

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>三重県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南伊勢町立南勢小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>歯と口の健康週間「かみかみ給食」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月5日（月）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>・6月4～10日は、歯と口の健康週間です。食事をおいしく食べて健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはならないことを知らせ、丈夫で健康な歯と口を保つためには、日頃からよく噛んで食べる習慣が大切であることを考える機会としました。</p> <p>・かみかみ給食の実施に伴い、使用した食材や実施にあたり食べ方で気を付ける点を家庭にも知らせ、家庭での食材の選択肢として意識づけて献立作りに取り入れてもらえるようにお便り「食育だより」で情報提供しました。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">【 かみかみ給食 】</p> <p>給食では、みなさんの歯の健康づくりのためにかみかみ給食を実施します。</p> <p>●6/5（月）「鶏とごぼうのかみかみ揚げ」 かみかみ食材：ごぼう かみごたえのある食材であるごぼうを取り入れています。舌の2点に舌を付けて、しっかりかんで食べましょう！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>★一口30回を 意識し、よく 味わって食べる</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★食べ物を水分で 流し込まない</p> </div> </div>  </div> <p>・給食時間に給食委員会の児童により放送でかみかみ給食の実施についての啓発を行いました。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>6月5日（月） 給食時間放送原稿「かみかみ給食」</p> <p>6月4日から6月10日までの1週間は、歯と口の健康週間です。</p> <p>今日の給食は、みなさんの歯の健康を考え、「かみかみ給食」になっています。</p> <p>献立の「鶏とごぼうのかみかみ揚げ」には、かみごたえのある食材ごぼうをつけています。</p> <p>丈夫で健康な歯と口のために、しっかりかんで食べましょう！</p> <p>これで給食委員会の放送を終わります。</p> </div>