

令和6年度 市町において開催される認知症カフェ等

	名称	主催	問い合わせ先	開催場所 (住所)	開催日時	事前申込	費用	備考
津市	えそらカフェ	三重大学医学部附属病院 基幹型認知症疾患医療センター	【TEL&FAX】 059-231-6029 【mail】 dementia@med.mie-u.ac.jp	三重大学レーモンドホール (津市栗真町屋町1577) 三重大学附属病院三医ホール (津市江戸橋2-174)	毎月第1金曜日(5月、1月は第2金曜日) 10:00~12:00	要 ※FAXもしくはメールにて申込	無料	※定員あり
	渚茶カフェ	デイサービスセンター渚園	059-221-1100	デイサービス渚園 (津市柳山津興369-14)	偶数月第4日曜日(12月は第3日曜日) 10:00~12:00	要 ※電話にて申込	300円 本人は無料	※途中参加や退席も自由
	認知症家族教室	三重県こころの医療センター	【TEL】 059-235-2125 【mail】 kokoroms01@pref.mie.lg.jp	三重県立こころの医療センター 2階講堂 (津市城山1-12-1)	毎月第4金曜日(お休みは4.7.12.3月) 13:30~15:15	要 ※電話またはメールにて申込	無料	【メールの申込】 件名、氏名、住所、電話番号、認知症のご本人との関係
	若年性認知症カフェ ピアアの会	ピアアの会	090-6648-5527	サンデルタ香良洲潮騒の間 (津市香良洲2167)	4/28(日)、6/30(日)、10/27(日)、 12/22(日) 13:30~15:00	要 ※電話にて申込	本人は無料	※都合に合わせて好きな時間の参加も可
	だいじこカフェ	だいじこファミリー	090-7300-5840	ソノカフェ(津ドライブインスクール横) (津市博多町3-23)	毎月第3金曜日 13:00~15:30	要 ※電話にて申込	300円 (コーヒーor紅茶付き)	
	久居つどいCafé	津久居地域包括支援センター	059-254-4165	久居総合福祉会館 (津市久居東鷹跡町20-2)	毎月第2木曜日(4.8月休み) 10:00~12:00	要 ※電話にて申込	無料	
	認知症の人と家族の会津地区つどい	認知症の人と家族の会	090-2276-7765	新町会館 研修室1 (津市新町3-4-23)	毎月第2土曜日(8月休み) 10:00~12:00	要 ※電話にて申込	200円 本人は無料	定員30名
	みどりの丘Café	みどりの丘集いの会	090-7676-3954	第2土曜日:津市津西ふれあい会館 (津市観音寺町1005-24) 第4土曜日:三重県総合文化センター内男女共同参画センターフレンドみえ2階セミナー室B (津市一身田上津部田1234)	毎月第2、第4土曜日 10:00~11:45	不要	300円	定員15~20名
	あのおつどいカフェ	津北部西地域包括支援センター	059-267-1125	安濃中公民館(安濃総合支所2階) (津市安濃町東観音寺483)	毎月第3木曜日 10:00~12:00	不要	無料	
ほっとCafé	津北部東地域包括支援センター	059-245-6666	津市河芸ほほえみセンター (津市河芸町浜田868)	奇数月第2木曜日 (5月、1月第3木曜日) 10:00~12:00	不要	無料		
四日市市	ひまわり	独立行政法人地域医療機能推進機構	059-334-3388	四日市羽津医療センター附属 介護老人保健施設内 (四日市市羽津山町10-8)	毎月第2月曜日 14:00~16:00	不要	100円	
	浜ノ茶屋	社会福祉法人 富田浜福祉会	059-365-5200	健康増進センター内「さろん へるしー」 (四日市市富田浜町26-14)	毎月第3火曜日 14:30~16:30	不要	100円	
	オレンジカフェ ル キンフォー	ふかつ歯科 認定栄養ケア・ステーションひとすじ	059-363-0012	北鶴公会所 (四日市市茂福515-1)	毎月第4木曜日 10:00~12:00	不要	300円	
	みなと憩いのカフェ	社会福祉法人 風薫会	059-357-2110	なやプラザ1階和室及び2階会議室 (四日市市蔵町4-17)	毎月第2木曜日 13:30~15:30	不要	200円	
	カフェ どんぐり	社会福祉法人 あかた福祉の会	059-327-2267	くぬぎの木在宅介護サービスセンター内喫茶コーナー (四日市市赤水町1274-14)	毎月第3木曜日 13:15~15:15	不要	150円	
	カフェなぎ茶	有限会社 介護センター田中	090-5455-1803	デイサービス渚園四日市内 地域交流室 (四日市市生桑町1863-1)	毎月第3日曜日 13:30~15:30	不要	300円 (認知症当事者は無料)	
	ほんわかカフェ	社会福祉法人 四日市市社会福祉協議会	059-398-2000	楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ (四日市市楠町北五味塚1450-1)	毎月1回 曜日を覚えて実施 13:00~15:00	不要	100円	
	なじみカフェ	医療法人社団 主体会	059-355-3838	みえ川村老健1階デイルーム (四日市市城東町3-21)	毎月第3土曜日 10:00~12:00	不要	100円	
	メモリーカフェ'日永'	NPO法人四日市Dサポート	090-6585-1611	三菱ガス化学株式会社四日市工場研修所 (四日市市日永西三丁目1-49)	毎月第4木曜日 10:30~14:00	要	1,000円	
	ほのほのカフェ	有限会社 コープンシャ	059-322-3305	有限会社 コープンシャ本社1階 (四日市市笹川三丁目48番地)	毎月第3金曜日 13:30~15:30	不要	200円	
	オレンジカフェうつべ	社会福祉法人 永甲会	059-340-7008	特別養護老人ホームうねの里 地域交流スペース (四日市市菜女町字森ヶ山418-1)	毎月第2木曜日 9:00~11:30	不要	100円	
	オアシスカフェ	医療法人正和会	059-347-9608	河原田神社参道旧宮司邸 (四日市市河原田町2368-6)	毎月第3水曜日又は第4水曜日 13:00~15:00	不要	160円	
伊勢市	オレンジカフェ よりそい	伊勢市福祉総合支援センターよりそい	0596-21-5611	伊勢市健康福祉ステーション7階 (伊勢市宮後1-1-35)	毎月第4金曜日 10:00~11:30	不要	無料	
	オレンジカフェ ほほえみ	NPO法人 和泉	0596-63-6870	伊勢市古市町15-8	毎月第3日曜日 13:30~15:30	要	飲食代100円	
	認知症サロン あこや	認定NPO法人 ときわ会藍ちゃんの家	0596-20-5155	伊勢市岡本3-5-18	偶数月第3木曜日	要		日時や費用など詳細はお問い合わせ下さい
	認知症サロン さくら	認定NPO法人 ときわ会藍ちゃんの家	0596-20-5155	伊勢市宮町1-8-19	奇数月第3月曜日	要		日時や費用など詳細はお問い合わせ下さい
	認知症の人と家族の会 伊勢地区つどい	公益社団法人 認知症の人と家族の会 三重県支部 伊勢地区担当	0596-20-5155	伊勢市健康福祉ステーション7階 (伊勢市宮後1-1-35)	偶数月第2火曜日	要		日時や費用など詳細はお問い合わせ下さい
	オレンジカフェ	伊勢市の地域包括支援センター合同	東包括 0596-44-1165 北包括 0596-65-5070	未定	不定期	要		日時や費用など詳細はお問い合わせ下さい
	オレンジカフェ こんべいとう	伊勢市南地域包括支援センター	0596-21-0080	未定	不定期	要		日時や費用など詳細はお問い合わせ下さい
よってこカフェ	伊勢市西地域包括支援センター	0596-20-5055	伊勢市小俣保健センター (伊勢市小俣町元町536)	奇数月第3火曜日 13:30~15:00	要		費用など詳細はお問い合わせ下さい	
松阪市	若年性認知症カフェ ピアアの会IN まつさか	・松阪市第一地域包括支援センター ・若年性認知症カフェピアアの会	0598-25-1070	松阪地区医師会館 (松阪市白粉町363)	令和6年5月23日(木)・9月26日(木)・ 11月28日(木) 13:30~15:30 ※好きな時間にお越しください	不要		
	SUNカフェ	デイサービスセンターなごやか	0598-25-1133	デイサービスセンターなごやか (松阪市垣鼻町1638-17)	奇数月の最終日曜日	要		現在休止中
	健やか薬局グリーン カフェ	健やか薬局中川店	090-4267-1145	健やか薬局中川店 (松阪市堀野中川新町2-17)	不定期	不要		
	いいともカフェ	医療法人いいとも会	0598-30-8588	通所リハビリテーションいいとも (松阪市市場庄町1109)	毎月第3土曜日 10:00~11:00	要	100円	

	名称	主催	問い合わせ先	開催場所 (住所)	開催日時	事前申込	費用	備考
松阪市	嬉野カフェ	松阪市第二地域包括支援センター	0598-42-7255	嬉野社会福祉センター (松阪市嬉野権現前町423-9)	毎月第2水曜日 13:30~15:00	要	100円~300円程度	
	こころ認知症カフェ	グループホームこころ	0598-63-0987	こころ地域連携室 (松阪市八重町485-2)	毎月第1土曜日	要		現在休止中
	飯南よりそいカフェ	老人クラブ飯南支部 社会福井協議会飯南支所	0598-32-4630	飯南ふれあいセンター (松阪市飯南町横野885)	不定期 年1~2回	要		
	認知症の人と家族の会 松阪地区つどい	認知症の人と家族の会	059-227-8787	NPOエールの会 ひだまり (松阪市塚本町3-1)	毎月第4木曜日 10:00~12:00	要		
	サロンカフェ百花苑	特別養護老人ホーム百花苑	0598-21-1982	特別養護老人ホーム百花苑 (松阪市井村町277-1)	毎月第2水曜日	要		現在休止中
	めぐみカフェ	(福)三重ベタニア グレイスホーム	0598-30-8200	グレイスホーム (松阪市岡本町428-2)	毎月第2火曜日 14:00~15:30	要		
	ほーほけきよ	松阪市第五地域包括支援センター	0598-25-4300	南勢病院 デイケア棟 (松阪市山室町2275)	毎月第2水曜日 10:00~11:30	要	100円	
	認知症の方と家族のおしゃべり会 ちやちやカフェ	松阪市高齢者支援課	0598-53-4099	福祉会館 (松阪市殿町1563)	奇数月第1火曜日 13:30~15:00	要		
桑名市	「木金堂」オレンジカフェ	桑名市北部東地域包括支援センター	0594-42-2119	木金堂(喫茶店内) 桑名市長島町松ヶ島109	毎月第3金曜日 14:30~15:30	要	飲み物代	駐車場有
	「私人家のカフェ」	桑名市西部地域包括支援センター	0594-25-8660	桑名の杜「私人家」桑名市桑部1464-1	毎月第2火曜日 14:00~15:00	要	参加費100円	駐車場有
	「コミュニティハウス緑オレンジカフェ」	コミュニティハウス緑	0594-25-1011 (桑名市南部地域包括支援センター)	コミュニティハウス緑 桑名市上野2-300	毎月第3火曜日 10:00~11:30	不要	参加費100円	駐車場有
	フラワー薬局 オレンジカフェ	桑名市東部地域包括支援センター	0594-24-8080	フラワー薬局 桑名北別所店 桑名市北別所字福地416番地1	毎月第3火曜日 13:30~15:00	不要	無料	駐車場有
	喫茶シャトークワ オレンジカフェ	桑名市東部地域包括支援センター	0594-24-8080	喫茶シャトークワ 桑名市内堀120番地	毎月第2火曜日 14:00~15:30	不要	飲み物代	駐車場有
	五大茶屋 オレンジカフェ	桑名市東部地域包括支援センター	0594-24-8080	五大茶屋 桑名市南寺町45	毎月第4土曜日 14:00~15:30	不要	飲み物代300円	駐車場有
	オレンジカフェ	桑名市北部西地域包括支援センター	0594-41-2114 0594-49-2031	光精工コミュニティプラザ 桑名市大山町1-7-4 多摩すこやかセンター 桑名市多摩町多摩1-1-1	不定期	不要	不要	駐車場有
鈴鹿市	ゆいま〜るカフェ (パークヒルズ高塚)	医療法人誠仁会	059-370-3751	介護老人保健施設パークヒルズ高塚(鈴鹿市高塚町字北新地2036)	偶数月第3日曜日 13:30~15:00	なし	100円	
	ゆいま〜るカフェ (アルテハイム鈴鹿)	医療法人誠仁会	059-370-3751	介護付有料老人ホームはなみずき(鈴鹿市平田一丁目3-5)	奇数月最終金曜日 13:30~15:00	なし	100円	
	D-カフェ	有限会社ホワイト介護	059-395-1212	長太の寄舎所「くじら」(鈴鹿市長太旭町六丁目3-9)	毎月第3日曜日 13:00~15:00	なし	なし	
	ひなたぼっこ	社会福祉法人慈童会	059-385-3100	グループホームくすのき園(鈴鹿市上箕田町2638-8)	毎月30日 10:00~12:00	なし	100円	
	ゆいま〜るカフェ (アルテハイム鈴鹿)	医療法人誠仁会	059-378-8822	国府町3821-2 国府町上区公会堂	偶数月第3土曜日 10:00~11:30	予約制	100円	
	コミュニティカフェ きらめき	社会福祉法人天年会	059-383-0955	デイサービスきらめき(鈴鹿市地子町620-1)	毎週日曜日 13:00~16:00	なし	なし	
	カフェ汐騒の詩	株式会社コンフォート・ヒル	059-368-1221	高齢者生涯ハウス汐騒の詩(鈴鹿市岸岡町2973-2)	毎月第3土曜日 14:00~16:00	なし	なし	
	あんしんカフェ	富士ライフケアネット株式会社 玉垣あんしん館	059-384-8805	デイサービス玉垣あんしん館(鈴鹿市南玉垣町5520)	偶数月第3日曜日 9:30~12:00	なし	200円	
	桜の森カフェ	社会福祉法人サマズ会 桜の森白子ホーム	059-373-4650	社会福祉法人サマズ会 桜の森白子ホーム(鈴鹿市南玉垣町7300-2)	毎月第3日曜日 13:00~15:00	予約制	200円 (内容により変更あり)	
	カフェひまわり	医療法人博仁会	059-384-5300	グループホームひまわりの家(鈴鹿市矢橋三丁目16-13)	偶数月第2土曜日 13:30~15:30	予約制	なし	
	家族みまん。	家族みまん。	E-mail: yumiyama@suzuka-u.ac.jp	白子コミュニティセンター 江島本町13-37	毎月第2日曜日 13:00~15:00	なし	なし (必要に応じて)	
	虹の丘カフェ	社会福祉法人 夏秀会	059-324-5519	虹の丘グループホーム(稲生町字北野5545)	毎週水曜日 14:00~16:00	なし	100円	
	オレンジカフェ ベル (イオン鈴鹿店)	イオンリテール株式会社 イオン鈴鹿店	059-370-0645	イオン鈴鹿店 1階 ここdeデリ 庄野羽山4-1-2	第2木曜日 13:30~14:30 ※祝日の場合は第3木曜日	予約制	なし	
名張市	オレンジカフェ かかし	喫茶長坂のKakashi	nagasakano.kakashi@gmail.com	喫茶長坂のKakashi 三重県名張市赤目町長坂5番地	毎月第4木曜日 9:00~14:00 イベント内容により時間変更有	要	ソフトドリンク代 300円	事前申し込み問い合わせはメールで。 ランチ希望の方は予約時に申し込み
尾鷲市	こもれびカフェ	尾鷲市地域包括支援センター	0597-22-3003	尾鷲市福祉保健センター1階ロビー(尾鷲市栄町5-5)	奇数月開催: 5/23(木)、7/25(木)、9/4(水)、11/14(木)、1/23(木)、3/27(木)の13:30~15:00	要	無料	・送迎希望者は応相談 ・9月4日はアルンハイマーデー(認知症啓発月間)イベントとして、若年性認知症当事者をお呼びして実施予定
亀山市	元気丸カフェ	亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係	0595-83-3575	亀山市総合保健福祉センター(亀山市羽若町545)	毎月第4金曜日 13:30~15:00	不要	無料	開催日が変更となる場合があります。
	はなカフェ	グループホームはなの家 公益社団法人認知症の人と家族の会三重県支部	080-4303-8222	亀山市老人福祉センター(亀山市関町木崎912-1)	毎月第1、3金曜日 13:30~15:30	不要	無料	開催日が変更となる場合があります。事前にお問合せください。
鳥羽市	喫茶たちばな	鳥羽市地域包括支援センター	0599-25-1182	鳥羽市保健福祉センターひだまり(鳥羽市大明東町2-5)	偶数月第3水曜日の13:00~16:00	不要	無料	
	ひまわりカフェ	デイサービスひまわり	0599-26-3374	デイサービスひまわり(鳥羽市鳥羽3丁目15-12)	毎月第3木曜日 13:30~15:00	要	お菓子・飲み物代 200円 作品材料費300円	現在は休止中です
	たまカフェ	デイサービスあらしま	0599-26-6677	デイサービスあらしま(鳥羽市安楽島町字高山1075-29)	4、7、10、1月の第4日曜日 13:30~15:00	要	お菓子・飲み物代 200円	現在は休止中です
熊野市	88カフェ	熊野市地域包括支援センター	0597-89-5811	熊野市文化交流センター(熊野市井戸町643-2)	毎月第4火曜日 14:00~15:30 (8月は開催なし。)	要	参加費1人200円	
	88カフェ	熊野市地域包括支援センター	0597-89-5811	こもりのくまの 漫画ライブラリ(熊野市育生町長井)	偶数月第1木曜日 14:00~15:00	不要	参加費1人200円	
いなべ市	おれん家カフェ	NPO法人快生教会(主管:認知症予防ボランティアかんの、家族の会 悠(ゆう))	0594-37-7062	えんむすび (いなべ市藤原町本郷836)	毎月第3日曜日 10:00~12:00	要	300円/回(飲み物・傷害保険代金)	・市内在住の認知症の人と家族、関係者等 ・送迎は要相談
	地域の縁がわ〜えんむすび〜	NPO法人快生教会	0594-37-7062	えんむすび (いなべ市藤原町本郷836)	毎週金曜日 10:00~14:00	不要	年会費1,000円 300円/回(飲み物・傷害保険代金) 昼食用弁当700円	
	逢いカフェ	社会福祉法人光風会	0594-72-7722	特別養護老人ホームアイリス(北勢町阿下喜3728-2)	毎週火・木曜日	要	300円/回	外出の機会が減って話をする機会が減った人等 送迎あり

	名称	主催	問い合わせ先	開催場所 (住所)	開催日時	事前申込	費用	備考
いなべ市	はなカフェ	サービス付き高齢者住宅 ほほえみの華	0594-88-1616	サービス付き高齢者住宅 ほほえみの華 (いなべ市大安町平塚1775)	7月12日(隔月予定) 14:00~15:30(予定)	不要	無料	・認知症の人やその家族、関係者等
	ももふれあい保健 室カフェ	社会福祉法人モモ	0594-87-0025	社会福祉法人モモ 地域交流室 (いなべ市大安町南金井705-96)	偶数月第3水曜日 14:00~15:30	要	無料	
	オレンジキッチン MOMO	ナーシングホームもも・いな べ	0594-72-3530	キッチンもも (いなべ市 北勢町阿下喜3514)	毎月第2・第4木曜日 11:30~14:00	不要	無料 (ランチ代860円)	・介護に関する相談、お悩みなど、 どんな些細なことでも気軽に お声かけ下さい
	保健室カフェ	いなべ暮らしの保健室	090-1789-0904	いなべ暮らしの保健室 (いなべ市員弁町楚原644-19)	平日 9:30~17:00	不要	モーニングセット 300円 ドリンク200円	
志摩市	志摩オレンジカ フェ	介護・総合相談支援課	0599-44-0284	①機部生涯学習センター (志摩市機部町迫間878-9) ②菜の花館 (志摩市阿児町神明642-1)	①偶数月第1金曜日 13:30~15:00 ②奇数月第1月曜日 13:30~15:00	不要	無料	発熱や風邪症状など体調が悪い 場合は参加をご遠慮ください。
伊賀市	いがオレンジカフェ	伊賀市地域包括支援セン ター	0595-26-1521	ハイピア伊賀4階ミーティングルーム (伊賀市上野丸之内500)	毎月第2火曜日 10:00~12:00 ※月により実施週変更の場合あり	不要	無料	お車でお越しの際は、市営駐車場 をご利用ください(利用料金無料)
	オレンジカフェあや ま	伊賀市地域包括支援セン ター 東部サテライト	0595-45-1016	グループホームあやま介護予防サロン (伊賀市馬場1128)	毎月第3水曜日 10:00~12:00 ※月により実施週変更の場合あり	不要	無料	
	オレンジサロン小 田	代表:谷川	伊賀市地域包括支援セン ター 0595-26-1521	小田地区市民センター (伊賀市小田686-3)	毎月第4木曜日 10:00~14:00 ※月により実施週変更の場合あり	不要	100円(お茶・お菓 子代)	昼食用のおにぎりをご持参くだ さい
	にんにんカフェ	上野病院リハビリテーショ ン部	上野病院リハビリテーショ ン部 0595-21-5010(代)	はあとの社上野デイサービス (伊賀市緑ヶ丘本町1606)	毎月最終週金曜日 10:00~11:30 ※月により実施週変更の場合あり	不要	無料	
	しらふじカフェ	小規模多機能居宅介護 しらふじの里	小規模多機能居宅介護し らふじの里 0595-45-2951	山畑農事集会所 (伊賀市山畑1415-1)	毎月第4木曜日 14:00~15:30 ※月により実施週変更の場合あり	不要	無料	
	ななーるカフェ	ななーる訪問看護 ステーション	ななーる訪問看護ス テーション 0595-51-6071	さるびの温泉研修館 (伊賀市上阿波2953)	毎月第2金曜日 14:00~ ※月により実施週変更の場合あり	不要	無料	
木曾岬町	オレンジカフェ	木曾岬町地域包括支援セン ター	0567-68-8183	福祉・教育センター(木曾岬町大字西対海 地250)	毎月第4火曜日13時半~15時	不要	無料	
東員町	まめまちカフェ	東員町健康長寿課	0594-86-2823	令和6年9月、令和6年3月:東員町役場(東 員町大字山田1600) 令和5年11月、令和6年1月:東員町ふれあ いセンター(東員町大字山田2013)	奇数月 第3木曜日 13:00~15:00	不要	無料	
	スマイルカフェ	宅老所 紫苑	080-7178-6492 (村井)	宅老所 紫苑(東員町六把野新田字藪之内 138-5)	毎月第三水曜日10:00~12:00	要	無料	開催日時が変更になる場合が あります。
菟野町	けやきでお茶飲み 会	菟野町地域包括支援セン ター	059-391-2220	菟野町保健福祉センターけやき (菟野町大字潤田1281番地)	第2火曜日13:30~	不要	なし	
	tomo café	個人	個人の携帯電話につ き、掲載は控えさせてい たきます	菟野町農村環境改善センター	第2または第3日曜日13:00~15:31	不要	100円	
	オレンジカフェ	湯の山介護老人保健施設	059-392-2500	湯の山介護老人保健施設内喫茶コーナー (菟野町大字千草7045番地73)	第2.4土曜日	不要	100円	感染症の流行状況により中止 の場合があります。開催の有無 については都度お問い合わせく ださい。
	ココからカフェ	菟野町役場 健康福祉課 介護高齢福祉係	059-391-1125	菟野町保健福祉センターけやき (菟野町大字潤田1281番地)	第2金曜日、第4木曜日	要	無	認知症当事者とその家族のた めの活動や交流、情報交換を 目的としています。
朝日町	おれんじお茶会	朝日町地域包括支援セン ター	059-377-5659	朝日町保健福祉センター (朝日町小向891-5)	令和6年6月25日(火) 令和6年9月10日(火) 令和6年12月10日(火) 令和7年3月11日(火) 各回13:45~15:00	要	無料	
	喫茶おれんじ	朝日町地域包括支援セン ター	059-377-5659	朝日町保健福祉センター (朝日町小向891-5)	毎月第2.4金曜日 13:30~15:30	不要	無料	
川越町	ろばカフェ	川越町デイサービスセン ター	059-365-0024	川越町大字豊田一色314	奇数月 第3日曜日 10:00~11:30	要	無料	
	メダカフェ	愛の家グループホーム三重 川越町	059-363-6515	川越町大字高松203番地2	不定期	要	無料	
	きらくカフェ	きらくデイサービス	059-336-6640	川越町大字豊田一色218番地1	不定期	要	無料	
多気町	ひまわり会	カフェサポーター(住民)	多気町健康福祉課包括支 援係0598-38-1114	地域福祉センター天啓の里 (多気町四定 田578-1)	第3木曜(祝祭日は変更あり)	不要	無料	
明和町	脳の健康つながり サロン	明和町地域包括支援セン ター	0596-52-7127	明和町地域包括支援センター (明和町馬之上944-5)	①偶数月第3火曜日 13:30~15:00 ※変更になる場合もあります	要	原則無料 講座内容により材 料費がかかる場 合あり	認知症ご本人とご家族の方の 交流会を目的としています。ご 本人様お1人でご参加の場合 や送迎が必要な場合はお申込 み時に伝えてください。
	認知症カフェ 「ひまわり」	チームオレンジ「ひまわり」	0596-52-7127	めいわ市民サポートセンター (明和町馬之上944-5)	①毎週月曜日 14:00~16:00 ※祝日、年末年始はお休み	不要	無料	認知症ご本人もそのご家族も誰 でも参加できます。
大台町	きらきらカフェ (認知症の方と家 族の会)	大台町地域包括支援セン ター	0598-82-3783	宮川福祉センター (多気郡大台町江馬122番地)	令和6年8月9日	要	無料	認知症の方とその家族
	きらきらカフェ (認知症の方と家 族の会)	大台町地域包括支援セン ター	0598-82-3783	日進公民館 (多気郡大台町新田239番地1)	令和6年11月13日	要	無料	認知症の方とその家族
	きらきらカフェ (認知症の方と家 族の会)	大台町地域包括支援セン ター	0598-82-3783	大台町就業改善センター (多気郡大台町佐原1019番地)	令和7年2月7日	要	無料	認知症の方とその家族
	チャミーカフェ	愛の家グループホーム大台	0598-84-6200	多気郡大台町新原1147番地2	不定期 年4回	要	無料	参加者の要件なし、 希望者は送迎有り
	いきいき憩カ フェ	グループホーム たきの憩	0598-76-1196	多気郡大台町上真手405番地	不定期 年4回	要	無料	参加者の要件なし、 希望者は送迎有り

	名称	主催	問い合わせ先	開催場所 (住所)	開催日時	事前申込	費用	備考
玉城町	玉城のつどいの場 「協(かなう)」	合同会社たまきあい	0596-58-2251	玉城町田丸1番地	毎週火曜日9:00~14:00 毎週水曜日10:00~11:00(認知症 予防) 毎週木曜日9:00~12:00 不定期の土曜日 (※祝日は休館)	初めて利用される 際は、たまきあい (☎0596-58- 2251)までご連絡 ください。	200円/回(イベン ト時や材料費等追 加料金がかかる 時があります。)	
度会町	グリーンカフェ	サポーターコスモス	0596-62-1118	お元気ハウス (度会町大野木1453-7)	毎月第1土曜日14時~16時	要	参加料:200円	
大紀町	こころがほっと茶 和解	大紀町地域包括支援セン ター	0598-86-8050	未定	不定期開催	要	参加費100円~ 200円 ※開催会による	
南伊勢町	カフェ日和	南伊勢町地域包括支援セン ター	0599-66-1162	ふれあいセンターなんとう	毎月第3火曜日 9時30分~11時	不要	不要	毎月、地区別に送迎あり
	オレンジカフェほ はら	NPO法人みなみいせ市民活 動ネット	0599-67-1011	旧穂原小学校内	毎月第1土曜日 14時~15時30分	不要	不要	
紀北町	さくらんぼカフェ	生活応援ボランティアさくら んぼ(事務局:紀北町地域 包括支援センター)	海山ランチ 0597-33-0517	島勝集会所 (紀北町島勝浦312-1)	毎月第3または第4金曜日 13:30~15:00頃まで	不要	飲み物代100円	駐車場に限りがあります。
御浜町	café 1go1笑	御浜町社会福祉協議会(御 浜町委託)	御浜町社会福祉協議会 05979-2-3813	御浜町阿田和4219-10(旧喫茶若松)	毎週火曜日 13時~15時半	不要(送迎を希望 する方は予約が 必要)	飲食に料金が必 要	送迎あり(事前予約) 車での来店可
	古民家caféのぶあ さん家	御浜町社会福祉協議会(御 浜町委託)	御浜町社会福祉協議会 05979-2-3813	御浜町下市木	毎週木曜日 13時~15時	不要	参加費500円	車での来店可
紀宝町	認知症カフェいっ ぶく亭	認知症カフェ運営サポー ター紀宝町社会福祉協議会	紀宝町社会福祉協議会 鶴殿事業所 0735-32-0957	鶴殿地域交流センター (紀宝町鶴殿321番地)	毎月第3水曜日 13:30~15:00	要	参加費100円	時間内出入り自由
	認知症カフェみど りのやね	紀宝町社会福祉協議会	紀宝町社会福祉協議会 神内事業所 0735-33-0101	神内福祉センター (紀宝町神内277番地2)	毎月第4水曜日 13:30~15:00	不要 *送迎希望の場 合、申し込み必要	参加費100円	送迎無料、前週金曜日までに 事前予約必要
	認知症介護者の つどい	紀宝町社会福祉協議会	紀宝町社会福祉協議会 鶴殿事業所 0735-32-0957	紀宝町福祉センター横 ハッピーハウス (紀宝町鶴殿1074番地1)	毎月第2木曜日 13:00~15:00	不要	無料	時間内出入り自由