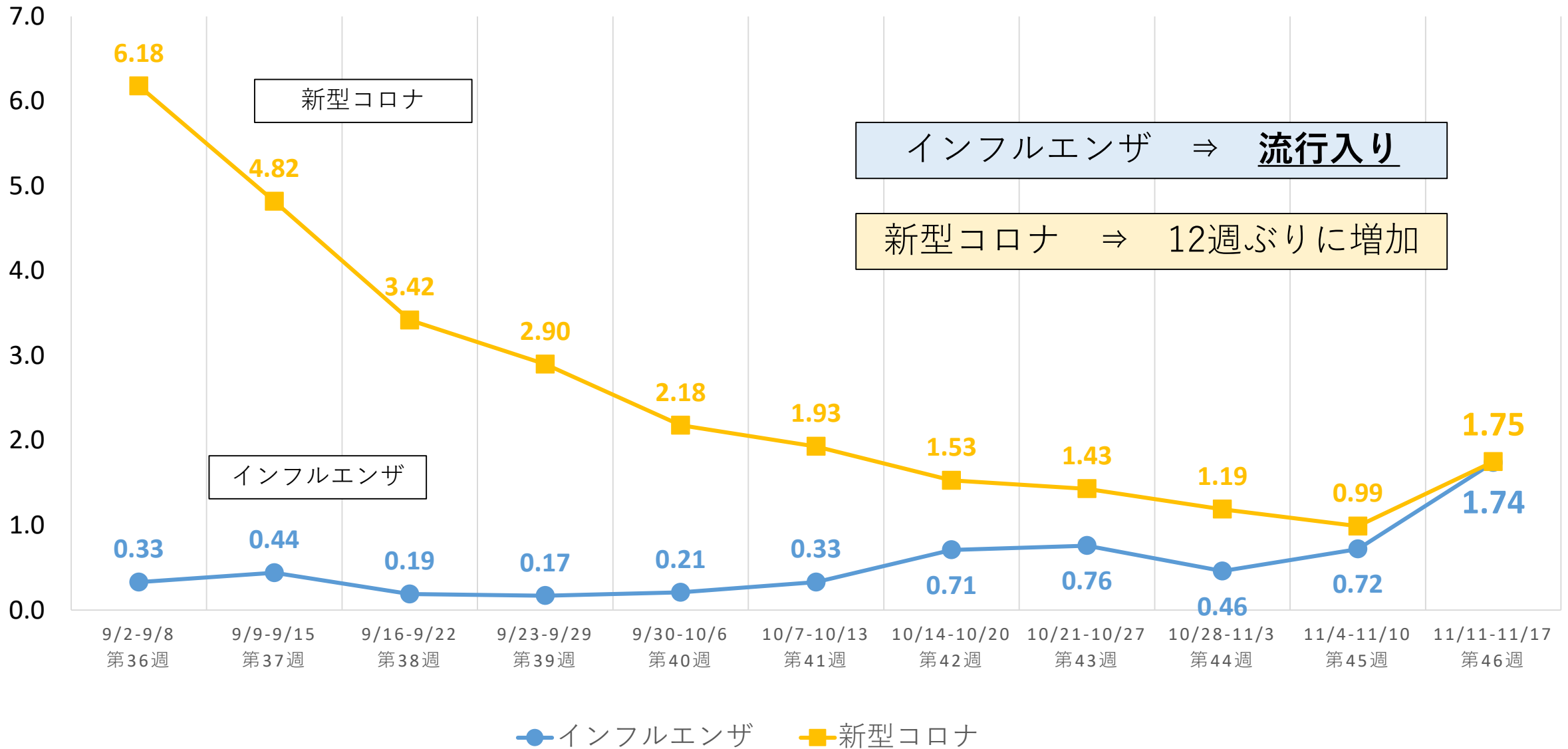


三重県 インフルエンザ・新型コロナ 定点医療機関あたり患者報告数



- ・こまめな**手洗い**や**手指消毒**の励行
- ・場面に応じた、**マスク**の着用
- ・栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠
- ・**換気**や部屋の**湿度**を適切に