	(cm)	16	74.8	10.3	69.5	73	78.875
	BMI		21	21.1	3.1	19.5	20.4	21.2
	収縮期血圧平均	(mmHg)	10	112.9	8.2	105.8	113.0	117.3
	拡張期血圧平均	(mmHg)	10	72.4	8.7	67.5	70.5	79.3
男性	身長	(cm)	9	174.6	8.2	169.3	172.1	181.0
	体重	(kg)	9	70.0	16.3	61	65	74.0
	腹囲	(cm)	7	81.4	11.5	73.0	78.5	84.0
	BMI		9	22.8	4.0	19.8	21.1	24.9
	収縮期血圧平均	(mmHg)	4	120.3	6.2	115.0	119.5	126.3
	拡張期血圧平均	(mmHg)	4	76.0	9.0	69.5	73.0	85.5
女性	身長	(cm)	12	156.9	5.6	151.2	158.6	162.3
	体重	(kg)	12	48.7	5.3	46.5	50.2	52.28
	腹囲	(cm)	9	69.7	5.8	64.0	69.5	74.8
	BMI		12	19.7	1.4	19.0	20.2	20.6
	収縮期血圧平均	(mmHg)	6	108.0	5.0	104.0	108.0	112
	拡張期血圧平均	(mmHg)	6	70.0	8.4	62.0	69.5	79.25

年齢階級	30-39歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	19	162.5	6.6	157	161.9	166.9
	体重	(kg)	19	62.1	10.4	52.4	61.5	72.4
	腹囲	(cm)	15	82.0	10.3	74.5	80	91.5
	BMI		19	23.5	3.6	20.9	22.5	26.3
	収縮期血圧平均	(mmHg)	8	110.4	6.7	109.0	111.5	113.8
	拡張期血圧平均	(mmHg)	8	65.0	6.4	58.8	63.5	71.0
	男性	身長	(cm)	8	168.0	5.5	162.7	168.5
体重		(kg)	8	67.2	7.1	59.75	68	72.9
腹囲		(cm)	5	85.4	5.0	80.0	88.0	89.5
BMI			8	23.8	2.3	22.2	22.8	26.2
収縮期血圧平均		(mmHg)	3	115.0	3.5	113.0	113.0	.
拡張期血圧平均		(mmHg)	3	67.7	5.8	61.0	71.0	.
女性		身長	(cm)	11	158.5	4.0	154.7	159.0
	体重	(kg)	11	58.4	11.2	50.6	57	72.2
	腹囲	(cm)	10	80.4	12.1	70.9	76.5	92.0
	BMI		11	23.2	4.4	19.3	21.9	27.5
	収縮期血圧平均	(mmHg)	5	107.6	6.8	102.5	109.0	112
	拡張期血圧平均	(mmHg)	5	63.4	6.8	58.0	61.0	70

年齢階級	40-49歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	36	163.7	8.5	156.65	163.4	170.8
	体重	(kg)	36	61.6	11.8	53.0	59.4	71.63
	腹囲	(cm)	30	80.6	10.5	70.4	81.75	84.975
	BMI		36	23.0	4.0	20.7	22.6	24.9
	収縮期血圧平均	(mmHg)	23	117.4	12.1	108.0	116.0	125.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	23	73.9	9.8	65.0	71.0	82.0
	男性	身長	(cm)	15	171.8	4.3	168.3	172.0
体重		(kg)	15	69.6	9.9	61	69	75.0
腹囲		(cm)	11	83.8	9.3	80.0	84.0	84.8
BMI			15	23.6	3.7	22.0	22.8	25.4
収縮期血圧平均		(mmHg)	6	122.0	9.3	113.3	124.5	127.5
拡張期血圧平均		(mmHg)	6	79.8	11.8	68.8	81.0	91.5
女性		身長	(cm)	21	157.9	5.3	153.3	159.0
	体重	(kg)	21	55.9	9.7	50.15	53.8	58.05
	腹囲	(cm)	19	78.7	11.0	67.5	79.0	85.5
	BMI		21	22.5	4.3	19.6	21.8	23.8
	収縮期血圧平均	(mmHg)	17	115.8	12.8	104.0	114.0	123
	拡張期血圧平均	(mmHg)	17	71.8	8.4	65.0	69.0	78.5

年齢階級	50-59歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	42	160.4	9.7	153.23	158.15	169.5
	体重	(kg)	42	61.2	14.5	51.4	57.5	67.82
	腹囲	(cm)	39	83.0	10.7	76.0	80.5	88
	BMI		42	23.6	3.9	21.0	22.8	25.8
	収縮期血圧平均	(mmHg)	33	137.3	20.3	125.0	133.0	143.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	33	86.3	12.3	79.0	83.0	90.5
	男性	身長	(cm)	14	171.8	6.3	169.1	173.0
体重		(kg)	14	73.7	15.4	62.13	71.2	80.6
腹囲		(cm)	14	88.1	12.7	78.8	86.4	94.9
BMI			14	24.9	4.8	21.7	24.7	26.0
収縮期血圧平均		(mmHg)	11	136.5	25.6	118.0	129.0	144.0
拡張期血圧平均		(mmHg)	11	90.4	18.7	79.0	86.0	98.0
女性		身長	(cm)	28	154.7	5.0	150.9	154.8
	体重	(kg)	28	54.9	9.0	49.48	53.3	61.9
	腹囲	(cm)	25	80.1	8.3	74.4	78.0	85.8
	BMI		28	22.9	3.2	20.9	22.3	25.1
	収縮期血圧平均	(mmHg)	22	137.7	17.8	125.5	135.0	144
	拡張期血圧平均	(mmHg)	22	84.2	7.1	78.8	82.5	89.25

年齢階級	60-69歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	80	161.2	8.5	153.85	161.75	168.0
	体重	(kg)	80	61.8	13.4	53.4	58.5	69.93
	腹囲	(cm)	66	87.4	10.4	80.7	87.5	93.125
	BMI		80	23.6	3.9	20.7	23.6	25.6
	収縮期血圧平均	(mmHg)	57	135.4	18.6	124.0	133.0	147.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	57	81.1	10.4	73.5	79.0	87.5
	男性	身長	(cm)	42	167.7	4.8	164.5	167.5
体重		(kg)	42	69.1	12.2	59.22	68.85	75.6
腹囲		(cm)	35	90.8	8.7	85.5	90.5	96.0
BMI			42	24.5	3.8	21.1	24.5	25.9
収縮期血圧平均		(mmHg)	30	136.3	14.7	127.5	136.5	146.3
拡張期血圧平均		(mmHg)	30	83.8	11.3	75.0	81.0	90.8
女性		身長	(cm)	38	153.9	5.3	150.0	153.7
	体重	(kg)	38	53.8	9.7	46.78	53.8	57.63
	腹囲	(cm)	31	83.6	10.9	77.0	84.0	88.3
	BMI		38	22.7	3.8	19.6	22.2	25.2
	収縮期血圧平均	(mmHg)	27	134.4	22.4	119.0	128.0	151
	拡張期血圧平均	(mmHg)	27	78.0	8.6	72.0	78.0	83

年齢階級	70-79歳		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	59	156.7	8.7	149.5	155	165.2
	体重	(kg)	59	57.8	11.0	49.0	55.4	65.4
	腹囲	(cm)	54	85.7	10.6	78.8	86	91.375
	BMI		59	23.4	3.3	21.1	23.2	25.8
	収縮期血圧平均	(mmHg)	52	141.9	19.7	128.0	139.0	155.0
	拡張期血圧平均	(mmHg)	52	79.4	12.4	72.0	77.5	85.8
	男性	身長	(cm)	25	165.2	5.1	162.2	165.5
体重		(kg)	25	65.2	9.5	57.75	63.2	73.4
腹囲		(cm)	23	88.8	9.9	80.5	88.0	97.0
BMI			25	23.9	3.1	21.5	24.4	26.3
収縮期血圧平均		(mmHg)	23	144.1	19.0	130.0	139.0	158.0
拡張期血圧平均		(mmHg)	23	83.1	13.2	75.0	81.0	91.0
女性		身長	(cm)	34	150.5	4.5	147.7	150.0
	体重	(kg)	34	52.4	8.8	47.05	50.1	55.85
	腹囲	(cm)	31	83.4	10.7	75.0	83.0	89.0
	BMI		34	23.1	3.5	20.5	22.9	25.2
	収縮期血圧平均	(mmHg)	29	140.1	20.4	123.5	139.0	152
	拡張期血圧平均	(mmHg)	29	76.4	11.1	70.0	73.0	84

年齢階級	80歳以上		人数 (人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50	75
総数	身長	(cm)	33	151.2	8.3	145.5	151.5	155.3
	体重	(kg)	33	51.9	9.9	44.0	54.1	60.05
	腹囲	(cm)	28	85.2	10.4	78.1	86	91.5
	BMI		33	22.6	3.4	20.6	22.6	25.3
	収縮期血圧平均	(mmHg)	20	141.2	14.0	134.5	139.5	150.5
	拡張期血圧平均	(mmHg)	20	75.9	10.0	68.3	75.5	85.3
	男性	身長	(cm)	9	159.2	9.5	156.5	159.1
体重		(kg)	9	58.1	11.7	57.95	60.1	65.0
腹囲		(cm)	8	84.8	11.9	81.8	89.5	91.4
BMI			9	22.7	3.7	20.7	23.4	25.3
収縮期血圧平均		(mmHg)	5	134.6	11.5	123.5	138.0	144.0
拡張期血圧平均		(mmHg)	5	74.4	6.1	69.5	71.0	81.0
女性		身長	(cm)	24	148.2	5.5	145.0	150.4
	体重	(kg)	24	49.5	8.2	42.5	49.8	55
	腹囲	(cm)	20	85.3	10.0	77.5	84.8	91.5
	BMI		24	22.5	3.4	19.6	22.4	25.2
	収縮期血圧平均	(mmHg)	15	143.3	14.5	136.0	141.0	153
	拡張期血圧平均	(mmHg)	15	76.4	11.1	67.0	77.0	88

## VI 生活習慣の状況



## VI 生活習慣の状況

生活習慣の状況について性・年齢階級別に集計を行った。

問 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
【H29:問4、H30:問3、R1:問13】

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
1 毎日吸っている	(人)	49	3	3	12	6	16	9	0
	(%)	28.7%	21.4%	20.0%	48.0%	25.0%	34.0%	29.0%	0.0%
2 時々吸う日がある	(人)	1	0	0	1	0	0	0	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3 以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	(人)	23	1	3	0	3	9	6	1
	(%)	13.5%	7.1%	20.0%	0.0%	12.5%	19.1%	19.4%	6.7%
4 吸わない	(人)	98	10	9	12	15	22	16	14
	(%)	57.3%	71.4%	60.0%	48.0%	62.5%	46.8%	51.6%	93.3%
合計	(人)	171	14	15	25	24	47	31	15
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
1 毎日吸っている	(人)	10	3	2	2	2	0	1	0
	(%)	4.8%	15.8%	14.3%	7.4%	5.9%	0.0%	2.4%	0.0%
2 時々吸う日がある	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%
3 以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	(人)	4	0	0	2	0	2	0	0
	(%)	1.9%	0.0%	0.0%	7.4%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%
4 吸わない	(人)	193	16	12	23	32	40	41	29
	(%)	92.8%	84.2%	85.7%	85.2%	94.1%	93.0%	97.6%	100.0%
合計	(人)	208	19	14	27	34	43	42	29
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
1 毎日吸っている	(人)	59	6	5	14	8	16	10	0
	(%)	15.6%	18.2%	17.2%	26.9%	13.8%	17.8%	13.7%	0.0%
2 時々吸う日がある	(人)	2	0	0	1	0	1	0	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
3 以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	(人)	27	1	3	2	3	11	6	1
	(%)	7.1%	3.0%	10.3%	3.8%	5.2%	12.2%	8.2%	2.3%
4 吸わない	(人)	291	26	21	35	47	62	57	43
	(%)	76.8%	78.8%	72.4%	67.3%	81.0%	68.9%	78.1%	97.7%
合計	(人)	379	33	29	52	58	90	73	44
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



問 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
【H29:問4-2、H30:問3-3、R1:問13-3】

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	
男性	未回答/非喫煙	(人) 121 (%) 70.8%	11 78.6%	12 80.0%	12 48.0%	18 75.0%	31 66.0%	22 71.0%	15 100.0%	
	1 やめたい	(人) 11 (%) 6.4%	0 0.0%	2 13.3%	2 8.0%	2 8.3%	2 4.3%	3 9.7%	0 0.0%	
	2 本数を減らしたい	(人) 19 (%) 11.1%	0 0.0%	1 6.7%	5 20.0%	2 8.3%	6 12.8%	5 16.1%	0 0.0%	
	3 やめたくない	(人) 14 (%) 8.2%	2 14.3%	0 0.0%	5 20.0%	0 0.0%	7 14.9%	0 0.0%	0 0%	
	4 わからない	(人) 6 (%) 3.5%	1 7.1%	0 0.0%	1 4.0%	2 8.3%	1 2.1%	1 3.2%	0 0.0%	
	合計	(人) 171 (%) 100%	14 100%	15 100%	25 100%	24 100%	47 100%	31 100%	15 100%	
	女性	未回答/非喫煙	(人) 197 (%) 94.7%	16 84.2%	12 85.7%	25 92.6%	32 94.1%	42 97.7%	41 98%	29 100.0%
		1 やめたい	(人) 3 (%) 1.4%	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%	1 2.9%	1 2.3%	0 0%	0 0.0%
		2 本数を減らしたい	(人) 4 (%) 1.9%	1 5.3%	0 0.0%	2 7.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.4%	0 0.0%
		3 やめたくない	(人) 4 (%) 1.9%	2 10.5%	1 7.1%	0 0.0%	1 2.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
4 わからない		(人) 0 (%) 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	
合計		(人) 208 (%) 100%	19 100%	14 100%	27 100%	34 100%	43 100%	42 100%	29 100%	
合計		未回答/非喫煙	(人) 318 (%) 83.9%	27 81.8%	24 82.8%	37 71.2%	50 86.2%	73 81.1%	63 86.3%	44 100.0%
		1 やめたい	(人) 14 (%) 3.7%	0 0.0%	3 10.3%	2 3.8%	3 5.2%	3 3.3%	3 4.1%	0 0.0%
		2 本数を減らしたい	(人) 23 (%) 6.1%	1 3.0%	1 3.4%	7 13.5%	2 3.4%	6 6.7%	6 8.2%	0 0.0%
		3 やめたくない	(人) 18 (%) 4.7%	4 12.1%	1 3.4%	5 9.6%	1 1.7%	7 7.8%	0 0.0%	0 0%
	4 わからない	(人) 6 (%) 1.6%	1 3.0%	0 0.0%	1 1.9%	2 3.4%	1 1.1%	1 1.4%	0 0.0%	
	合計	(人) 379 (%) 100%	33 100%	29 100%	52 100%	58 100%	90 100%	73 100%	44 100%	

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

## ア 家庭

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	1 ほぼ毎日	(人) 12 (%) 7.1%	0 0.0%	2 13.3%	4 16.0%	1 4.2%	2 4.3%	3 9.7%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 1 (%) 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 3 (%) 1.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	2 13.3%
	4 月に1回程度	(人) 2 (%) 1.2%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.2%	0 0.0%
	5 まったくなかった	(人) 152 (%) 89.4%	13 92.9%	13 86.7%	21 84.0%	23 95.8%	42 91.3%	27 87.1%	13 86.7%
合計	(人) 170 (%) 100%	14 100%	15 100%	25 100%	24 100%	46 100%	31 100%	15 100%	
女性	1 ほぼ毎日	(人) 26 (%) 12.6%	3 15.8%	1 7.1%	4 14.8%	3 8.8%	5 11.6%	9 22.0%	1 3.4%
	2 週に数回程度	(人) 5 (%) 2.4%	0 0.0%	1 7.1%	1 3.7%	0 0.0%	2 4.7%	1 2.4%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 5 (%) 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.9%	1 2.3%	0 0.0%	2 6.9%
	4 月に1回程度	(人) 8 (%) 3.9%	2 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.9%	2 4.7%	1 2.4%	1 3.4%
	5 まったくなかった	(人) 163 (%) 78.7%	14 73.7%	12 85.7%	22 81.5%	27 79.4%	33 76.7%	30 73.2%	25 86.2%
合計	(人) 207 (%) 100%	19 100%	14 100%	27 100%	34 100%	43 100%	41 100%	29 100%	
総数	1 ほぼ毎日	(人) 38 (%) 10.1%	3 9.1%	3 10.3%	8 15.4%	4 6.9%	7 7.9%	12 16.7%	1 2.3%
	2 週に数回程度	(人) 6 (%) 1.6%	0 0.0%	1 3.4%	1 1.9%	0 0.0%	3 3.4%	1 1.4%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 8 (%) 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.4%	2 2.2%	0 0.0%	4 9.1%
	4 月に1回程度	(人) 10 (%) 2.7%	3 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.4%	2 2.2%	2 2.8%	1 2.3%
	5 まったくなかった	(人) 315 (%) 83.6%	27 81.8%	25 86.2%	43 82.7%	50 86.2%	75 84.3%	57 79.2%	38 86.4%
合計	(人) 377 (%) 100%	33 100%	29 100%	52 100%	58 100%	89 100%	72 100%	44 100%	

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

## イ 職場

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	1 ほぼ毎日	(人) 27 (%) 15.8%	4 28.6%	3 20.0%	8 32.0%	5 20.8%	6 12.8%	1 3.2%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 18 (%) 10.5%	1 7.1%	2 13.3%	3 12.0%	7 29.2%	5 10.6%	0 0.0%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 3 (%) 1.8%	0 0.0%	2 13.3%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	4 月に1回程度	(人) 8 (%) 4.7%	1 7.1%	1 6.7%	2 8.0%	1 4.2%	1 2.1%	2 6.5%	0 0.0%
	5 まったくなかった	(人) 61 (%) 35.7%	4 28.6%	7 46.7%	11 44.0%	8 33.3%	21 44.7%	9 29.0%	1 6.7%
	6 行かなかった	(人) 54 (%) 31.6%	4 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 12.5%	14 29.8%	19 61.3%	14 93.3%
合計		(人) 171 (%) 100%	14 100%	15 100%	25 100%	24 100%	47 100%	31 100%	15 100%
女性	1 ほぼ毎日	(人) 11 (%) 5.3%	3 15.8%	1 7.1%	4 14.8%	1 2.9%	1 2.3%	1 2.4%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 8 (%) 3.8%	0 0.0%	2 14.3%	0 0.0%	2 5.9%	4 9.3%	0 0.0%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 7 (%) 3.4%	1 5.3%	1 7.1%	0 0.0%	5 14.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	4 月に1回程度	(人) 5 (%) 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.7%	2 5.9%	1 2.3%	1 2.4%	0 0.0%
	5 まったくなかった	(人) 85 (%) 40.9%	12 63.2%	9 64.3%	15 55.6%	18 52.9%	21 48.8%	7 16.7%	3 10.3%
	6 行かなかった	(人) 92 (%) 44.2%	3 15.8%	1 7.1%	7 25.9%	6 17.6%	16 37.2%	33 78.6%	26 89.7%
合計		(人) 208 (%) 100%	19 100%	14 100%	27 100%	34 100%	43 100%	42 100%	29 100%
総数	1 ほぼ毎日	(人) 38 (%) 10.0%	7 21.2%	4 13.8%	12 23.1%	6 10.3%	7 7.8%	2 2.7%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 26 (%) 6.9%	1 3.0%	4 13.8%	3 5.8%	9 15.5%	9 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 10 (%) 2.6%	1 3.0%	3 10.3%	1 1.9%	5 8.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	4 月に1回程度	(人) 13 (%) 3.4%	1 3.0%	1 3.4%	3 5.8%	3 5.2%	2 2.2%	3 4.1%	0 0.0%
	5 まったくなかった	(人) 146 (%) 38.5%	16 48.5%	16 55.2%	26 50.0%	26 44.8%	42 46.7%	16 21.9%	4 9.1%
	6 行かなかった	(人) 146 (%) 38.5%	7 21.2%	1 3.4%	7 13.5%	9 15.5%	30 33.3%	52 71.2%	40 90.9%
合計		(人) 379 (%) 100%	33 100%	29 100%	52 100%	58 100%	90 100%	73 100%	44 100%

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

## ウ 学校

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性 2 週に数回程度	(人)	2	2	0	0	0	0	0	0
	(%)	1.2%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5 全くなかった	(人)	17	0	4	5	3	2	2	1
	(%)	10.1%	0.0%	26.7%	20.0%	13.0%	4.3%	6.5%	6.7%
6 行かなかった	(人)	150	11	11	20	20	45	29	14
	(%)	88.8%	84.6%	73.3%	80.0%	87.0%	95.7%	93.5%	93.3%
合計	(人)	169	13	15	25	23	47	31	15
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性 5 まったくなかった	(人)	34	8	5	10	3	5	3	0
	(%)	16.4%	42.1%	35.7%	38.5%	8.8%	11.6%	7.1%	0.0%
6 行かなかった	(人)	173	11	9	16	31	38	39	29
	(%)	83.6%	57.9%	64.3%	61.5%	91.2%	88.4%	92.9%	100.0%
合計	(人)	207	19	14	26	34	43	42	29
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
合計 2 週に数回程度	(人)	2	2	0	0	0	0	0	0
	(%)	0.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5 まったくなかった	(人)	51	8	9	15	6	7	5	1
	(%)	13.6%	25.0%	31.0%	29.4%	10.5%	7.8%	6.8%	2.3%
6 行かなかった	(人)	323	22	20	36	51	83	68	43
	(%)	85.9%	68.8%	69.0%	70.6%	89.5%	92.2%	93.2%	97.7%
合計	(人)	376	32	29	51	57	90	73	44
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

## エ 飲食店

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	1 ほぼ毎日	(人) 3 (%) 1.8%	1 7.1%	1 6.7%	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 7 (%) 4.1%	1 7.1%	2 13.3%	1 4.2%	2 8.3%	0 0.0%	1 3.2%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 9 (%) 5.3%	3 21.4%	1 6.7%	2 8.3%	2 8.3%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%
	4 月に1回程度	(人) 25 (%) 14.7%	2 14.3%	1 6.7%	3 12.5%	7 29.2%	7 14.9%	5 16.1%	0 0.0%
	5 まったくなかった	(人) 74 (%) 43.5%	4 28.6%	8 53.3%	11 45.8%	10 41.7%	24 51.1%	13 41.9%	4 26.7%
	6 行かなかった	(人) 52 (%) 30.6%	3 21.4%	2 13.3%	7 29.2%	2 8.3%	15 31.9%	12 38.7%	11 73.3%
合計		(人) 170 (%) 100%	14 100%	15 100%	24 100%	24 100%	47 100%	31 100%	15 100%
女性	1 ほぼ毎日	(人) 4 (%) 1.9%	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.4%
	2 週に数回程度	(人) 13 (%) 6.3%	5 26.3%	3 21.4%	1 3.8%	2 5.9%	1 2.3%	0 0.0%	1 3.4%
	3 週に1回程度	(人) 30 (%) 14.5%	6 31.6%	2 14.3%	6 23.1%	6 17.6%	3 7.0%	4 9.5%	3 10.3%
	4 月に1回程度	(人) 100 (%) 48.3%	6 31.6%	7 50.0%	14 53.8%	19 55.9%	23 53.5%	20 47.6%	11 37.9%
	5 まったくなかった	(人) 60 (%) 29.0%	1 5.3%	2 14.3%	5 19.2%	5 14.7%	16 37.2%	18 42.9%	13 44.8%
	6 行かなかった	(人) 207 (%) 100%	19 100%	14 100%	26 100%	34 100%	43 100%	42 100%	29 100%
総数	1 ほぼ毎日	(人) 3 (%) 0.8%	1 3.0%	1 3.4%	0 0.0%	1 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 11 (%) 2.9%	2 6.1%	2 6.9%	1 2.0%	4 6.9%	0 0.0%	1 1.4%	1 2.3%
	3 週に1回程度	(人) 22 (%) 5.8%	8 24.2%	4 13.8%	3 6.0%	4 6.9%	2 2.2%	0 0.0%	1 2.3%
	4 月に1回程度	(人) 55 (%) 14.6%	8 24.2%	3 10.3%	9 18.0%	13 22.4%	10 11.1%	9 12.3%	3 6.8%
	5 まったくなかった	(人) 174 (%) 46.2%	10 30.3%	15 51.7%	25 50.0%	29 50.0%	47 52.2%	33 45.2%	15 34.1%
	6 行かなかった	(人) 112 (%) 29.7%	4 12.1%	4 13.8%	12 24.0%	7 12.1%	31 34.4%	30 41.1%	24 54.5%
合計		(人) 377 (%) 100%	33 100%	29 100%	50 100%	58 100%	90 100%	73 100%	44 100%

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

### オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	1 ほぼ毎日	(人) 1	0	0	1	0	0	0	0
		(%) 0.6%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2 週に数回程度	(人) 5	2	0	0	0	2	1	0
		(%) 3.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	3.2%	0.0%
	3 週に1回程度	(人) 9	2	1	1	1	4	0	0
		(%) 5.3%	14.3%	6.7%	4.3%	4.2%	8.5%	0.0%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 4	2	1	0	0	0	1	0
	(%) 2.4%	14.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	
5 まったくなかった	(人) 17	2	5	5	1	1	3	0	
	(%) 10.1%	14.3%	33.3%	21.7%	4.2%	2.1%	9.7%	0.0%	
6 行かなかった	(人) 133	6	8	16	22	40	26	15	
	(%) 78.7%	42.9%	53.3%	69.6%	91.7%	85.1%	83.9%	100%	
合計	(人) 169	14	15	23	24	47	31	15	
	(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
女性	1 ほぼ毎日	(人) 1	0	1	0	0	0	0	0
		(%) 0.5%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2 週に数回程度	(人)							
		(%)							
	3 週に1回程度	(人) 5	1	0	2	0	2	0	0
		(%) 2.4%	5.3%	0.0%	7.7%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 1	0	0	0	1	0	0	0
	(%) 0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	
5 まったくなかった	(人) 20	6	3	2	2	3	4	0	
	(%) 9.7%	31.6%	21.4%	7.7%	5.9%	7.0%	9.5%	0.0%	
6 行かなかった	(人) 180	12	10	22	31	38	38	29	
	(%) 87.0%	63.2%	71.4%	84.6%	91.2%	88.4%	90.5%	100%	
合計	(人) 207	19	14	26	34	43	42	29	
	(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
合計	1 ほぼ毎日	(人) 2	0	1	1	0	0	0	0
		(%) 0.5%	0.0%	3.4%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2 週に数回程度	(人) 5	2	0	0	0	2	1	0
		(%) 1.3%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	1.4%	0.0%
	3 週に1回程度	(人) 14	3	1	3	1	6	0	0
		(%) 3.7%	9.1%	3.4%	6.1%	1.7%	6.7%	0.0%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 5	2	1	0	1	0	1	0
	(%) 1.3%	6.1%	3.4%	0.0%	1.7%	0.0%	1.4%	0.0%	
5 まったくなかった	(人) 37	8	8	7	3	4	7	0	
	(%) 9.8%	24.2%	27.6%	14.3%	5.2%	4.4%	9.6%	0.0%	
6 行かなかった	(人) 313	18	18	38	53	78	64	44	
	(%) 83.2%	54.5%	62.1%	77.6%	91.4%	86.7%	87.7%	100%	
合計	(人) 376	33	29	49	58	90	73	44	
	(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	3 週に1回程度	(人) 1	0	0	0	0	0	1	0
		(%) 0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 1	0	0	0	0	0	1	0
		(%) 0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
	5 まったくなかった	(人) 57	4	6	13	9	13	10	2
		(%) 33.9%	30.8%	40.0%	56.5%	37.5%	27.7%	32.3%	13.3%
	6 行かなかった	(人) 109	9	9	10	15	34	19	13
		(%) 64.9%	69.2%	60.0%	43.5%	62.5%	72.3%	61.3%	86.7%
合計		(人) 168	13	15	23	24	47	31	15
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性	4 月に1回程度	(人) 7	0	0	2	0	1	2	2
		(%) 3.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	2.3%	4.8%	6.9%
	5 まったくなかった	(人) 76	9	4	11	14	16	14	8
		(%) 36.7%	47.4%	28.6%	42.3%	41.2%	37.2%	33.3%	27.6%
	6 行かなかった	(人) 124	10	10	13	20	26	26	19
		(%) 59.9%	52.6%	71.4%	50.0%	58.8%	60.5%	61.9%	65.5%
合計		(人) 207	19	14	26	34	43	42	29
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
総数	3 週に1回程度	(人) 1	0	0	0	0	0	1	0
		(%) 0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 8	0	0	2	0	1	3	2
		(%) 2.1%	0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	1.1%	4.1%	4.5%
	5 まったくなかった	(人) 133	13	10	24	23	29	24	10
		(%) 35.5%	40.6%	34.5%	49.0%	39.7%	32.2%	32.9%	22.7%
	6 行かなかった	(人) 233	19	19	23	35	60	45	32
		(%) 62.1%	59.4%	65.5%	46.9%	60.3%	66.7%	61.6%	72.7%
合計		(人) 375	32	29	49	58	90	73	44
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

### キ 医療機関

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	2 週に数回程度	(人) 1	0	1	0	0	0	0	0
		(%) 0.6%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 3	0	0	0	0	0	2	1
		(%) 1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	6.7%
	5 まったくなかった	(人) 116	8	8	16	14	34	26	10
		(%) 68.6%	57.1%	53.3%	69.6%	58.3%	72.3%	83.9%	66.7%
	6 行かなかった	(人) 49	6	6	7	10	13	3	4
		(%) 29.0%	42.9%	40.0%	30.4%	41.7%	27.7%	9.7%	26.7%
合計		(人) 169	14	15	23	24	47	31	15
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性	4 月に1回程度	(人) 6	0	1	0	0	2	2	1
		(%) 2.9%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	4.7%	4.8%	3.4%
	5 まったくなかった	(人) 140	12	8	18	26	21	31	24
		(%) 67.6%	63.2%	57.1%	69.2%	76.5%	48.8%	73.8%	82.8%
	6 行かなかった	(人) 61	7	5	8	8	20	9	4
		(%) 29.5%	36.8%	35.7%	30.8%	23.5%	46.5%	21.4%	13.8%
合計		(人) 207	19	14	26	34	43	42	29
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
合計	2 週に数回程度	(人) 1	0	1	0	0	0	0	0
		(%) 0.3%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4 月に1回程度	(人) 9	0	1	0	0	2	4	2
		(%) 2.4%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	2.2%	5.5%	4.5%
	5 まったくなかった	(人) 256	20	16	34	40	55	57	34
		(%) 68.1%	60.6%	55.2%	69.4%	69.0%	61.1%	78.1%	77.3%
	6 行かなかった	(人) 110	13	11	15	18	33	12	8
		(%) 29.3%	39.4%	37.9%	30.6%	31.0%	36.7%	16.4%	18.2%
合計		(人) 376	33	29	49	58	90	73	44
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

## ク 公共交通機関

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性 1	ほぼ毎日	(人) 1	0	0	0	1	0	0	0
		(%) 0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
2	週に数回程度	(人)							
		(%)							
3	週に1回程度	(人) 1	0	0	0	1	0	0	0
		(%) 0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
4	月に1回程度	(人) 2	0	1	0	0	0	1	0
		(%) 1.2%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
5	まったくなかった	(人) 65	7	7	8	11	11	16	5
		(%) 38.5%	50.0%	46.7%	34.8%	45.8%	23.4%	51.6%	33.3%
6	行かなかった	(人) 100	7	7	15	11	36	14	10
		(%) 59.2%	50.0%	46.7%	65.2%	45.8%	76.6%	45.2%	66.7%
合計		(人) 169	14	15	23	24	47	31	15
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性 1	ほぼ毎日	(人)							
		(%)							
2	週に数回程度	(人) 2	0	0	1	0	0	0	1
		(%) 1.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%
3	週に1回程度	(人) 2	0	0	0	1	1	0	0
		(%) 1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	2.3%	0.0%	0.0%
4	月に1回程度	(人) 11	3	1	0	2	2	1	2
		(%) 5.3%	15.8%	7.1%	0.0%	5.9%	4.7%	2.4%	6.9%
5	まったくなかった	(人) 71	11	7	12	11	14	13	3
		(%) 34.3%	57.9%	50.0%	46.2%	32.4%	32.6%	31.0%	10.3%
6	行かなかった	(人) 121	5	6	13	20	26	28	23
		(%) 58.5%	26.3%	42.9%	50.0%	58.8%	60.5%	66.7%	79.3%
合計		(人) 207	19	14	26	34	43	42	29
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
総数 1	ほぼ毎日	(人) 1	0	0	0	1	0	0	0
		(%) 0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%
2	週に数回程度	(人) 2	0	0	1	0	0	0	1
		(%) 0.5%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%
3	週に1回程度	(人) 3	0	0	0	2	1	0	0
		(%) 0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.1%	0.0%	0.0%
4	月に1回程度	(人) 13	3	2	0	2	2	2	2
		(%) 3.5%	9.1%	6.9%	0.0%	3.4%	2.2%	2.7%	4.5%
5	まったくなかった	(人) 136	18	14	20	22	25	29	8
		(%) 36.2%	54.5%	48.3%	40.8%	37.9%	27.8%	39.7%	18.2%
6	行かなかった	(人) 221	12	13	28	31	62	42	33
		(%) 58.8%	36.4%	44.8%	57.1%	53.4%	68.9%	57.5%	75.0%
合計		(人) 376	33	29	49	58	90	73	44
		(%) 100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

## ケ 路上

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性	1 ほぼ毎日	(人) 3 (%) 1.8%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	1 3.2%	0 0.0%
	2 週に数回程度	(人) 7 (%) 4.1%	0 0.0%	2 13.3%	0 0.0%	2 8.3%	2 4.3%	1 3.2%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 6 (%) 3.6%	0 0.0%	1 6.7%	2 8.7%	2 8.3%	0 0.0%	1 3.2%	0 0.0%
	4 月に1回程度	(人) 11 (%) 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 8.3%	6 12.8%	2 6.5%	1 6.7%
	5 まったくなかった	(人) 118 (%) 69.8%	11 78.6%	11 73.3%	17 73.9%	16 66.7%	31 66.0%	25 80.6%	7 46.7%
	6 行かなかった	(人) 24 (%) 14.2%	2 14.3%	1 6.7%	4 17.4%	2 8.3%	7 14.9%	1 3.2%	7 46.7%
合計		(人) 169 (%) 100%	14 100%	15 100%	23 100%	24 100%	47 100%	31 100%	15 100%
女性	1 ほぼ毎日	(人) 2 (%) 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.4%	1 3.4%
	2 週に数回程度	(人) 3 (%) 1.4%	1 5.3%	0 0.0%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 6 (%) 2.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.9%	4 9.3%	0 0.0%	1 3.4%
	4 月に1回程度	(人) 27 (%) 13.0%	5 26.3%	4 28.6%	3 11.5%	3 8.8%	8 18.6%	2 4.8%	2 6.9%
	5 まったくなかった	(人) 143 (%) 69.1%	10 52.6%	7 50.0%	20 76.9%	25 73.5%	25 58.1%	36 85.7%	20 69.0%
	6 行かなかった	(人) 26 (%) 12.6%	3 15.8%	3 21.4%	1 3.8%	5 14.7%	6 14.0%	3 7.1%	5 17.2%
合計		(人) 207 (%) 100%	19 100%	14 100%	26 100%	34 100%	43 100%	42 100%	29 100%
総数	1 ほぼ毎日	(人) 5 (%) 1.3%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	2 2.7%	1 2.3%
	2 週に数回程度	(人) 10 (%) 2.7%	1 3.0%	2 6.9%	2 4.1%	2 3.4%	2 2.2%	1 1.4%	0 0.0%
	3 週に1回程度	(人) 12 (%) 3.2%	0 0.0%	1 3.4%	2 4.1%	3 5.2%	4 4.4%	1 1.4%	1 2.3%
	4 月に1回程度	(人) 38 (%) 10.1%	5 15.2%	4 13.8%	3 6.1%	5 8.6%	14 15.6%	4 5.5%	3 6.8%
	5 まったくなかった	(人) 261 (%) 69.4%	21 63.6%	18 62.1%	37 75.5%	41 70.7%	56 62.2%	61 83.6%	27 61.4%
	6 行かなかった	(人) 50 (%) 13.3%	5 15.2%	4 13.8%	5 10.2%	7 12.1%	13 14.4%	4 5.5%	12 27.3%
合計		(人) 376 (%) 100%	33 100%	29 100%	49 100%	58 100%	90 100%	73 100%	44 100%

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 (※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。)【H29:問5、H30:問4、R1:問14】

### コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)

回答	全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性 1 ほぼ毎日	(人)							
	(%)							
2 週に数回程度	(人)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
3 週に1回程度	(人)							
	(%)							
4 月に1回程度	(人)	3	0	1	0	1	1	0
	(%)	1.8%	0.0%	6.7%	0.0%	4.2%	2.1%	0.0%
5 まったくなかった	(人)	66	6	9	11	9	15	14
	(%)	39.1%	42.9%	60.0%	47.8%	37.5%	31.9%	45.2%
6 行かなかった	(人)	99	8	5	12	14	31	16
	(%)	58.6%	57.1%	33.3%	52.2%	58.3%	66.0%	51.6%
合計	(人)	169	14	15	23	24	47	31
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性 1 ほぼ毎日	(人)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
2 週に数回程度	(人)							
	(%)							
3 週に1回程度	(人)	2	1	0	1	0	0	0
	(%)	1.0%	5.3%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
4 月に1回程度	(人)	5	1	0	2	0	2	0
	(%)	2.4%	5.3%	0.0%	7.7%	0.0%	4.7%	0.0%
5 まったくなかった	(人)	71	9	7	12	9	16	14
	(%)	34.3%	47.4%	50.0%	46.2%	26.5%	37.2%	33.3%
6 行かなかった	(人)	128	8	7	11	25	25	27
	(%)	61.8%	42.1%	50.0%	42.3%	73.5%	58.1%	64.3%
合計	(人)	207	19	14	26	34	43	42
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
総数 1 ほぼ毎日	(人)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%
2 週に数回程度	(人)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%
3 週に1回程度	(人)	2	1	0	1	0	0	0
	(%)	0.5%	3.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4 月に1回程度	(人)	8	1	1	2	1	3	0
	(%)	2.1%	3.0%	3.4%	4.1%	1.7%	3.3%	0.0%
5 まったくなかった	(人)	137	15	16	23	18	31	28
	(%)	36.4%	45.5%	55.2%	46.9%	31.0%	34.4%	38.4%
6 行かなかった	(人)	227	16	12	23	39	56	43
	(%)	60.4%	48.5%	41.4%	46.9%	67.2%	62.2%	58.9%
合計	(人)	376	33	29	49	58	90	73
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。【H29:問6、H30:問7、R1:問15】

回答	全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	
男性 1 毎日	(人)	52	0	2	7	9	21	10	3
	(%)	30.4%	0.0%	13.3%	28.0%	37.5%	44.7%	32.3%	20.0%
2 週5~6日	(人)	13	1	0	3	2	4	2	1
	(%)	7.6%	7.1%	0.0%	12.0%	8.3%	8.5%	6.5%	6.7%
3 週3~4日	(人)	11	2	3	0	3	1	2	0
	(%)	6.4%	14.3%	20.0%	0.0%	12.5%	2.1%	6.5%	0.0%
4 週1~2日	(人)	12	2	1	4	1	3	1	0
	(%)	7.0%	14.3%	6.7%	16.0%	4.2%	6.4%	3.2%	0.0%
5 月に1~3日	(人)	13	2	2	2	3	1	2	1
	(%)	7.6%	14.3%	13.3%	8.0%	12.5%	2.1%	6.5%	6.7%
6 ほとんど飲まない	(人)	22	4	1	5	4	4	2	2
	(%)	12.9%	28.6%	6.7%	20.0%	16.7%	8.5%	6.5%	13.3%
7 やめた	(人)	7	0	0	0	1	1	3	2
	(%)	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	2.1%	9.7%	13.3%
8 飲まない(飲めない)	(人)	41	3	6	4	1	12	9	6
	(%)	24.0%	21.4%	40.0%	16.0%	4.2%	25.5%	29.0%	40.0%
合計	(人)	171	14	15	25	24	47	31	15
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性 1 毎日	(人)	11	0	0	0	4	4	3	0
	(%)	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	9.3%	7.1%	0.0%
2 週5~6日	(人)	1	0	0	0	1	0	0	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
3 週3~4日	(人)	2	0	0	1	0	0	1	0
	(%)	1.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%
4 週1~2日	(人)	12	2	2	3	3	2	0	0
	(%)	5.8%	10.5%	14.3%	11.1%	8.8%	4.7%	0.0%	0.0%
5 月に1~3日	(人)	6	2	1	0	1	1	0	1
	(%)	2.9%	10.5%	7.1%	0.0%	2.9%	2.3%	0.0%	3.4%
6 ほとんど飲まない	(人)	40	5	2	6	8	9	4	6
	(%)	19.2%	26.3%	14.3%	22.2%	23.5%	20.9%	9.5%	20.7%
7 やめた	(人)	3	0	1	0	1	0	0	1
	(%)	1.4%	0.0%	7.1%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	3.4%
8 飲まない(飲めない)	(人)	133	10	8	17	16	27	34	21
	(%)	63.9%	52.6%	57.1%	63.0%	47.1%	62.8%	81.0%	72.4%
合計	(人)	208	19	14	27	34	43	42	29
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
合計 1 毎日	(人)	63	0	2	7	13	25	13	3
	(%)	16.6%	0.0%	6.9%	13.5%	22.4%	27.8%	17.8%	6.8%
2 週5~6日	(人)	14	1	0	3	3	4	2	1
	(%)	3.7%	3.0%	0.0%	5.8%	5.2%	4.4%	2.7%	2.3%
3 週3~4日	(人)	13	2	3	1	3	1	3	0
	(%)	3.4%	6.1%	10.3%	1.9%	5.2%	1.1%	4.1%	0.0%
4 週1~2日	(人)	24	4	3	7	4	5	1	0
	(%)	6.3%	12.1%	10.3%	13.5%	6.9%	5.6%	1.4%	0.0%
5 月に1~3日	(人)	19	4	3	2	4	2	2	2
	(%)	5.0%	12.1%	10.3%	3.8%	6.9%	2.2%	2.7%	4.5%
6 ほとんど飲まない	(人)	62	9	3	11	12	13	6	8
	(%)	16.4%	27.3%	10.3%	21.2%	20.7%	14.4%	8.2%	18.2%
7 やめた	(人)	10	0	1	0	2	1	3	3
	(%)	2.6%	0.0%	3.4%	0.0%	3.4%	1.1%	4.1%	6.8%
8 飲まない(飲めない)	(人)	174	13	14	21	17	39	43	27
	(%)	45.9%	39.4%	48.3%	40.4%	29.3%	43.3%	58.9%	61.4%
合計	(人)	379	33	29	52	58	90	73	44
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。【H29:問6-1、H30:問7-1、R1:問15-1】

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性 未回答/飲酒無	(人)	70	7	7	9	6	17	14	10
	(%)	40.9%	50.0%	46.7%	36.0%	25.0%	36.2%	45.2%	66.7%
1 1合(180ml)未満	(人)	32	2	2	4	4	12	5	3
	(%)	18.7%	14.3%	13.3%	16.0%	16.7%	25.5%	16.1%	20.0%
2 1合以上2合(360ml)未満	(人)	39	2	3	5	5	13	10	1
	(%)	22.8%	14.3%	20.0%	20.0%	20.8%	27.7%	32.3%	6.7%
3 2合以上3合(540ml)未満	(人)	22	1	2	5	6	5	2	1
	(%)	12.9%	7.1%	13.3%	20.0%	25.0%	10.6%	6.5%	6.7%
4 3合以上4合(720ml)未満	(人)	3	0	0	1	2	0	0	0
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	4.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
5 4合以上5合(900ml)未満	(人)	2	1	0	1	0	0	0	0
	(%)	1.2%	7.1%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6 5合(900ml)以上	(人)	3	1	1	0	1	0	0	0
	(%)	1.8%	7.1%	6.7%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	(人)	171	14	15	25	24	47	31	15
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性 未回答/飲酒無	(人)	176	15	11	23	25	36	38	28
	(%)	84.6%	78.9%	78.6%	85.2%	73.5%	83.7%	90.5%	96.6%
1 1合(180ml)未満	(人)	22	2	3	2	4	6	4	1
	(%)	10.6%	10.5%	21.4%	7.4%	11.8%	14.0%	9.5%	3.4%
2 1合以上2合(360ml)未満	(人)	8	2	0	2	3	1	0	0
	(%)	3.8%	10.5%	0.0%	7.4%	8.8%	2.3%	0.0%	0.0%
3 2合以上3合(540ml)未満	(人)	2	0	0	0	2	0	0	0
	(%)	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	(人)	208	19	14	27	34	43	42	29
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
合計 未回答/飲酒無	(人)	246	22	18	32	31	53	52	38
	(%)	64.9%	66.7%	62.1%	61.5%	53.4%	58.9%	71.2%	86.4%
1 1合(180ml)未満	(人)	54	4	5	6	8	18	9	4
	(%)	14.2%	12.1%	17.2%	11.5%	13.8%	20.0%	12.3%	9.1%
2 1合以上2合(360ml)未満	(人)	47	4	3	7	8	14	10	1
	(%)	12.4%	12.1%	10.3%	13.5%	13.8%	15.6%	13.7%	2.3%
3 2合以上3合(540ml)未満	(人)	24	1	2	5	8	5	2	1
	(%)	6.3%	3.0%	6.9%	9.6%	13.8%	5.6%	2.7%	2.3%
4 3合以上4合(720ml)未満	(人)	3	0	0	1	2	0	0	0
	(%)	0.8%	0.0%	0.0%	1.9%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%
5 4合以上5合(900ml)未満	(人)	2	1	0	1	0	0	0	0
	(%)	0.5%	3.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6 5合(900ml)以上	(人)	3	1	1	0	1	0	0	0
	(%)	0.8%	3.0%	3.4%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	(人)	379	33	29	52	58	90	73	44
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 自分の歯は何本ありますか。【H29:問7、H30:問8、R1:問16】

回答		全体	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
男性 0本	(人)	12	0	0	0	0	5	5	2
	(%)	7.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.6%	16.1%	13.3%
1本	(人)	1	0	0	0	0	0	1	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
2本	(人)								
	(%)								
3本	(人)	2	0	0	0	0	0	1	1
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	6.7%
4本	(人)	2	0	0	0	0	1	1	0
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	3.2%	0.0%
5本	(人)	2	0	0	0	0	1	1	0
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	3.2%	0.0%
6本	(人)	1	0	0	0	0	0	1	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
7本	(人)	2	0	0	0	0	1	0	1
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	6.7%
8本	(人)	3	0	0	0	0	2	1	0
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	3.2%	0.0%
9本	(人)								
	(%)								
10本	(人)	2	0	0	0	0	1	1	0
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	3.2%	0.0%
11本	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
12本	(人)	2	0	0	0	0	0	1	1
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	6.7%
13本	(人)	1	0	0	0	0	0	1	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
14本	(人)	1	0	0	0	1	0	0	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
15本	(人)	3	0	0	0	0	0	1	2
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	13.3%
16本	(人)	5	0	0	0	0	3	2	0
	(%)	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.4%	6.5%	0.0%
17本	(人)	2	0	0	0	0	1	0	1
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	6.7%
18本	(人)	2	0	0	0	0	1	0	1
	(%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	6.7%
19本	(人)								
	(%)								
20本	(人)	6	0	0	1	2	2	1	0
	(%)	3.5%	0.0%	0.0%	4.0%	8.3%	4.3%	3.2%	0.0%
21本	(人)	4	0	0	0	1	3	0	0
	(%)	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	6.4%	0.0%	0.0%
22本	(人)	5	0	0	0	1	1	2	1
	(%)	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	2.1%	6.5%	6.7%
23本	(人)	4	0	0	0	2	1	0	1
	(%)	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	2.1%	0.0%	6.7%
24本	(人)	7	0	0	1	1	4	0	1
	(%)	4.1%	0.0%	0.0%	4.0%	4.2%	8.5%	0.0%	6.7%
25本	(人)	4	0	0	0	0	2	2	0
	(%)	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	6.5%	0.0%
26本	(人)	19	2	0	3	6	5	2	1
	(%)	11.1%	14.3%	0.0%	12.0%	25.0%	10.6%	6.5%	6.7%

27本	(人)	10	0	0	1	2	3	3	1
	(%)	5.8%	0.0%	0.0%	4.0%	8.3%	6.4%	9.7%	6.7%
28本	(人)	60	12	15	14	7	7	4	1
	(%)	35.1%	85.7%	100%	56.0%	29.2%	14.9%	12.9%	6.7%
29本	(人)	4	0	0	3	1	0	0	0
	(%)	2.3%	0.0%	0.0%	12.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
30本	(人)	3	0	0	2	0	1	0	0
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	8.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
31本	(人)								
	(%)								
32本	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
33本	(人)								
	(%)								
合計	(人)	171	14	15	25	24	47	31	15
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
女性0本	(人)	8	0	0	0	0	0	1	7
	(%)	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	24.1%
1本	(人)								
	(%)								
2本	(人)	3	0	0	0	0	0	2	1
	(%)	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	3.4%
3本	(人)								
	(%)								
4本	(人)	1	0	0	0	0	0	0	1
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%
5本	(人)	5	0	0	0	0	0	2	3
	(%)	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	10.3%
6本	(人)	3	0	0	0	0	1	1	1
	(%)	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.4%	3.4%
7本	(人)	1	0	0	0	0	0	1	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%
8本	(人)	2	0	0	0	0	1	0	1
	(%)	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	3.4%
9本	(人)	3	0	0	0	0	0	3	0
	(%)	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%
10本	(人)	2	0	0	0	0	1	1	0
	(%)	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.4%	0.0%
11本	(人)								
	(%)								
12本	(人)	3	0	0	0	0	2	1	0
	(%)	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	2.4%	0.0%
13本	(人)	1	0	0	0	0	0	1	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%
14本	(人)	2	0	0	0	0	0	1	1
	(%)	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	3.4%
15本	(人)	1	0	0	0	0	0	0	1
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%
16本	(人)	2	0	0	0	0	0	2	0
	(%)	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%
17本	(人)	3	0	1	0	0	0	2	0
	(%)	1.4%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%
18本	(人)	8	0	0	0	1	3	3	1
	(%)	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	7.0%	7.1%	3.4%
19本	(人)								
	(%)								
20本	(人)	8	0	0	1	2	0	4	1
	(%)	3.8%	0.0%	0.0%	3.7%	5.9%	0.0%	9.5%	3.4%

21本	(人)	3	0	0	0	1	0	2	0
	(%)	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	4.8%	0.0%
22本	(人)								
	(%)								
23本	(人)	5	0	0	1	0	3	1	0
	(%)	2.4%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	7.0%	2.4%	0.0%
24本	(人)	7	0	0	1	0	0	4	2
	(%)	3.4%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	9.5%	6.9%
25本	(人)	11	0	0	1	1	5	1	3
	(%)	5.3%	0.0%	0.0%	3.7%	2.9%	11.6%	2.4%	10.3%
26本	(人)	27	1	1	4	10	5	5	1
	(%)	13.0%	5.3%	7.1%	14.8%	29.4%	11.6%	11.9%	3.4%
27本	(人)	17	0	0	2	7	6	2	0
	(%)	8.2%	0.0%	0.0%	7.4%	20.6%	14.0%	4.8%	0.0%
28本	(人)	75	17	11	16	12	12	2	5
	(%)	36.1%	89.5%	78.6%	59.3%	35.3%	27.9%	4.8%	17.2%
29本	(人)	1	0	0	1	0	0	0	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30本	(人)	5	1	1	0	0	3	0	0
	(%)	2.4%	5.3%	7.1%	0.0%	0.0%	7.0%	0.0%	0.0%
31本	(人)								
	(%)								
32本	(人)								
	(%)								
33本	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%
合計	(人)	208	19	14	27	34	43	42	29
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
合計0本	(人)	20	0	0	0	0	5	6	9
	(%)	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	8.2%	20.5%
1本	(人)	1	0	0	0	0	0	1	0
	(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
2本	(人)	3	0	0	0	0	0	2	1
	(%)	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.3%
3本	(人)	2	0	0	0	0	0	1	1
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.3%
4本	(人)	3	0	0	0	0	1	1	1
	(%)	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.4%	2.3%
5本	(人)	7	0	0	0	0	1	3	3
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	4.1%	6.8%
6本	(人)	4	0	0	0	0	1	2	1
	(%)	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	2.7%	2.3%
7本	(人)	3	0	0	0	0	1	1	1
	(%)	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.4%	2.3%
8本	(人)	5	0	0	0	0	3	1	1
	(%)	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	1.4%	2.3%
9本	(人)	3	0	0	0	0	0	3	0
	(%)	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.0%
10本	(人)	4	0	0	0	0	2	2	0
	(%)	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.7%	0.0%
11本	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
12本	(人)	5	0	0	0	0	2	2	1
	(%)	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.7%	2.3%
13本	(人)	2	0	0	0	0	0	2	0
	(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%
14本	(人)	3	0	0	0	1	0	1	1
	(%)	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.4%	2.3%



15本	(人)	4	0	0	0	0	0	1	3
	(%)	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.8%
16本	(人)	7	0	0	0	0	3	4	0
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	5.5%	0.0%
17本	(人)	5	0	1	0	0	1	2	1
	(%)	1.3%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	1.1%	2.7%	2.3%
18本	(人)	10	0	0	0	1	4	3	2
	(%)	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	4.4%	4.1%	4.5%
19本	(人)								
	(%)								
20本	(人)	14	0	0	2	4	2	5	1
	(%)	3.7%	0.0%	0.0%	3.8%	6.9%	2.2%	6.8%	2.3%
21本	(人)	7	0	0	0	2	3	2	0
	(%)	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.3%	2.7%	0.0%
22本	(人)	5	0	0	0	1	1	2	1
	(%)	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.1%	2.7%	2.3%
23本	(人)	9	0	0	1	2	4	1	1
	(%)	2.4%	0.0%	0.0%	1.9%	3.4%	4.4%	1.4%	2.3%
24本	(人)	14	0	0	2	1	4	4	3
	(%)	3.7%	0.0%	0.0%	3.8%	1.7%	4.4%	5.5%	6.8%
25本	(人)	15	0	0	1	1	7	3	3
	(%)	4.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.7%	7.8%	4.1%	6.8%
26本	(人)	46	3	1	7	16	10	7	2
	(%)	12.1%	9.1%	3.4%	13.5%	27.6%	11.1%	9.6%	4.5%
27本	(人)	27	0	0	3	9	9	5	1
	(%)	7.1%	0.0%	0.0%	5.8%	15.5%	10.0%	6.8%	2.3%
28本	(人)	135	29	26	30	19	19	6	6
	(%)	35.6%	87.9%	89.7%	57.7%	32.8%	21.1%	8.2%	13.6%
29本	(人)	5	0	0	4	1	0	0	0
	(%)	1.3%	0.0%	0.0%	7.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%
30本	(人)	8	1	1	2	0	4	0	0
	(%)	2.1%	3.0%	3.4%	3.8%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%
31本	(人)								
	(%)								
32本	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
33本	(人)	1	0	0	0	0	1	0	0
	(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
合計	(人)	379	33	29	52	58	90	73	44
	(%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

※回答は最大28本(第三大臼歯を含めると32本)であるが、  
得られた回答データ通りに集計を行った。

## VII 追加集計等



年齢階級 1歳以上 平成28年調査

男女総数	(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	912	1835.52	550.54	1462.65	1791.66	2131.37
脂肪エネルギー比(%)	912	26.93	7.53	22.07	26.94	31.97
カルシウム1000kcal当(mg)	912	266.71	123.01	170.04	254.76	335.57
食塩相当量1000kcal当(g)	912	5.16	1.78	3.95	4.89	6.09
野菜類合計1000kcal当(g)	912	131.88	73.21	77.62	120.65	174.45
果物1000kcal当(g)	912	54.46	69.06	0.00	33.15	86.42

平成29,平成30年,令和元年調査

(人)	平均値	標準偏差	パーセントイル			Welch p
			25	50	75	
362	1923.69	616.61	1537.55	1865.70	2238.41	0.013 *
362	28.28	7.71	22.59	28.40	33.43	0.004 *
362	272.56	127.76	188.14	259.13	333.01	0.449
362	5.39	1.86	4.20	5.06	6.51	0.038 *
362	139.42	72.21	91.12	124.72	180.88	0.096
362	53.38	66.97	0.00	33.07	82.56	0.801

男性

エネルギー(kcal)	437	2037.52	618.67	1659.50	1967.03	2378.29
脂肪エネルギー比(%)	437	26.17	7.20	21.20	26.26	31.06
カルシウム1000kcal当(mg)	437	245.78	120.88	149.74	229.55	315.63
食塩相当量1000kcal当(g)	437	5.00	1.67	3.83	4.77	5.74
野菜類合計1000kcal当(g)	437	124.35	71.25	72.72	111.58	161.90
果物1000kcal当(g)	437	43.90	60.07	0.00	19.02	70.19

162	2166.75	603.72	1778.38	2080.03	2478.36	0.023 *
162	27.08	7.10	21.98	26.94	32.42	0.171
162	250.75	110.53	172.23	239.06	313.73	0.648
162	5.27	1.64	4.19	4.95	6.43	0.076
162	129.58	70.57	82.36	115.33	161.29	0.424
162	44.18	56.93	0.00	24.60	69.77	0.958

女性

エネルギー(kcal)	475	1649.68	397.79	1359.21	1632.24	1898.56
脂肪エネルギー比(%)	475	27.64	7.77	22.76	28.15	32.49
カルシウム1000kcal当(mg)	475	285.97	121.93	194.30	274.75	359.62
食塩相当量1000kcal当(g)	475	5.31	1.86	4.03	5.00	6.27
野菜類合計1000kcal当(g)	475	138.80	74.37	81.82	127.51	183.25
果物1000kcal当(g)	475	64.17	75.16	0.00	42.81	98.28

200	1726.80	554.80	1399.21	1674.26	1982.79	0.076
200	29.26	8.05	23.55	29.06	34.53	0.014 *
200	290.23	137.93	203.41	273.83	345.88	0.690
200	5.49	2.01	4.19	5.12	6.60	0.255
200	147.38	72.72	97.50	135.85	192.98	0.169
200	60.83	73.41	0.00	41.32	92.69	0.596

年齢階級 20歳以上 平成28年調査

男女総数	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	759	1864.21	529.72	1483.61	1817.74	2169.04
脂肪エネルギー比(%)	759	26.23	7.53	21.02	26.21	31.20
カルシウム1000kcal当(mg)	759	254.85	115.17	163.68	245.49	320.83
食塩相当量1000kcal当(g)	759	5.32	1.82	4.10	5.01	6.31
野菜類合計1000kcal当(g)	759	134.25	74.12	79.23	126.23	177.40
果物1000kcal当(g)	759	55.21	70.47	0.00	33.08	88.18

平成29,平成30年,令和元年調査

(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル			Welch p
			25	50	75	
317	1943.50	601.38	1552.83	1874.07	2241.56	0.032 *
317	28.16	7.95	22.29	28.03	33.70	0.000 *
317	271.09	131.79	184.61	248.71	331.34	0.044 *
317	5.47	1.86	4.25	5.11	6.60	0.206
317	145.24	73.89	92.43	127.89	192.93	0.027
317	55.16	65.70	0.00	36.37	86.28	0.990

男性

エネルギー(kcal)	356	2090.63	566.49	1715.55	2046.89	2388.93
脂肪エネルギー比(%)	356	25.43	7.33	20.26	25.68	30.12
カルシウム1000kcal当(mg)	356	226.43	102.68	144.49	215.46	290.79
食塩相当量1000kcal当(g)	356	5.13	1.72	3.99	4.84	6.06
野菜類合計1000kcal当(g)	356	125.76	71.18	72.62	115.80	169.75
果物1000kcal当(g)	356	42.76	60.16	0.00	13.78	66.75

137	2222.00	572.11	1846.61	2114.19	2505.17	0.022 *
137	26.69	7.41	21.16	26.55	32.52	0.088
137	243.19	110.52	164.21	228.80	300.26	0.113
137	5.35	1.60	4.31	4.97	6.46	0.188
137	134.74	73.73	83.08	120.14	177.82	0.215
137	47.37	59.39	0.00	28.04	71.89	0.444

女性

エネルギー(kcal)	403	1664.19	400.24	1369.65	1653.59	1908.46
脂肪エネルギー比(%)	403	26.94	7.65	22.07	26.90	32.15
カルシウム1000kcal当(mg)	403	279.96	119.79	192.59	268.98	347.69
食塩相当量1000kcal当(g)	403	5.49	1.90	4.20	5.15	6.49
野菜類合計1000kcal当(g)	403	141.76	75.93	87.77	129.94	187.17
果物1000kcal当(g)	403	66.22	76.87	0.00	45.57	102.81

180	1731.52	534.06	1403.29	1674.26	1982.79	0.132
180	29.28	8.18	23.55	28.81	34.51	0.001 *
180	292.32	142.60	203.41	273.74	347.23	0.279
180	5.57	2.03	4.20	5.19	6.64	0.646
180	153.24	73.20	101.23	142.46	203.28	0.089
180	61.08	69.70	0.00	43.39	95.18	0.444

年齢階級 20-29歳

平成28年調査

平成29,平成30年,令和元年調査

男女総数	(人)	平均値	パーセンタイル			
			標準偏差	25	50	75
エネルギー(kcal)	48	1890.26	508.72	1542.38	1803.27	2248.52
脂肪エネルギー比(%)	48	29.49	7.58	24.51	29.09	35.09
カルシウム1000kcal当(mg)	48	226.62	95.63	143.27	223.10	289.58
食塩相当量1000kcal当(g)	48	5.57	1.85	4.36	5.36	6.35
野菜類合計1000kcal当(g)	48	118.08	67.31	74.36	103.58	155.59
果物1000kcal当(g)	48	24.92	60.51	0.00	0.00	38.55

(人)	平均値	標準偏差			パーセンタイル		
		25	50	75			
25	1836.31	559.22	1384.96	1780.77	2302.54		
25	30.18	6.94	26.82	29.90	35.08		
25	224.84	93.57	166.90	221.05	277.01		
25	5.42	2.21	3.93	4.68	6.11		
25	118.18	65.27	67.71	118.87	138.87		
25	31.68	50.05	0.00	0.00	57.33		

男性

エネルギー(kcal)	24	2203.39	479.75	1843.59	2233.44	2569.08
脂肪エネルギー比(%)	24	29.76	8.74	24.51	29.09	36.21
カルシウム1000kcal当(mg)	24	190.32	71.64	120.75	186.13	253.53
食塩相当量1000kcal当(g)	24	5.30	1.81	4.15	5.14	5.93
野菜類合計1000kcal当(g)	24	123.87	62.41	72.02	136.77	159.16
果物1000kcal当(g)	24	10.67	20.74	0.00	0.00	5.56

10	2255.43	366.84	1850.72	2302.54	2545.04
10	26.21	6.08	21.71	27.61	30.55
10	243.13	124.47	126.42	243.90	283.84
10	5.20	1.73	4.17	4.80	5.78
10	94.25	48.75	48.01	98.38	134.66
10	40.70	64.45	0.00	0.00	107.01

女性

エネルギー(kcal)	24	1577.13	306.70	1421.67	1559.26	1712.60
脂肪エネルギー比(%)	24	29.21	6.41	23.91	29.21	34.41
カルシウム1000kcal当(mg)	24	262.92	103.94	188.96	271.05	303.44
食塩相当量1000kcal当(g)	24	5.84	1.90	4.43	5.58	6.56
野菜類合計1000kcal当(g)	24	112.28	72.76	74.36	88.79	147.00
果物1000kcal当(g)	24	39.16	81.42	0.00	0.00	69.61

15	1556.89	490.38	1120.39	1453.91	1927.38
15	32.82	6.33	29.90	34.55	38.18
15	212.65	68.21	170.35	213.44	259.36
15	5.57	2.54	3.88	4.56	7.15
15	134.13	71.37	73.79	121.79	163.80
15	25.66	39.09	0.00	0.00	40.05

年齢階級 30-39歳

平成28年調査

平成29,平成30年,令和元年調査

	パーセンタイル			
	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル
男女総数				
				25 50 75
エネルギー(kcal)	23	2063.30	898.02	1437.28 1867.29 2442.78
脂肪エネルギー比(%)	23	28.57	8.60	23.99 28.81 33.97
カルシウム1000kcal当(mg)	23	196.38	92.27	116.59 197.64 246.77
食塩相当量1000kcal当(g)	23	5.52	3.27	3.73 4.62 6.63
野菜類合計1000kcal当(g)	23	133.77	61.78	92.99 122.26 172.73
果物1000kcal当(g)	23	14.32	31.90	0.00 0.00 24.61

	パーセンタイル			
	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル
男女総数				
				25 50 75
エネルギー(kcal)	95	1933.37	676.17	1507.15 1838.51 2209.78
脂肪エネルギー比(%)	95	28.44	7.33	23.59 28.43 33.61
カルシウム1000kcal当(mg)	95	224.22	113.23	139.12 206.07 279.20
食塩相当量1000kcal当(g)	95	4.70	1.58	3.61 4.62 5.59
野菜類合計1000kcal当(g)	95	125.18	75.50	61.02 111.15 179.78
果物1000kcal当(g)	95	32.07	57.01	0.00 5.88 51.26

男性

エネルギー(kcal)	12	2398.78	783.58	1795.22 2192.42 3180.09
脂肪エネルギー比(%)	12	29.36	7.17	24.75 29.89 34.90
カルシウム1000kcal当(mg)	12	191.35	78.89	119.47 208.08 245.36
食塩相当量1000kcal当(g)	12	4.98	1.36	3.89 4.61 5.68
野菜類合計1000kcal当(g)	12	120.73	45.18	93.38 109.89 146.22
果物1000kcal当(g)	12	3.62	12.21	0.00 0.00 0.00

エネルギー(kcal)	42	2282.65	786.04	1787.83 2206.92 2664.21
脂肪エネルギー比(%)	42	27.65	6.75	22.66 27.74 32.73
カルシウム1000kcal当(mg)	42	184.14	88.84	113.83 159.60 225.54
食塩相当量1000kcal当(g)	42	4.45	1.48	3.53 4.42 5.37
野菜類合計1000kcal当(g)	42	112.56	65.12	64.11 93.60 152.76
果物1000kcal当(g)	42	15.32	24.82	0.00 0.00 22.25

女性

エネルギー(kcal)	11	1697.32	903.54	1319.59 1590.35 1950.00
脂肪エネルギー比(%)	11	27.71	10.23	22.52 28.52 32.35
カルシウム1000kcal当(mg)	11	201.87	108.73	114.79 156.90 258.40
食塩相当量1000kcal当(g)	11	6.11	4.56	3.41 5.07 7.15
野菜類合計1000kcal当(g)	11	147.99	75.67	86.15 171.00 218.76
果物1000kcal当(g)	11	26.00	42.27	0.00 0.00 36.76

エネルギー(kcal)	53	1656.59	403.38	1405.69 1667.86 1947.61
脂肪エネルギー比(%)	53	29.06	7.76	24.63 28.46 34.19
カルシウム1000kcal当(mg)	53	255.98	120.94	167.07 234.89 318.97
食塩相当量1000kcal当(g)	53	4.90	1.64	3.70 4.78 5.79
野菜類合計1000kcal当(g)	53	135.18	82.05	57.24 126.76 202.99
果物1000kcal当(g)	53	45.35	70.59	0.00 24.29 54.58

年齢階級 40-49歳

平成28年調査

平成29,平成30年,令和元年調査

男女総数	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	136	1879.31	535.99	1486.09	1832.57	2136.56
脂肪エネルギー比(%)	136	28.08	7.02	24.00	28.18	32.34
カルシウム1000kcal当(mg)	136	225.33	104.97	141.26	213.57	289.13
食塩相当量1000kcal当(g)	136	5.02	1.68	3.74	4.68	6.29
野菜類合計1000kcal当(g)	136	125.44	59.49	75.93	119.73	170.01
果物1000kcal当(g)	136	40.52	61.14	0.00	2.43	72.72

(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
			25	50	75
39	1791.60	540.04	1335.30	1838.25	2217.49
39	28.29	7.34	23.57	26.05	32.02
39	212.03	72.89	152.02	204.12	268.32
39	5.21	1.59	4.20	4.86	6.44
39	144.40	80.33	82.07	118.36	193.49
39	35.76	40.09	0.00	23.18	72.53

男性

エネルギー(kcal)	63	2090.36	595.29	1662.81	1987.90	2355.69
脂肪エネルギー比(%)	63	26.71	6.94	21.93	26.92	30.16
カルシウム1000kcal当(mg)	63	194.50	90.31	126.37	171.76	266.99
食塩相当量1000kcal当(g)	63	4.76	1.56	3.58	4.49	5.39
野菜類合計1000kcal当(g)	63	122.28	64.32	69.44	107.40	169.62
果物1000kcal当(g)	63	28.72	51.51	0.00	0.00	41.75

16	2023.24	600.27	1586.43	2001.69	2511.82
16	26.15	6.18	21.83	25.11	30.66
16	176.21	62.16	138.05	164.21	212.18
16	5.02	1.59	3.70	4.72	6.67
16	152.90	95.66	82.03	133.93	193.21
16	24.08	37.29	0.00	0.36	39.36

女性

エネルギー(kcal)	73	1697.17	401.12	1399.35	1722.52	1929.69
脂肪エネルギー比(%)	73	29.26	6.92	25.10	29.67	34.16
カルシウム1000kcal当(mg)	73	251.93	109.95	160.64	247.37	312.58
食塩相当量1000kcal当(g)	73	5.24	1.75	3.86	4.91	6.40
野菜類合計1000kcal当(g)	73	128.17	55.29	81.13	126.23	171.69
果物1000kcal当(g)	73	50.70	67.06	0.00	39.15	87.55

23	1630.45	438.07	1254.55	1596.82	2119.20
23	29.77	7.83	24.65	27.60	33.53
23	236.94	70.44	196.27	242.28	285.42
23	5.35	1.62	4.20	5.02	6.44
23	138.49	69.42	87.22	118.36	212.62
23	43.89	40.74	0.00	44.59	81.17



年齢階級 50-59歳

平成28年調査

平成29,平成30年,令和元年調査

男女総数	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	117	1867.44	487.70	1485.67	1849.33	2141.37
脂肪エネルギー比(%)	117	27.69	7.42	22.04	27.57	32.38
カルシウム1000kcal当(mg)	117	264.63	132.37	158.99	251.22	342.27
食塩相当量1000kcal当(g)	117	5.47	1.80	4.22	5.12	6.77
野菜類合計1000kcal当(g)	117	134.50	76.28	80.63	112.78	189.32
果物1000kcal当(g)	117	39.02	51.65	0.00	19.33	66.87

(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
			25	50	75
51	2038.26	742.18	1555.23	1873.13	2289.58
51	29.90	7.43	24.13	30.99	34.32
51	279.24	177.45	192.05	244.33	317.96
51	4.97	1.40	3.98	4.87	5.91
51	147.25	78.08	98.08	122.39	186.29
51	39.23	55.15	0.00	1.59	59.96

男性

エネルギー(kcal)	53	2127.76	509.98	1847.57	2071.57	2406.51
脂肪エネルギー比(%)	53	26.94	6.97	21.51	26.87	30.86
カルシウム1000kcal当(mg)	53	242.16	120.96	146.17	216.33	327.59
食塩相当量1000kcal当(g)	53	5.27	1.57	4.21	4.96	6.15
野菜類合計1000kcal当(g)	53	118.96	68.49	72.66	109.59	173.33
果物1000kcal当(g)	53	25.36	34.76	0.00	0.83	55.32

21	2439.45	695.38	1850.13	2289.58	3097.34
21	28.16	6.88	23.44	28.94	33.64
21	221.53	89.77	130.87	211.28	289.23
21	4.88	1.27	4.35	4.75	5.54
21	137.91	73.40	87.13	120.76	181.73
21	37.54	54.57	0.00	1.59	56.15

女性

エネルギー(kcal)	64	1651.85	345.03	1384.98	1624.83	1878.87
脂肪エネルギー比(%)	64	28.31	7.77	22.29	28.10	34.42
カルシウム1000kcal当(mg)	64	283.24	139.32	183.40	266.11	358.03
食塩相当量1000kcal当(g)	64	5.63	1.97	4.23	5.27	7.01
野菜類合計1000kcal当(g)	64	147.38	80.43	87.85	135.37	197.61
果物1000kcal当(g)	64	50.33	60.23	0.00	30.79	100.06

30	1757.42	646.60	1392.59	1632.14	1941.99
30	31.11	7.68	25.12	32.01	36.80
30	319.64	211.26	203.80	264.07	367.60
30	5.04	1.50	3.83	5.10	5.97
30	153.79	81.79	96.40	139.81	196.30
30	40.42	56.46	0.00	13.41	66.15

年齢階級 60-69歳

平成28年調査

平成29,平成30年,令和元年調査

男女総数	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	164	1908.70	481.09	1604.40	1856.57	2186.42
脂肪エネルギー比(%)	164	24.94	6.68	20.50	24.72	29.86
カルシウム1000kcal当(mg)	164	268.03	117.70	175.15	253.23	323.26
食塩相当量1000kcal当(g)	164	5.58	1.88	4.34	5.29	6.52
野菜類合計1000kcal当(g)	164	144.04	78.13	95.02	135.28	179.23
果物1000kcal当(g)	164	74.30	81.09	0.00	50.36	119.43

(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
			25	50	75
81	2007.76	543.21	1568.86	1943.24	2375.30
81	29.38	8.63	22.99	28.81	35.93
81	272.93	112.95	200.30	258.89	339.56
81	5.65	1.71	4.49	5.22	6.53
81	144.74	68.14	94.87	133.48	198.15
81	53.15	56.31	0.00	39.73	78.04

男性

エネルギー(kcal)	81	2068.61	506.54	1738.64	2054.18	2429.67
脂肪エネルギー比(%)	81	23.57	6.69	19.84	24.25	28.04
カルシウム1000kcal当(mg)	81	235.68	101.10	145.84	229.20	297.14
食塩相当量1000kcal当(g)	81	5.53	1.82	4.24	5.33	6.63
野菜類合計1000kcal当(g)	81	126.82	77.29	70.48	120.06	164.13
果物1000kcal当(g)	81	47.85	60.88	0.00	24.40	81.41

41	2224.24	571.00	1784.46	2114.19	2585.79
41	28.23	8.14	22.26	26.88	33.66
41	256.10	120.84	181.76	233.28	319.71
41	5.50	1.67	4.42	5.15	6.59
41	129.67	62.84	80.28	119.44	195.91
41	40.37	40.95	0.00	33.24	63.22

女性

エネルギー(kcal)	83	1752.64	399.79	1478.37	1736.23	1959.04
脂肪エネルギー比(%)	83	26.28	6.43	21.60	26.22	31.23
カルシウム1000kcal当(mg)	83	299.61	124.59	212.09	268.68	373.08
食塩相当量1000kcal当(g)	83	5.62	1.94	4.39	5.26	6.26
野菜類合計1000kcal当(g)	83	160.85	75.68	112.25	152.75	200.03
果物1000kcal当(g)	83	100.11	89.94	22.39	78.81	161.06

40	1785.87	413.66	1456.66	1834.22	2077.79
40	30.56	9.06	25.24	29.91	36.71
40	290.19	102.90	229.65	309.16	349.38
40	5.81	1.77	4.51	5.48	6.59
40	160.19	70.65	111.52	160.34	203.28
40	66.26	66.61	0.48	44.48	96.98

年齢階級 70-79歳

平成28年調査

平成29,平成30年,令和元年調査

男女総数	(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
				25	50	75
エネルギー(kcal)	133	1850.17	530.43	1437.60	1791.36	2107.81
脂肪エネルギー比(%)	133	24.56	7.24	20.02	24.29	29.41
カルシウム1000kcal当(mg)	133	286.78	106.46	206.61	280.72	371.62
食塩相当量1000kcal当(g)	133	5.32	1.79	4.17	5.00	6.18
野菜類合計1000kcal当(g)	133	150.53	78.84	100.41	140.31	192.59
果物1000kcal当(g)	133	78.73	73.27	19.95	67.14	110.07

(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
			25	50	75
61	1939.53	437.65	1694.14	1891.55	2175.84
61	25.28	7.90	19.45	25.14	31.32
61	305.34	130.70	209.65	291.34	381.84
61	5.76	1.87	4.20	5.58	7.20
61	153.02	82.79	88.17	125.73	226.50
61	93.21	83.93	28.70	77.33	134.36

男性

エネルギー(kcal)	65	2058.43	508.18	1713.12	2024.89	2417.15
脂肪エネルギー比(%)	65	24.28	6.72	20.11	24.29	29.16
カルシウム1000kcal当(mg)	65	270.94	99.88	197.66	263.88	359.68
食塩相当量1000kcal当(g)	65	5.06	1.74	4.01	4.60	5.74
野菜類合計1000kcal当(g)	65	146.69	76.51	91.95	139.07	185.02
果物1000kcal当(g)	65	84.02	74.63	24.36	67.14	126.37

27	2124.60	347.57	1921.68	2111.70	2224.94
27	24.26	8.01	18.20	23.54	31.57
27	285.97	124.10	175.42	279.69	365.09
27	5.98	1.79	4.31	6.42	7.13
27	156.94	94.39	89.62	125.37	240.08
27	84.32	77.28	24.48	69.48	125.49

女性

エネルギー(kcal)	68	1651.10	474.68	1283.99	1592.62	1915.92
脂肪エネルギー比(%)	68	24.82	7.74	19.81	24.64	29.93
カルシウム1000kcal当(mg)	68	301.93	111.01	211.10	291.31	389.13
食塩相当量1000kcal当(g)	68	5.58	1.82	4.41	5.15	6.83
野菜類合計1000kcal当(g)	68	154.20	81.41	111.97	141.23	195.30
果物1000kcal当(g)	68	73.67	72.13	1.80	62.13	105.37

34	1792.56	450.32	1589.18	1730.81	1932.23
34	26.10	7.84	20.26	26.73	30.92
34	320.73	135.56	220.51	294.59	417.99
34	5.59	1.93	3.90	5.32	7.33
34	149.90	73.62	85.13	137.09	214.35
34	100.26	89.36	44.73	86.77	154.44

## VIII 參考資料



## I 調査の概要

### 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

### 2. 調査対象

調査の対象は、平成29年国民生活基礎調査（約1,106単位区内の世帯約6万1千世帯及び世帯員約15万1千人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区内の全ての世帯及び世帯員で、平成29年11月1日現在で1歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

#### <世帯>

- ・ 世帯主が外国人である世帯
- ・ 3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・ 住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

#### <世帯員>

- ・ 1歳未満（乳児）
- ・ 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・ 食生活を共にしていない者
- ・ 世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

### 3. 調査項目及び調査時期

#### (1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、平成29年11月1日現在の年齢とした。

#### ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（20歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕
- (オ) 血液検査（20歳以上）

(カ) 問診 (20 歳以上)

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れを治す薬の使用の有無
- ③インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
- ④コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑥糖尿病指摘の有無
- ⑦糖尿病治療の有無
- ⑧医師からの運動禁止の有無
- ⑨運動習慣：1 週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

(キ) 四肢の筋肉量 (60 歳以上)

イ. 栄養摂取状況調査票 (1 歳以上)

- (ア) 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1 日の身体活動量〈歩数〉(20 歳以上)

ウ. 生活習慣調査票 (20 歳以上\*) [自記式調査]

\* 世帯の状況及び生活の様子については 60 歳以上

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、平成 29 年は重点項目として、高齢者の健康・生活習慣の状況を把握した。

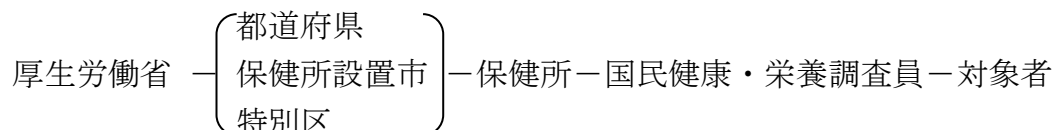
(2) 調査時期

平成 29 年 11 月中とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（平成 29 年 11 月中）

4. 調査系統

調査系統は次のとおりである。



## I 調査の概要

### 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

### 2. 調査対象

調査の対象は、平成30年国民生活基礎調査（約1,106単位区内の世帯約6万世帯及び世帯員約14万6千人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区内の全ての世帯及び世帯員で、平成30年11月1日現在で1歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

#### <世帯>

- ・ 世帯主が外国人である世帯
- ・ 3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・ 住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

#### <世帯員>

- ・ 1歳未満（乳児）
- ・ 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・ 食生活を共にしていない者
- ・ 世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

### 3. 調査項目及び調査時期

#### (1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は以下のとおりとした。なお、年齢は、平成30年11月1日現在の年齢とした。

#### ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（20歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕
- (オ) 血液検査（20歳以上）



(カ) 問診 (20 歳以上)

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れに関する薬の使用の有無
- ③コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ④中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無
- ⑤貧血治療のための薬 (鉄剤) の使用の有無
- ⑥糖尿病指摘の有無
- ⑦糖尿病治療の有無
- ⑧治療の状況: インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無、通院による定期的な血糖検査や生活習慣の改善指導の有無
- ⑨医師からの運動禁止の有無
- ⑩運動習慣: 1 週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票 (1 歳以上)

- (ア) 世帯状況: 氏名、生年月日、性別、妊婦 (週数)・授乳婦別、仕事の種類
- (イ) 食事状況: 家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況: 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1 日の身体活動量 (歩数) (20 歳以上)

ウ. 生活習慣調査票 (20 歳以上) [自記式調査]

食生活、身体活動、休養 (睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、平成 30 年は重点項目として所得等社会経済状況について把握した。

(2) 調査時期

平成 30 年 11 月中とした。

- ア. 身体状況調査: 調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげ得る日時 (複数日設定しても構わない)
- イ. 栄養摂取状況調査: 日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査: 調査期間中 (平成 30 年 11 月中)

4. 調査系統

調査系統は次のとおりである。

厚生労働省 — 

都道府県
保健所設置市
特別区

 — 保健所 — 国民健康・栄養調査員 — 対象者

## I 調査の概要

### 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

### 2. 調査対象

調査の対象は、令和元年国民生活基礎調査（約11,000単位区内の世帯約30万世帯及び世帯員約72万人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区のうち、令和元年東日本台風の影響により4単位区を除いた全ての世帯及び世帯員で、令和元年11月1日現在で1歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

<世帯>

- ・ 世帯主が外国人である世帯
- ・ 3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・ 住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・ 1歳未満（乳児）
- ・ 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・ 食生活を共にしていない者
- ・ 世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

### 3. 調査項目及び調査時期

#### （1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、令和元年11月1日現在の年齢とした。

ア. 身体状況調査票

（ア）身長（1歳以上）

（イ）体重（1歳以上）

（ウ）腹囲（20歳以上）

（エ）血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕

(オ) 血液検査 (20 歳以上)

(カ) 問診 (20 歳以上)

- ① 血圧を下げる薬の使用の有無
- ② 脈の乱れに関する薬の使用の有無
- ③ コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ④ 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無
- ⑤ 貧血治療のための薬 (鉄剤) の使用の有無
- ⑥ 糖尿病指摘の有無
- ⑦ 糖尿病治療の有無
- ⑧ 治療の状況: インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無、通院による定期的な血液検査や生活習慣の改善指導の有無
- ⑨ 医師からの運動禁止の有無
- ⑩ 運動習慣: 1 週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票 (1 歳以上)

- (ア) 世帯状況: 氏名、生年月日、性別、妊婦 (週数)・授乳婦別、仕事の種類
- (イ) 食事状況: 家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況: 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1 日の身体活動量 (歩数) (20 歳以上)

ウ. 生活習慣調査票 (20 歳以上) [自記式調査]

食生活、身体活動、休養 (睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、令和元年は重点項目として社会環境の整備について把握した。

令和元年より、生活習慣調査票のオンライン調査が導入された。調査対象者はインターネットを経由して、自宅や会社などのパソコン、スマートフォンから電子調査票に回答した。

## (2) 調査時期

令和元年 11 月中とした。

- ア. 身体状況調査: 調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげ得る日時 (複数日設定しても構わない)
- イ. 栄養摂取状況調査: 日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査: 調査期間中 (令和元年 11 月中)

## 4. 調査系統

調査系統は次のとおりである。

厚生労働省 —  $\left[ \begin{array}{l} \text{都道府県} \\ \text{保健所設置市} \\ \text{特別区} \end{array} \right]$  — 保健所 — 国民健康・栄養調査員 — 対象者



平成29年国民健康・栄養調査

## 生活習慣調査票

地区番号     -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成29年11月1日現在)

都道府県  保健所

厚生労働省

問1 あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週4~6回	4. 週2~3回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 麺類	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問2 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 5時間未満
- 5時間以上6時間未満
- 6時間以上7時間未満
- 7時間以上8時間未満
- 8時間以上9時間未満
- 9時間以上

問3 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 充分とれている
- まあまあとれている
- あまりとれていない
- まったくとれていない

- 1 -

問4 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

- 毎日吸っている
- 時々吸う日がある
- 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 吸わない

(問4-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。  
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問4-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- やめたい
- 本数を減らしたい
- やめたくない
- わからない

問5 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、遊学路など)	1	2	3	4	5	6

- 2 -

問6 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 毎日
- 週5~6日
- 週3~4日
- 週1~2日
- 月に1~3日
- ほとんど飲まない
- やめた
- 飲まない(飲めない)

(問6で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問6-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1合(180ml) 未満
- 1合以上2合(360ml) 未満
- 2合以上3合(540ml) 未満
- 3合以上4合(720ml) 未満
- 4合以上5合(900ml) 未満
- 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、  
ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、  
缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

- 3 -

問7 自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は   本ある。

問8 かねで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかねで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かねで食べることはできない

問9 ふだん1日の仕事、家事、移動（通勤）などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 座っている時間

1. 3時間未満
2. 3時間以上8時間未満
3. 8時間以上

イ 歩いたり立っている時間

1. 1時間未満
2. 1時間以上3時間未満
3. 3時間以上

ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間

1. 1時間未満
2. 1時間以上
3. 肉体労働はしていない

60歳未満の方は質問終了です。

60歳以上の方は次のページの質問にも続けてお答えください。

問10 あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか。

- 1 1人
- 2 2人以上

(問10-1) 同居している方に60歳未満の方はいますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問11 あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
イ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
ウ 日用品の買い物をしていますか (電話やインターネットによる注文のみは含みません)	1. はい	2. いいえ
エ 食事の準備をしていますか	1. はい	2. いいえ
オ お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ

ご協力ありがとうございました。



平成30年国民健康・栄養調査

## 生活習慣調査票

地区番号       -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成30年11月1日現在)

都道府県 \_\_\_\_\_ 保健所 \_\_\_\_\_

厚生労働省

問1 あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 おいしさ  | 6 安全性   |
| 2 好み    | 7 鮮度    |
| 3 量・大きさ | 8 価格    |
| 4 栄養価   | 9 簡便性   |
| 5 季節感・旬 | 10 特になし |

問2 あなたは、主食（ごはん、パン、種類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問3へ
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

(問2-1) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスのよい食事になることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい
- 2 いいえ → 問3へ

(問2-2) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることができない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 時間がない
- 2 食費の余裕がない
- 3 手間がかかる
- 4 量が多くなる
- 5 外食が多く、難しい
- 6 その他

- 1 -

問3 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない → 問4へ
- 4 吸わない

(問3-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他 → 問3-3へ

(問3-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問3-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

- 2 -

問4 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問5 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問6 この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

- 3 -

問7 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
  - 2 週5～6日
  - 3 週3～4日
  - 4 週1～2日
  - 5 月に1～3日
  - 6 ほとんど飲まない
  - 7 やめた
  - 8 飲まない（飲めない）
- } → 問8へ

（問7で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きます。）

（問7-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
- ・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）

問8 自分の歯<sup>※</sup>は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0.0と書いて下さい。

自分の歯は   本ある

- 4 -

問9 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1 歯ぐきが腫れている はい いいえ
- 2 歯を磨いた時に血が出る はい いいえ

問10 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※次のようなものは健診等には含まれません。  
がんの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

- 1 受診した
- 2 受診しなかった

問11 あなたは、現在、収入になる仕事（学生の場合はアルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についていない → 問12へ

（問11-1）ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

※複数の仕事についている場合、それらを合計のうえ記入してください。  
記入例：1日8時間、週5日間働いた場合は、就業日数5日間、就業時間40時間となります。

1週間の平均的な就業日数  日間

1週間の平均的な就業時間   時間

（問11-2）あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 日勤勤務
- 2 夜勤勤務
- 3 交替制勤務
- 4 その他の勤務

- 5 -

【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して問12、問13にもお答え下さい。】

問12 あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか。あなたを含めてお答え下さい。

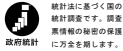
人

問13 あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上400万円未満
- 3 400万円以上600万円未満
- 4 600万円以上
- 5 わからない

ご協力ありがとうございました。

- 6 -



令和元年国民健康・栄養調査

### 生活習慣調査票

地区番号      -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (令和元年11月1日現在)

都道府県 \_\_\_\_\_ 保健所 \_\_\_\_\_

### 厚生労働省

問1 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回     |
| 2 毎日1回   | 6 週1回未満   |
| 3 週4～6回  | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回  |           |

問2 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回     |
| 2 毎日1回   | 6 週1回未満   |
| 3 週4～6回  | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回  |           |

問3 あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 配食サービスとは、主に自宅での摂取用として、主食、主菜及び副菜の組合せを基本（主食なしのものも含む。）とする、1食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事（冷凍食品、チルド食品等を含む。）の配食サービスをさします。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回     |
| 2 毎日1回   | 6 週1回未満   |
| 3 週4～6回  | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回  |           |

問4 あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい      2 いいえ      → 問5へ

（問4-1）健康食品を利用する目的は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 健康の保持・増進 | 4 ミネラルの補充 |
| 2 たんぱく質の補充 | 5 その他     |
| 3 ビタミンの補充  |           |

- 1 -

問5 あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 改善することに関心がない  
2 関心はあるが改善するつもりはない  
3 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）  
4 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである。  
5 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）  
6 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）  
7 食習慣に問題はないため改善する必要はない → 問7へ

問6 あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 1 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 4 経済的に余裕がないこと |
| 2 外食が多いこと                | 5 面倒くさいこと     |
| 3 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 6 その他         |
|                          | 7 特にない        |
|                          | 8 わからない       |

問7 あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 1 家族           | 11 雑誌・本                         |
| 2 友人・知人        | 12 ポスター等の広告                     |
| 3 保健所・保健センター   | 13 ウェブサイト                       |
| 4 医療機関（病院・診療所） | 14 ソーシャルメディア（SNS）               |
| 5 介護施設         | 15 地域や職場のサークル等グループ活動            |
| 6 健康教室や講演会     | 16 スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所 |
| 7 スポーツ施設       | 17 その他                          |
| 8 テレビ          | 18 特にない                         |
| 9 ラジオ          | 19 わからない                        |
| 10 新聞          |                                 |

問8 あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 改善することに関心がない  
2 関心はあるが改善するつもりはない  
3 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）  
4 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである  
5 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）  
6 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）  
7 運動習慣に問題はないため改善する必要はない → 問10へ

- 2 -

問9 あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 1 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 7 経済的に余裕がないこと |
| 2 病気やけがをしていること           | 8 運動が嫌いなこと    |
| 3 年をとったこと                | 9 面倒くさいこと     |
| 4 場所や施設がないこと             | 10 その他        |
| 5 仲間がいないこと               | 11 特にない       |
| 6 指導者がいないこと              | 12 わからない      |

問10 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満  
2 5時間以上6時間未満  
3 6時間以上7時間未満  
4 7時間以上8時間未満  
5 8時間以上9時間未満  
6 9時間以上

問11 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった  
2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った  
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった  
4 睡眠時間が足りなかった  
5 睡眠全体の質に満足できなかった  
6 日中、眠気を感じた  
7 上記1～6のようなことはなかった

問12 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印を付けて下さい。

- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 1 仕事         | 7 睡眠環境（音、照明など）              |
| 2 家事         | 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること |
| 3 育児         | 9 その他                       |
| 4 介護         | 10 特に困っていない                 |
| 5 健康状態       |                             |
| 6 通勤・通学の所要時間 |                             |

- 3 -



問13 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問13-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ 加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

(問13-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。本数を右つめて記入して下さい。  
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(問13-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

(問13-4) 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問14 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問15 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問15で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問15-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
 ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)  
 ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)  
 ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)  
 ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)  
 ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)

問16 自分の歯\*は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、〇〇と書いて下さい。

自分の歯は 

--	--

 本ある。

問17 かねて食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかねて食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かねて食べることはできない

問18 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかねて食事をする	1	2
イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渇きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問19 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強くそう 思う	2. どちらか そう思う	3. どちらと もいえな い	4. どちらか といえ ば	5. 全くそう 思わな い
ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたとあなたのお住まいの地域の人のつながりは強い	1	2	3	4	5

問20 あなたは、現在、収入になる仕事(パート・アルバイトも含む)にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についていない

問 21 町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 週4回 以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1～3回	5. 年に数回	6. 参加して いない
ア 町内会や地域行事などの活動	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
イ ボランティア活動	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
ウ スポーツ関係のグループ活動	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
エ 趣味関係のグループ活動	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
オ その他のグループ活動	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

【ご家庭で非常食の用意を担当している方が、  
問 22 にもお答え下さい。】

問 22 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 あり      2 いいえ

(問 22-1) 非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右づめで記入して下さい。

日分

(問 22-2) 非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食 (レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等)
- 2 副食 (肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等)
- 3 飲料 (水、お茶 等)

ご協力ありがとうございました。