

編集後記

気温も暖かくなったので、どこか出かけたくくなります。最近サ活が流行っているので私もサウナに行って整いたいと思うのですが、サウナの温度、水風呂の温度に耐えれず未だに整ったことがないです。今年はいろんなサウナに行ってお気に入りを見つけたいと思います。

広報委員 / 看護部 前田