

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	桑名市 桑名市立大山田西小学校
取組の名称	①G7 三重・伊勢志摩 交通大臣会合「紹介したい大好きな料理」 ②歯と口の健康週間～カミカミメニュー～ ③委員会活動による「好きな給食アンケート」 ④「じゃがいもについて知ろう」
実施時期	2023年6月1日～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【ねらい】食にふれ、食について考える機会を増やし、食への関心を深める。</p> <p>①「G7交通大臣会合」をきっかけに、各国の母国料理や食材にふれ、諸外国の食文化を理解し、尊重しようという態度を養う。また、参加国であるドイツの「チキンのシュニツェル」をサミット給食として実施。放送での料理紹介を聞き、味わいながら食べる。さらに、「紹介したい大好きな料理」の取組を通して、日本や三重県や桑名市の魅力を伝える。</p> <p>②噛むことが身体に及ぼす影響について正しい知識、情報に基づいて自ら判断できるように掲示物を用意する。さらに、カミカミメニューに三重県産のメンマを取り入れ、時間や手間をかけてコリコリ食感ができることを知り、ふるさとや作り手に感謝して食べる。</p> <p>③給食委員による「好きな給食アンケート」を12日～16日に行い、結果報告の放送と掲示を実施。</p> <p>④掲示やクイズを通してじゃがいもへの興味関心を深め、正しい知識を理解する。</p> <p>【取組の成果】</p> <p>「あったらいいな」という未来の交通について考えるコーナーも人気であったが、紹介したい料理コーナーでは給食メニューの他に、しぐれ、はまぐり、安永餅、赤福餅など、三重県や桑名市の魅力を子どもたち自ら紹介する機会となった。サミット給食当日は、「チキンのシュニツェル」の少しピリッとしたソースをおいしそうに頬張る姿や笑顔がみられた。</p> <p>6年生が育てたじゃがいもが収穫できるまでの間、給食のじゃがいもの写真や、様々な品種のじゃがいもを並べて掲示した。実際に手に取って、大きさや重さや触り心地、芽の観察をするなど、興味をもつ様子がみられた。調理実習では、芽を丁寧に取り除く様子がみられた。収穫したじゃがいもと珍しい品種のじゃがいもをいもちやマッシュポテトに調理し、味わって食べていた。</p>