













【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀北町 赤羽小学校
取組の名称	・保健給食委員会の取り組み（給食クイズ、給食に関する放送の実施） ・食育による授業
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>①全校児童22名を対象に、3～6年生の保健給食委員会5名が、給食の時間に、その日の献立や食材についての放送を行い、趣味や関心を広げる取り組みを行いました。</p> <p>②低学年・高学年に栄養教諭による食育の授業を行いました。低学年（1・2年生）は、「おはしめいじんになろう！」という題材で食育を行いました。正しいお箸の持ち方や食事の姿勢や食器の並べ方など食事のマナーについて身につけることができました。実際にお箸を持ち、正しい持ち方であるか確認しながら、スポンジや乾燥パスタ、大豆をつかみ、お箸の練習を行いました。正しくお箸を持つと、小さいものでも上手につかめることを学びました。</p> <p>③高学年（5・6年生）は、「世界の食文化を知ろう」という題材で食育を行いました。6月にG7伊勢志摩交通大臣会合にちなみ、各国（日本・アメリカ・カナダ・イタリア・イギリス・フランス・ドイツ）の食材や料理、歴史などをグループで調べ、食文化についての理解を深めることができました。日本の食文化については、料理や食材、食事のマナーなどを知り、その良さについて考えることができました。また、6月の給食では、サミット給食があり、各国の伝統的な料理を実際に食べることで、食への興味を深めることができました。</p>