

**ジャパンエコトラック伊勢熊野
グルメライド 2024 in 宮川・香肌峡ルート 大会要項**

1. 趣旨

「ジャパンエコトラック」とは、自然を満喫する新しい旅の形。

自ら大地を踏みしめ、あるいはペダルを踏み、またはパドルを漕ぎ、季節の移ろいや標高の変化を感じる人力の旅。車では見過ごしてしまうような小さなスポットも、トレッキングや自転車、カヤック・SUPといった人力のみによるスローな旅なら、気ままに立ち寄ることができます。その土地の魅力や自然を細やかに肌で感じられるのがジャパンエコトラックの魅力です。

そんな、ジャパンエコトラック「伊勢熊野」の魅力を多くの人に体感していただくため、今回は、宮川・香肌峡ルートを中心に、地元グルメを楽しみながら4市町（大台町、松阪市、多気町、大紀町）を巡るサイクリングイベントを実施します。

2. 主催

三重県ジャパンエコトラック推進協議会

（松阪市、大台町、紀北町、熊野市、紀宝町、三重県）

3. 開催日・スケジュール

令和6年5月26日（日）

【①、②共通】

- | | |
|---------|------------------------|
| ・ 7時30分 | 駐車場オープン、バイクセッティング、着替え等 |
| ・ 8時 | 受付開始（誓約書等の記入、荷物預かり等） |
| ・ 8時45分 | 開会式（会長あいさつ）、大会規則注意喚起 |
| ・ 9時 | スタート |

【①宮川・香肌峡コース】

- | | |
|----------|---------|
| ・ 16時30分 | ゴール制限時間 |
|----------|---------|

【②「奥伊勢」満喫コース】

- | | |
|-------------|---|
| ・ 10時までに | 道の駅 奥伊勢木つつ木館着（ガイドと合流） |
| ・ 10時～13時 | ～大紀町ガイドツアー（瀧原宮、八重谷湧水、阿曾の風穴、石窯ピザづくりランチ付き）～ |
| ・ 13時 | JR 滝原駅前（ガイドツアー終了） |
| ・ 14時30分までに | 奥伊勢フォレストピア 着【ゴール】 |

- ・ 14 時 45 分～ <選べるオプション【無料】【参加自由】>
 ～北総門山展望台ミニハイク～ または
 ～ニジマス釣り&塩焼き体験～
- ・ 16 時 30 分 大会終了

4. スタート・ゴール（集合場所・駐車場）

奥伊勢フォレストピア（〒519-2513 三重県多気郡大台町藪 993）

5. コース（マップは別紙）

①宮川・香肌峡コース 約 87 km

②「奥伊勢」満喫コース 約 43 km

選べるオプション付き：北総門山展望台ミニハイクまたはニジマス釣り
 &塩焼き体験【参加費無料、自由参加】

6. コースの魅力

①宮川・香肌峡コース

- ・大台町、松阪市、多気町、大紀町の4市町にわたるコース。
- ・SUP やカヤック体験で人気の「宮川」と「香肌峡」と呼ばれる櫛田川上流部の2つの清流の涼やかな水の流れや、沈下橋、お茶畑など、のどかな風景を楽しめます。
- ・天照大神にまつわる伝説の峠「珍布峠」や、弘法大師空海に所縁ある「丹生大師」、伊勢神宮の別宮「瀧原宮」などの歴史スポットでは、往時を偲び旅人が行き来した様を思い浮かべ、三重ならではの伊勢と熊野を結ぶ旅ができます。
- ・エイドステーション（6箇所）では、各市町の地元グルメをふるまう他、参加賞の地域振興券（1,000円分）を使って道の駅などの協力店舗でお買い物を楽しみながら周遊していただけます。

②「奥伊勢」満喫コース

- ・大台町、大紀町の自然、食を満喫しながら、ゆったりとサイクリングを楽しんでいただくコース。
- ・奥伊勢フォレストピアをスタートした後、清流宮川沿いを走り、三瀬谷ダムから奥伊勢湖の景色を楽しんだら、道の駅「奥伊勢木つつ木館」へ。
- ・道の駅「奥伊勢木つつ木館」からは、ガイドが同行し、瀧原宮や八重谷湧水、阿曾の風穴などのパワースポットを巡ります。
- ・お昼は、農家民宿での自家製生地・ソース、地元野菜を使った石窯ピザづくり体験ランチ！

- ・エイドステーション(3箇所)では、各市町の地元グルメをふるまう他、参加賞の地域振興券(1,000円分)を使って道の駅などの協力店舗でお買い物を楽しみながら周遊していただけます。
- ・ゴール後のお楽しみとして、2つの選べるオプション(北総門山展望台ミニハイクまたはニジマス釣り&塩焼き体験)をご用意しています。参加費無料。参加は自由です。

★北総門山展望台ミニハイク

奥伊勢フォレストピアからマイクロバスで15分ほど移動し、北総門山へ。健康の森コース(約1km、約30分)を軽くトレッキングします。木肌が美しいヒメシャラの森の中にあり、美しい新緑を楽しめます。山頂の展望台(標高704m)からは、清流宮川を見渡す景色を一望できます。

★ニジマス釣り&塩焼き体験

フォレストピア内のいけすでニジマスを釣って、その場で焼いて食べることができます。※2匹目以上は、有料となります。

7. エイドステーション

①宮川・香肌峡コース

- (1) つるや本店 松阪市エイド(こんにやくスイーツ、バナナ)
- (2) 道の駅 飯高駅 松阪市エイド(鳥焼き肉、おにぎり、とととき汁)
- (3) ふれあいの館 多気町エイド(椎茸せんべい、伊勢芋まんじゅう、お茶)
- (4) 道の駅 奥伊勢おおだい 大台町エイド(きやらぶきおにぎり、柚子の羊羹)
- (5) 道の駅 奥伊勢木つつ木館 大紀町エイド(大内山ソフトクリーム)
- (6) 奥伊勢フォレストピア 紀北町、熊野市、紀宝町エイド
(マンボウあられ、にいひめウォーター、
笑み結び(マイヤーレモンケーキ))

②「奥伊勢」満喫コース

- (1) 道の駅 奥伊勢木つつ木館 大紀町エイド(大内山ソフトクリーム)
～ガイドによるガイドツアー～【石窯ピザランチ付き】
- (2) BOUQUET(ブーケ)大台町エイド(ゆずスカッシュ)
- (3) 奥伊勢フォレストピア 紀北町、熊野市、紀宝町、松阪市エイド
(マンボウあられ、にいひめウォーター、笑み結び(マイヤーレモン
ケーキ)、珍布峠ナッツせんべい)

8. 参加資格

- (1) 体調その他において、自己管理、自己責任の取れる方。病弱、心臓疾患等の持病のある方のご参加はお控え下さい。
- (2) 小学生以上。ただし、小学生は保護者伴走のこと。
※未成年者（18歳未満）の場合は、保護者の同意が必要です。
- (3) 大会開催時の写真等を、ホームページ等へ掲載することに同意をいただける方。
- (4) 自転車保険加入済みで、車検済みであること。
- (5) 「大会規則」に同意・遵守いただける方。

9. 募集人数

- ① 100名
- ② 10名

10. 参加費

- ① 7,000円
- ② 7,000円

11. 「いなか泊まろう！遊ぼう！」キャンペーンの実施

5月25日（土）または5月26日（日）に、下記 URL に掲載の宿泊施設に宿泊、または自然体験をされた方に、参加賞でお渡しする地域振興券（1,000円分）をさらにもう一枚プレゼント！

【宿泊】

三重の里 いなか旅のススメ

<https://www.sato.pref.mie.lg.jp/>

【自然体験】

ジャパンエコトラック伊勢熊野ルートマップに掲載の体験ガイドツアー

<https://www.japanecotrack.net/area/13>

※宿泊、体験の両方をされた（または、される予定である）としても、1名につき上限1,000円となります。

※当日、受付時に宿泊や体験をされた（または、される予定である）ことが証明できるもの（予約メールなど。ただし宿泊施設名、体験事業者名・日付が入っていること）をご提示ください。その場で地域振興券1,000円分をお渡しします。

12. 参加賞

(1) 温泉入浴券

下記の中から1か所お選びいただける入浴券を進呈します。

(使用期限：大会当日～6月30日(日)まで)

- ・奥伊勢 宮川温泉 (奥伊勢フォレストピア内)
- ・香肌峡温泉 いいたかの湯 (道の駅 飯高駅内)
- ・阿曾温泉

(2) 地域振興券 (1,000円分) 下記協力店舗で大会当日のみ使用可能

【大台町】

奥伊勢フォレストピア売店、BOUQUET (ブーケ)、
道の駅奥伊勢おおだい、カナエタ bread and coffee、kikicafe

【松阪市】

道の駅飯高駅、深緑茶房、奥松阪、わらしべ飯高駅前店、八十八屋、
やきたて工房 一休山、お食事処ほんだ

【多気町】 ふれあいの館

【大紀町】 道の駅 奥伊勢木つつ木館

13. インスタグラム投稿キャンペーン

大会の魅力が伝わる写真を撮って、ご自身のインスタグラムで「#ジャパンエコトラック伊勢熊野」、「#宮川」、「#香肌峡」、「#グルメライド」「#2024」のハッシュタグをすべて付けて発信していただいた参加者の方の中から、抽選で5名様に三重県の特産品をプレゼントします。

(1) キャンペーン期間

5月26日(日)から6月2日(日)まで

(2) プレゼント内容

5名様：松阪市、大台町、紀北町、熊野市、紀宝町いずれかの特産品

(3) 応募資格

下記①～③まで、全てを満たしている方。

※大会参加者以外の方でも、ご参加いただけます。

①「ジャパンエコトラック伊勢熊野グルメライド2024」の魅力が伝わる写真を撮って、ご自身のインスタグラムで「#ジャパンエコトラック伊勢熊野」、「#宮川」、「#香肌峡」、「#グルメライド」、「#2024」の5つのハッシュタグをすべて付けて発信していただいた方

②インスタグラムのアカウントをお持ちで非公開設定されていない方

- ③「三重の里 いなか旅のススメ」公式Instagramをフォロー
していただいた方
(https://www.instagram.com/mie_inakatabi/)

(4) 当選発表

厳正なる抽選の上、大会事務局から当選者の方へのみ、「三重の里 いなか旅のススメ」公式アカウント (@mie_inakatabi) より 2024 年 6 月 7 日までに個別にInstagramからダイレクトメッセージ (DM) をお送りし、当選のご連絡とプレゼント発送に関するご案内をさせていただきます。当選のご連絡の際には、賞品発送のために必要な情報 (賞品の発送先に関する情報など) のご提供をお願いします。

※Instagramの投稿を「非公開」設定にされている場合は、本キャンペーンの応募対象外になりますのでご注意ください。

※当選のご連絡後、指定の期日までに当選者のお名前、住所、電話番号などの必要情報をご入力いただけない場合や、入力情報に誤りがあるために賞品を送付できない場合、当選者の住所変更、転居先不明、ご不在等により賞品の受け取りが出来ない場合は、当選を無効とさせていただきます。

※複数回投稿された場合でも、当選はお 1 人様 1 回となります。

14. 申込方法

スポーツエントリーからお申込みください。

URL: <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/95200>

15. 申込期限

令和 6 年 5 月 12 日 (日)

16. 問い合わせ先 (事務局)

〒514-8570 三重県津市広明町 13 番地

三重県農林水産部農山漁村づくり課

電話: 059-224-2518 (平日 8 時 30 分~17 時 15 分)

E-mail: nozukuri@pref.mie.lg.jp

17. 大会規則

(1) 大会規定の遵守

大会規定を守らず、大会スタッフからの警告を受けても改善されない場合は、参加を取りやめていただく場合があります。

(2) ルール

- ・定められたコースを通行してください。
- ・参加者は、全員ゼッケンを着用してください。

(3) 失格規定

- ・大会当日の受付およびスタート時刻に遅刻した場合
- ・参加資格を偽って参加した者
- ・大会規則を守らず、大会スタッフから再三警告を受けた場合
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備を携帯しなかった者
- ・コース中にゴミを投棄するなど、自然保護に違反する行為があった者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断で大会続行が不可能と判断された者
- ・最終制限時刻を超えた者
- ・大会会場付近において、大会前夜および当日、花火や大声、ごみ放置等マナーに失する行為があった場合
- ・ゴール時間に制限時間を設けています。時間を超えた場合はタイムオーバーとなり、続行できません。タイムオーバーした際は、コース沿いで待機しているスタッフの指示により、競技を終了してください。制限時間までにゴールできるよう、時間配分に注意してください。

(4) 必要装備

- ・自転車本体
- ・ヘルメット
- ・水分、補給食（必要に応じて）
- ・健康保険証（コピー可）
 - ※ブレーキがないなど、安全装備のない自転車での参加は認めません。
 - ※ヘルメット無しでの参加は認めません。
 - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

(5) ゼッケン

当日受付で、ゼッケンを配布します。ゼッケンに書かれた番号は、参加される方個人の登録番号です。安全に大会運営を行い、大会スタッフが身元確認を行う際などに使用するため、必ずスタッフに見えるように着用してください。

(6) 自転車等の装備品の管理・盗難・破損について

盗難、破損などに際して、主催者側では一切の責任を負いません。

(7) 大会参加者の保険について

- ・参加者に対して傷害保険に加入していますが、参加者に対する補償は大

会に掛けられた傷害保険の範囲内であることをご了承ください。

- ・万が一事故が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲以外の責任は負えません。この補償内容で不十分な方は、各自で別途加入してください。

死亡・後遺障害 400万円、入院時（日額）2,500円、通院（日額）1,000円
（補償期間は、5月26日（日） スタートからゴールまでです。）

（8）安全確保

- ・参加者は、自分の健康および安全等について、自らが全責任を持って参加してください。参加者の損害、損失、負傷、死亡、事故死（心臓マヒも含む）等について、大会の前後を問わず、主催者は一切の責任を負いませんので、十分注意して参加してください。
- ・スタートからゴールするまでの間は、安全確保のため、禁酒・禁煙とします。
- ・大会中に万が一事故が発生した場合は、応急処置を行います。

（9）大会中の事故・リタイア

- ・事故を起こした場合や怪我をした場合、また、それらを目撃した場合は、近くのスタッフまで必ず連絡してください。スタッフが見当たらない場合は大会事務局まで直接連絡してください。
- ・緊急を要する場合はご自身で、110番、119番へ連絡してください。
- ・コース途中でリタイアする場合は、必ず近くのスタッフへ申告し、指示に従ってください。

（10）天候、中止の判断

- ・多少の雨天でも実施します。
 - ・ただし、強風、荒天、その他の気象条件、感染症、又は止むを得ない理由等により開催が困難と見込まれる場合は、中止します。（5月24日（金）12時判定）この場合、参加費の返納はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・また、大会当日の午前6時の時点で、三重県中部および紀勢・東紀州において、気象に関する警報が発令されている場合は、大会を中止する場合があります。
- ・中止の場合は、大会公式HPを利用してご案内しますので、各自でご確認をお願いします。
- ・天候の悪化、事故等により、安全な大会運営に支障が生じると判断した場合は、大会開始以前あるいは大会中においても中止する場合があります。
- ・地震、津波等の風水害、事件、事故等による開催縮小・中止の場合についても、参加費の返納はいたしません。

(11) 個人情報保護法の取り扱いと、利用目的

- ・参加者の個人情報は、事務局が管理し、大会主催者からの通知等（参加者へのお知らせを含む）、次回大会の案内に利用します。
- ・大会出場中の、映像、写真、記事、記録等の著作権は主催者に帰属します。大会の紹介として参加者の肖像等をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等（次年度以降のポスター、チラシへの掲載含む）へ掲載する場合があります。

(12) 注意事項

本大会に参加するにあたり、以下をご一読いただき、お申込み頂ますようお願いいたします。

1. 大会主催者が設けた全ての規則、指示に従っていただきます。
2. ご自身の健康管理に細心の注意を払い、大会及びその他付帯行事の開催中、参加に当たって関連して起きた死亡・負傷・その他の事故の場合にも、自己の責任において一切処理し、主催者、およびスタッフ、参加者など大会関係者を非難したり、責任を問わないことをご誓いいただきます。
3. 大会の開催中、ご自身の所有品および用具に対し一切の責任はご自身でお持ちいただきます。
4. 大会に関する新聞、ホームページ、SNS、放送、放映などの報道および主催者などに参加者様自身のお名前およびお写真等を使用することを承諾していただきます。また、参加者様の個人情報を、関連の大会情報や各種サービスに関し、必要な範囲で利用することに同意していただきます。
5. 自転車の運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。
6. 路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
7. 大会までにサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。
8. 大会までに各自で自転車保険に加入をお願いします。

18. 走行時の注意点

- ・スタート時は、混雑が予想されるため、10名程度ずつ、10秒おきにスタートしますので、スタッフの指示に従ってください。
- ・自転車コースは交通規制を行っておりません。一般車両・歩行者に注意して走行してください。
- ・道路標識、信号機に従って走行してください。信号機のある交差点での右折は「二段階右折」を行ってください。
- ・走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合い

ながら修理することは可能です。

- ・ 自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
- ・ 追い越しをする時は、後方より車輛等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
- ・ 参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
- ・ 自転車コースでは、路面の悪い場所や老朽化したグレーチングの部分がありますので、走行の際には十分ご注意ください。
- ・ 自転車本体、各種装備の保管は各自の責任のもと行ってください。

19. レンタルバイクについて

台数限定で、自転車のレンタルを実施します。

大会にエントリーする前に事前に、事務局あて

メール（nozukuri@pref.mie.lg.jp）にて空きがあるかをご確認ください。

詳細は、大会公式 HP をご覧ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/NOZUKURI/HP/m0278100170.htm>

20. ゲストライダー

自転車系 YouTuber ゆみやみさん

21. 協 賛

大台町観光協会、DMO候補法人大台町商工会、(株)宮川観光振興公社、道の駅奥伊勢おおだい(株)、(株)宮川物産、(株)奥伊勢ハイウェイパーク、(有)森と水を守る会、(有)上野屋、わらしべ飯高駅前店、ふれあいの館

22. 協 力

奥伊勢フォレストピア、BOUQUET（ブーケ）、道の駅奥伊勢おおだい、カナエタ bread and coffee、kikicafe、道の駅飯高駅、深緑茶房、奥松阪、とときみそ（同）、つるや本店、わらしべ飯高駅前店、八十八屋、やきたて工房一休山、お食事処ほんだ、ふれあいの館、道の駅 奥伊勢木つつ木館、(一社)大紀町観光協会、阿曾温泉

【別紙】コースマップ

宮川・香肌 峡コース

約87 km

獲得標高

939m



「奥伊勢」 満喫コース

約43 km

獲得標高

538m

