

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県	
取組市町村名 取組団体・企業名	四日市市立笹川中学校	
取組の名称	栄養教諭による食育講座	
実施時期	令和5年6月15日（木） 26日（月）	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 	
取組内容	<p>1. 対象参加者 1学年5クラス 164名 指導者 栄養教諭 場所 1年各教室</p> <p>2. 指導のねらい・目的</p> <p>4月からスタートした学校給食がどのように自分たちのもとに提供されているのかを改めて知り、多くの人々が関わっていることについて考えることを通して、「食」を大切にしようとする心情を育てることをねらいとしました。</p> <p>3. 指導</p> <p>定期的に来校する本校担当栄養教諭が、食育講座として給食喫食時間に各教室を訪問し行いました。給食が作られ学校に届くまでを、給食センター内部を含めた写真をたくさん使ったオリジナルのパワーポイントを用いて、クイズを交えながら分かりやすく解説されました。給食センターへ食材が運ばれ、センター内で調理され、学校まで運搬され給食が届くまで、多くの人に関係していることを改めて知る機会になりました。</p> <p>また、6月の給食目標「よくかんで食べましょう」についても話がありました。よくかむことのメリット、脳や体への影響などを学び、これから健康的な生活を送るための意識付けになりました。</p>	
	 	