

2024年5月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	インターネットからも 見れます! 	/	集団認知療法 四：絵手紙 ユーステラス	SST 陶芸	/
午後			スポーツ ユーステラス 臨：健康器具体験会	多：自己肯定感 音楽鑑賞「75~79の曲」 運動療法	
	6	7	8	9	10
午前	/	マインドフルネス 美：スムージー ウォーキング	集団認知療法 四：レジン ユーステラス	SST 陶芸	セ：筋トレについて 革細工
午後		お話し会 ド：散歩	スポーツ ユーステラス 臨：夏祭り準備	多：フレイル予防 音楽鑑賞「クラシック」 運動療法	ゆ：ヨガ・ストレッチ WRAP：元気の道具箱
	13	14	15	16	17
午前	DMCT 革細工	マインドフルネス 美：スムージー ド：サーカス	集団認知療法 四：スクラッチアート ユーステラス	SST 陶芸 多：ミエムに外出	セ：睡眠マネジメント 革細工 ユースコミュニケーション
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	語る会「ジブリ」 ド：サーカス	スポーツ ユーステラス 臨：たこパ	多：ミエムに外出 音楽鑑賞「パーシー・フェイス」 運動療法	ラ：コミュニケーションゲーム 当事者研究
	20	21	22	23	24
午前	DMCT 革細工 ニュースポーツ	マインドフルネス 美：フラワーアレンジメント ド：潮干狩り	集団認知療法 四：お花紙のあじさい ユーステラス	SST 陶芸	セ：本格ヨガ 革細工 ユースコミュニケーション
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：潮干狩り	スポーツ ユーステラス 臨：夏祭り準備	多：糖尿病について 音楽鑑賞「クラシック」 運動療法	ゆ：リストラティブヨガ WRAP：引き金と対処
	27	28	29	30	31
午前	DMCT 革細工	マインドフルネス 美：フラワーアレンジメント ウォーキング	集団認知療法 病院夏祭り 臨：出店体験	SST 陶芸	セ：睡眠マネジメント 革細工 ユースコミュニケーション
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	語る会「雨の日」 ド：茶会	病院夏祭り 臨：出店体験	多：看護師とは 音楽鑑賞「クラシック」 運動療法	ラ：コミュニケーションゲーム 当事者研究

リカバリーコース 臨：臨時企画 ※対象者が限定されています

美：美的生活 ド：ドリーム企画 四：四季彩アート セ：セルフマネジメント

ゆ：ゆるゆるリフレッシュ ラ：ライフスキル塾 多：多職種勉強会

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。