

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	亀山市 井田川小学校
取組の名称	「お茶名人になろう」
実施時期	6月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】 ・地元の特産物に気づき、感謝の気持ちをもつ。</p> <p>【対象】 小学3年生</p> <p>【内容】 亀山市茶業組合、市川大楽園 と連携し、お茶の学習を行いました。</p> <p>おいしいお茶淹れ体験（6月）</p> <p>総合的な学習の時間に亀山市茶業組合の方にご協力いただき、おいしいお茶の淹れ方を児童が体験しました。まずは、お茶の淹れ方を聞き、その後、各自で慎重に湯のみや急須を手に取り、お茶を淹れました。渋い、苦い、あまい、おいしいなど、周りの児童同士で味の感想を伝えながらそれぞれ自分で淹れたお茶を味わいました。</p> <p>また、お茶の木の写真や、5種類のお茶の葉の種類（かぶせ茶、煎茶、紅茶、緑茶、麦茶）を当てるクイズを解いて、学習を深めました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>お茶の栄養についての学習（6月）</p> <p>お茶の渋み成分、苦み成分、甘味成分や、お茶の効用について学びました。</p> <p>また、お茶はG7交通大臣会合三重伊勢志摩で、三重県の魅力を発信するため、会場内に展示ブースの中に伊勢茶ブース（試飲）が設置されたことを知りました。</p> <p>今後、お茶を使った調理実習や亀山市で作られる和紅茶の試飲等を計画しています。</p>